

@LETIEKLEVEN

BK VELDLOPEN



ZESDE VOOR ISAAC KIMELI, EERSTE VOOR JANA VAN LENT

Voor het tweede jaar op rij was het Sportpark Joris Verhaegen in Hulshout het strijdtonel voor het Belgisch kampioenschap veldlopen. Naast de nationale titels stonden er ook EK-selecties op spel en dat maakte de wedstrijden natuurlijk heel erg interessant. Er loopt immers heel wat veldlooptalent rond waardoor de plaatsjes voor Antalya heel erg duur waren. Bij de mannen legde Isaac Kimeli, ondanks een valpartij in de eerste meters, een grote suprematie aan de dag. Hij liep op indrukwekkende wijze naar zijn zesde nationale veldlooptitel. Bij de vrouwen greep Jana Van Lent haar eerste Belgische driekleur bij de seniores. Ook zij finishte met ruime voorsprong.

pen. Aangezien Querinjean internationaal uitkomt voor Luxemburg, was het laatste EK-ticket voor een uitzinnige **Nicolaï Saké/AVLL**, die als vijfde over de streep kwam. De verrassend sterke Sander Vercauteren finishte heel knap als zesde.

JANA VAN LENT SUPER

Bij de vrouwen was het vooraf moeilijk te voorspellen wie met de titel aan de haal zou gaan. In voorbeschouwingen viel de naam van **Chloé Herbiet/WACO** heel erg vaak, maar het viel af te wachten of de Waalse haar demonstratie van vorig jaar in Hulshout zou kunnen herhalen. Het was in de eerste kilometers vooral **Roxanne Cleppe/USBW** die de wedstrijd hard maakte. In Roeselare liet ze ook al zien dat de vorm uitstekend was en haar tempo zorgde er al snel voor dat er een kopgroep gevormd werd met alle favorieten: **Lisa Rooms/AVLO**, **Jana Van Lent/RESC**, **Victoria Warpy/DCLA**, **Roxanne Cleppe**, **Chloé Herbiet** en **Elise Vanderelst/CABW**. Verrassend genoeg was het Jana Van Lent die het tempo de hoogte injoeg en al snel bleek dat ze de sterkste was van alle favorieten. Een voor een moesten ze lossen. Lisa Rooms probeerde nog mee te gaan met de atlete van Excelsior, maar uiteindelijk lag ook voor haar het tempo te hoog. Van Lent stoomde door en liep nog een mooie voorsprong bijeen. Ze pakte dan ook met overmacht haar eerste nationale titel bij de seniores. Lisa Rooms finishte op 17 seconden als tweede en, net als bij de mannen, was de strijd voor de overige ereplaatsen heel erg spannend. Victoria Warpy, Elise Vanderelst en Roxanne Cleppe gingen sprinten voor het brons en ook voor de twee resterende EK-tickets. Op papier was Elise Vanderelst de snelste, maar na een slopende veldloop



Isaac Kimeli in de achtervolging.
Foto Nadia Verhoft

NUMMER 6 VOOR KIMELI

De omloop in Hulshout lag er deze keer heel goed beloopbaar bij. Van modderstroken was geen sprake en het parcours werd in vergelijking met vorig jaar lichtjes aangepast. De heuvelzone werd onder handen genomen en de eerste bocht werd breder gemaakt. Toch leek die eerste bocht al bijna meteen een einde te maken aan de titelambities van topfavoriet **Isaac Kimeli/OEH**. Hij kwam er ten val en viel zo helemaal terug tot de laatste plaats. Vooraan werd er, onder impuls van een zeer sterke **Sander Vercauteren/KAAG**, heel erg snel gelopen en dat bemoeilijkte de opdracht van Kimeli, die heel wat terrein moest goedmaken. De uittredend kampioen panikeerde niet en begon aan een heuse inhaalrace. Op twee ronden van het einde sloot hij aan bij de kopgroep met alle andere favorieten zoals **John Heymans/RESC**, **Robin Hendrix/OEH** en **Ruben Querinjean/WACO**. Iedereen had vooraf gehoopt en gerekend op een titanenduel tussen Kimeli en Heymans. Even leek het erop dat we dit gingen krijgen. Toen Kimeli op drie kilometer van de finish versnelde, leek Heymans immers als enige uit de kopgroep te kunnen antwoorden. Toch moest de atleet van Excelsior een ontketende Kimeli laten gaan. Hij bouwde een mooie voorsprong uit en toen hij op 400m van de finish zag

dat hij gewonnen spel had, nam hij ruim de tijd om zijn zesde nationale veldlooptitel te vieren. Indrukwekkend. John Heymans kon de overige favorieten afhouden en liep mooi naar zilver. Daarachter was er een felle strijd tussen Robin Hendrix en Ruben Querinjean voor het brons. Uiteindelijk was het de roodharige atleet van WACO die als derde op het podium mocht. Hendrix viel net naast het podium, maar verzekerde zich net zoals Kimeli en Heymans van een selectie voor het EK veldlo-



Roxanne Cleppe (midden), Chloé Herbiet (links), Victoria Warpy (rechts naast Cleppe), Lisa Rooms (rechts)
Foto Luc Dequick

wordt die logica niet altijd gerespecteerd. Dat bleek ook in Hulshout, want het was verrassend Victoria Warpy die het brons pakte. Vanderelst moest in extremis ook nog Roxanne Cleppe laten voorgaan, zodat de Belgisch recordhoudster op de 1500m ook nog het EK-ticket misliep.

