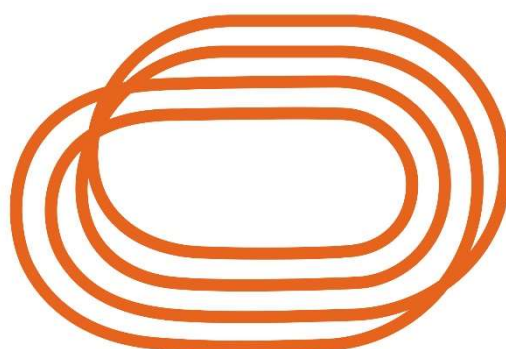


SELECTIEPROCEDURE

TOPSPORTSCHOOL

2021-2022



**VLAAMSE
ATLETIEKLIGA**



Inhoud

SELECTIEPROCEDURE TOPSPORTSCHOOL 2021-2022.....	3
1 DOELSTELLINGEN EN EINDCOMPETENTIES TOPSPORTSCHOOL.....	3
2 ALGEMENE VOORWAARDEN	4
3 PROCEDURE INSTROOM.....	4
3.1 Talententraject.....	4
3.2 Kandidatuur	4
3.3 Topsportcommissie	5
3.4 Selectiecommissie	5
3.5 Medische keuring	5
4 PROCEDURE DOORSTROOM	6
4.1 Permanente evaluatie.....	6
4.2 Topsportcommissie	6
4.3 Selectiecommissie	6
4.4 Medische keuring	6
5 SELECTIEPRINCIPES.....	7
5.1 Atletisch profiel	7
5.1.1 Afstandslopen.....	8
5.1.2 Sprint-Horden.....	10
5.1.3 Werpen	13
5.1.4 Springen.....	15
5.1.5 Meerkamp	17
5.2 Trainingshistorisch profiel.....	20
5.2.1 Biologische leeftijd	20
5.2.2 Trainingsleeftijd	20
5.2.3 Structuur trainingsinhoud	21
5.3 Mentaal profiel.....	21
5.4 Prestatieprofiel	21
5.5 Deliberatie	24
6 BEROEPSPROCEDURE.....	25
6.1 Beroepscommissie Vlaamse Atletiekliga.....	25
6.2 BAS.....	25
7 BIJLAGE FORMULIER BEROEPSPROCEDURE.....	26

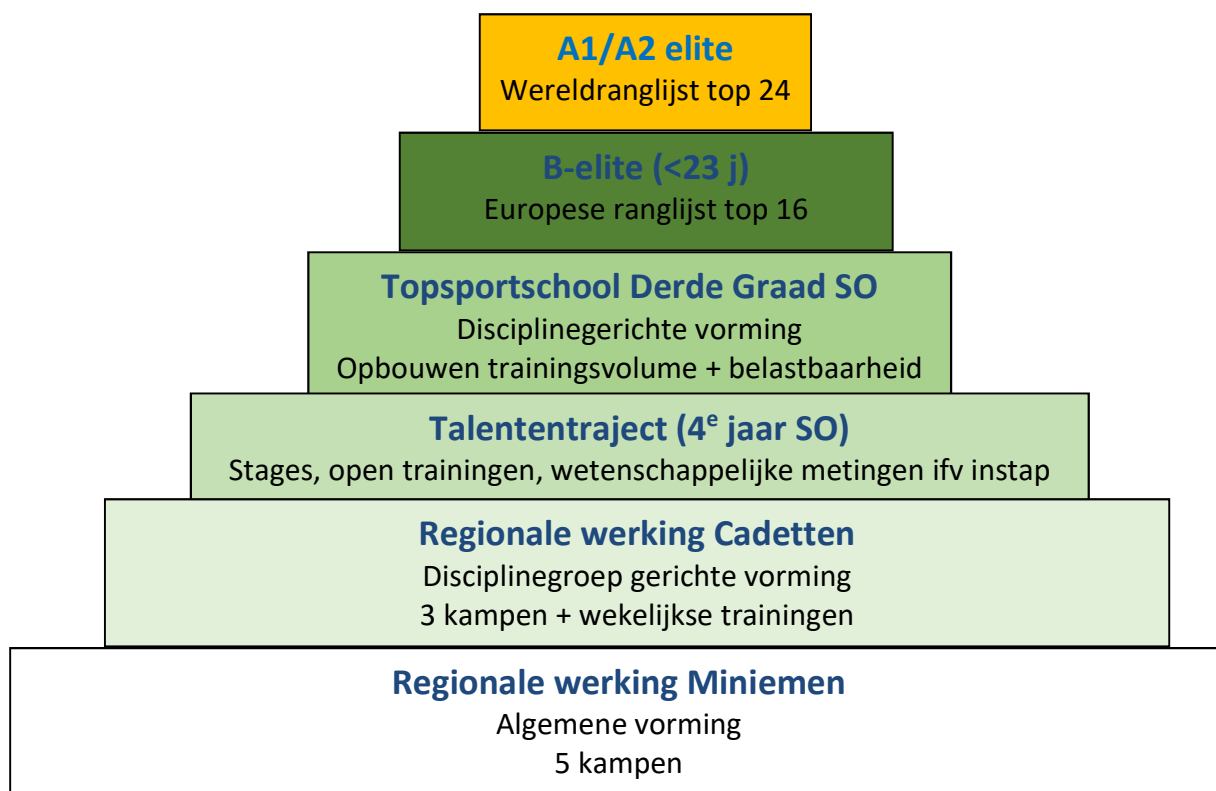
SELECTIEPROCEDURE TOPSPORTSCHOOL 2021-2022

1 DOELSTELLINGEN EN EINDCOMPETENTIES TOPSPORTSCHOOL

De Topsportschool ligt aan de basis van het topsportbeleid van de Vlaamse Atletiekliga (voorkeustraject). De **finaliteit** van dit beleid ligt in het behalen van het A1/A2 elitestatuuat (= behoren tot de top16/top24 van de wereldranglijst). Als West-Europeaan wordt dit prestatieniveau gemiddeld behaald op 27-jarige leeftijd.

Na het beëindigen van de topsportschool wordt het behalen van een **B1-elitenorm** als **tussentijdse doelstelling** vooropgesteld. Dit betekent dat atleten als junior in staat moeten zijn om een top 12 plaats te behalen op een Eku20 of zich te selecteren voor een Wku20.

Vermits de genoemde kampioenschappen slechts tweejaarlijks worden georganiseerd moet deze doelstelling, afhankelijk van het geboortjaar, behaald worden in het jaar van of het jaar na de uitstroom uit de Topsportschool.



Figuur 1: voorkeustraject

Voor de eindcompetenties per graad verwijzen we naar de leerplannen op onze website <http://www.atletiek.be/competitie/topsporters/werking-cad-sch/topsportschool>.

