

@LETIEKLEVEN

OLYMPISCHE SPELEN



HISTORISCHE OOGST MET 3 OLYMPISCHE MEDAILLES

Van 1976 was het geleden dat België nog eens drie olympische atletiekmedailles won. In Parijs deden onze landgenoten dat kunststukje over, en in tegenstelling tot in Montréal was er nu wél goud bij. En dus is 1976 bij deze overtroffen. Gouden Nafi Thiam, zilveren Bashir Abdi en bronzen Noor Vidts waren de absolute uitblinkers van de Belgische atletiekploeg in Parijs, maar er waren ook heel wat andere mooie prestaties. Alles samen werd het een tiendaagse die we nooit nog gaan vergeten, ook met dank aan de grote hoeveelheden Belgische supporters in de Franse lichtstad.

wel wat op mijn honger zitten, omdat ik een snellere chrono wil, maar daar mag ik nu niet te veel mee bezig zijn. Ik moet vooral fier zijn dat ik op de Spelen stond. Dat mag ik echt niet vergeten. Het voordeel van die trage eerste kilometer was dat ik de tijd had om van de sfeer te genieten. Het was leuk om het allemaal even in mij op te nemen."

311



Mixed Relay
Foto Belga

3 AUGUSTUS: BR EN VIERDE PLAATS VOOR MIXED RELAY

Het Belgisch record van de Mixed Relay hield maar één dag stand, want in de finale ging het opnieuw harder. In de ploeg van een dag eerder kwam Alexander Doom/AVR in de plaats van Kevin Borlée/OEH. De eindtijd bedroeg 3'09"36, nét niet genoeg voor een medaille en wel voor een vierde plaats. Ook heel knap natuurlijk. Zoals eerder gezegd hadden we twee landgenotes in de halve finale van de 100 meter. Heel straf, maar dat bleek wel het eindstation. Met 11"28 voor Delphine en 11"29 voor Rani kwam top acht nooit in zicht. Voor Ben Broeders/DCLA bleef het in het polsstokspringen bij 5m60, geen finale dus. En voor Jochem en Ruben bleef het in de 1.500 meter bij de herkansingen met 3'36"14 en 3'36"06.

Ben Broeders/DCLA: "Hier heb ik héél hard naar toegeleefd. Heel leuk is dit niet. Mijn kuiten, mijn heupen, alles schoot in kramp. Het ging goed, tot het plots afgelopen was. Op 5m40 ging het nog goed, op 5m60 begonnen de krampen al te komen. En op 5m70 ging het niet meer. Mijn eerste poging leek 'op geen zak' en daarna kreeg

2 AUGUSTUS: MIXED RELAY NAAR FINALE MET BR

De toon werd meteen goed gezet op de openingsdag in het Stade de France. Onze Mixed Relayploeg liep een nationaal record van 3'10"74 en plaatste zich zo voor de tweede keer op een rij voor olympische finale. De opstelling in de reeksen bestond uit Jonathan Sacoor/OEH, Helena Ponette/HCO, Kevin Borlée/OEH en Naomi Van Den Broeck/ROCA. Nog op die eerste dag plaatsten Rani Rosius/AVT en Delphine Nkansa/RESC zich voor de halve finales van de 100 meter. Vooral de kanontijd van Rani viel op: 11"10. Delphine was eveneens goed met 11"20. Isaac Kimeli/OEH hoopte in de rechtstreekse finale van de 10.000 meter op top tien, maar kende geen superdag en was negentiende in 27'51"50. Hij was wel nog derde Europeaan. Nog in het afstandslopen kwam Lisa Rooms/AVLO met 15'37"55 niet door de reeksen van de 5.000 meter. Ook Jochem Vermeulen/AVLL en Ruben Verheyden/EA kwamen niet door hun reeksen, zij het in de 1.500 meter, met 3'36"66 en 3'36"62.

Lisa Rooms/AVLO: "De eerste kilometer

ging in 3'10. Toen was het al bijna niet meer mogelijk om nog een persoonlijk record te lopen, maar ik kan die tussentijden wel van mij afzetten en er het maximale uit blijven halen. Ik ben blijven sprinten tot op de finish. Ik was zeker niet minder dan bij vorige wedstrijden. Ergens blijf ik



Lisa Rooms
Foto Belga

ik zelfs de aanloop niet meer uitgelopen. Veel meer dan mijn 5m60 was er niet nodig. Pijnlijk."

