

# @LETIEKLEVEN

FLANDERS CUP DCLA



# ELIEN VEKEMANS MET SUPERSPRONG VAN 4M52

Polstokspringster Elien Vekemans schitterde zaterdag op de Flanders Cup Meeting voor Mon voor eigen publiek. Ze pakte uit met een supersprong over 4m52. Geen enkele Belgische vrouw sprong ooit hoger in open lucht. Voorts zagen we Belgische topprestaties op de 3000m (Robin Hendrix) en de 800m (Elise Vanderelst en Mariska Parewyck) en in het speerwerpen (junior Ides Verhulst). Het algemene prestatieniveau lag dankzij de speciale datum vlak voor de OS, het prima weer en het puike tempowerk, hoger dan ooit. Liefst 9 meetingrecords sneuvelden en dat is niet evident voor een meeting die al 34 jaar op de teller heeft. Het werd een grand cru-editie.

soort tijden te gaan."

Die overrompeling van inschrijvingen (een programma van 13u tot 0u30 en 1262 deelnemers) met veel buitenlandse toppers, zet de organisatoren ook aan tot nadenken. Er heerst een dubbel gevoel. "We willen de filosofie van de Flanders Cup blijven volgen en dat is naar mijn mening om de Belgische atleten goed te bedienen. We zijn daarom heel blij met de vele PR's van de Belgen, want dat blijft de centrale doelstelling. Dit jaar namen er meer buitenlanders dan Belgen deel aan de meeting. Dat is niet echt ons opzet, maar door omstandigheden, zoals de kalender, is dat zo uitgedraaid. Het Challenger-label speelt daarin ook een rol. Atleten jagen op de bonuspunten. Er is meer vraag dan aanbod voor dit soort meetings."

## GEEN 1000M VROUWEN

De 1000m vrouwen kondigde zich vooraf aan als het absolute topnummer. Door een hele samenloop van omstandigheden sneuvelde het koninginnenummer helaas. "Dat was een heel verhaal", vertelde Hendrix. "2 managementgroepen hadden ons los van elkaar gevraagd een 1000m te programmeren om hun atleten nog een testje te laten doen op een niet-olympische afstand. Er zou zelfs een aanval komen op het continentaal Amerikaans record van 2'31"80. Uiteindelijk kwamen door omstandigheden enkele atleten niet opdagen. Topper Katie Snowden wilde liever de 800m lopen. Twee topatleten waren naar de openingsceremonie van de Spelen in Parijs gegaan met de bedoeling om daarna recht naar Leuven

299

ATLETIEK  
VLAANDEREN



Allianz



Ides Verhulst  
Foto Luc Dequick

Opmerkelijk veel buitenlandse toppers vonden de weg naar Kessel-Lo. Ook onze 'net-niet-olympiërs' zoals Jolien Boumkwo/VAC, Robin Hendrix/OEH, Jente Hautekeete/KAAG en Elien Vekemans/DCLA, hadden er duidelijk nog zin in. Enkele juniorees (o.a. Ides Verhulst/ACW in het speer met 73m17) roerden zich en zelfs de masters (o.a. Mariska Parewyck/EA met 2'03"21) tekenden voor enkele topnoteringen. Wat echt opviel: het globale niveau lag stukken hoger dan de vorige edities. "We zullen een WA-meetingscore halen die wellicht hoger ligt dan Luik, Heusden, Ninove en Kortrijk en dat is voor onze meeting ongezien", kadert Ivo Hendrix van DCLA. "Er is enorm sterk gepresteerd. Wat de verklaringen zijn? Een verklaring is dat we in dit weekend de enige WA-label meeting in Europa waren waarop nog gepresteerd kon worden. Daardoor kregen we een overrompeling van inschrijvingen. Er kwamen een 20-tal olympiërs opdagen. Veel van die atleten hebben Leuven uitgekozen als een soort precamp voor Parijs omwille van de infrastructuur, de bossen... De kalender speelde in ons voordeel, maar ook de weersomstandigheden waren zowel in de namiddag als in de avond optimaal. Daar

hadden we geluk mee. Qua prestaties was het een uniek jaar. Als je ziet wat er in de breedte is gepresteerd op nummers als de 800m, 1500m en 3000m is dat enorm met Amerikaanse toppers als Cooper Teare en Katie Snowden. We hebben pacemakers van topniveau. Die zijn onmisbaar om naar dit