2 ALGEMENE VOORWAARDEN

Verwijzend naar Art. 2 in het selectieconvenant van de topsportstatuten dient een atleet te voldoen aan volgende generieke voorwaarden om zich kandidaat te kunnen stellen voor de Topsportschool:

- lid zijn van de Vlaamse Atletiekliga
- in aanmerking kunnen komen voor de nationale Belgische selectie voor deelname aan internationale landencompetities
- beantwoorden aan de specifieke selectiecriteria en herselectiecriteria zoals uitgeschreven in dit document

Een instap in de topsportschool houdt in dat de atleet zich engageert voor een langdurige topsportcarrière, doch het topsportstatuut is maar 1 jaar geldig en wordt ieder jaar herbekeken.

3 PROCEDURE INSTROOM

De Topsportschool wordt ingericht in het zesde jaar van het secundair onderwijs. Om een selectie te bekomen voor de Topsportschool verloopt de procedure als volgt:

3.1 Talententraject

Jaarlijks worden atleten die in het voorbije seizoen een prestatie hebben geleverd die de instroomcriteria benaderen uitgenodigd voor het talententraject. Dit start in oktober en houdt een aanbod van 3 stages, open trainingen en wetenschappelijke metingen in. Een atleet kan ook uitgenodigd worden op basis van een door hem/haar ingediend kandidaatsdossier (te downloaden via link www.atletiek.be onder item topsportschool 'kandidaatsdossier Gent' - 'Leuven'). Dit dossier moet voor het einde van de maand januari ingediend worden bij owen@atletiek.be.

3.2 Kandidatuur

Na de tweede stage moeten de atleten zich effectief kandidaat stellen voor instap in te Topsportschool, deze atleten worden geselecteerd voor de laatste stage in het voorjaar (februari-april). Doorheen het volledige talententraject worden de kandidaten gescreend door minimum twee leden van de evaluatiecommissie¹ en wordt het selectiedossier vervolledigd.

- ⇒ Indien een atleet positief beoordeeld wordt door de evaluatiecommissie (cfr infra selectieprincipes) wordt een dossier opgemaakt.
- ⇒ Indien het dossier niet sterk genoeg is op het tijdstip van de eerste selectiecommissie (juni), kan het dossier uitgesteld worden tot en met 15 augustus (KVV cadetten/scholieren).

¹ De evaluatiecommissie bestaat uit minstens één vertegenwoordiger van de technische directie van de Vlaamse Atletiekliga en het trainerskorps van de betreffende Topsportschool.

Sporttechnisch niveau: minimum 3 trainers A waar telkens minimum twee disciplinegroepen (werpen, lopen en springen) vertegenwoordigd zijn.

3.3 Topsportcommissie

De Topsportcommissie² van de Vlaamse Atletiekliga toetst de selectiedossiers aan de selectiecriteria en geeft haar oordeel.

- ⇒ Indien de topsportcommissie het selectiedossier goedkeurt, wordt dit definitief opgemaakt voor de selectiecommissie.

3.4 Selectiecommissie

De selectiecommissie, samengesteld uit afgevaardigden van Sport Vlaanderen, het BOIC en de VSF, aanvaardt al dan niet de kandidatuur die voorgedragen wordt door de Vlaamse Atletiekliga (timing maand juni, uitgestelde atleten kunnen voorgedragen worden op de tweede selectiecommissie na het KVV Cad-Sch van 15 augustus).

3.5 Medische keuring

De atleet ondergaat een medische keuring en een lichaamsscreening bij een erkend sportmedisch keuringsarts (aangewezen door de Vlaamse Atletiekliga), en behaalt een attest dat hem/haar geschikt verklaart voor de beoefening van topsport.

- ⇒ Indien de atleet geschikt verklaard wordt, is het dossier definitief goedgekeurd. De selectie met het bijhorende topsportstatuut is 1 schooljaar geldig. De atleten worden jaarlijks opnieuw geëvalueerd en geselecteerd door de selectiecommissie van Sport Vlaanderen, het BOIC en de VSF.

De laatste vier stappen (paragrafen 3.2-3.5) zijn essentieel voor een instap in de topsportschool.

² De Topsportcommissie is een sturend en controlerend orgaan van het topsportbeleid van de Vlaamse Atletiekliga, zie ook www.atletiek.be > Over Ons

4 PROCEDURE DOORSTROOM

4.1 *Permanente evaluatie*

Leerlingen worden continu geëvalueerd door de trainers van de topsportschool met regelmatige feedback naar ouders, atleet en persoonlijke trainer.

Voor een herselectie wordt ook rekening gehouden met de schoolresultaten en de school- en trainingsattitude van de betrokken atleet (cfr. rapporten school en trainers).

- ⇒ Indien een atleet voldoet (cfr. infra selectieprincipes) wordt een selectiedossier opgemaakt.
- ⇒ Indien het dossier niet sterk genoeg is op het tijdstip van de eerste selectiecommissie (juni), kan het dossier uitgesteld worden tot en met 15 augustus (KVV cadetten/scholieren).

4.2 *Topsportcommissie*

De Topsportcommissie van de Vlaamse Atletiekliga toetst de selectiedossiers aan de selectiecriteria en geeft haar oordeel.

- ⇒ Indien de topsportcommissie het selectiedossier goedkeurt, wordt dit definitief opgemaakt voor de selectiecommissie.

4.3 *Selectiecommissie*

De selectiecommissie, samengesteld uit afgevaardigden van Sport Vlaanderen, het BOIC en de VSF, aanvaardt al dan niet de kandidatuur die voorgedragen wordt door de Vlaamse Atletiekliga (timing maand juni, uitgestelde atleten kunnen voorgedragen worden op de tweede selectiecommissie na het KVV Cad-Sch van 15 augustus).

4.4 *Medische keuring*

De atleet ondergaat een medische keuring en een lichaamsscreening bij een erkend sportmedisch keuringsarts (aangewezen door de Vlaamse Atletiekliga), en behaalt een attest dat hem/haar geschikt verklaart voor de beoefening van topsport.

- ⇒ Indien de atleet geschikt verklaard wordt, is het dossier definitief goedgekeurd. De selectie met het bijhorende topsportstatuut is 1 schooljaar geldig. De atleten worden jaarlijks opnieuw geëvalueerd en geselecteerd door de selectiecommissie van Sport Vlaanderen, het BOIC en de VSF.

5 SELECTIEPRINCIPES

De Vlaamse Atletiekliga gaat op zoek naar atleten met potentieel voor een hoog prestatieniveau op de senior-leeftijd. Het is belangrijk dat deze atleten vroeg worden ontdekt om hen van een zo optimaal mogelijke begeleiding te voorzien, welke voldoet aan de kwantiteits- en kwaliteitsvereisten van de leeftijd. Topsporttraining is immers een lang proces waarbij de trainingsarbeid systematisch en verantwoord moet opgebouwd worden.