Rani Rosius/AVT: "Dit is traag, maar dat gold eigenlijk voor iedereen in mijn reeks. Ik dacht dat er 10"95 nodig ging zijn om finale te halen, maar 11"07 was genoeg. Supervreemd. Ik denk dat het misschien de wind was. In zo'n gesloten stadion kan de wind soms gekke dingen doen zonder dat je het ziet op de windmeter. Die tijd van gisteren neemt niemand mij af. Ik stond er toen het moest. Ik sta tussen de 'big girls' nu. Het is een chrono waarmee ik op Diamond Leagues kan lopen."

Delphine Nkansa/RESC: "Het is mij goed gelukt om mijn emoties achter me te laten voor de start, ook al was dat moeilijk omdat er heel veel lawaai was, maar altijd maar die 11"20 begint mij te enerveren. Ik wil daar eindelijk eens onder duiken. Misschien volgend jaar, want ik weet niet of ik mijn seizoen na de Spelen nog verder zet. Normaal neem ik vakantie."

Jochem Vermeulen/AVLL: "Ik wist dat er wind stond, dus ik wilde ook niet te veel wringen om echt vooraan te geraken. Op het einde ben ik nog snel en daar rekende ik op, maar het ging eigenlijk hard van bij de start. Op het einde kon ik mijn spurt-snelheid niet meer ontwikkelen. Dit is spijtig. Ik sta hier in een hele goede vorm en heb alles gedaan wat ik kon. Tot net voor het einde streed ik mee voor de top drie, wat echt wel mijn ambitie was, en ik kan mezelf niets verwijten. Maar je wil toch liever in de halve finales staan. Het blijft wel een fantastische ervaring. Ik ben blij dat ik hier sta. De balans van dit seizoen is



Ben Broeders
Foto Belga

nog altijd positief."

Ruben Verheyden/EA: "Ik heb hard gewerkt en gedaan wat ik kon doen, en dan is het heel zuur om niet het resultaat te bereiken waar je op gehoopt had. Ik ben heel ontgoocheld. Het was echt niet goed genoeg. Het was een wedstrijd waarin er snel tempo gemaakt werd, en ik vrij snel voelde dat ik heel veel moeite moest doen om te volgen. De vereiste top drie had ik nooit in het vizier. Dan is het heel snel beseffen dat je er niet bij gaat zijn, en dat je gewoon je rondjes aan het lopen bent om binnen te lopen. Het is moeilijk om dan nog een extra versnelling te vinden."

4 AUGUSTUS: VIER HALVEFINALISTEN

Michael Obasuyi/OEH plaatste zich met 13"41 rechtstreeks voor de halve finales van de 110 meter horden, Elie Bacari/DCLA ging met 13"66 naar de herkansingen. Op haar verjaardag plaatste ook Hanne Claes/DCLA zich met 54"80 voor de halve finales van de 400 meter horden en dat deed ook Paulien Couckuyt/VAC met 54"90. Knap werk. Naomi Van Den Broeck/ROCA ging met 55"51 naar de herkansingen. In de vlakke 400 meter was het Alexander Doom/AVR die doorstootte met 45"01. Jonathan Sacoor/OEH ging met 45"08 naar de herkansingen maar nam nadien de moedige beslissing om forfait te geven in functie van de Belgian Tornados. Ook Dylan Borlée/OEH ging met 45"36 naar de herkansingen. Dat gold ook voor Imke Vervaeet/RCG met 23"20 in de 200 meter. In het hamerslingeren was Vanessa Sterckendries/OEH 24e met 67m67.

Vanessa Sterckendries/OEH: "Ik begon met 67 meter en als eerste poging is dat niet slecht. Daarna heb ik een beetje alles of niets gespeeld, maar het is niets geworden. Jammer, want bij mijn laatste drie trainingen gooide ik nooit onder de 68 meter. Ik zweef ergens tussen ontgoocheling over de afstand en trots dat ik hier op de Spelen stond. Het was een ongelooflijke ervaring. Voor een ochtendsessie had ik een paar duizend man verwacht, maar zeker geen vol stadion met 80.000 mensen. Het was overweldigend."