NOAH KONTEH EN JULIE VOET MET OVERMACHT

Bij de beloften stak **Noah Konteh/OLSE** er bij de mannen bovenuit. Tussen de grote jongens liep hij zowat de hele wedstrijd afgescheiden als eerste belofte. Bovendien zette hij zijn voet heel knap naast de oudere en geroutineerde veldlopers. Hij finishte uiteindelijk als elfde algemeen. Achter hem pakte eerstejaars **Tristan Gevaert/HAC** heel mooi zilver en werd **Mathis Lievens/VAC** derde. **Robbe Theeuwes/LOOI** finishte als vierde en greep daarmee het laatste ticket voor Antalya.

Bij de beloften vrouwen stond er eveneens geen maat op **Julie Voet/AVR**. Ze liep onbedreigd naar de nationale titel en deed het ook algemeen uitstekend bij de senioren. Zo finishte ze vlak na **Chloé Herbiet** op een knappe zevende plaats. Achter haar liep **Yana Pauwelyn/OEH** naar het zilver en greep **Emma D'Haene/AZW** het brons. **Charlotte Van Laethem/HCO**, die vlak na Pauwelyn finishte, is internationaal nog tot eind december belofte, maar kwam niet in aanmerking voor een medaille. Ze mag wel mee naar Turkije voor het EK veldlopen.



Noah Konteh
Foto Nadia Verhoft

KORTE CROSS: DALEMANS EN SENARD OUTSTANDING

De korte cross is steeds een van de spectaculairste wedstrijden van het BK veldlopen. Ook dit keer was er bij de atleten zeer veel belangstelling voor de wedstrijd over 1600m. De inzet was naast het nationaal eremetaal natuurlijk ook een plaatsje in het mixed relay-team dat begin december in Antalya op het EK veldlopen mag aantreden. Bij de vrouwen kregen we van bij de start de verwachte namen: **Mariska Parewyck/EA**, **Marie Bilo/ASVO**, **Laure Bilo/ASVO** en **Eline Dalemans/AVLO**. Onder impuls van Mariska Parewyck scheidde dit viertal zich al snel af. De 35-jarige atlete van Eendracht Aalst leek zich echter wat te vergalopperen, want even over halfweg moest ze als eerste uit het groepje lossen. Eline Dalemans had toen de leiding geno-

men en al vlug bleek dat zij de sterkste in koers was, want ook de zusjes Bilo konden haar niet volgen. Laure Bilo, die een zeer sterke indruk liet, leek op weg naar het zilver en het bijhorende EK-ticket, maar in de laatste rechte lijn kreeg ze het zichtbaar moeilijk. Mariska Parewyck was immers op karakter vanuit een verloren positie teruggekeerd. Eerst liep ze Marie Bilo nog voorbij en daarna dichtte ze heel snel het kloofje dat haar nog scheidde van Laure Bilo. Op vijf meter van de finish voltrok zich dan een drama, want Laure kwam ten val. Daardoor finishte Parewyck als tweede en zelfs tweelingzus Marie ging haar nog voorbij. Op die manier zijn Eline Dalemans en Mariska Parewyck geselecteerd voor de mixed relay in Antalya en mag Marie Bilo mee als reserve.

Ook bij de mannen kreeg het publiek een mooie wedstrijd voorgeschoteld. **Antoine Senard/SER** was duidelijk de sterkste en liep overtuigend naar de winst. Hij greep de nationale titel, maar hij zal geen deel uitmaken van het Belgische mixed relay-team. Hij heeft de dubbele nationaliteit, maar hij koos ervoor om internationaal voor Frankrijk uit te komen. Achter Senard ontvouwde zich een zeer interessante strijd. **Tibaut Vandellannoote/HOPP**, die in Roeselare nog voor de lange cross opteerde, liep een verbazend sterke wedstrijd. Nadat hij achter Senard iets na halfweg het initiatief nam, bleef hij vooraan standhouden. In een prangende sprint hield hij de favorieten **Ziad Audah/RIWA** en **Maxime Delvoie/CSDY**, winnaar van de korte cross in Roeselare, achter zich. Vandellannoote en Audah mogen dus binnen drie weken ook het nationaal shirt aantrekken voor de mixed relay in Antalya, terwijl Delvoie al voor het derde jaar op rij mee mag als reserve.



