

Trainer A Atletiek Meerkamp

Benaming diploma : Trainer A Atletiek Meerkamp

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het zelfstandig begeleiden van meerkampers die actief zijn binnen een prestatiecontext tot op een internationaal niveau en zich situeren in de LTAD-ontwikkelingsfasen: 'Train to win'.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- Kwalificatievoorwaarde(n):

- o Kwalificatie : het diploma van 'Trainer B Atletiek Meerkamp' bezitten of ermee gelijkgesteld zijn.

- Ervaring:

- o Sporttechnische ervaring kunnen aantonen via een portfolio en een intakegesprek met o.a. de DSKO en head coach topsport
 - o Actief zijn op nationaal niveau binnen Meerkamp: minimum 3 atleten begeleiden op nationaal niveau. De atleten behoren tot de categorie scholieren, junioren en/of senioren. De atleten behoren tot de top 20 van het voorbije sportjaar van een Olympische discipline. De atleten trainen minstens viermaal per week.
 - o Minstens 2 jaar training geven na het behalen van Trainer B (aantonen a.d.h.v. trainingsschema's, jaarplanning, ...)
 - o Aantonen dat je de geleerde kennis, vaardigheden en attitudes uit TrB Atletiek toepast als trainer
 - o Minstens 8 credits behaald hebben in de afgelopen 3 jaar waarvan minstens 4 credits behaald moeten worden door het volgen van een bijscholing binnen de juiste disciplinegroep (= 2 credits/bijscholing). Mogelijke credits:
 - o Volgen van een bijscholing binnen de juiste disciplinegroep (= 2 credits/bijscholing)
 - o Docent binnen VTS-trainersopleidingen gerelateerd aan atletiek en/of bijscholingen
 - o Bijscholing: 2 credits per bijscholing
 - o Trainer C: 2 credits / 3 uur
 - o Trainer B: 3 credits / 3 uur

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

- o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 260, uren (waarvan 120 uren stage) , 5 module(s), en 19 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Min/Max # cursisten = 12/24	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse		T	D	6			6 u.

Module 1B: Meten en Evalueren (6 u.)	Min/Max # cursisten = 12/24	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Meten en evalueren		T	D	6			6 u.

Module 1C: Sportpsychologie (gevorderd) (6 u.)	Min/Max # cursisten = 12/24	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (gevorderd)		T	D	6			6 u.

Module 1D: Sportfysiologie (gevorderd) (6 u.)	Min/Max # cursisten = 12/24	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (gevorderd)		T	D	6			6 u.

Module 2A: Module Sporttechnische aspecten Trainer A Atletiek (18 u.)	Min/Max # cursisten = 4/8	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer A Atletiek		GE		2			2 u.
Topsportbeleid en -cultuur in Atletiek		GP	D	1			1 u.
Medisch-wetenschappelijke omkadering in Atletiek		GP	D	2			2 u.
Atletenprofiel opstellen in Atletiek		GP	D	2			2 u.
Biomechanica in atletiek		GP	D	2	1		3 u.
Monitoring Tools in Atletiek		GP	D	4			4 u.
Communicatietechnieken in Atletiek		GP	D	4			4 u.

Module 2B: Module Sporttechnische aspecten Trainer A Atletiek Meerkamp (6 u.)	Min/Max # cursisten = 1/2	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportwetenschappelijke vertaling richting Meerkamp		GP	ND		4		4 u.
Fysieke basisvorming binnen Meerkamp		GP	ND		2		2 u.

Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer A atletiek Meerkamp (48 u.)	Min/Max # cursisten = 1/2	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Wedstrijdpraktijken Trainer A Meerkamp		GP	ND	1	4		5 u.
Trainingspraktijken Trainer A Meerkamp		GP	ND		40		40 u.
Meerjarenplanning binnen Meerkamp		GP	ND	1	2		3 u.

Module 4: Module Stage Trainer A atletiek Meerkamp (138 u.)	Min/Max # cursisten = 1/2	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer A atletiek Meerkamp		PF	ND			120	120 u.
Feedback en reflectie stage Trainer A atletiek Meerkamp		GE			18		18

Module 5: Module Levenslang leren (niveau 2) (26 u.)	Min/Max # cursisten = 12/24	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
---	-----------------------------	------	------	---------	----------	-------	--------

