

@LETIEKLEVEN

KVV VELDLOPEN DIEST



ISAAC KIMELI EN VICTORIA WARPY PAKKEN TITEL

Veel crossers wilden nog een laatste keer knallen in de slotmanche van de EnergyVision CrossCup van Diest, die ook als Kampioenschap van Vlaanderen fungeert. Terwijl LBFA-atleten Chloé Herbiet en Ruben Querinjean de eindzege in de CrossCup op zak staken, mochten Isaac Kimeli en Victoria Warpy de kampioentruï aantrekken. Marie Bilo en Tibaut Vandelannoote wonnen Vlaams goud in de korte cross en bij de junioren waren de Belgische kampioenen Sem Serrano en Kyra Verdonck een maatje te groot voor de tegenstand.

Tristan Gevaert/HAC was terug te vinden op de elfde stek op 1'24 van winnaar Kimeli.

WAAELSE VROUWEN HEERSEN

De vrouwen kregen 8.3 crosskilometers voor de spikespinnen geschoven. Dan komen meestal de uithoudingstypes bovendrijven. Toch was het steeple-specialiste en Belgisch kampioene korte cross **Eline Dalemans/AVLO** die de bende aanvoerde in de eerste rondes. Topfavoriete **Chloé Herbiet/WACO** koos voor een rustigere aanpak. Ze schoof mee in Dalemans' zog. Toen ze overnam, moest de loopster uit het Waasland lossen. **Roxanne Cleppe/USBW** maakte intussen de omgekeerde beweging. Het duurde even vooraleer de Belgisch kampioene op de 10km op de weg helemaal voorin postvatte, maar ze nestelde zich op de tweede plaats. Ook **Amélie Bihain/ARCH** - onlangs goed voor een sterke halve marathon in 1u12'39 - had goed ingedeeld. Zij ging nog op en over **Victoria Warpy/DCLA** naar plaats drie. Warpy werd vierde en mocht de Vlaamse kampioentruï aantrekken. **Eline Dalemans/AVLO** en belofte **Julie Voet/AVR** volgden als vijfde en zesde en maakten het Vlaams podium compleet. **Febe Triest/ALVA**, de 35-jarige **Sofie Van Accom/ACHL**, Oost-Vlaams kampioene cross **Jenka Wittewrongel/ACME** en **Femke D'Hauwers/RCG** maakten de top tien vol van het bijzonder kwaliteitsvolle 20-koppige deelnemersveld.

MARIE BILO VLOERT MARISKA PAREWYCK

In de korte cross trok **Tibaut Vandelannoote**



SAKÉ NEEMT AFSCHIED IN SCHOONHEID VAN HET VELD

Geen moddertaferelen zoals vorig jaar in Diest (en in de meeste crossen de voorbije maanden). Het winterzonnetje deed deugd voor de crossers, medewerkers en toeschouwers. Bij de seniores mannen tekenden zowat alle grote smaakmakers van het veldloopseizoen present voor een laatste grote clash in het veld. **Isaac Kimeli/OEH**, **Robin Hendrix/OEH**, **Nicolai Saké/AVLL** en **Ruben Querinjean/WACO** stonden in de tussenstand van het CrossCup-klassement op een zakdoek. Ze mochten allemaal nog dromen van eindwinst, en ze maakten er een schitterend schouwspel van. Titelverdediger Nicolai Saké had er duidelijk heel veel zin. De Berchemnaar legde er zodanig de pees op dat Robin Hendrix vrijwel meteen in de problemen kwam. Kimeli en Querinjean wilden echter van geen kraken weten. In de slotronde achtte Kimeli zijn moment gekomen. Hij schudde zijn twee kompanen af en snelde naar zijn zoveelste Vlaamse titel in het veld. Querinjean nam nog afstand van de leeg gestreden Saké en stelde met de tweede plaats de CrossCup-eindwinst veilig. Saké bolde binnen als derde en ontving KVV-zilver. Na de

wedstrijd kondigde hij zijn afscheid van het veldlopen aan. Hij wil zich in de toekomst meer focussen op de weg. Robin Hendrix maakte op de vierde plaats het Vlaams podium compleet. Seizoensrevelatie **Robbe Camphens/RCG** kan vertrouwen putten uit een hele sterke vijfde plek. Beste belofte