Jonathan Sacoor/OEH: "Dit is een teleurstelling. Mijn vorm zit veel beter dan 45"08. Ik heb vooral technisch een slechte wedstrijd gelopen. Het lag niet aan de vermoeidheid, het lag aan het feit dat ik mijn eigen wedstrijd niet heb gelopen. Ik heb



Vanessa Sterckendries
Foto Belga

mijn wedstrijd op de Amerikaan afgestemd en dat heeft slecht uitgekapt."

5 AUGUSTUS: TRIPLETTE NAOMI VAN DEN BROECK

Niet twee, maar liefst drie landgenotes in de halve finales van de 400 meter horden. Na Hanne en Paulien een dag eerder kwam daar ook nog Naomi bij, die in de herkansingen naar 55"11 snelde. Met drie in de halve finales is ongezien. In de vlakke 400 meter bleef het voor Dylan met 45"51 bij de herkansingen. Dat gold ook voor Imke in de 200 meter met 23"33. In de reeksen van de 400 meter bij de vrouwen konden Helena Ponette/HCO en Cynthia Bolingo/CABW niet doorstoten met 51"75 en 52"77. De herkansingen zouden nog volgen maar daarvoor gaf Cynthia forfait. In het discuswerpen kwam Philip Milanov/ACME met 62m44 op 44 centimeter van de finale. Hij eindigde vijftiende.

Cynthia Bolingo/CABW: "Ik zie dat er chrono's gelopen worden die ik de voorbije jaren vlotjes liep op regelmatige basis. Dat is niet gemakkelijk om te aanvaarden. Het was moeilijk. Een beetje in de lijn van mijn seizoen. Ik had moeite om in het ritme te komen, van het begin tot het eind. Het enige positieve nieuws is dat ik mij fysiek beter en gezonder voel. Ik heb gedaan wat ik kon met de basis die ik heb, maar dat was niet voldoende."

Imke Vervaeet/RCG: "Ik voel mij veel beter dan deze chrono. Het is niet slecht, maar het is niet leuk dat ik niet kan tonen wat ik in mij heb. De halve finales waren niet per se een doel, maar een persoonlijk record wel. Op training loop ik sneller dan ooit. Mijn versnelling heb ik misschien niet

volledig doorgetrokken, maar verder heb ik weinig verkeerd gedaan. Mijn einde was heel sterk."

Dylan Borlée/OEH: "Het is een heel gek seizoen. Fysiek voelde ik mij, op één klein pijntje na, altijd goed, maar mentaal was het lastig. Er is veel gebeurd. Ergens ben ik wel gefrustreerd omdat ik een persoonlijk record wilde lopen en liefst ook naar de halve finales wilde, maar ik ben toch vooral fier. Het is een moeilijk seizoen geweest en toch sta ik op de Spelen. Ik heb alles gegeven vandaag en kan mezelf niets verwijten. Ik heb nergens spijt van."

Philip Milanov/ACME: "Het waren de zenuwen. Ik was te veel aan het nadenken over mijn techniek, terwijl ik mijn eigen ding had moeten doen en mijn gevoel had moeten volgen. Dit is geen leuk gevoel. Op nog

geen halve meter een olympische finale missen is pijnlijk. In de opwarming gooide ik nog ruim boven de 65 meter. Daardoor kreeg ik vertrouwen, maar tijdens de wedstrijd kreeg ik de stress niet onder controle."

6 AUGUSTUS: PAULIEN COUCKUYT MOOI ELFDE

Van de drie landgenotes in de halve finales van de 400 meter horden was Paulien het sterkst. Met 54"64 snelde zij naar een elfde plaats, des te knapper als je weet dat ze anderhalf jaar geleden nog haar kruisband scheurde. Naomi was 18e in 54"94 en Hanne 24e in 55"96. In de halve finales van de 400 meter vertrok zich een sportief drama voor België toen Alexander bij het ingaan van de laatste rechte lijn de strijd moest staken met een verkramppte adductor. In de herkansingen bij de vrouwen liep Helena een persoonlijk record van 51"46, maar het volstond niet om door te stoten. In de reeksen van de 1.500 meter ging Elise Vanderelst/CABW met 4'06"95 naar de herkansingen. Voor Elie betekenden die herkansingen het eindstation in de 110 meter horden, want hij moest vrede nemen met 14"13. In het speerwerpen was Timothy Herman/ACME twintigste met 79m42.