Zoë Laureys  
Foto Luc Dequick

te reizen. Maar omdat hun trein werd geannuleerd zijn ze niet in Leuven geraakt. Zeer vervelend en stresserend allemaal. Met coaches en atleten zijn we constant in overleg gebleven. Elise Vanderelst/CABW en Mariska Parewyck hebben dan de 800m gelopen, waarop ze zeer sterk gepresteerd hebben. Maar het blijft jammer, want die 1000m had een hoogtepunt kunnen worden."

## VEKEMANS 4M52

Maar aan hoogtepunten geen gebrek. Elien Vekemans kreeg aan de polsstokstand de handen van het publiek op elkaar. Bij haar tweede beurt hees ze zich over 4m52. Twee centimeter beter dan haar vorige PR en één centimeter beter dan de beste outdoorprestatie van haar manager Fanny Smets. Het Belgisch record van Fanny Smets (4m53 in zaal) komt nu wel héél dichtbij. World Athletics maakt geen onderscheid meer tussen indoor en outdoor voor het wereldrecord polsstokspringen. In lijn daarmee is ook de 4m53 het officiële BR polsstok. Niemand die er echter aan twijfelt dat de 23-jarige vice-Europes beloftekampioene die hoogte in zich heeft. Ze schreef het Flanders Cup-record op haar naam, want ze zweefde 10 cm hoger dan de Zweedse Michaele Meijer op de Flanders cup in Lokeren in 2015. Een enorme opsteker na een moeizaam seizoensbegin. "Het was een tijd toch wat moeilijk gegaan", verwees Vekemans naar haar voetblessure en het mindere EK. "Na Rome heb ik wat meer naar oplossingen gezocht om de pijn onder controle te krijgen. Ik heb onder andere mijn schoenen aangepast, en dat hielp. Zo kon ik terug de trainingen wat meer opbouwen en springen zonder pijn. Daarnaast was het vooral



Jente Hauttekeete  
Foto Luc Dequick



Kwinten Cools  
Foto Luc Dequick



Jana Kluskens  
Foto Luc Dequick

een kwestie van het vertrouwen terug te vinden. De pijnlijke voet is ook mijn afzetvoet. Dat was moeilijk om mentaal mee om te gaan. Maar dat begon te beteren. Vooral ook in wedstrijden waar de extra adrenaline hielp. In Kessel-Lo was het echt de eerste keer dat ik weer volledig zonder twijfels sprong." Er is nog progressiemarge. "Het was raar dat die sprong zo gemakkelijk ging. Eerst kon ik het niet geloven dat ik er zo vlot was over geraakt. Ik had de lat niet eens aangeraakt en ik was erg goed over. Daarom heb ik er vertrouwen in dat het nog hoger kan. Nu ga ik voortwerken aan dat vertrouwen en aan enkele technische aspecten zodat ik hopelijk mijn record nog kan verbeteren." In de periode eind augustus/begin september komen er nog mooie meetings aan. "De komende 3 weken doe ik het even wat rustiger aan", licht Vekemans haar plannen toe. "Op 17 augustus hervat ik met een polsstokwedstrijd in Duitsland, dan volgt het polsstokgala in Leuven. Altijd



FINAL WANDA DIAMOND LEAGUE

Allianz 

Memorial  
van damme

FRI.

SAT.

13 + 14

SEPTEMBER 2024



[www.allianzmemorialvandamme.be](http://www.allianzmemorialvandamme.be)



GO WITH GOLAZO



WANDA  
DIAMOND  
LEAGUE FINAL  
BRUSSELS 2024

tof. Dan doe ik nog een wedstrijd in Kroatië en daarna hoop ik stiekem om te mogen deelnemen aan de Memorial Van Dame."