Mariska Parewyck (289), Laure Bilo (gevalten), Marie Bilo (257)
Foto Nadia Verhoft

REACTIES

Isaac Kimeli/OEH (goud seniores):

“Toen ik in de start ten val kwam, dan dacht ik eerlijk gezegd dat de titel en zelfs het EK-ticket weg waren. Ik was even in paniek, maar besloot dan gewoon alles te geven om op zijn minst nog mijn EK-selectie te kunnen veiligstellen. Vooraan ging het echter onder impuls van John en Robin heel erg snel. Toen ik op twee ronden van de finish hen in het vizier kreeg, besliste ik om er in één ruk naartoe te lopen. Toen dat lukte geloofde ik opnieuw in mijn kansen om mijn zesde nationale titel te pakken. Uiteindelijk slaagde ik er nog in om van hen weg te lopen en als winnaar door de finish te gaan. Ik ben nog maar pas terug van hoogtestage in Kenia en in principe moet mijn beste vorm nog komen. Ik droom er nog steeds van om op het EK veldlopen goud te pakken, maar de concurrentie zal in Antalya opnieuw heel erg sterk zijn. Zeker als je weet dat Jakob Ingebrigtsen aan de start zal staan. Ik ga mijn best doen en hopelijk kunnen we als team ook opnieuw een medaille binnenhalen.”

Jana Van Lent/RESC (goud seniores):

“Het was voor mij een heel erg grote verrassing om hier de nationale titel te behalen. Vooraf had ik vooral gehoopt om bij de eerste vier te eindigen en om zo geselecteerd te zijn voor het EK in Antalya. Ik had ook niet echt een wedstrijdplan. Op anderhalve ronde van de finish voelde ik dat het tempo in de kopgroep wat zakke en dan heb ik beslist om zelf het tempo terug de hoogte in te stuwen. Zeker omdat er in de kopgroep een aantal meisjes zaten die op het einde sneller zijn dan mezelf. Tot mijn verbazing kon niemand me echt vol-



Nicolai Saké (links) en Marco Vanderpoorten (rechts)
Foto Nadia Verhofs

gen en slaagde ik erin om solo te finishen. Wat ik in Antalya echt kan betekenen, weet ik nog niet echt. Ik kijk er vooral naar uit om met het team heel goed te presteren in Turkije.”

Tibaut Vandelannoote/HOPP (zilver korte cross):

“Mijn mindset was niet om hier voor een medaille of een EK-selectie lopen. Ik wist dat de vorm er was en ik wou het de concurrentie gewoon heel erg moeilijk maken. Vooraf had ik enorm veel schrik om ingesloten te raken in de start, maar dat verliep heel erg vlot. Ik liep constant in de top vijf en toen Antoine me voorbijging, wist ik dat ik hem moest proberen te volgen. Ik ging als tweede de laatste 400m in, maar ik voelde dat er nog heel wat atleten vlak achter mij zaten. Het kon nog alle kanten op, maar gelukkig kon ik het volhouden tot op de streep. Dit is mijn eerste internationale selectie. Ik heb er heel erg lang

moeten op wachten, maar het is een mooie beloning voor alle opofferingen van de afgelopen jaren. Na de finish ging er ook van alles door me heen en heb ik zelfs ook een traantje gelaten.”

Eline Dalemans/AVLO (goud korte cross):

“De andere atletes hebben duidelijk meer snelheid dan ik, maar ik wist dat mijn uithouding hier toch de doorslag kon geven. Ik voelde dat ik sterker was en dat ik vooral ook het beste het snelle tempo kon blijven aanhouden. Het aandeel van Pieter Desmet, mijn nieuwe coach, is heel groot in deze titel. Hij heeft me al heel veel bijgebracht over hoe je een wedstrijd indeelt en over hoe je bepaalde bochten het best neemt. Dat zijn zaken waar ik vroeger niet op lette, maar die tips zijn echt waardevol gebleken vandaag.”



Robin Hendrix
Foto Luc Dequick



Lisa Rooms
Foto Luc Dequick

Get ready for the **best**

Allianz 

Peter Genyn
Allianz Ambassador

Allianz 

Memorial
van darne



Marie Bilo/ASVO (brons korte cross):

“Ik zit hier met een dubbel gevoel. Mijn zus Laure was vandaag echt zo sterk en ze verdiende een podiumplaats. Ik gunde haar ook het EK-ticket zo hard. Toen ze vlak voor de finish viel, twijfelde ik om voor haar over de streep te gaan. Uiteindelijk deed ik het toch, omdat ik vreesde dat er nog iemand anders ons voorbij zou gaan. Op die manier zouden we beiden met lege handen achterblijven. Het hoort natuurlijk allemaal bij het veldlopen, maar het is bijzonder zuur om je zus te zien stranden op vijf meter van de finish.”