Elie Bacari/DCLA: "Ik heb hier weinig woorden voor. Ik ben ontgoocheld in mezelf. Of het de zenuwen waren? Nee. Mijn start was goed, maar daarna kon ik mijn eigen snelheid niet aan en werd ik te passief. Op de derde horde maakte in een grote fout. Ik zag de rest ver voor mij uit lopen en wist dan al dat het voorbij was. Dit is een teleurstelling, omdat ik weet dat ik hier in de halve finales thuishoor. Mijn vorm op training was heel goed, mijn opwarming was



Paulien Couckuyt
Foto Belga



Naomi Van Den Broeck
Foto Belga

heel goed, maar ik heb slecht gepresteerd."

Helena Ponette/HCO: "Als je in je vierde wedstrijd van het kampioenschap nog een persoonlijk record loopt, mag je tevreden zijn. Deze ochtend voelde ik mij niet fris. Het idee was om niet van start te gaan als ik het niet voelde in de opwarming, maar ik kwam erdoorheen. Tijdens de wedstrijd was ik gefocust op mijn indeling, en voelde ik de vermoeidheid niet meer. In de laatste honderd meter was ik nog sterker dan gisteren. In de wedstrijd was het gewoon knop omdraaien en gaan."

Timothy Herman/ACME: "Dit is toch teleurstellend. Ik heb er alles aan gedaan om hier naartoe te pieken en hier mijn beste prestatie van het seizoen te werpen. Ik mikte op 82 à 83 meter en uiteindelijk zie je ook dat dat precies is wat er nodig was voor de finale. In de opwarming leken al mijn technische werkpuntjes verdwenen. Ik dacht dat dit de dag ging worden waarop ik alle puzzelstukjes samen kreeg. Ik ben fysiek beter dan ooit, maar het probleem als je zoveel snelheid en kracht hebt, is dat je technisch nóg beter moet zijn om die snelheid en kracht in een worp om te zetten."

Alexander Doom/AVR: "Ik voelde mij veel beter dan in de reeksen, maar bij het ingaan van de bocht voelde ik mijn adductor al verkrampen. Daarna duwde ik nog even door, maar de adductor verkrampde opnieuw. Ik was bang dat ze ging springen. Dan was het einde verhaal. Het is geen scheur, maar ik voelde wel dat ik niet meer mocht doorlopen. Ik denk dat het de opeenstapeling van wedstrijden is. Misschien was het doorheen het jaar allemaal net iets te veel. Heel 'kut' dat dit nu gebeurt. Hier heb ik drie jaar voor getraind."

Imke Vervae
Foto Belga



Paulien Couckuyt/VAC: "Het was eenzaam lopen vanuit baan negen. Ik zag niemand voor mij om op te jagen. Op het einde kwamen ze er bijna allemaal over, maar op twee schoonheidsfoutjes na heb ik mezelf weinig te verwijten. Zeer tevreden. Dit voelt voor mij als een persoonlijk record, want het is mijn snelste wedstrijd na die horrorblessure. Als ik die blessure niet had gehad, was ik wel eens benieuwd wat ik hier waard was geweest. Dan had ik hier misschien meegespeeld voor de finale. Ik moet op alle vlakken nog beter: kracht, snelheid, etc. Ik mik nog altijd op de wereldtop, dus ik wil nog meer."

Naomi Van Den Broeck/ROCA: "Ik kan niet klagen met wat ik hier wedstrijd na wedstrijd laat zien. De benen voelden vandaag iets zwaarder, maar ik kan alleen maar trots zijn met deze prestatie. Op adrena-

line kom je ver."