te/HOPP de lijn door van zijn sterke seizoen. Hij miste weliswaar z'n start, maar liep een mooie inhaalcoers. Op respectabele afstand van de supersterke **Antoine Sénard/SER** (dagwinnaar en CrossCup-eindwinnaar) en **Abdo-Razak Hassan-Guirreh** (tweede) uit Djibouti bleef de strijd om de derde podiumplek en de Vlaamse titel razend spannend. **Maxime Delvoie/CSDY**, **Tibaut Vandelanootte**, **Lennert Dewulf/RCG** (zilver) en **Ward Leunckens/AVLL** (brons) bleven in elkaars buurt, maar het was de 800m-snelheid van Vandelanootte die de doorslag gaf in de strijd om de derde plaats en de gouden KVV-medaille.

De vrouwenwedstrijd draaide opnieuw uit op een generatiestrijd tussen de 35-jarige **Mariska Parewyck/EA** en de 21-jarige tweelingzussen **Marie en Laure Bilo/ASVO**. Na een afvallingsrace bleven Parewyck en Marie Bilo samen over in de spits. Ze draaide zij aan zij de laatste rechte lijn in. Met een machtige eindsprint knalde Marie Bilo naar het de winst, de kampioenentruï en de winst in de CrossCup. Parewyck (tweede), de Marokkaanse **El Haddad Saoud** (derde), **Laure Bilo** (vierde en Vlaams brons) en **Charlotte Van Hese/AVLL** vulden de top vijf verder aan.

KYRA VERDONCK EN SEM SERRANO BESTE JUNIORES

Bij de juniorees hoopte iedereen op een spetterend duel tussen de twee smaakmakers van de voorbije CrossCup-manches **Willem Renders/RESC** en **Sem Serrano/KAAG**. Helaas moest de West-Vlaming ziek



Jenne Huysmans
Foto Nadia Verhofs

forfait geven. Zo lag de weg voor **Serrano** helemaal open. Hij haalde het vlotjes voor een duo van **HERV** (**Mathis Brouwers** en **Hugo Jeukenne**). **Ruben De Smedt/AVLO** (vierde) en **Jenne Huysmans/GEEL** (zesde) flankerden de Gentenaar op het KVV-podium.

Bij de juniorees meisjes stond er geen maat op **Kyra Verdonck/LOOI** die na de Belgische crosstrui ook de Vlaamse kampioenentruï in haar kast mag hangen. **Fien Paulussen/ACHL** (zilver) - zeer imposant in de vorige manche in Hannuit - en **Anna Paesmans/RCT** (brons) boden nog even weerwerk,



Anna Paesmans
Foto Nadia Verhofs

maar uiteindelijk liep de Limburgse een mooie voorsprong van 20 seconden bijeen. Als extra bonus nam **Kyra Verdonck** ook de cheque voor eindwinst in de CrossCup mee naar huis.

ROEL DAMMAN IMPONEERT

De titelstrijd bij de scholieren was soms wat moeilijk te volgen met de eerste- en tweedejaars die in één reeks liepen. Op het einde kwamen telkens de beteren bovendien. Zo kregen we net als bij de juniorees meestal de Belgische kampioen die op het hoogste podiumtrapje mocht staan. Het was een beresterke eerstejaars **Roel Damman/HCO** die zonder complexen aan de kop sleurde en alle tweedejaars het nakijken gaf. Uiteindelijk bleven enkel **Merijn Huygens/HAMM** en **Ilyès Druetz/MOHA** in zijn spoor. Nadat eerst Druetz kraakte moest ook Huygens plooiën toen de West-Vlaming zijn ultieme versnelling plaatste. Na **Dammen** en **Huygens** volgden **LBFA**-atleten **Ilyès Druetz** en **Augustin de Harlez/CSDY**. **Axl Hermans/ACHL** (zilver) en **Matthias Meert/EA** mochten mee op het Vlaamse podium bij de tweedejaars. **Stef Janssens/DUFF** (zoon van voormalig Europees juniorees-kampioen cross **Hans Janssens**) en **Jorden Rooms/EA** paktten zilver en brons bij de eerstejaars. **Ilyès Druetz** pakte de eindwinst in de CrossCup.