Enkel naar prestaties kijken is een korte termijn proces waarbij atleten die op dat ogenblik het vereiste prestatieniveau hebben, geselecteerd worden. Maar een selectie op basis van wedstrijden in de jeugdcategoryën is ruim onvoldoende, er zijn namelijk meerdere factoren die een prestatie in de jeugdcategoryën kunnen beïnvloeden.

Een prestatie op één moment zegt niet alles over het verdere potentieel van een atleet. Enerzijds presteren vroeg mature atleten (snellere groei en rijping) op deze leeftijd beter dan hun leeftijdsgenoten, tot wanneer de laat mature atleten hun groeispurt hebben afgerond. Anderzijds presteren atleten die zich vroeg specialiseren en een zware, specifieke trainingsbelasting afwerken ook beter, maar dit is vaak ook een tijdelijk gegeven.

Daarom verkiezen wij talentidentificatie boven talentselectie. Bij talentidentificatie willen we atleten herkennen die het potentieel hebben om de top te bereiken binnen hun sport. Dit gebeurt niet enkel op basis van fysieke parameters maar ook op basis van fysiologische, psychologische, sociale en technische parameters. De selectiecriteria bestaan daarom niet alleen uit een prestatieprofiel maar ook uit een atletisch profiel, een trainingshistorisch profiel en een mentaal profiel.

Het atletisch profiel staat centraal, de andere profielen dienen om dit atletisch profiel te kunnen kaderen in functie van verdere doorgroeimogelijkheden.

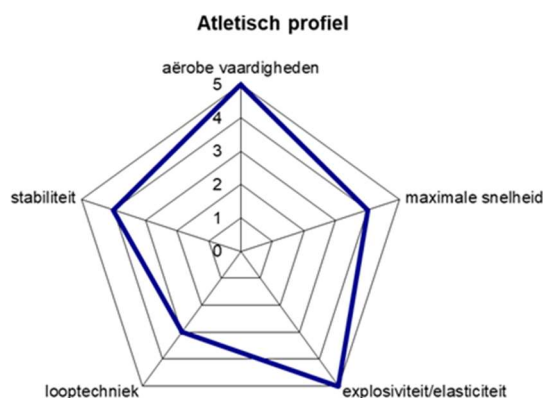
5.1 *Atletisch profiel*

Het atletisch profiel wordt per disciplinegroep opgebouwd uit verschillende pijlers, welke allen integraal deel uitmaken van de prestatie. Binnen een discipline bestaan echter verschillende profielen, er zijn verschillende combinaties van eigenschappen die tot topprestaties kunnen leiden.

Elke pijler krijgt een beoordeling van 0 tot 5 waarbij 5 de beste score uitmaakt (5-point Likert scale). We willen dit visueel voorstellen in een rasterdiagram, naar analogie van de beter gekende, vaak met de hand getekende 'spin'. Dit diagram geeft een duidelijk overzicht van de sterke en zwakke punten van een atleet.

Niet alle pijlers dragen even veel bij tot de ontwikkeling van een prestatie, daardoor krijgt elke pijler een gewicht (= vermenigvuldigingsfactor, zie ook titel bij pijler) om zo tot een totale som te komen voor het atletisch profiel.

Voorbeeld afstandslopen:



5.1.1 Afstandslopen

In het afstandslopen selecteren we in functie van twee profielen: halve fond en fond/steeple.

5.1.1.1 Aerobe vaardigheden

Om de aerobe vaardigheden te bepalen gebruiken we enerzijds een progressieve lactaattest en anderzijds een 6'-loop.

5.1.1.1.1 Progressieve lactaattest

We nemen bij iedere atleet in het traject een progressieve lactaattest af, waarbij we de aerobe en anaerobe drempel bepalen. Daar deze parameters als trainbaar beschouwd worden kunnen we niet werken met absolute waarden, het inspanningsprofiel wordt beoordeeld door twee experts³ die een waarde op 5 geven in functie van de toekomstige ontwikkeling van het inspanningsprofiel.

5.1.1.1.2 6'-loop

Voor de 6'-loop baseren we ons op onze eigen databank van alle ex-topsportschool atleten. Waarden werden gekoppeld aan later geleverde prestaties en tonen het potentieel naar aerobe vaardigheden. Tevens beschikken we over de resultaten van een niet getrainde populatie van 6500 kinderen uit Duitsland. De waarden die wij hanteren liggen gevoelig hoger dan de waarde van percentiel 97 van de databank uit Duitsland.

Referenties 6'-loop:

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
Schol 2 meisjes	1650m	1700m	1750m	1800m	1850m
Schol 1 meisjes	1600m	1650m	1700m	1750m	1800m
Cad 2 meisjes	1550m	1600m	1650m	1700m	1750m
Schol 2 jongens	1800m	1850m	1900m	1950m	2000m
Schol 1 jongens	1750m	1800m	1850m	1900m	1950m
Cad 2 jongens	1650	1700m	1750m	1800m	1850m

³ VTS Trainer A Afstandslopen met minimum 5 jaar ervaring met lactaattesten

5.1.1.2 Maximale snelheid

De maximale snelheid wordt bepaald aan de hand van de 'speed reserve' test (protocol G. Sandford). Enerzijds kunnen we de maximale snelheid door middel van een laser heel nauwkeurig bepalen, anderzijds bekijken we de verhouding tussen de maximale snelheid en de maximale aerobe snelheid (= gemiddelde snelheid 1500m) om te kijken hoeveel 'reserve' deze atleet nog heeft. Atleten met een hoge speed reserve hebben immers nog snelheid 'over' om een eindschot te plaatsen, wat uiteraard zeer belangrijk is op kampioenschappen.

Referenties speed reserve

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
Maximale snelheid - meisjes	26 km/u	27 km/u	28 km/u	29 km/u	30 km/u
Speed reserve - meisjes	<30%	30-33%	33-36%	36-39%	>39%
Maximale snelheid - jongens	28 km/u	29 km/u	30 km/u	31 km/u	32 km/u
Speed reserve - jongens	<30%	30-33%	33-36%	36-39%	>39%

Atleten die tijdens de maximale snelheidstest een pasfrequentie van 4,30Hz of meer behalen krijgen 1 extra punt op deze score (gemiddelde over 4 passen op maximale snelheid).

5.1.1.3 Looptechniek

Tijdens de maximale snelheidstest nemen we videobeelden van de looptechniek en maken we een techniekanalyse. Dit wordt, samen met de feedback van de trainers over het coördinatievermogen tijdens de looptechnische trainingen, omgezet in een cijfer op 5.

5.1.1.4 Explosiviteit/elasticiteit

De peeselasticiteit en explosiviteit zijn niet alleen ten voordele van de maximale snelheid maar ook voor de globale loopefficiëntie. Via een counter movement jump (CMJ) meten we het explosief vermogen op de grond, uit de drop jump (hoogte 38cm) berekenen we de 'Reactive Strength Index' (RSI) door de vluchttijd te delen door de contacttijd.