Mariska Parewyck/EA (zilver korte cross):

“Ik denk dat het de laatste keer is dat ik aan Belgisch kampioenschap veldlopen heb meegedaan. Er komt heel veel stress bij kijken. Ik had heel graag gewonnen, maar ik had vandaag geen topdag. Toen ik moest lossen dacht ik dat het podium en het EK-ticket weg was. Ik heb op karakter verder gelopen en toen ik zag dat Laure in de laatste rechte lijn aan het kraken was, wist ik dat ik nog een kans maakte. Jammer dat Laure ten val kwam, maar dat is sport. Vorig jaar heb ik het hier ook meegemaakt.”

Maxime Delvoie/CSDY (vierde korte cross):

“Het gevoel dat overheerst is toch ontgoocheling. Ik val als vierde net naast het podium, ook al is de EK-selectie een mooie troostprijs. Het is zeker een hele mooie ervaring om als deel van het team af te kunnen reizen, maar het is nu al de derde opeenvolgende keer dat ik slechts als reserve mee mag. Da's wel wat frustrerend, maar goed, de andere waren iets beter vandaag.”



Victoria Warpy
Foto Luc Dequick

Noah Konteh/OLSE (goud beloften):

“De vorige twee jaar had ik last van een blessure op het BK en eigenlijk was het vandaag vooral fijn om er eens gezond aan de start te staan. Ik heb een tijdje als tweede belofte gelopen. Toen Isaac me echter voorbij ging, heb ik even een minuut of zo mijn wagonnetje aangehaakt. Dat was voldoende om een kloof te slaan met de andere beloften. Het is moeilijk in te schatten welke plaats ik in Antalya mag ambiëren. Het parcours zal allicht goed beloopbaar zijn en da's sowieso in mijn voordeel, maar je weet natuurlijk niet hoe sterk de tegenstanders uit de andere landen zijn.”

Julie Voet/AVR (goud beloften):

“Ik heb een heel goeie en constante wedstrijd gelopen en ik heb me ook vooraan

wat kunnen mengen tussen de toppers. Dat geeft me echt een heel voldaan gevoel. Ik kwalificeer me nu voor het derde jaar op rij voor het EK veldlopen en dat blijft toch een heel speciaal gevoel. Los daarvan ben ik ook bijzonder trots op mijn vriend, Sander Vercauteren. Gisteren liep hij al een toptijd op de 10km en vandaag finisht hij als zesde op het BK veldlopen. Ik dacht dat ik droomde toen ik hem zag lopen. Jammer dat hij wel nipt de EK-selectie mist.”

Robin Hendrix/OEH (vierde seniores):

“Ik ben heel erg opgelucht dat ik mijn EK-selectie beet heb. Na Roeselare had ik toch een beetje schrik, want daar stelde ik vast dat de concurrentie echt wel heel sterk was. Aan de andere kant zag ik de laatste weken ook wel dat mijn vormcurve de hoogte in ging en deze wedstrijd is daar een mooie bevestiging van. Ik heb mezelf eigenlijk ook wel wat verbaasd. Dat ik dit kan op terwijl ik eigenlijk nog in basistraining bezig was, stemt me heel tevreden. Het is mijn vijfde EK veldlopen bij de seniores en misschien ook wel mijn laatste. Da's dus wel bijzonder.”

Lisa Rooms/AVLO (zilver seniores):

“Ik wil natuurlijk altijd graag winnen, maar Jana was vandaag echt heel erg sterk. Ik heb dan ook vrede met de tweede plaats. Ik heb geprobeerd om mee te gaan met Jana, maar toen ze ineens een grote versnelling plaatste moest ik passen. Ik kreeg wat last van mijn middenrif en de laatste ronde was eigenlijk echt overleven. Ik ben pas terug van drie weken stage in Font Romeu en ik heb er goed aan mijn basis kunnen werken. De komende weken hoop ik gewoon goed verder te kunnen werken om in Antalya nog wat sterker te zijn dan vandaag.”



Antoine Sénard
Foto Nadia Verhoft

Victoria Warpy/DCLA (brons seniores):

“Stiekem hoopte ik wel op een podiumplaats en een EK-selectie, maar het blijft toch een verrassing dat het ook echt gelukt is. Mijn plan was simpel eigenlijk: de kopgroep zo lang mogelijk volgen en zien waar ik dan uitkwam. In de laatste ronde zag ik dat Elise en Roxanne het wat moeilijk kregen en daar putte ik moed en energie uit. Ik dacht, net als iedereen, dat Elise, met haar snelheid, de sprint voor het brons ging winnen, maar je ziet dat veldlopen toch iets speciaals is. Ik ben super gelukkig dat ik het op het einde heb kunnen afmaken en dat ik als derde op het podium mocht.”