Bij de scholieren meisjes werd het beeld van de voorbije CrossCup-manches bevestigd met **Clémentine Byl/RCB** en **Fran Van Hollebeke/FLAC** die domineerden. We kregen dus een mooi duel tussen Belgisch kampioene bij de eerstejaars **Fran Van Hollebe-**



Merijn Huygens
Foto Nadia Verhofs

AL 25.000 LOPERS INGESCHREVEN

EUROPEAN
RUNNING
CHAMPIONSHIPS

BRUSSELS » LEUVEN

MARATHON | HALF MARATHON | 10K

12-13 APRIL 2025



**RUN WITH THE
CHAMPIONS**



SCAN FOR MORE INFO



ke/FLAC en de nationale kampioene bij de tweedejaars **Clémentine Byl/RCB**. De twee gaven elkaar geen duimbreed toe. In de laatste rechte lijn sprintten ze zij aan zij. De Brusselse was nipt de betere. Ook voor de derde plaats kwam het tot een spurt tussen een Waalse (**Malia Jacquemin/DAMP**) en een Vlaamse (**Lio Ramaekers/LOOI**). De Limburgse moest nipt de duimen leggen, maar greep wel het zilver bij de scholieren 2009. **Julie Mulier/AZW** (zevende) kreeg het brons om haar nek gehangen bij de eerstejaars. Bij de tweedejaars bevolkten **Roos Van Zundert/ACHL** (zesde), **Dina Van Loon/ACHL** (achtste) en **Catho Van Weyenberg/VITA** (negende) het KVV-podium. Byl realiseerde een perfect CrossCup-rapport met winst in Roeselare, Hulshout, Hannuit en Diest en was de logische eindwinnares.

CADETTEN:FAVORIETEN WINNEN

De cadetten jongens stonden met 89 opgelijnd aan de start. **Xiam Stevens/EA** nam het voortouw met **Laurent Kral/USBW** in zijn spoor. Het tweetal scheidde zich af van de rest. In een lang uitgesponnen eindstrijd trok Kral het laken naar zich toe. Stevens volgde op 2 seconden en mocht de kampioentruik omgorden. **Wannes Aerts/AVLL** volgde 20 seconden verder als vicekampioen bij de cadetten 2010. De derde man op het podium bij de 2010'ers was **Nils Mertens/VIS** op de zevende plaats 'overall'. Bij de eerstejaars was er op het BK nog een ex aequo tussen **Louis Meul/EA** en **Emilie Hélin/RCT**. Maar deze keer liet Meul het niet zover komen. De multigetalenteerde wielrenner/duatleet/veldloper zette tij-



Roos Van Zundert
Foto Nadia Verhoft

dig zijn eindversnelling in. Hélin had geen antwoord in huis en moest vrede nemen met zilver. Bronzen **Sieben De Backer/OEH** volgde een heel eindje verder op plaats 14.

Olivia Verbiest/AVR domineerde zowat van start tot finish. In de beginfase schoof **Fien Van Hollebeke /FLAC** mee, op korte afstand gevolgd door **Marie-Alix Bonassi/AZW**, die even later aansloot bij de jongere zus van Fran en in de laatste ronde definitief afstand nam. **Joke Tytgat/EA** liep op respectabele afstand zowat heel haar race in vierde stelling. Verbiest hield stand en liep als eerste door de finishopblaasboog (die eventjes manuele ondersteuning nodig

had), gevolgd door Bonassi die een sterke slotronde liep en tevreden was met de titel bij de eerstejaars. Belgisch cadettenkampioene 2011 **Fien Van Hollebeke** volgde als derde overall en pakte zilver bij de eerstejaars. Daarna was het elf seconden wachten op de tweede tweedejaars **Joke Tytgat**. **Nora Roels/KAAG** (2011) en **Betina Kesteloot/FLAC** (2010) maakten de volledige Vlaamse top zes compleet en ontvingen het brons in hun leeftijdsklasse.