Referenties sprongtesten afstandslopen

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
CMJ - meisjes	32 cm	34 cm	36 cm	38 cm	40 cm
RSI - meisjes	2,00	2,25	2,50	2,75	3
CMJ - jongens	36 cm	38 cm	40 cm	42 cm	44 cm
RSI - jongens	2,00	2,25	2,50	2,75	3

Atleten die tijdens de maximale snelheidstest contacttijden van 120 msec of minder behalen krijgen 1 extra punt op deze score (gemiddelde over 4 contacten op maximale snelheid).

5.1.1.5 Stabiliteit

Tijdens het traject geven we verschillende sessies gericht op basiskracht, evenwicht en stabiliteit. De trainers⁴ geven een cijfer op 5 op basis van de vooruitgang doorheen de trainingen.

5.1.1.6 Eindtotaal

Voor elke pijler herleiden we de testresultaten naar een totaalscore op 5, dit cijfer vermenigvuldigen we met de genoemde factor, afhankelijk van het beoogde profiel.

	Halve Fond	Fond/steeple
Aerobe vaardigheden	3	4
Maximale snelheid	2	1
Looptechniek	1	1.5
Explosiviteit/elasticiteit	2	1
Stabiliteit	1	1.5

Het eindresultaat is dus een score op 45, welke we steeds interpreteren in functie van de trainingshistoriek (zie verder). Voor een atleet met normale trainingsleeftijd verwachten we een score van 36 of hoger om te voldoen aan het vereiste niveau.

5.1.2 Sprint-Horden

5.1.2.1 Antropometrie (voorwaarde)

Voor mannen vragen we, na vergelijking met internationale toppers, een minimale lichaamslengte van 1m83 in functie van de 110m Horden. De federatie kan steeds een lengtepredictie aanvragen bij een medisch specialist. Uitzonderlijk kan een kleinere lichaamslengte toch aanvaard worden indien de atleet in de motorische en technische pijlers een score van 5/5 haalt.

5.1.2.2 Snelheid (Factor 4)

De Vlaamse Atletiekliga gebruikt reeds jaren het FAST-systeem, ontwikkeld door de KU Leuven, als gouden standaard voor meting en analyse van de sprint. We meten kracht op de startblokken en snelheidskarakteristieken via een laser, daarnaast leggen we ook 20m Optojump tijdens de maximale snelheidsfase om nauwkeurige paskarakteristieken te kunnen bepalen. Uit analyse is gebleken dat volgende factoren prestatiebepalend zijn:

- t 30m (s): de tijd vanuit startblok tot 30m is een goede waarde voor de explosiviteit van de atleet
- A10 (m/s²): door de snelheid op 10m te delen door de tijd op 10m krijgen we een goed beeld van de kwaliteit van de versnellingsfase

⁴ Twee trainers met VTS Trainer A diploma

- V max (m/s): de maximale snelheid van een atleet is uiteraard prestatiebepalend in alle sprint- en hordendisiplines

Referenties t 30m:

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
Schol 2 meisjes	4,90	4,80	4,70	4,59	4,50
Schol 1 meisjes	4,92	4,85	4,76	4,67	4,59
Cad 2 meisjes	5,03	4,92	4,81	4,74	4,64
Schol 2 jongens	4,71	4,60	4,48	4,36	4,26
Schol 1 jongens	4,82	4,72	4,58	4,46	4,35
Cad 2 jongens	4,88	4,76	4,63	4,49	4,37

Referenties A10:

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
Schol 2 meisjes	3,00	3,11	3,23	3,35	3,46
Schol 1 meisjes	2,97	3,07	3,17	3,28	3,37
Cad 2 meisjes	2,84	2,96	3,09	3,22	3,33
Schol 2 jongens	3,32	3,45	3,58	3,72	3,84
Schol 1 jongens	3,21	3,37	3,50	3,62	3,75
Cad 2 jongens	3,04	3,18	3,34	3,49	3,63

Referenties V max:

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
Schol 2 meisjes	8,29	8,44	8,62	8,79	8,94
Schol 1 meisjes	8,15	8,33	8,53	8,73	8,91
Cad 2 meisjes	7,88	8,07	8,27	8,47	8,65
Schol 2 jongens	9,01	9,24	9,50	9,76	9,99
Schol 1 jongens	8,68	8,91	9,15	9,39	9,62
Cad 2 jongens	8,17	8,47	8,79	9,11	9,40

Meisjes die op maximale snelheid een pasfrequentie van 4,6 Hz of hoger behalen en jongens 4,8 Hz of hoger, krijgen 1 extra punt in dit cijfer.

5.1.2.3 Explosieve kracht (Factor 2)

De explosieve kracht meten we door afname van de Bosco sprongtesten. Via een counter movement jump (CMJ) meten we het explosief vermogen op de grond, uit de drop jump (hoogte 38cm) berekenen we de 'Reactive Strength Index' (RSI) door de vluchttijd te delen door de contacttijd.

Referenties sprongtesten

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
CMJ - meisjes	36 cm	38 cm	40 cm	42 cm	44 cm
RSI - meisjes	2,40	2,60	2,80	3,00	3,10
CMJ - jongens	40 cm	44 cm	48 cm	52 cm	56 cm

RSI - jongens	2,70	2,85	3,00	3,15	3,30
---------------	------	------	------	------	------

Atleten die op maximale snelheid contacttijden van 105 msec of minder behalen krijgen 1 extra punt op deze score (gemiddelde over 4 contacten op maximale snelheid).

5.1.2.4 Coördinatie (Factor 1)

Een test om coördinatie te objectiveren is de KTK Moving Sideways (Körperkoordinationstest für Kinder), welke gevalideerd werd door de UGent. We laten een atleet voortbewegen door middel van twee plankjes, deze stelt zowel de coördinatie van armen en benen, het evenwicht en de bewegingssnelheid op de proef.

Referenties KTK moving sideways

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
KTK - meisjes	30	32	34	36	38
KTK - jongens	28	30	32	34	36

5.1.2.5 Techniek (Factor 1)

Met techniek bedoelen we vooral het vermogen om een nieuwe beweging aan te leren. De trainers⁵ bieden doorheen het talentetraject doelbewust ongekende coördinaties en nieuwe cues aan, zij geven een score op 5 op de snelheid waarmee deze aanpassingen werden uitgevoerd of geïntegreerd in een beweging.

5.1.2.6 Kracht

De Isometric Mid-Thigh Pull meet de maximale kracht van de atleten via de grondreactiekracht zonder nood aan ervaring in krachttraining en met beperkte belasting voor het lichaam. Vermits we niet over referentiewaarden beschikken in deze doelpopulatie wordt de test niet gebruikt als selectie criterium.