Tristan Gevaert/HAC (zilver beloften):

“Ik denk dat ik mijn wedstrijd heel goed heb ingedeeld. Na de hellingen nam ik iedere keer wat gas terug en ik voelde dat ik op de lange rechte stukken steeds weer recupereerde. Ik liep bijna voortdurend als tweede belofte, maar ik voelde dat de anderen niet ver zaten. Ik ben heel blij dat ik het heb kunnen volhouden en dat ik nu, als eerstejaarsbelofte, ook mee mag naar het EK veldlopen.”

TEKST: Gunther Dekie



Joke Tytgat
Foto Nadia Verhoft

CADETTEN: GEDEELD GOUD

Bij de tweedejaars verlengden Joke Tytgat en Laurent Kral hun titel. Een primeur bij de eerstejaars waar Emile Hélin en Louis Meul de titel deelden. En Fien Van Hollebeke (2011) trad in de voetsporen van oudere zus Fran.

Fien Van Hollebeke/FLAC nam vlak na de start resoluut het commando van de grote groep atleten. Samen met Olivia Verbiest/AVR gaf ze in de eerste ronde de sterkste indruk. Een viertal met naast Olivia en Fien ook Chloë Van Weyenbergh/VITA en een aanklappende Alicia Byl/RCB scheidde zich lichtjes af. In de slotronde bleven enkel Fien Van Hollebeke en Olivia Verbiest over. Van Hollebeke bolde binnen met een handvol seconden voorsprong op Verbiest. Lilo Van Rompaey/AVKA had haar race zeer

goed ingedeeld. Ze rukte in de laatste ronde nog stevig op van de zesde naar de derde plaats. In de laatste rechte lijn ging ze nog voorbij Alicia Byl die vierde eindigde. Chloë Van Weyenbergh viel uiteindelijk terug naar de vijfde plaats.

Bij de tweedejaars zagen we al snel de te verwachten namen voorin. Een trio met Joke Tytgat/ROBA, Marie-Alix Bonassi/AZW en Betine Kesteloot/FLAC misde er meteen vandoor. In de laatste ronde nam Tytgat langzaam maar zeker afstand om met een tiental seconden voorsprong de titel op zak te steken. Haar tweede driekleur op rij nadat ze vorig jaar ook al de primus was in Hulshout. Bonassi hield stand op plek twee terwijl Kesteloot nog één plek moest inleveren. Apoline Ramboux/SMAC kwam aansluiten bij haar en op het einde won ze de strijd om het brons. Eva van der Werff/SPA maakte de top vijf rond.

Een afwachtend koersverloop bij de eerstejaarscadetten jongens. Tot diep in de finale bleef er een omvangrijke favorietengroep samen. In de slotronde ging het tempo de hoogte in. In de laatste lusjes streed het viertal Emile Hélin/RCT, Louis Meul/EA, Siebe De Backer/OEH en Raffael Fauck/OEH om drie medailles. Meul en Hélin doken letterlijk gelijktijdig door het finishlint. Eerst werd Hélin als winnaar aangeduid. Maar de jury besliste uiteindelijk terecht om beide lopers de titel toe te kennen. Een unicum. Siebe De Backer ontving de bronzen medaille. Raffael Fauck viel na een dappere race net naast het podium en Eden Vanhee/FLAC werd vijfde.

De cadetten jongens geboortjaar 2010 stonden met 80 opgelijnd aan de start. Net als bij de eerstejaars vielen er na de openingsronde nauwelijks verschillen te



Emile Hélin (links) en Louis Meul (rechts)
Foto Nadia Verhoft

noteren voorin. In de tweede ronde joeg Belgisch kampioen van 2023 Laurent Kral/USBW het tempo de hoogte in waardoor de kopgroep compleet verbrokkelde. Cas Scheldeman/AZW, Xiam Stevens/EA en Sachi Hastir/RIWA weigerden te plooiën. Kral trok z'n versnelling door tot de finish en nam in de laatste hectometers afstand van de rest. De overige drie spurten tot aan de finish om de resterende de medailles. Die gingen naar Scheldeman (zilver) en Stevens (brons). Hastir werd vierde en Wannes Van Uytven/VMOL vijfde.

REACTIES CADETTEN

Joke Tytgat/ROBA (goud cadetten 2010):

"Ik had vooraf echt geen idee of ik ging winnen of niet. In Roeselare was Marie-Alix Bonassi nog voor mij. Ik had schrik dat ze hier opnieuw beter zou zijn. Voor Roeselare had ik niet goed getraind. Ik was ziek geweest. Ik ben daarna nog een week op trainingsstage geweest naar Turkije. Ik had trainingsachterstand. Dat was de reden waarom het in Roeselare niet zo goed ging, maar nu was het duidelijk beter. In het begin van de tweede ronde heb ik het verschil gemaakt. Ik ben echt heel fier op mezelf. Ik vind het echt een hele mooie en belangrijke overwinning."