Olivia Verbiest
Foto Nadia Verhoft



Wannes Aerts
Foto Nadia Verhoft

BIRGIT VAN BOXTAEL EN TIMOTHY CONVENTS BESTE MASTERS

Diest deed ook dienst als het KVV veldlopen voor masters. Birgit Van Boxtael/ALVA gaf een beresterke indruk bij de vrouwen en stak de titel op zak bij de W35. Saskia Vens/AVR (zilver) volgde op 20 seconden en Rianne Linssen/ATLA maakte het W35-podium compleet. Het was W45'er Carolien Haegens/AVLO die knap vierde werd vlak voor Nele Van Sanden/BVAC (goud W40) die de top vijf vervolledigde. Bij de mannen stonden er 105 masters aan de start. De lokale Timothy Convents/ROBA leidde zowat heel de race. Nick Van Peborgh/ACBR deelde z'n wedstrijd goed in en belandde finaal op de tweede plek waarmee hij goud veroverde bij de M40. Nog een ROBA-man, Lukas Bosmans (M35) liep als derde over de finishlijn. De eerste M45'er was Birger Raa/AVLO op de tiende plek overall. Ken Rutgeerts/AVKA haalde het bij de M50.

REACTIES

Marie-Alix Bonassi/AZW (goud cadetten 2010): "Mijn start was niet zo goed. Ik was pas ongeveer als 20ste weg. Ik wist dat het moeilijk zou worden. Olivia is een type voor de langere afstanden. Ik ben meer gespecialiseerd in de kortere afstanden zoals de 800m. Op het einde in de laatste ronde kon ik nog wel versnellen. Over twee weken loop ik nog de 800m op het BK indoor voor cadetten en scholieren. Ik sta eerste op de ranglijst. Ik ga er voor de titel en ik hoop om 2'16 te lopen."

Xiam Stevens/EA (goud cadetten 2010): "Ik had vooraf wel een beetje verwacht



Xiam Stevens
Foto Nadia Verhoft



Louis Meul
Foto Nadia Verhoft



Fran Van Hollebeke
Foto Nadia Verhoft



Birgit Van Boxtael
Foto Nadia Verhoft

dat ik kans had om het kampioenschap te winnen. Ik wilde vooral zeker zijn van de titel. Daarom heb ik al vroeg de kop genomen. Dan voelde ik dat het heel goed ging en toen ik merkte dat ik voorsprong had, ben ik blijven gaan. Ik vond het een heel mooi en snel parcours. Veel bergjes vind ik altijd goed. Crossen zal ik niet meer lopen dit seizoen, maar het BK indoor is nog een mooi doel."

Louis Meul/EA (goud cadetten 2011): "Ik ben blij dat ik het gehaald heb. Het was inderdaad iets minder spannend dan op het BK waar Emile en ik gelijk eindigden. Ik wist dat we aan elkaar gewaagd waren. Ik heb geprobeerd om tussen de balken al te versnellen. Ik wilde op tijd versnellen, want na de laatste bocht was het echt niet ver meer. Het was voor mij de laatste

veldloop. Ik ga nu terug beginnen koersen en dan wil ik volgende winter terugkeren in het veldlopen op hopelijk opnieuw een hoog niveau."

Fran Van Hollebeke/FLAC (goud scholieren 2009): "Het was heel erg spannend. Ik had het tactisch misschien anders kunnen aanpakken. Maar we zijn allebei tot het uiterste gegaan. Ik ben heel blij met de kampioenentruif. Alleen jammer dat het niet gelukt is om voor Clémentine Byl te eindigen. Het scheelde echt niet veel. Iedere CrossCup kwam ik dicht en dicht. In Roeselare scheelde het nog meer dan 20 seconden en nu was ik er heel dichtbij. Ik ben provinciaal, Vlaams en Belgisch kampioene. Alleen het CrossCup-klassement won ik niet, maar Clémentine is een jaartje ouder, dus hopelijk lukt het volgend jaar. Het

was een supergoeie winter. Nu nog het BK indoor en dan kan ik overschakelen naar de piste."

Roos Van Zundert/ACHL (goud scholieren 2008): "Ik had het natuurlijk een beetje gehoopt, maar na de CrossCup van Hannuit was ik niet helemaal zeker van mezelf. Ik heb dan heel goed doorgetraind met Diest in het hoofd. Ik heb er echt naar toegeleefd en dat heeft goed uitgepakt. Het is voor mij de kers op de taart. Het is mijn eerste kampioentruif en dat is echt wel speciaal. Samen met mijn trainer Patrick heb ik goed gewerkt deze winter. Ik wil proberen elk jaar verder te groeien. In de zomer kijk ik vooral uit naar het BK en naar de 1000m op de Youth Memorial Van Damme."