5.1.2.7 Eindtotaal

Voor elke pijler herleiden we de testresultaten naar een totaalscore op 5, dit cijfer vermenigvuldigen we met de genoemde factor. Het eindresultaat is dus een score op 40, welke we steeds interpreteren in functie van de trainingshistoriek (zie verder). Voor een atleet met normale trainingsleeftijd verwachten we een score van 32 of hoger om te voldoen aan het vereiste niveau.

⁵ Minimaal twee VTS Trainers A

5.1.3 Werpen

Voor het werpen nemen we de 'quadrathlon'-testen af, deze bestaan uit de staande vertesprong, 30m staand, 3 sprongen (2 voeten samen) en achterwaartse kogelworp (gewicht kogel leeftijdscategorie).

5.1.3.1 Antropometrie (voorwaarde)

Vergelijking met internationale toppers leert dat een minimale lichaamslengte nodig is om internationaal topniveau te halen:

	Vrouwen	Mannen
Kogelstoten	1m75	1m85
Discuswerpen	1m78	1m90

Voor discuswerpen meten we ook de spanwijdte (afstand tussen vingertoppen bij uitgestrekte armen), deze moet minimaal gelijk zijn aan de lichaamslengte. Atleten met een spanwijdte 15cm langer dan de lichaamslengte krijgen 1 extra punt in het eindtotaal.

De federatie kan steeds een lengtepredictie aanvragen bij een medisch specialist. Uitzonderlijk kan een kleinere lichaamslengte toch aanvaard worden indien de atleet in de motorische en technische pijlers een score van 5/5 haalt.

5.1.3.2 Snelheid (Factor 1)

Voor de snelheidstesten nemen we een 30m vanuit staande start af met het FAST-systeem.

Referenties t 30m staand

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
Schol 2 meisjes	5.20	5.05	4,90	4,75	4,60
Schol 1 meisjes	5,35	5.20	5.05	4,90	4,75
Schol 2 jongens	4,95	4,80	4,65	4,50	4,35
Schol 1 jongens	5.10	4,95	4,80	4,65	4,50

5.1.3.3 Explosieve kracht (Factor 3)

Voor de explosieve kracht gebruiken we de drie andere testen uit de quadrathlon: de staande vertesprong, 3 sprongen (2 voeten samen) en achterwaartse kogelworp (gewicht kogel leeftijdscategorie).

Referenties staande vertesprong

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
Schol 2 meisjes	1.70	1.85	2.00	2.15	2.30
Schol 1 meisjes	1.60	1.70	1.85	2.00	2.15
Schol 2 jongens	1.90	2.05	2.20	2.35	2.60
Schol 1 jongens	1.75	1.90	2.05	2.20	2.35

Referenties 3 sprongen (2 voeten samen)

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
Schol 2 meisjes	5.20	5.60	6.00	6.40	7.05
Schol 1 meisjes	4.80	5.20	5.60	6.00	6.40
Schol 2 jongens	6.00	6.40	6.80	7.20	7.60
Schol 1 jongens	5.60	6.00	6.40	6.80	7.20

Referenties achterwaartse kogelworp

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
Schol 2 meisjes	10.20	11.00	11.80	12.60	13.40
Schol 1 meisjes	9.40	10.20	11.00	11.80	12.60
Schol 2 jongens	11.50	12.50	13.50	14.50	15.50
Schol 1 jongens	10.50	11.50	12.50	13.50	14.50

5.1.3.4 Coördinatie (Factor 1)

Een test om coördinatie te objectiveren is de KTK Moving Sideways (Körperkoordinationstest für Kinder), welke gevalideerd werd door de UGent. We laten een atleet voortbewegen door middel van twee plankjes, deze stelt zowel de coördinatie van armen en benen, het evenwicht en de bewegingsnelheid op de proef.

Referenties KTK moving sideways

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
KTK - meisjes	30	32	34	36	38
KTK - jongens	28	30	32	34	36

5.1.3.5 Techniek (Factor 1)

Met techniek bedoelen we vooral het vermogen om een nieuwe beweging aan te leren. De trainers⁶ bieden doorheen het talentetraject doelbewust ongekende coördinaties en nieuwe cues aan, zij geven een score op 5 op de snelheid waarmee deze aanpassingen werden uitgevoerd of geïntegreerd in een beweging.

5.1.3.6 Kracht

De Isometric Mid-Thigh Pull meet de maximale kracht van de atleten via de grondreactiekracht zonder nood aan ervaring in krachttraining en met beperkte belasting voor het lichaam. Vermits we niet over referentiewaarden beschikken in deze doelpopulatie wordt de test niet gebruikt als selectie criterium.

5.1.3.7 Eindtotaal

Voor elke pijler herleiden we de testresultaten naar een totaalscore op 5, dit cijfer vermenigvuldigen we met de genoemde factor. Het eindresultaat is dus een score op 30, welke we steeds interpreteren in functie van de trainingshistoriek (zie verder). Voor een atleet met normale trainingsleeftijd verwachten we een score van 24 of hoger om te voldoen aan het vereiste niveau.

⁶ Minimaal twee VTS Trainers A

5.1.4 Springen

In het springen selecteren we in functie van drie profielen: verspringen, hoogspringen en polsstokspringen.

5.1.4.1 Antropometrie (voorwaarde)

Vergelijking met internationale toppers leert dat een minimale lichaamslengte nodig is om internationaal topniveau te halen:

	Vrouwen	Mannen
Hoogspringen	1m80	1m95

De federatie kan steeds een lengtepredictie aanvragen bij een medisch specialist. Uitzonderlijk kan een kleinere lichaamslengte toch aanvaard worden indien de atleet in de motorische en technische pijlers een score van 5/5 haalt.

5.1.4.2 Snelheid

De Vlaamse Atletiekliga gebruikt reeds jaren het FAST-systeem, ontwikkeld door de KU Leuven, als gouden standaard voor meting en analyse van de sprint. We meten snelheidskarakteristieken via een laser, daarnaast leggen we ook 20m Optojump tijdens de maximale snelheidsfase om nauwkeurige paskarakteristieken te kunnen bepalen. Uit analyse is gebleken dat volgende factoren prestatiebepalend zijn:

- t_{30m} (s): de tijd vanuit staande start tot 30m is een goede waarde voor de explosiviteit van de atleet in functie van verspringen en polsstokspringen
- V_{max} (m/s): de maximale snelheid van een atleet is prestatiebepalend in functie van verspringen en hoogspringen

Referenties t_{30m} verspringen - polsstokspringen:

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
Schol 2 meisjes	4,92	4,85	4,76	4,67	4,59
Schol 1 meisjes	5,03	4,92	4,81	4,74	4,64
Schol 2 jongens	4,82	4,72	4,58	4,46	4,35
Schol 1 jongens	4,88	4,76	4,63	4,49	4,37

Referenties V_{max} verspringen:

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
Schol 2 meisjes	8,15	8,33	8,53	8,73	8,91
Schol 1 meisjes	7,88	8,07	8,27	8,47	8,65
Schol 2 jongens	8,68	8,91	9,15	9,39	9,62
Schol 1 jongens	8,17	8,47	8,79	9,11	9,40

Meisjes die op maximale snelheid een pasfrequentie van 4,6 Hz of hoger behalen en jongens 4,8 Hz of hoger, krijgen 1 extra punt in dit cijfer.

