

@LETIEKLEVEN

WK MASTERS



GOUD VOOR PIETER BERBEN, LIZZY IMMESOETE EN LAURENT BETTOLO, 62 NOTERINGEN IN DE TOP 12

Een zelden gezien grote delegatie van 93 atleten trok naar het WK masters in het Zweedse Göteborg (13 tem. 25 augustus). De Belgen beleefden er op alle vlakken een fantastisch kampioenschap. De medailleoogst was aanzienlijk met 17 exemplaren: 3 keer goud, 8 keer zilver en 6 keer brons. Maar ook de beleving was top. In de gekende kameraadschappelijke sfeer onder masters werd het voor het gros van het team een supergeslaagde trip. Met uitzondering van enkele uitgeregende dagen en het feit dat de wind af en toe spelbreker speelde, zaten de weersomstandigheden enorm goed mee. Waardoor het globale prestatieniveau hoog lag en er enkele BR's voor de bijl gingen.

veroverde brons in het hoogspringen met 1m55. Sofie is de oudere zus van voormalig 400m-hordetopper Tim Rummens. Ze was in de jeugdcategory een zeer sterke hoogspringster en meerkampster. Na wat minder actieve jaren pikte ze onlangs de atletiekdraad weer op als master. Haar broer Tim is overigens ook actief bij de masters na enkele jaren atletiekpauze. Hij won in juni nog goud op de 400m op het BK masters.

268



De Belgische ploeg
Foto masters ter plaatse

STERKE (HALVE) FOND

Traditiegetrouw pikken de Belgische masters altijd wel hun medailles mee op de (middel)lange afstand. Ook deze keer was niet anders. Vaste waarde **Pieter Berben/AVT** (M35) vergrootte z'n medaillecollectie met twee stuks. Hij finishte als vijfde overall en als eerste in zijn leeftijdscategorie op de 10km op de weg in 31'21 (een knappe tijd op een heuvelachtig parcours) en werd tweede in de veldloop (8km). In de 10km moest hij zich reppen om de eerder vernoemde Lukas Van Assche voor te blijven. Die strandde op slechts 6 seconden. De 35-jarige Van Assche debuteerde langs de grote poort. Hij deed er nog een zevende plaats bij in de 5000m in 15'12"42. Ook **Stefan Rens/ACHL** (M55) was net als op de vorige kampioenschappen weer succesvol. De Kempenaar veroverde brons in de veldloop. Hij scoorde ook nog een vierde plek in de 5000m (16'28"23) en een zevende plek in de 10km op de weg. In de 1500m miste hij de finale door een blessure. **Pierre Denays/RUSTA** (M35) liep naar het zilver in

Allianz

ATLETIEK
VLAANDEREN

STERKE NIEUWKOMERS

In de maand augustus is een internationaal masterstoernooi voor veel atleten een ideale gelegenheid om daar een (sportieve) (gezins)vakantie rond te bouwen. Een WK in Göteborg kon veel masters verleiden. Aan de foto's te zien was de teamsfeer opperbest en er werd verbroederd met de andere delegaties. Het viel op dat naast de vaste waarden ook heel wat nieuwkomers present tekenden. En vaak ook met succes. Zo scoorden 'debutanten' **Filip Eeckhout/VS** (M45, kogel), afstandsloper **Lukas Van Assche/PEGA** (M35, 10km op de weg), spurter **Thomas Van Ingelgem/LEBB** (M40, 200m) meteen zilver op hun eerste internationale toernooi. En dat met prestaties die gezien mochten worden! Eeckhout stootte z'n kogel 14m33 ver, Van Assche klokte 31'27 op de 10km op de weg op een zware omloop en Thomas Van Ingelgem knalde naar 22"46 in de 200m-finale Met z'n 11"09 in de 100m-finale strandde hij op een zucht van brons. Van Ingelgem tekende voor één van de weinige spurtmedailles. Mede door het jammerlijk uitvallen van medaillekandidaat **Paul-Emile Chenois/CRAC** (M65) die

zich blesseerde in de 200m-finale. En ook wel door het ontzettend hoge spurtniveau op het WK. Ook **Sofie Rummens/DCLA** (W35) liet zich opmerken bij haar vuurdoop op het internationale masterstoneel. Zij



