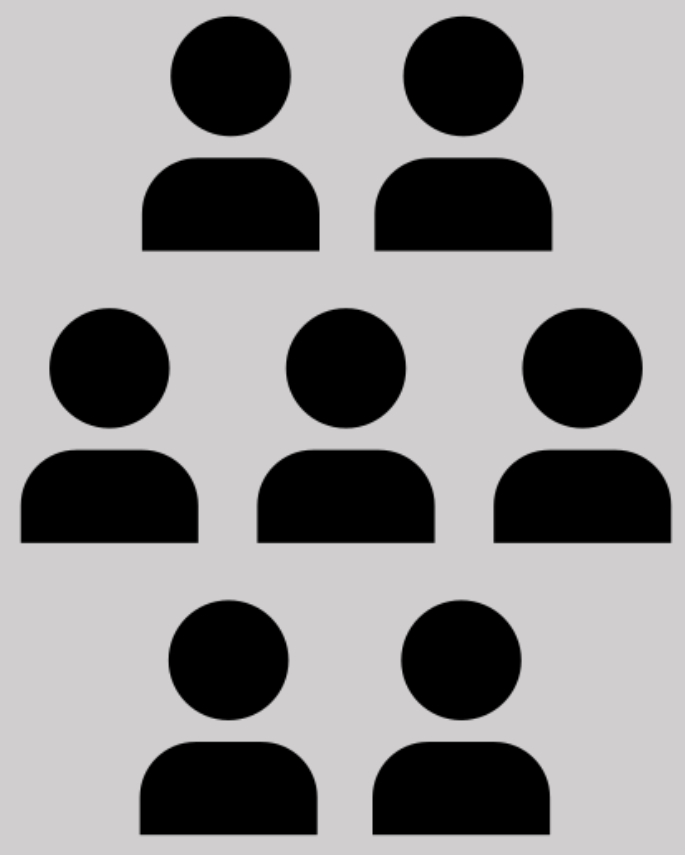
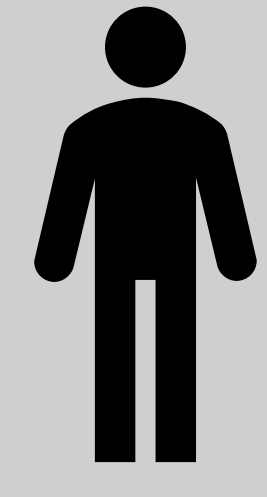


Onderzoek naar lichamelijke asymmetriën ter hoogte van het onderste lidmaat bij zowel beginnende en getrainde afstandslopers als bij niet-lopers



Wie?



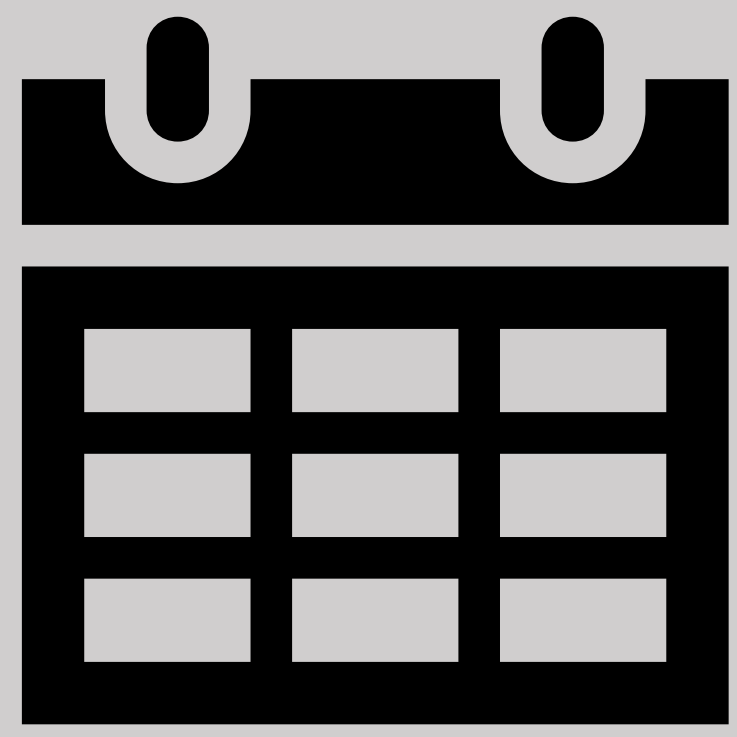
Niet-lopers: <75min systematische matige tot intensieve lichamelijke activiteit per week



Beginnende afstandslopers: De afgelopen 3 maanden gemiddeld ≤ 10 km/week lopen



Getrainde afstandslopers: Gemiddeld ≥ 150 km/maand lopen gedurende ten minste 6 maanden



Wanneer?

- Metingen starten vanaf 1 september 2023
- 3 meetmomenten, telkens 2 weken tussen



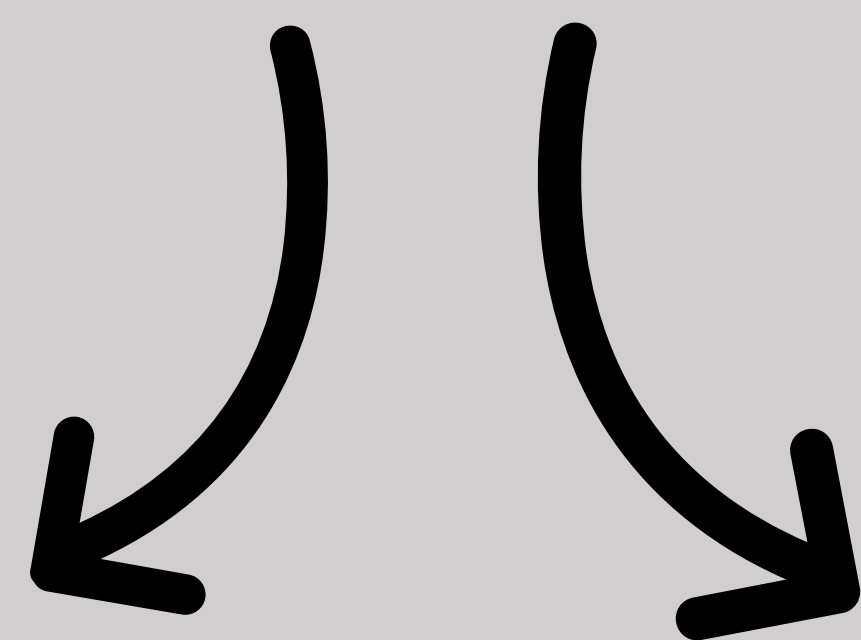
Wat?

Screening lichamelijke asymmetrie en fysiek prestatievermogen

Meting **lichaamssamenstelling**

Online invullen vragenlijsten

Interesse?



Joachim.DHondt@vub.be



+ 32 (0)2 629 27 35

Meer informatie?