5.1.4.3 Explosieve kracht

De explosieve kracht meten we door afname van de Bosco sprongtesten. Via een counter movement jump (CMJ) meten we het explosief vermogen op de grond, uit de drop jump (hoogte 38cm) berekenen we de 'Reactive Strength Index' (RSI) door de vluchttijd te delen door de contacttijd.

Referenties sprongtesten

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
CMJ - meisjes	36 cm	38 cm	40 cm	42 cm	44 cm
RSI - meisjes	2,40	2,60	2,80	3,00	3,10
CMJ - jongens	40 cm	44 cm	48 cm	52 cm	56 cm
RSI - jongens	2,70	2,85	3,00	3,15	3,30

In functie van hoogspringen nemen we ook de 4-sprong af, deze testen zullen we toetsen aan internationale referentiewaarden maar, bij gebrek aan nationale referenties, nog niet gebruiken als selectie criterium.

Atleten die op maximale snelheid contacttijden van 105 msec of minder behalen krijgen 1 extra punt op deze score (gemiddelde over 4 contacten op maximale snelheid).

5.1.4.4 Coördinatie

Een test om coördinatie te objectiveren is de KTK Moving Sideways (Körperkoordinationstest für Kinder), welke gevalideerd werd door de UGent. We laten een atleet voortbewegen door middel van twee plankjes, deze stelt zowel de coördinatie van armen en benen, het evenwicht en de bewegingssnelheid op de proef.

Referenties KTK moving sideways

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
KTK - meisjes	30	32	34	36	38
KTK - jongens	28	30	32	34	36

5.1.4.5 Techniek

Met techniek bedoelen we vooral het vermogen om een nieuwe beweging aan te leren. De trainers⁷ bieden doorheen het talentetraject doelbewust ongekende coördinaties en nieuwe cues aan, zij geven een score op 5 op de snelheid waarmee deze aanpassingen werden uitgevoerd of geïntegreerd in een beweging.

Voor polsstokspringen beoordelen we ook specifiek het gymnastisch vermogen door basis-gymnastische oefeningen op de grond en de rekstok aan te bieden.

5.1.4.6 Kracht

De Isometric Mid-Thigh Pull meet de maximale kracht van de atleten via de grondreactiekracht zonder nood aan ervaring in krachttraining en met beperkte

⁷ Minimaal twee VTS Trainers A

belasting voor het lichaam. Vermits we niet over referentiewaarden beschikken in deze doelpopulatie wordt de test niet gebruikt als selectie criterium.

5.1.4.7 Eindtotaal

Voor elke pijler herleiden we de testresultaten naar een totaalscore op 5, dit cijfer vermenigvuldigen we met de onderstaande factor.

	Verspringen	Hoogspringen	Polsstokspringen
Snelheid	3	0	1
Explosieve kracht	3	3	2
Coördinatie	2	1	1
Techniek	1	2	2
Totaal (maximumscore)	45	30	30
Vereist	36	24	24

Het eindresultaat interpreteren we steeds in functie van de trainingshistoriek (zie verder), de vereiste score vragen we voor een atleet met normale trainingsleeftijd.

5.1.5 Meerkamp

5.1.5.1 Antropometrie (voorwaarde)

Vergelijking met internationale toppers leert dat een minimale lichaamslengte nodig is om internationaal topniveau te halen:

	Vrouwen	Mannen
Meerkamp	1m78	1m85

De federatie kan steeds een lengtepredictie aanvragen bij een medisch specialist. Uitzonderlijk kan een kleinere lichaamslengte toch aanvaard worden indien de atleet in de motorische en technische pijlers een score van 5/5 haalt..

5.1.5.2 Snelheid (Factor 3)

De Vlaamse Atletiekliga gebruikt reeds jaren het FAST-systeem, ontwikkeld door de KU Leuven, als gouden standaard voor meting en analyse van de sprint. We meten snelheidskarakteristieken via een laser, daarnaast leggen we ook 20m Optojump tijdens de maximale snelheidsfase om nauwkeurige paskarakteristieken te kunnen bepalen. Uit analyse is gebleken dat volgende factoren prestatiebepalend zijn:

- t 30m (s): de tijd vanuit startblok tot 30m is een goede waarde voor de explosiviteit van de atleet
- V max (m/s): de maximale snelheid van een atleet is uiteraard prestatiebepalend voor sprint en verspringen.

Referenties t 30m:

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
Schol 2 meisjes	4,99	4,92	4,85	4,76	4,67
Schol 1 meisjes	5,10	5,03	4,92	4,81	4,74
Schol 2 jongens	4,89	4,82	4,72	4,58	4,46
Schol 1 jongens	4,96	4,88	4,76	4,63	4,49

Referenties V max:

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
Schol 2 meisjes	8,07	8,15	8,33	8,53	8,73
Schol 1 meisjes	7,70	7,88	8,07	8,27	8,47
Schol 2 jongens	8,45	8,68	8,91	9,15	9,39
Schol 1 jongens	7,90	8,17	8,47	8,79	9,11

Meisjes die op maximale snelheid een pasfrequentie van 4,6 Hz of hoger behalen en jongens 4,8 Hz of hoger, krijgen 1 extra punt in dit cijfer.

5.1.5.3 Explosieve kracht (Factor 3)

De explosieve kracht meten we door afname van de Bosco sprongtesten. Via een counter movement jump (CMJ) meten we het explosief vermogen op de grond, uit de drop jump (hoogte 38cm) berekenen we de 'Reactive Strength Index' (RSI) door de vluchttijd te delen door de contacttijd.

Referenties sprongtesten springen

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
CMJ - meisjes	36 cm	38 cm	40 cm	42 cm	44 cm
RSI - meisjes	2,40	2,60	2,80	3,00	3,10
CMJ - jongens	40 cm	44 cm	48 cm	52 cm	56 cm
RSI - jongens	2,70	2,85	3,00	3,15	3,30

Atleten die op maximale snelheid contacttijden van 105 msec of minder behalen krijgen 1 extra punt op deze score (gemiddelde over 4 contacten op maximale snelheid).

5.1.5.4 Coördinatie (Factor 2)

Een test om coördinatie te objectiveren is de KTK Moving Sideways (Körperkoordinationstest für Kinder), welke gevalideerd werd door de UGent. We laten een atleet voortbewegen door middel van twee plankjes, deze stelt zowel de coördinatie van armen en benen, het evenwicht en de bewegingsnelheid op de proef.