Stefan Rens (rechts) met brons
Foto masters ter plaatse

de halve marathon. Hij deed dat in een behoorlijke tijd van 1u07'17. De andere halve marathonlopers (**Mathieu Van Overeem/WS**, **Tom Van Ongeval/DCLA**) scoorden ook dichte ereplaatsen. Daardoor veroverde de Belgische mastersploeg nog zilver in het landenklassement. Een knap teamsucces voor de Belgische delegatie die moet opboksen tegen grootheden als de V.S. en Groot-Brittannië die met meer dan 400 atleten aanwezig zijn op een WK masters. Bij de vrouwen op de (midden)afstand hield **Lizzy Immesoete/ACME** de Belgische eer hoog op de 800m en de 1500m. In de 800m veroverde ze zilver in 2'27"24. Op de slotdag won de 54-jarige loopster de 1500m in een erg straffe tijd van 4'53"84. Ze verbeterde haar eigen BR bij de W50 met een seconde. Een mooie revanche voor haar nadat ze op het EK voor masters vorig jaar in Polen nog een medaille verloor na een struikelpartij en een onbegrijpelijke diskwalificatie na een onopzettelijke botsing. Haar partner **Lucien Heyde/ACME** (M65) werd vierde in de 1500m (4'55"90) en zevende in de 5000m (18'25"64).

STERKE WERPERS

De Belgische werpers kwamen opmerkelijk sterk voor de dag. Het vorige WK en EK bracht **Zacarya Aznag/LOOI** nog speerwerpgoud mee naar huis. Deze keer geen medaille in het speer, maar wel in het discus (1x), gewicht (3x), kogel (1x) en hamer (1x). **Filip Peetrain/OEH** (M50) smeedt het Belgisch record discus M50 aan diggelen. Zijn discus schijf vloog 53m54 ver. Dat is niet verkeerd voor een vijftiger. Het leverde hem zilver op. Nog een straffe prestatie kwam op naam van de Franse Belg (of Belgische Fran-

man) **Laurent Bettolo/MOHA**. Hij was de beste in het gewichtwerpen in de categorie M55. De 58-jarige werper deed dat met een knappe worp van 21m02. Een dik BR en een kampioenschaprecord. Hij benaderde zelfs het wereldrecord in zijn categorie (21m73). Daarnaast liet hij zich opmerken met enkele leuke trainingsfilmpjes op de sociale media. **Walter De Wyngaert/ROBA** keerde huiswaarts met 2 medailles: brons in het hamerslingeren met een seizoensbeste van 57m88 en brons in het gewichtwerpen met 19m69. De achtvoudig Belgisch kampioen hamer bij de seniores nam nog niet vaak deel aan internationale masterskampioenschappen. Al haalde hij in 2011 al wel eens goud op een EK masters. De bijna 54-jarige atleet uit Rotselaar draait al decennia mee aan de nationale top, maar kan dus ook internationaal zijn mannetje staan. Herenthoutenaar **Björn Goossens/ACHL** (M35) pikte ook zijn medaille mee in het gewichtwerpen. Een worp van 13m37 leverde hem brons op. In de werpvijfkamp werd hij tiende met 2.280 punten en in het hamer zevende met 41m09. Daarmee benaderde de 37-jarige atleet zijn PR van 42m55 uit 2019. In de springnummers sprong het polsstokbrons van **Thomas Robert/DAMP** (M40) eruit. Hij wipte over 4m00.

STERK NIVEAU

Traditiegetrouw gingen er een aantal Belgische records voor de bijl op het WK masters. Naast de topprestaties van Bettolo en Peetrain verbeterden ook de vrouwen enkele records. **Lizzy Immesoete** vermeldden we al. Maar er waren nog enkele andere records. Zo scherpte **Jocelyne Pater/ACLO** (W70) het Belgisch record zevenkamp



Walter De Wyngaert
Foto Masters ter plaatse

W70 aan tot 3.891 punten. Die fraaie score leverde haar 'slechts' de vijfde plaats op. Haar resultaten: 18"91 (80mH) - 1,06m (hoog) - 5,67m (kogel) - 36"67 (200m) - 3,09m (ver) - 8,75m (speer) - 3'24"91 (800m). De estafetteploeg **4x400m dames W50** (**Lizzy Immesoete**, **Lieve Stroobants**, **Marijke Decaesteker**, **Benediekt Van Damme**) liep naar een prima vierde plaats in en BR van 4'33"81.