Marie-Alex Bonassi/AZW (zilver cadetten 2010):

"Ik ben toch tevreden met deze tweede plaats. Ik vond het ook een heel tof parcours. Ik had ook al in Roeselare gelopen. Daar was ik eerste, nu werd ik tweede. Ik wilde gewoon voor het podium lopen en dat is gelukt."

Apolline Ramboux/SMAC (brons cadetten



Victor Clain (676), Sachi Hastir (702), Wannes Van Uytven (736), Xiam Stevens (726)
Foto Luc Dequick

2010):

"Ik ben heel tevreden met mijn eerste medaille op een BK cross. Ik ben meer een type voor de iets langere afstanden. Daarom kijk ik er heel hard naar uit om bij de scholieren te lopen. De langere crossen daar zullen me nog beter liggen."

Emile Hélin/RCT (goud cadetten 2011):

"Ik was verrast dat ik eerst werd uitgeroepen werd tot kampioen. We hadden allebei het gevoel dat we tweede waren vlak na de finish. Een gelijke stand is een terechte beslissing. Louis en ik kennen elkaar van de triatlon en duatlon. Ik train bij mijn vader Loïc Hélin en bij Guido Vandenberghe. Ik vond een heel tof crossparcours."

Louis Meul/EA (goud cadetten 2011):

"Ik vond het ook een terechte beslissing van de jury. We hadden allebei na de finish het gevoel dat het heel close was. Emile en ik komen elkaar in de zomer ook regelmatig tegen in de duatlons. Het is mijn eerste Belgische titel in het veldlopen, maar ik werd al wel Belgisch kampioen jeugd duatlon. In de zomer focus ik vooral op du- en triatlon en in de winter kom ik naar de veldlopen. Dat vind ik een mooie combinatie."

Laurent Kral/USBW (goud cadetten 2010):

"Vorig jaar won ik ook het BK in Hulshout en in Brussel. Ik ben toch een beetje verrast dat het opnieuw lukte, want ik was begin deze week nog ziek en ik was maar net op tijd genezen."

Cas Scheldeman/AZW (zilver cadetten 2010):

"Ik ben blij met zilver. Ik verwachtte en hoopte dat ik een podiumplaats zou halen. Het was nog heel spannend tot het einde. Vorig jaar was mijn BK veldlopen echt niet goed. Ik had toen m'n start compleet gemist. Maar nu ging het veel beter. Het is mijn eerste medaille op een BK veldlopen."

Xiam Stevens/EA (brons cadetten 2010):

"De CrossCup van Roeselare ging niet zo goed. Mijn zelfvertrouwen was daarom niet zo groot. In het begin van de wedstrijd nam niemand initiatief. Het was eerder een tactische koers. Bij de laatste lusjes lag ik in vierde positie met tien meter achterstand op de derde. In de laatste rechte lijn ben ik die atleet nog voorbijgesprint. Het is natuurlijk jammer voor hem, maar ik ben wel heel blij met brons."

TEKST: Bart Spruijt



De cadetten 2010
Foto Nadia Verhofs

SCHOLIEREN: FAVORIETEN MAKEN HET WAAR

Bij de tweedejaars vielen de scholieren-titels in handen van de EK U18-gangers Clémentine Byl en Ylès Druetz. Eerstejaars Fran Van Hollebeke en Roel Damman trokken overtuigend hun suprematie door bij hun BK-debuut bij de scholieren.

Bij de scholieren meisjes liepen de eerste- en de tweedejaars samen in één reeks. Dat maakte het niet zo simpel om de kampioenenstrijd te volgen. Er ontstond een kopgroep met zowat alle favorieten. Topfavoriete Clémentine Byl/RCB schepte al snel een beetje overzicht door er stevig de pees op de leggen. Het nummer 11 op de 2000m steeple van het EK U18 maakte er een afvallingsrace van. Pauline Detournay/CSDY en Fran Van Hollebeke/FLAC konden nog enigszins aanklampen. Maar in de slotronde werden er grote verschillen gemaakt. Byl won afgetekend voor Fran Van Hollebeke die met voorsprong de titel bij de eerstejaars veroverde nadat ze vorig jaar nog won bij de cadetten. Detournay werd derde overall en tweede tweedejaars. Malia Jacquemin/DAMP volgde als vierde overall en als derde bij de tweedejaars nadat ze nog Lio Ramaekers/LOOI (zilver bij de eerstejaars) voorbijstak. Léonie Henderieckx/ACW vervulde het podium bij de scholieren geboortjaar 2009. Zij finishte vlak na Roos Van Zundert/ACHL die vrede moest nemen met de chocoladen medaille bij de scholieren geboortjaar 2008.