Hanne Claes/DCLA: "Ik ben hard gestart, tegen de wind in, maar ik heb het moeten bekopen. Ik was iets te enthousiast. Jammer, want er zat meer in. Waarschijnlijk wilde ik té graag. Al vrij vroeg in de wedstrijd maakte ik een foutje en moest ik mijn horderitme aanpassen. Ik ben wel blij dat ik in de halve finales stond. Ik ben heel dankbaar dat ik die ervaring nog mee heb mogen meemaken."

7 AUGUSTUS: ISAAC KIMELI EN JOHN HEYMANS NAAR FINALE

Een hoogdag was het voor de Belgische atletiek. Van 1976 en Willy Polleunis was het geleden dat er nog een Belg in de olympische finale van de 5.000 meter had gestaan, en nu kregen we er plots twee. John Heymans/RESC liep in de eerste reeks en was daar heel straf derde in 14'08"33. In de tweede reeks deed Isaac Kimeli/OEH dat kunststukje gewoon over en ook hij was derde in 13'52"18. Eliott Crestan/SMAC maakte de mooie reeks compleet door zijn reeks van de 800 meter te winnen in 1'45"51 en zich zo voor de halve finales te plaatsen. Pieter Sisk/DCLA en Tibo De Smet/RCG gingen met 1'46"60 en 1'46"03 naar de herkansingen. In het hoogspringen moest Thomas Carmoy/CABW door een omgeslagen enkel vrede nemen met 2m20 en een negentiende plaats. In de 1.500 meter bleken de herkansingen het eindstation voor Elise Vanderelst/CABW met 4'08"86. Michael Obasuyi/OEH viel helaas ziek en was niet op volle sterkte in de halve finales van de 110 meter horden, die hij alsnog als veertiende wist te besluiten in 13"36.

Isaac Kimeli
Foto Belga



FINAL WANDA DIAMOND LEAGUE

Allianz 

Memorial
van damme

FRI.

SAT.

13

+

14

SEPTEMBER 2024

www.allianzmemorialvandamme.be



GO WITH GOLAZO



WANDA
DIAMOND
LEAGUE FINAL
BRUSSELS 2024

Elise Vanderelst/CABW: "Ik bleef lange tijd in mijn lijn hangen om energie te sparen, maar ik moest wat langzamer gaan om eruit te komen. Ik vond nooit echt de opening. In de laatste 600 meter zei ik tegen mezelf dat ik er vol voor moest gaan. Ik heb tot het einde alles gegeven, ook al was de top drie al buiten bereik. De race was te langzaam om een goede tijd neer te zetten. Ik wist dat het bereiken van de halve finales moeilijk, maar niet onmogelijk was. Ik had graag een persoonlijk record gelopen om in ieder geval daarmee te vertrekken."

Michael Obasuyi/OEH: "Ik sta hier met een enorm slecht gevoel. Ik ben geen atleet die graag excuses gebruikt, maar gisterenavond ben ik ziek geworden. Ik voel mij op dit moment dan ook niet goed. Ik heb de nodige medicatie genomen, geprobeerd het van mij af te zetten en er het beste van te maken. Maar het is toch moeilijk een goede race te lopen als je ziek bent. Ik voel mij vooral heel moe. Dit was het belangrijkste moment van de voorbije jaren. Ik was er echt klaar voor, niet meteen om een medaille te pakken maar een persoonlijk record zat er echt wel in. Het is jammer, ik ben teleurgesteld."

8 AUGUSTUS: PRIMA START VOOR NAFI THIAM EN NOOR VIDTS

Komt de zevenkamp eraan, dan komen er Belgische hoogdagen aan. Het is nu al enkele jaren zo bij grote kampioenschappen en het was in Parijs niet anders. De vele Belgische supporters in het Stade de France kregen waar voor hun geld. Noor Vidts/VAC begon meteen met een persoonlijk record