In de medailleverdeling valt op dat de mannen het merendeel van de podiumplaatsen voor hun rekening namen. 13 stuks tegenover 4 voor de vrouwen. Nog opvallend is dat de jongste categorie, M/W35 goed was voor 7 van de 17 medailles. Een andere relevante statistiek is dat de Belgische masters 62 noteringen in de top twaalf realiseerden. Er werden dus een pak finaleplaatsen behaald. Dat toont aan dat de Belgen er niet als toeristen bij waren. In de mediallestand eindigde België 32 ste op een totaal van 68 deelnemende landen. De VS (246), Duitsland (203), Groot-Brittannië (187), Zweden (174) en Spanje (103) bezetten de top vijf in de medaillespiegel.

STERKE DELEGATIELEIDERS

Qua transport en logistiek vormde het WK masters een hele uitdaging met logeerplaatsen die ver van de atletiekstadions lagen. Een WK masters is ook gewoon een gigantisch evenement met meer dan 8000 deelnemers. De drie atletiekstadions lagen vrij ver uit elkaar. Het was dan nog eens een flinke delegatie van 93 masters van wie er veel voor het eerst deelnamen aan een WK. De 4 delegatieleiders (**Karin Larnoe**, **Sam Michels**, **Patrick Baeke** en **Patricia Van Delsen**) hadden hun handen vol met de no-



De 4x400m vrouwen W50
Foto masters ter plaatse

FINAL WANDA DIAMOND LEAGUE

Allianz 

Memorial
van damme

FRI.

SAT.

13 + 14

SEPTEMBER 2024



www.allianzmemorialvandamme.be



GO WITH GOLAZO



WANDA
DIAMOND
LEAGUE FINAL
BRUSSELS 2024

dige planning, vergaderingen, administratie, communicatie en soms noodgedwongen een beetje crisismanagement. Maar ze leverden een prima job. Tot grote tevredenheid en dankbaarheid van de aanwezige masters.

REACTIES

Sofie Rummens/DCLA (M35: brons hoogspringen met 1m55):

"Ik ben rond mijn 19 jaar gestopt met atletiek. Dan heb ik 16 jaar geen atletiek gedaan. Vorig jaar ben ik terug gestart. Ik had terug zin om weer meer te gaan sporten en de kindjes zijn intussen iets groter. Het WK in Zweden was een mooie kans. Ik sta in het onderwijs en daardoor was het haalbaar om te gaan. Ik vond het een hele leuke ervaring. Het was ook heel tof en inspirerend om al die andere atleten in de verschillende leeftijdscategorieën bezig te zien. Heel veel kon ik niet verwachten qua prestaties omdat ik nog maar net terugkeerde uit blessure. Gelukkig kreeg ik nog het fiat om te mogen deelnemen, maar ik was redelijk ongetraind. Daarom ben ik heel blij met brons. Meer kon ik niet verwachten. Zo'n kampioenschap is voor herhaling vatbaar als de kans zich nog eens voordoet en het haalbaar is. Het is heel fijn om opnieuw met de atletieksport bezig te zijn."



Filip Eeckhout/VS (M45: zilver kogel met 14m33):

"Voor mij was het de eerste keer dat ik deelnam aan een internationaal masterskampioenschap. In principe had ik al 10 jaar kunnen deelnemen. De bedoeling was ook wel om eens aan zo'n competitie mee te doen. Maar het kwam door omstandigheden nooit echt uit qua vakantie en planning... Maar nu viel het ideaal om er met het gezin naartoe te gaan. Het is vooral omwille van de unieke ervaring dat ik het eens wilde meemaken en het was super. Ik ben blij dat ik vroeg in de ochtend toch nog de 14m33 meter heb gehaald. De aanloop

naar de competitie was niet ideaal omdat ik voor het WK een week vakantie had genomen waardoor ik niet had getraind en veel had gewandeld. Maar het viel heel goed mee. Ik had er speciaal voor gekozen om enkel het kogel te doen. Daar lagen voor mij de meeste kansen op een medaille. De winnaar was echt buiten categorie. Die stootte nog anderhalve meter verder dan ik. Ik heb me laten vertellen dat het niveau globaal best oké was in mijn categorie. De andere mannen in de top vijf halen toch nog vaak medailles op grote kampioenschappen. Het was super. Het zal zeker niet de laatste keer zijn dat ik deelneem. Ik ben ook heel blij dat de kinderen konden meegaan. Zij doen zelf ook atletiek en het was ideaal dat zij het zo ook eens konden meemaken. Nu volgt nog het KVV masters en daarna kan ik me weer volledig focussen op de groep werpers die ik train."