Bij de mannen etaleerde **Jaan Bal/OEH** zijn uitstekende vorm. De zoon van gewezen topatleet Steve Bal (meerkamp, kogel) won de polsstokcompetitie met 5m25. Hij was tot en met de juniorees een toptalent op de meerkamp (zelfs eventjes nationaal recordhouder 7-kamp juniorees met 5.820 pt.) en de spurt, maar schoorde zich succesvol om tot polsstokspringer. Opmerkelijke aanwezig in Kessel-Lo was **Jente Hautekeete/KAAG**. De 22-jarige atleet uit De Pinte beleefde een vervelende soap rond zijn al dan niet deelname aan Parijs. Het welles-nietes-spelletjes draaide uit in z'n nadeel. De meerkamper toonde mentale veerkracht en nam deel aan het hoog waarin hij vierde werd met 2m07.

## OPNIEUW RECORD PAREWYCK

De enige Belgische Parijs-ganger in Kessel-Lo was **Elise Vanderelst/CABW**. Ze hield een bevredigende test op de 800m: 2'02"02. Atlete in vorm **Mariska Parewyck** maakte na haar recordraces in Kortrijk (800m in 2'03"37) en Ninove (1500m in 4'08"46) opnieuw indruk. Dankzij een sterk slot pakte ze de derde plaats in haar reeks in alweer een PR en BR masters van 2'03"21. "Ik stond in baan 1 en startte niet zo goed", begint ze het verhaal van haar 800m. "Misschien is de leeftijd? Hoewel ik het gevoel had dat ik aan het spurten was, was ik niet snel genoeg weg en geraakte ik ingesloten aan de binnenkant. Ik kon er niet uit geraken en na 400m vreesde ik dat het niets zou worden. In de laatste 250m ben ik uit het gedrum geraakt en ben ik nog opgerukt. In Kortrijk werd ik gehinderd door een val voor mij op het einde en in Kessel-Lo was het zeker ook niet perfect. Ik geloof echt dat ik momenteel 2'02 waard ben." De 35-jarige moeder van drie plukt de vruchten aan een goede opbouw en een geslaagde hoogtestage. "Begin dit seizoen zat ik ook al heel goed, maar toen kreeg ik last van een ontsteking aan de zitknobbel aan de aanhechting van de hamstring. Ik ben niet beginnen panikeren. Ik deed het tijd wat rustiger aan en investeerde veel in trage loopjes. Dan ben ik na de KBC Nacht op hoogtestage vertrokken naar Sankt-Moritz. Daar heb ik echt al m'n training perfect kunnen afwerken. De stage ging gewoon super. Ik denk dat ik in mijn beste vorm ooit uit de bergen gekomen ben." Over enkele weken wil ze haar seizoen in afsluiten op het WK masters in Göteborg. "Ik ga nu nog 2 weken trainen en dan vertrek ik naar het WK masters in Zweden waar ik de 800m zal lopen op 14 en 15 augustus. In België was het wat gedaan qua wedstrijden. Daarom leek dat WK me wel

een optie. Ik ga gewoon de uitdaging aan en dan zie ik wel waar ik strand."

Met nog toptijden van de 20-jarige **Jana Kluskens/EA** (PR van 2'04"84) **Laure Bilo/ASVO** (PR van 2'05"64), **Manon Schauwers/CABW** (2'06"42) en **Lana Ryckaert/LOOI** (PR van 2'07"34) was de 800m vrouwen een succesverhaal.

Bij de mannen domineerden de buitenlanders de 800m en 1500m (de beste Belgische halve fondlopers mikken op Parijs). 33 atleten doken onder de 1'50. **Elias Sleecx/DCLA** liet de 37ste tijd in totaal optekenen en was de rapste Belg in 1'50"09. Een gelijkaardig verhaal op de 1500m, waar we **Maxime Delvoie/CSDY** terugvinden als eerste landgenoot in 3'39"53 op de 19de plaats. Bij de vrouwen liet co-Belgisch kampioene (samen met Marie Bilo) **Lore Quatacker/KAAG** zich opmerken met een knap PR van 4'15"33. De 20-jarige **Nel Vanopstal/ACME** stelde haar record bij tot 4'15"53.