van 13"10 aan de 100 meter horden, goed voor plaats drie. Nafi Thiam/RFCL moest het stellen met 13"56 en plaats zestien, maar won daarna wel het hoogspringen met 1m92. Noor was daar vijfde met 1m83. Nafi won daarna ook het kogelstoten en evenaarde met 15m54 zelfs haar persoonlijk record. Noor was derde met 14m57. In de 200 meter was Noor vijfde in 23"86, Nafi eindigde dertiende in 24"46. Na dag één stonden Nafi en Noor op twee en vier. De Belgian Rockets begonnen goed aan hun olympische kwalificaties. Rani Vincke/KAAG en Rani Rosius/AVT brachten het stokje goed tot bij Elise Mehuys/AVLL, maar in de laatste wissel op Delphine Nkansa/RESC liep het mis. Een diskwalificatie was hun deel. Pieter en Tibo kwamen niet door de herkansingen van

de 800 meter. Pieter mocht na 1'45"49 wel een tijdje in de hotseat zitten, maar uiteindelijk moest hij plaatsruimen. Tibo klokte 1'46"59.

Pieter Sisk/DCLA: "We hadden vooropgesteld om eerder passief te lopen, om tot slot sterk te eindigen. Dat is ook gelukt. Uiteindelijk kwam ik bijna een seconde tekort om de halve finales te halen. Spijt moet ik dan ook niet hebben. Het was gewoon niet goed genoeg. Ik denk dat ik eerder gisteren mijn kans heb laten liggen. Ik denk dat het toen makkelijker was om de halve finales te halen."

Tibo De Smet/RCG: "Ik dacht nochtans dat mijn vorm beter was dan dat. Ik heb echter een heel moeilijk seizoen achter de rug, vooral op mentaal vlak. Meer wil ik daarover niet vertellen. Maar ik was al blij hier in Parijs te zijn. Ik heb twee races gelopen en mag mezelf een olympiër noemen. Niemand kan me dat nog afnemen. Ik heb genoten van deze Spelen en dat is het belangrijkste voor mij. Nu ga ik een beetje rust nemen."

9 AUGUSTUS: HISTORISCHE AVOND MET TWEE ZEVENKAMPMEDAILLES

De uitstekende eerste dag van de zevenkamp werd op dag twee doorgetrokken. Meer nog: Nafi en Noor kwamen alleen nog maar sterker voor de dag. In het verspringen was Nafi derde met 6m40, Noor vierde met 6m41. In het speerwerpen won Nafi afgetekend met 54m04 en Noor was dertiende met een enorm persoonlijk record van 45m00. En ook in de afsluitende 800



meter kwamen er nog twee persoonlijke records uit de bus: een vierde plaats voor Noor in 2'06"38 en een negende plaats voor Nafi in 2'10"62. In totaal leverde dat Nafi een geweldige 6.880 punten op, het derde totaal uit haar hele carrière. Dat bracht haar een derde olympisch goud. Een ongekende, historische prestatie waarvoor woorden tekort schieten. Noor totaliseerde ook al een fenomenale 6.707 punten en nam olympisch brons mee naar huis. Ongelofelijk, twee landgenotes op één olympisch podium. De Belgian Cheetahs en Belgian Tornados wisten zich allebei voor de olympische finale van de 4x400 meter te plaatsen. De Cheetahs traden aan met Hanne Claes/DCLA, Imke Vervaeet/RCG, Camille Laus/OEH en Helena Ponette/HCO en klokten 3'24"92, de vijfde tijd over alle landen heen. De Tornados liepen met Jonathan Sacoor/OEH, Dylan Borlée/OEH, Florent Mabilie/RESC en Kevin Borlée/OEH. Ze liepen met 2'59"84 de zesde tijd. En dan was er nog Eliott Crestan/SMAC die in de halve finales van de 800 meter een beresterke 1'43"72 liep, maar helaas niet doorstootte.

Nafi Thiam/RFCL: "Het was heel moeilijk. Het waren lange en nerveuze dagen. Ik moest de afgelopen 48 uur herhalen aan mezelf dat ik er klaar en capabel was. Het was een gesloten competitie, maar alles is goed verlopen. Verder was het zaak om zo veel mogelijk in beweging te blijven. Ik bezerde me tijdens het verspringen en heb me daardoor niet zoals voorzien kunnen opwarmen voor het speerwerpen, wat het allemaal nog lastiger maakte. Ik ben heel fier op wat ik gedaan heb tijdens deze tweedaagse. Drie olympische titels



Noor Vidts
Foto Belga

zijn echt uitzonderlijk."