Thomas Van Ingelgem/LEBB (M40: zilver 200m in 22"46, vierde 100m in 11"09):

"Het was top. Een topervaring. Ik heb geen spijt dat ik gegaan ben. Alles in Göteborg was heel goed georganiseerd. Ik was onder de indruk van het gebeuren. Het is super dat we daar met zoveel mensen met allemaal dezelfde interesse bijeenkomen. De 100m was een kleine teleurstelling. Hoewel ik wel mijn doel om de top vijf te bereiken behaalde, voelde ik toch teleurstelling met die vierde plaats. Uiteindelijk scheelde het 2 honderdsten voor het brons. Ik liep ook niet mijn beste race in de finale. In de halve finale had ik sneller gelopen. Maar in de 200m heb ik dat ruimschoots goed-



Verbroederen met de buitenlandse delegaties
Foto masters ter plaatse

gemaakt. Brons had ik al super gevonden, maar met zilver ben ik superblij. Tegen de 200m was ik ook al iets meer gewend aan de omstandigheden met de callroom en dergelijke. Dat hielp wel. Ik ben heel blij met het resultaat. De omstandigheden waren nu ideaal om eens deel te nemen aan het WK. Ik ben net 40 geworden. Het viel in de vakantie zodat ik met het gezin kon gaan en het was ook nog redelijk dichtbij in Zweden. Zo'n kampioenschap is zeker eens voor herhaling vatbaar, maar dan moet het natuurlijk wel haalbaar zijn. Zuid-Korea bijvoorbeeld, waar het volgende WK zal plaatsvinden, is natuurlijk iets moeilijker dan Zweden. Ik was ook aangenaam verrast dat mijn prestaties aandacht kregen in de media. Ik werd gebeld door de kranten en er was zelfs een reportage op de regionale tv van Oost-Vlaanderen."

Pieter Berben/AVT (M35: goud 10km op de weg in 31'21, zilver veldloop, 10 de 1500m in 4'06"52):

"Op de 10km op de weg ben ik snel gestart. Lukas Van Assche had anders ingedeeld. Hij startte rustig en kwam op het einde opzetten. Uiteindelijk hebben we allebei zo hard mogelijk gelopen en ik hield nog een kleine voorsprong over. De 10km op de weg was toch het hoofddoel omdat dat de eerste proef was. Daarop had ik het meest gefocust. En maar goed ook, want het was een zwaar parcours met 130 hoogtemeters. Er zaten twee pittige hellingen in en voor de rest was het altijd op en af. Dus het was niet evident om te herstellen voor de cross. Het was trouwens een heel uitdagende veldloop. De organisatoren hadden er werk van gemaakt. Een mooie, zware cross met veel mogelijkheden voor de supporters om het goed te volgen. De 1500m had ik eerder meegepikt als extraatje, maar het is beter meegevallen dan verwacht. Er stond enorm veel wind en dat maakte het niet simpel. Maar ik vond het leuk om te doen, ook al zat de vermoeidheid van de vorige wedstrijden er nog in. Ik vond het een heel fijn en positief kampioenschap. Het valt op dat het niveau op enkele jaren tijd enorm is gestegen: zowel qua uitschieters als qua niveau in de breedte. Maar dat houdt ons alert."

Bart Spruijt



De delegatieleiders. VLNR: Patricia Van Delsen, Sam Michels, Patrick Baeke en Karin Larnoe
Foto masters ter plaatse



Björn Goossens
Foto masters ter plaatse



COVER Pieter Berben en Lukas Van Assche
FOTO masters ter plaatse

Atletiek Vlaanderen vzw

@letiekleven 38

Vrijdag 30 augustus 2024

FOTO'S: masters ter plaatse

TEKST: Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.