## SUPERSNELLE 3000M

Traditioneel stond er op de Meeting voor Mon een 3000m geprogrammeerd. **Robin Hendrix** had na het nipt missen van de 5000m op de Spelen z'n zinnen gezet op een persoonlijk record. In prima wedstrijdstandigheden en na sterk haaswerk van **Thomas Vanoppen/ACHL** stormde de bronzen medaillewinnaar van het EK cross naar de vierde stek in 7'39"95. Hij was zo ruim een halve seconde rapper dan z'n sterke indoorrecord van 3'40"53. Het is een vierde prestatie AT in België. Een week eerder verbeterde hij in Ninove nog z'n 1500m-record tot 3'37"32. Op het BK 10km zaterdag in Lokeren mag hij met deze supervorm op het podium mikken. In zijn zog finishte de bij SER aangesloten **Antoine Senard** (die internationaal voor Frankrijk uitkomt) in 7'40"18. De Nederlander **Noah Baltus** werd zesde in een nationaal record U23 van 7'41"54. Het meetingrecord ging eraan, want de Amerikaanse winnaar **Cooper Tear** klokte af in 7'36"29. **Ziad Audah/CABW** was op de dertiende stek de derde Belg onder de 8 minuten in een PR van 7'53"47. Belofte **Yorick Van De Kerkhove/ROBA** werd 23 ste in een besttijd van 8'04"67. Belgisch vicekampioen veldlopen bij de masters **Kevin Schauwaers/ACHL** verbeterde op z'n 38 ste ook nog z'n record tot 8'12"78. Bij de vrouwen maakte juniore **Charlotte Penne-man/ACW** indruk. Met haar tijd van 9'25"21 benaderde ze haar recordtijd tot op twee seconden.

## IDES VERHULST 73M17

**Ides Verhulst** was al geplaatst voor het WK U20 in Lima. Met een worp van 73m17 verbeterde hij zich met ruim 3 meter en tankte hij veel vertrouwen. Slechts 4 Belgische juniorees deden ooit beter. In het kogel draaide het zoveelste duel tussen **Kwinten Cools/DCLA** en **Andreas De Lathauwer/VS** deze keer uit in het voordeel van de thuisatleet: 18m13 vs 17m77. Ook in het discus was Cools de beste Belg met 51m98. Bij de vrouwen benaderde **Babette Vandeput/AVLL** met 56m63 (goed voor winst) haar persoonlijk record van 57m23. Een prestatie die ze op 21 juli in Lokeren realiseerde. **Jolien Boumkwo/VAC** pikte net als vorig jaar in Kessel-Lo het hamer mee. Ze slingerde haar tuig 64m03 ver. Daarmee belandde ze op de derde stek na twee Duitse werpsters. In de sterk bezette kogelcompetitie eindigde ze vijfde met 16m53.

In de 400m horden doken net als in Ninove drie landgenoten onder de 51 seconden: **Dries Van Nieuwenhove/EA** (50"29), **Tuur Bras/OEH** (50"80) en **Wout Bex/KAAG** (50"93). **Zoë Laureys/DUFF** bevestigde haar tijd van 58"22 waarmee ze zich op 20 juli plaatste voor het EK U20. Ze klokte 59"06. Op de ongebruikelijke 300m zagen we mooie prestaties van **AVLL**-atleten **Maarten Heylen** (33"71) en **Messalina Pieroni** (38"48). **Emiel Botterman/DEIN** haalde een knappe derde plaats op de 200m. 21"06 was zijn tijd. **Manon De Marez/AVR** is de seizoensrevelatie op de 400m. Ze bevestigde met 54"02. Daarmee benaderde ze haar PR van 53"77 recent op het Allianz BK AC.

### Bart Spruijt



COVER Elien Vekemans

FOTO Luc Dequick

Atletiek Vlaanderen vzw - @letiekleven 34 - Woensdag 31 juli 2024

FOTO'S: Luc Dequick & TEKST: Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.