Noor Vidts/VAC: "Zot, hé? Nooit gedacht dat dit zou kunnen lukken. Het zijn al heel mooie jaren geweest en dit is het mooiste denkbare einde van de olympische cyclus. Mijn familie en vriend zaten aan de finish. Het was fantastisch om dit met hen te kunnen delen en om hun emoties te zien. In de 800 meter was volgen en niet afgeven mijn plan. Genieten was er daar nog niet bij. Dat was voor achteraf."

Eliott Crestan/SMAC: "Op basis van de chrono's in de eerste reeksen wisten we dat het snel zou gaan. Ik heb alles op alles gezet om die top vier te halen, maar in de laatste vijftig meter kwam ik tekort. Die

waren loodzwaar. Het scheelt echt niet veel, maar ik moet mij erbij neerleggen. Ik was naar hier gekomen om de top acht te halen. Nu word ik negende in een tijd die niet slecht is. Het is nog sneller dan het record van Ivo Van Damme. Het is echt balen, amper drie honderdsten. Het was echt mogelijk vandaag."

10 AUGUSTUS: ZILVER VOOR IJZERSTERKE BASHIR

Wie dacht dat Bashir Abdi/RCG in Tokio drie jaar geleden al het hoogst haalbare in de wacht had gesleept met marathonbrons, zat ernaast. Na een bijzonder slimme én sterke wedstrijd deed hij in Parijs nog beter met olympisch zilver in 2u06'46. Met twee olympische medailles komt hij in het rijtje van de allergrootste Belgische sporters. Ook Michael Somers/AVLL liep een topkoers die hij als 22e besloot in 2u10'32. Koen Naert/RESC had zijn dagje niet en was 61e in 2u16'33. Ook de Belgian Tornados droomden van een medaille, maar zagen in de opwarming Alexander Doom/AVR geblesseerd uitvallen. En dus werd het de ploeg van in de reeksen, maar in een andere volgorde: Jonathan-Dylan-Kevin-Florent. Ook zonder Alexander liepen ze een dijk van een Belgisch record: 2'57"75, goed voor plaats vier. Voor Kevin was het meteen het einde van een meer dan impressionante carrière met zeven (!) olympische finales. Bij de Cheetahs kwam Naomi Van Den Broeck/ROCA in de plaats van Camille, en ze was meteen ook startloopster gevolgd door Imke, Hanne en Helena. Onze landgenotes liepen een mooie 3'22"40 en waren zevende. En dan waren er nog twee Belgen in de finale van de 5.000 meter. Isaac le-



De Tornados
Foto Belga

verde een dijk van een prestatie door als achtste een olympisch diploma in de wacht te slepen in 13'18"10. Ook John was super als elfde in 13'19"25.

Bashir Abdi/RCG: "Na brons, nu zilver. Ik ben heel blij. Deze medaille maakt alle offers die ik heb gebracht helemaal goed. Voor ons atleten is dit, de Olympische Spelen, het allerhoogste niveau. Het is prachtig als je dan kan meespelen. Tola was vooraf de favoriet en toen hij wegliep, moest ik geduldig blijven. Ik wilde wel meegaan, maar voelde de krampen opkomen. Ik wilde geen risico's nemen. Van de fans op Belgian Hill werd ik echt doof. Door de helse sfeer heb ik de beklimming amper gevoeld, hoewel het bijna een kilometer lang was. Het was ongelofelijk. Het leek alsof heel Gent, heel België langs het parcours stond. Dat heeft mij echt vooruitgestuwd."

Michael Somers/AVLL: "Voor mij is dit een beloning van mijn carrière. Dat betekent niet dat ik niet nog meer ambieer, maar op dit moment in mijn marathoncarrière voelt het als een beloning voor tien jaar hard werken, als de kers op de taart zetten. De taart was hier zijn, maar de kers is echt wel dat ik hier een fantastische marathon kon uitvoeren. Die klim mocht voor mij nog drie keer langer zijn. Ik heb nog nooit zoiets meemaakt, het was ongelofelijk. Ik voelde niets, haalde enkele lopers in zonder uit mijn comfortzone te komen. Na de afdaling was het nog zo'n tien kilometer. Ik heb geprobeerd een hoog ritme te houden want je weet dat de vermoeidheid in de benen zal komen. Maar door mijn harde trainingen wist ik dat het wel zou gaan."