De scholieren jongens liepen wel in 2 aparte reeksen met resp. 69 deelnemers bij de eerstejaars en 65 bij de tweedejaars. Roel Damman/HCO maakte er een onemanshow van nadat hij in de aanvangsfase nog even de kat uit de boom keek. Hij liep na minder dan 4km crossen een straffe voorsprong van



De eerste- en tweedejaarsscholieren liepen in één wedstrijd.
Foto Nadia Verhoft

35 seconden bijeen op het nummer twee Barnabé Chiliade/ARCH die tot in de slotmeters moest spurten tegen Wout Schepens/ACHL (brons) en Baptiste Beaupain/OCAN (vierde) om het zilver veilig te stellen. Kamiel Vermael/STAX volgde tien seconden verderop als vijfde.

Topfavoriet Ylès Druetz/MOHA nam z'n verantwoordelijkheid bij de oudste scholieren. Hij maakte er een harde koers van. Kilani Njema/EA en Merijn Huyghens/HAMM probeerden nog het langst om zijn hoge tempo te volgen. Na 11'56 crossen maakte Druetz het zegegebaar. Merijn Huyghens finishte 20 seconden later als tweede met een handvol tellen voorsprong op Njema die brons pakte. Axl Hermans/ACHL en uittredend kampioen Nand Put/LOOI vulden de top vijf verder aan.

REACTIES SCHOLIEREN

Fran Van Hollebeke/FLAC (goud scholieren 2009):

"Dit jaar vond ik het moeilijker dan vorig jaar. Na Roeselare wist ik dat de vorm goed zat. Over mijn cross ben ik heel tevreden. Ik eindigde voor een tweedejaars die in Roeselare nog voor mij finishte. Maar ik heb echt wel weer verschrikkelijk hard afgezien. De laatste halve ronde kreeg ik het heel zwaar en wilde ik stoppen. Dankzij de aanmoedigingen van de supporters ben ik erdoor gekomen. Dit jaar heb ik veel meer sterke tegenstand dan vorig jaar. Toen ging het makkelijk, nu moet ik er harder voor werken. Maar het is goed om wat meer uitdaging te hebben. Ik vond dat het parcours er veel beter bijlag dan vorig jaar."

Lio Ramaekers/LOOI (zilver scholieren 2009):

"Ik ben heel blij. Het is de eerste keer dat ik een podiumplaats haal op een BK veldlopen. Vorig jaar werd ik vijfde op het BK. Dit was het hoogst haalbare. Ik heb iets meer getraind dan vorig jaar en het parcours lag er beter bij. Het ging goed."

Léonie Henderieckx/ACW (brons scholieren 2009):

"Ik ben heel blij. Het was echt een verrassing. Ik liep nog niet veel crossen en het was even wennen aan de langere afstand. De kopgroep was snel weg. Ik liep daarachter tussen de kopgroep en de achtervolgende groep in. Vorig jaar won ik zilver bij de cadetten. Dat vond ik nog mooier, maar ik ben heel tevreden met de medaille."



Roel Damman
Foto Luc Dequick

Clémentine Byl/RCB (goud scholieren 2008):

"Ik voelde me van in het begin heel goed. Het ging heel vlot. Dit is mijn eerste titel in het veldlopen, maar ik haalde al wel een paar titels op de steeple. Voor 2025 heb ik een heel duidelijk doel. Ik wil me graag kwalificeren voor het EYOF in Noord-Macedonië op de steeple."

Malia Jacquemin/DAMP (brons scholieren 2008):

"De voorbije periode heb ik heel veel blessures gehad. Het was niet altijd even gemakkelijk. Daarom ben ik heel tevreden met deze derde plaats. In Brussel liep ik ook heel graag het BK, maar ik hou ook wel van dit parcours."

Wout Schepens/ACHL (zilver scholieren 2009):

"Ik woon in Herentals op 20 minuten hiervandaan. Daardoor had ik echt wel veel supporters bij. Dat maakte het extra speciaal. Ik had gehoopt om voorin mee te strijden en dat is ook gelukt. Ik ben heel tevreden. Op het einde ben ik nog heel diep moeten gaan. Vlak voor het ingaan van de laatste rechte lijn heb ik mezelf op kop gezet, maar Barnabé kwam er nog over. De nummer 4 achter mij kwam nog heel sterk opzetten. Ik moest heel diep in mijn krachten tasten om de derde plek vast te houden, maar gelukkig hield ik stand."

Merijn Huygens/HAMM (zilver scholieren 2008):

"Ik verwachtte top vijf en ik hoopte op een podiumplek. Het was een snel parcours, maar ik heb eigenlijk liever een zware om-



Axl Hermans
Foto Luc Dequick

loop. De modder vorig jaar lag me beter. Ik vind dat ik het tactisch slim heb aangepakt. Ik heb rustig gevolgd bij Kilani Njema. Ik probeerde de top drie te volgen en geen gaten te laten vallen. De wind was zeker wel een factor. Het was echt strijden tot het einde. Ik ben heel diep gegaan en was helemaal dood."