Referenties KTK moving sideways

	1 - 10%	2 - 25%	3 - 50%	4 - 75%	5 - 90%
KTK - meisjes	30	32	34	36	38
KTK - jongens	28	30	32	34	36

5.1.5.5 Techniek (Factor 1)

Met techniek bedoelen we vooral het vermogen om een nieuwe beweging aan te leren. De trainers⁸ bieden doorheen het talentetraject doelbewust ongekende coördinaties en nieuwe cues aan, zij geven een score op 5 op de snelheid waarmee deze aanpassingen werden uitgevoerd of geïntegreerd in een beweging.

Voor mannelijke meerkampers beoordelen we in functie van het polsstokspringen ook het gymnastisch vermogen door basis-gymnastische oefeningen op de grond en de rekstok aan te bieden. Zij geven een score op 5 op de snelheid waarmee deze oefeningen worden aangeleerd.

5.1.5.6 Kracht

De Isometric Mid-Thigh Pull meet de maximale kracht van de atleten via de grondreactiekracht zonder nood aan ervaring in krachttraining en met beperkte belasting voor het lichaam. Vermits we niet over referentiewaarden beschikken in deze doelpopulatie wordt de test niet gebruikt als selectie criterium.

5.1.5.7 Eindtotaal

Voor elke pijler herleiden we de testresultaten naar een totaalscore op 5, dit cijfer vermenigvuldigen we met de genoemde factor. Het eindresultaat is dus een score op 45, welke we steeds interpreteren in functie van de trainingshistoriek (zie verder). Voor een atleet met normale trainingsleeftijd verwachten we een score van 36 of hoger om te voldoen aan het vereiste niveau.

⁸ Minimaal twee VTS Trainers A

5.2 Trainingshistorisch profiel

De trainingshistoriek van de atleet bepaalt het kader waarbinnen we het atletisch profiel moeten beoordelen. Wat een atleet tijdens het talentetraject toont is steeds het resultaat van zijn/haar biologische ontwikkeling en zijn/haar trainingsstatus.

We bekijken volgende parameters:

- Biologische leeftijd
- Trainingsleeftijd
- Structuur trainingsinhoud

5.2.1 Biologische leeftijd

De federatie kan steeds een biologische leeftijdsbepaling aanvragen bij een medisch specialist.

5.2.2 Trainingsleeftijd

De trainingsleeftijd is het product van het aantal trainingen per week en het aantal jaren atletiekervaring. Volgende trainingsvolumes zijn richtcijfers per leeftijd:

Trainingsvolumes afstandslopen

	Cadet 1	Cadet 2	Scholier 1	Scholier 2	Junior 1
Aantal trainingen / week	5-6	7	8	9	10
Trainingsvolume km maximaal per week	30→35→40	40→50→55	55→60→70	70→80	80→90→100

Trainingsvolumes explosieve disciplines

	Cadet 1	Cadet 2	Scholier 1	Scholier 2	Junior 1
Aantal trainingen / week	3-4	4-5	5-6	6-7	7
Inhoud	Discipline-groep	Discipline-groep	Specialisatie	Opbouw volume	Opbouw volume

Bij het aantal jaren atletiekervaring veronderstellen wij dat een atleet als eerstejaarsminiem actief was in de atletiek, en dus als eerstejaarscholier minstens 4 jaar heeft getraind. Indien minder dan 4 jaar training trekken we per jaar een jaar van de trainingsleeftijd af.

Uit onderzoek is duidelijk geworden dat continuïteit van primordiaal belang is om door te groeien als topsporter na de jeugdijaren. Indien de atleet één of meerdere periodes van ziekte/blessure gekend heeft met een sportonderbreking van langer dan 4 weken, kan dit een trainingsachterstand veroorzaken. Dit rekenen we ook mee in de trainingsleeftijd.

5.2.3 Structuur trainingsinhoud

We maken een inschatting op basis van informatie die we ontvangen van atleten, ouders en trainers en vatten dit samen op een schaal van 1 tot 5: 1 is eerder ondertraining (te weinig volume/intensiteit, te algemeen), 3 is normaal en 5 is eerder overtraining (te veel volume of intensiteit, te specifiek)

- **Trainingsvolume:** zie boven
- **Trainingsintensiteit:** uitgedrukt in de verhouding volume-intensiteit. Volume moet op deze leeftijd de bovenhand hebben op de intensiteit, de algemene basis is nog steeds belangrijker dan het specifieke werk. In het afstandslopen nemen we de progressieve lactaatmeting mee om deze verhouding te beoordelen.
- **Variatie:** afwisseling is erg belangrijk in de vorming van een atleet, het 'algemene' aanbod van de basis motorische vaardigheden vormt een ontegensprekelijke ondersteuning voor de latere specifieke opleidingen. Daarentegen heeft een vroege specialisatie zijn nadelen in de verdere ontwikkeling. Trainingen in andere sporttakken worden als voordeling beschouwd voor de ontwikkeling van een atleet.

5.3 Mentaal profiel

Het mentale profiel wordt samengesteld via:

- Mentale intake: Vragenlijsten en gesprek met een sportpsycholoog.
- Observaties weergegeven in de vorm van een stageverslag.

Dit resulteert in een verslag waarbij een beeld van de atleet wordt gevormd over zijn/haar:

- Taak- en/of ego-oriëntatie
- Intrinsieke en/of extrinsieke motivatie voor atletiek en Topsportschool
- Ervaring van angst (vb. in wedstrijdsituaties)

5.4 Prestatieprofiel

Naast de richtprestaties (zie onder) kijken we ook naar de dichtheid van de prestaties. Meerdere prestaties dicht tegen de richtprestatie hebben immers meer gewicht dan één enkele prestatie met een gemiddeld lager niveau.