Koen Naert/RESC: "Ik weet niet wat er gebeurd is, heb er geen verklaring voor. Ik was nochtans goed in vorm, maar vandaag finish ik trager dan tijdens mijn lange duurlopen in Kenia. Het was ook niet de warmte of het parcours. Mijn benen liep al vol voor het eerste stuk naar boven na 15 km. Dat is niet normaal. Misschien was het gewoon een offday, of wie weet lig ik morgen of overmorgen ziek in bed. Het is misschien vreemd om te zeggen, maar ik heb ook genoten van de hele ervaring hier. Het was echt 'zot' hoeveel mensen er langs het parcours stonden. Normaal heb je geen tijd om zoiets in je op te nemen, maar vandaag was daar gezien mijn prestatie wel ruimte voor. Dat neem ik toch als het positieve van vandaag mee."

Isaac Kimeli/OEH: "Ik ben echt trots op wat ik heb gedaan, vooral omdat ik al de 10.000 meter had gelopen. Ik ben echt blij. Ik zei tegen Tim (Moriau, zijn coach, red.) dat ik heel blij zou zijn met een plaats in de top twaalf. Een achtste plaats is fantastisch. Ik heb misschien een tactische fout gemaakt door iets te ver naar achteren te zitten toen de sprint werd ingezet. Als ik vooraan gelopen had, had ik misschien kunnen proberen om de besten te volgen. Als ik de 10.000 meter niet had gelopen, was ik misschien wat frisser geweest en had ik misschien hoger kunnen eindigen."

John Heymans/RESC: "Ik zit niet heel ver van top acht, ooit kan ik dat niveau bereiken. Dat geeft me zin om verder te trainen. Ik ben elfde op de Spelen, het is gewoon zot. Twee jaar geleden had ik nooit geloofd dat ik zo'n resultaat zou kunnen neerzetten. Ik had de toppers nog iets langer kunnen volgen, maar dan zou ik mezelf opgeblazen hebben voor de laatste ronde. Ik wilde mijn energie sparen. Ik heb zin om in de toekomst risico's te nemen om medailles te winnen. Liever zo, zelfs al eindig ik nog als tiende."

11 AUGUSTUS: STERKE HANNE VERBRUGGEN 19 DE

Het olympisch atletiektoernooi eindigde met de vrouwenmarathon, waarin de Nederlandse Sifan Hassan geschiedenis schreef door goud te winnen na eerder al brons te hebben behaald over zowel 5.000 als 10.000 meter. Hanne Verbruggen/VITA liep in die wedstrijd een dijk van een koers die ze als negentiende afslot in 2u29'03. Chloé Herbiet/WACO moest onderweg opgeven.



Hanne Verbruggen/VITA: "Ik ben ongelooflijk tevreden. Ik wist uit de rondetijden dat ik grote vooruitgang had geboekt. Mijn trainingen zijn super goed verlopen, maar ik had nooit durven dromen om in de top 20 te eindigen. Na zestien kilometer kreeg ik last van mijn heup. Ik probeerde mijn concentratie niet te verliezen. De hellingen waren echt lastig, maar gelukkig waren de supporters massaal op de been. Soms had ik zin om te wandelen omdat het zo lastig was. Ik moest tegen mezelf zeggen dat ik hier was om te lopen en niet om te wandelen. Uiteindelijk haalde ik er veel plezier uit dankzij mijn familie en vrienden. Ik kan hen niet genoeg bedanken dat ze zo voor mij geschreeuwd hebben."

MILAN AUGUSTIJS

Hanne Verbruggen
Foto Belga



Kévin Borlée geeft de stok door
Foto Belga



COVER Nafi Thiam en Noor Vidts
FOTO Belga



Atletiek Vlaanderen vzw

@letiekleven 36
Maandag 19 augustus 2024

FOTO'S: Belga
TEKST: Milan Augustijns

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.