Roel Damman/HCO (goud scholieren 2009): "Het ging heel goed. Ik keek vooral naar de tweedejaars. Ik had niet gedacht dat ik zo goed zou meekunnen met de oudere scholieren. Het ging heel goed deze winter. Samen met het BK was dit zeker één van mijn beste wedstrijden. Ik vond het een leuk parcours met veel bochtjes, al mag modder van mij ook wel. Het was niet mijn laatste cross, want ik ga nog deelnemen aan een kampioenschap in Frankrijk."

Axl Hermans/ACHL (zilver scholieren 2008): "De start was goed. Ik wilde meegaan in de kopgroep, maar in de laatste ronde werd er versneld en moest ik de kopgroep van drie lossen. Vanaf dan was het vechten voor mijn plekje. Ik denk dat een tweede plaats het hoogst haalbare was voor mij. Ik vind dat ik een heel goed seizoen heb gelopen."

Kyra Verdonck/LOOI (goud junioren): "Ik ben echt héél blij. Het kon echt alle kanten opgaan, want ik zat met een ingepakte knie. Ik merkte dat het redelijk rustig ging in het begin en dat ik goed meekon. In de laatste ronde bergop merkte ik dat ik een klein gaatje had. Ik begon te voelen dat de voorsprong groeide en toen wist ik dat ik naar de titel aan het lopen was. Ik ben heel blij met m'n winterseizoen. Zeker omdat ik nu heb kunnen eindigen met deze titel."

Isaac Kimeli/OEH (goud senioren): "Ik had één opdracht. Dat was winnen en dan zien wat de anderen deden. Als Querinjean derde werd had ik de CrossCup kunnen winnen, maar hij werd tweede. De samenwerking met mijn nieuwe coach Ivo Roelandts gaat heel goed. We komen overeen en het klikt. . Op het EK Running in Leuven ga ik sowieso de 10km lopen. Ik heb bewezen dat die 10km mij op het lijf geschreven is. Ik ga me nu daarop voorbereiden met 7 weken



Roel Damman
Foto Nadia Verhofs

hoogtestage in Kenia. Ik wil graag op het EK in Leuven meestrijden voor het podium. Ik heb nog een rekening openstaan na het EK veldlopen in Brussel waar het er niet is uitgekomen voor eigen publiek. Dat wil ik nu goedmaken. Brussel-Leuven is in mijn streek en daar wil ik op mijn beste niveau presteren. Ik ga nu bewust geen wedstrijden meer lopen en me zo goed mogelijk voorbereiden op het EK Running in Leuven. Aanvankelijk wilde ik op het BK halve marathon het BR van Bashir Abdi aanvallen, maar ik heb ervoor gekozen om die wedstrijd te schrappen om voluit te focussen op het EK Running."

Victoria Warpy/DCLA (goud senioren en vierde overall): "Ik moet eerlijk toegeven dat het een beetje zuur is om vierde te worden. Ik was graag nog derde geweest. Het was in de laatste ronde dat ik de nummer drie moest laten passeren. Maar de Vlaamse trui helpt wel om het toch nog te zien als een goeie race. Ik kijk terug op een heel leuk en mooi winterseizoen. Het grootste hoogtepunt wordt nu het EK op de weg in mijn thuisstad Leuven, waar ik keihard naar uitkijk. Daar ga ik nu volop naar toewerken."

Marie Bilo/ASVO (goud korte cross): "Ik probeerde gecontroleerd te lopen. Als je op het einde met Mariska en Laure naar de finish gaat, dan weet je dat je nog een mooie versnelling in de benen moet hebben, want anders ga je eraan. Het was nog heel spannend met Mariska. Ik ben blij dat ik het heb gehaald. Dit is wel het podium waarvan ik gedroomd heb."

Bart Spruijt



COVER Victoria Warpy
FOTO Nadia Verhofs

Atletiek Vlaanderen vzw
@letiekveren6 - Woensdag 19 februari 2025

FOTO'S: Nadia Verhofs
TEKST: Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.