TEKST: Bart Spruijt

JUNIORES: SEM SERRANO MAAKT INDRUK

Kyra Verdonck en Sem Serrano mochten de kampioentrui aantrekken. In de strijd om de EK-tickets domineerden de junioren vrouwen van geboortjaar 2005 en zagen we naast revelaties Juliette Secretin en eerstejaars Willem Renders grotere delen dezelfde namen als vorig jaar.

Bij de junioren stonden ook de EK-tickets op het spel, waardoor atleten van geboortjaar 2005 (internationaal nog junior) ook mochten deelnemen. Bij de vrouwen namen deze oudere junioren resoluut het heft in handen. Met z'n vieren bevolkten ze de kopgroep van vijf die tot in de laatste ronde samenbleef. De verbazingwekkend sterke Julien Secretin/WACO ging met de winst aan de haal, voor drie Vlaamse atleten Charlotte Penneman/ACW, Nina Van Pelt/LOOI en Hannah Enkels/LOOI die vorig jaar ook mochten proeven van het EK cross in Brussel en nu opnieuw naar het EK mogen. 9 tellen na Hannah Enkels finishte Kyra Verdonck/LOOI als eerste op het BK. Ze had een ruime voorsprong op Fien Paulussen/ATLA (zilver) en Anna Paesmans/RCT (brons).

Bij de junioren mannen toonde Willem Renders/RESC dat hij de overstap naar de junioren goed heeft verteerd. Hij schuwde het kopwerk niet. Enkel Sem Serrano/KAAG bleek in staat om hem te volgen. De twee liepen al snel een eind voor de rest uit. Toen Sem Serrano in de slotronde een snedige versnelling plaatste, moest Renders passen. Goud voor de KAAG-atleet, zilver voor de eerstejaars. Daan Lievens/VAC won de prangende spurt om de derde plaats. Hugo Jeukenne/HERV maakte als



Willem Renders (vooraan) en Sem Serrano
Foto Luc Dequick

vierde de EK-ploeg compleet ten koste van Louis Carmans/WACO die op 1 seconde van Antalya strandde.

REACTIES JUNIORES

Kyra Verdonck/LOOI (goud juniore):

"Het is goed gegaan. Het was een snelle start. Ik ben heel lang meegegaan met de kopgroep. Het ging wel tamelijk snel, maar ik probeerde te volgen, want er stond veel wind. De laatste ronde moest ik lossen, want het ging iets te snel. Ik ben alleen gevallen en toen kreeg ik het moeilijk. Ik denk niet dat er meer inzat. Ik heb mijn best gedaan en ben blij met het resultaat. Jammer dat ik het EK niet heb kunnen halen, maar ik gun het de anderen wel. Ik ben vooral wel tevreden met mijn eerste plaats op het BK. Volgende week loop ik nog de cross in Tilburg. Daarna is het wat rustiger tijdens de examens en na nieuwjaar begin ik terug op te bouwen. Het KVV cross wordt nog een groot doel."

Sem Serrano/KAAG (goud juniore):

"Er zijn heel veel supporters van KAAG meegekomen en ook mijn oma en opa waren erbij. Supertof. Ik was vrij zeker dat ik sterk genoeg was voor de EK-selectie. Daarom focuste ik echt op de Belgische titel. Ik heb me achter Willem gezet. Ik heb Willem kop laten trekken tot de laatste halve ronde en dan heb ik zelf een versnelling geplaatst en merkte ik dat het bij hem een beetje moeilijker ging. Logisch. Hij is natuurlijk ook een jaartje jonger. Dan heb ik doorgelopen tot de finish en dan was het binnen. Een snel parcours op het EK in



Antalya speelt zeker in mijn voordeel. Ik denk dat mijn talent iets meer ligt op het snelle werk op de piste. Ik ga vooral naar het EK om ervaring op te doen met het oog op volgend jaar. We zien wel wat ik daar kan betekenen. Volgende week loop ik nog de cross in Tilburg. Daar zal ik me kunnen vergelijken met de internationale juniore en daarna ga ik verder toewerken naar het EK in Antalya."

TEKST: Bart Spruijt



COVER Jana Van Lent op weg naar goud
FOTO Luc Dequick



De juniore mannen vlak na de start.
Foto Nadia Verhoft

Atletiek Vlaanderen vzw
@letiekleven 44 - Donderdag 21 november 2024

FOTO'S: Nadia Verhoft en Luc Dequick
TEKST: Gunther Dekie (seniores en beloften), Bart Spruijt (cadetten, scholieren juniore)

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.