We geven hier ook een score op 5:

- 1: Geen richtprestatie behaald
- 2: Richtprestatie vorige leeftijd 1x behaald
- 3: Meermaals richtprestatie vorige leeftijd behaald
- 4: Richtprestatie 1x behaald
- 5: Richtprestatie(s) meermaals behaald

Richtprestatie jongens

	cad.2	schol.1	schol.2	jun. 1	jun.2
100	11.55	11.20	11.00	10.75	10.53
200	23.50	22.80	22.40	21.80	21.30
400		51.50*	49.95	48.75	47.30
800	2.07.00	2.01.00	1.57.00	1.52.50	1.49.50
1500	4.23.00	4.14.00	4.05.00	3.55.00	3.46.50
3000/ 5000		9.15.00	8.50.00	14.40.00	14.20.00
STEEPLE	4.44.00	6.24.00	6.13.00	9.18.00	9.05.00
110H	14.00	14.50	14.10	14.00	13.85
400H		56.00**	54.50**	53.50	52.00
HJ	1.83	1.91	2.00	2.08	2.17
PV	3.80	4.20	4.50	4.80	5.15
LJ	6.30	6.60	6.90	7.15	7.60
TJ					
SP	16.20	16.20	17.00	17.80	18.65
DT	54.00	49.00	52.00	54.00	56.70
HT					
JT	56.00	58.00	62.00	65.50	71.00
10/7	4700	6080	6550	6750	7250
60 (i)	7.33	7.19	7.04		
60H (i)	8.63	8.33	8.03		
CROSS	BKX Top 15 ⁺⁺	BKX Top 10 ⁺	BKX Top 5 ⁺		EKX U20 Top 15

* enkel mits 23.10 op 200m

** mits aandacht voor prestatie op 100h/110h

+ Geldt als deliberatiecriterium, in combinatie met atletisch profiel (cfr. supra)

Richtprestatie meisjes

	cad.2	schol 1	schol.2	jun.1	jun.2
100	12.50	12.30	12.10	11.90	11.70
200	25.60	25.00	24.65	24.25	23.95
400		58.00*	56.80	55.50	54.00
800	2.21.00	2.16.00	2.13.00	2.09.50	2.06.00
1500	4.52.00	4.46.00	4.39.00	4.29.00	4.21.00
3000		10.08.00	9.57.00	9.45.00	9.30.00
STEEPLE	5.25.00	7.20.00	7.10.00	10.45.00	10.30.00
100H	11,80	14.50	14.10	14.00	13.75
400H		63.50**	61.50	60.40	59.40
HJ	1.62	1.68	1.74	1.80	1.84
PV	3.15	3.40	3.65	3.90	4.10
LJ	5.50	5.70	5.90	6.10	6.30
TJ					
SP	13.00	13.60	14.20	13.70	15.00
DT	38.50	41.00	44.00	47.00	50.00
HT					
JT	42.00	44.00	46.00	47.00	52.00
10/7	3750	4500	4900	5100	5400
60 (i)	7.85	7.76	7.67		
60H (i)	8.89	8.76	8.62		
CROSS	BKX Top 15***	BKX Top 10 ⁺	BKX Top 5 ⁺		EKX U20 Top 15

* enkel mits 25.30 op 200m

** mits 14.80 op 100h

+ Geldt als deliberatiecriterium, in combinatie met atletisch profiel (cfr. supra)

Deze waarden kwamen tot stand na een top-down analyse van de VAL-ontwikkelingslijnen die zelf gebaseerd zijn op een studie van West-Europese atleten die top 8 haalden op OS, WK, en EK's. Ze worden per olympiade getoetst aan de validiteit en haalbaarheid van de doelstellingen op middellange en lange termijn.

5.5 Deliberatie

Een deliberatie is enkel mogelijk indien de evaluatiecommissie unaniem achter de kandidaatsstelling staat. In geval van deliberatie dient de evaluatiecommissie deze beslissing te motiveren, met het oog op de verdere progressiemogelijkheden van de atleet.

Atleten die met het oog op een doorstroom naar het volgende jaar de normen niet halen wegens een blessure, kunnen gedelibereerd worden op basis van een medisch dossier waarin aangetoond wordt dat:

- Het gevraagde niveau niet kon gehaald worden wegens de blessure
- Er geen contra-indicaties zijn voor sportbeoefening op topsportniveau

Indien het niet zinvol of verantwoord is om de beslissing voor de geblesseerde atleet uit te stellen tot de tweede selectiecommissie (na 15/8), kan de atleet gedelibereerd worden tijdens de eerste selectiecommissie in de maand juni. Een atleet kan geen twee opeenvolgende jaren gedelibereerd worden voor eenzelfde blessure.

6 BEROEPSPROCEDURE

6.1 Beroepscommissie Vlaamse Atletiekliga

Atleten kunnen tegen de beslissing van de Evaluatiecommissie (Vlaamse Atletiekliga) beroep aantekenen bij de Beroepscommissie voor Topsportscholen (Vlaamse Atletiekliga)⁹.

Het beroep dient binnen de 8 werkdagen na de overmaking van de beslissing van de Evaluatiecommissie getekend te worden op het volgend adres door middel van een aangetekend schrijven¹⁰:

Vlaamse Atletiekliga - Beroepscommissie TSS Marathonlaan 119c 1020 Brussel
--

En een bedrag van €250 dient gestort te worden op de rekening BE07 4300 0512 9166 van de Vlaamse Atletiekliga vzw:

De Beroepscommissie behandelt het beroep en kan, in functie van de specifieke argumentatie van het beroep, extra expertise en advies inroepen.

De Beroepscommissie oordeelt over het ingediende beroep binnen de 20 werkdagen na ontvangst van het beroep. Slechts wanneer de specifieke techniciteit van de argumentatie van het ingediende beroep extra tijd zou vergen, dan kan het oordeel van de beroepscommissie naar een latere datum verschoven worden.

In het geval het beroep door de Beroepscommissie ontvankelijk wordt verklaard, wordt het bedrag van €250 teruggestort.

6.2 BAS

Atleten kunnen tegen de beslissing van de Beroepscommissie (Vlaamse Atletiekliga) of de Selectiecommissie (Sport Vlaanderen-BOIC-VSF) beroep aantekenen bij de Belgische Arbitragecommissie voor de Sport (BAS).

Het beroep dient binnen de 8 werkdagen na de overmaking van de beslissing van de respectievelijke commissie ingesteld te worden.

Het beroep wordt ingesteld conform het op het ogenblik van het instellen van de reglementen geldende BAS-reglement.

⁹ De Beroepscommissie TSS-VAL bestaat uit drie leden. De voorzitter beroepscommissie is bij voorkeur een lid van de Belgische Arbitragecommissie voor de Sport. De voorzitter of een lid van de Raad van Beheer VAL kan echter optreden als plaatsvervangend voorzitter. De overige twee leden worden samengesteld uit de Topsportcommissie van de Vlaamse Atletiekliga.

De leden van de Beroepscommissie TSS-VAL mogen geen lid zijn van de evaluatiecommissie of betrokken partij zijn of belang hebben in de zaak.

¹⁰ Het formulier om beroep aan te tekenen is ter beschikking op de website van de VAL (zie punt 7)

7 BIJLAGE FORMULIER BEROEPSPROCEDURE

Ter attentie van de

Vlaamse Atletiekliga vzw
Beroepscommissie TSS
Marathonlaan 119c
1020 Brussel

Met dit schrijven wens ik

.....(naam atleet) in beroep te
gaan tegen volgende beslissing:

De redenen waarop dit beroep is gebaseerd zijn de volgende:

(voeg extra pagina's toe, indien noodzakelijk. Nummer en onderteken elke pagina).

Datum en handtekening atleet of ouder/voogd bij minderjarige atleten

.....(datum).....(handtekening)

