

# @LETIEKLEVEN

EK SCHOLIEREN



# EK U18 ALS GEWELDIGE LEERSCHOOL EN GOUD VOOR POLSSTOKSPRINGER MATHIAS URBANCZYK

Vijf finaleplaatsen, een onverhoopte gouden medaille voor polsstokspringer Mathias Urbanczyk, een Fair Play Award voor hoogspringster Svea Van Laere en vooral een rijke schat aan ervaring. Dat namen de Belgen mee uit Slovaکیje. De 17-koppige Belgische delegatie op het EK U18 in Banská Bystrica beleefde een intens kampioenschap met ups-and-downs: negatieve en positieve uitschieters. We zagen een hecht team dat qua teambuilding en leerschool het maximale haalde uit het kampioenschap.

Daarin spurtte ze naar 24"15 en dat bleek goed genoeg om met de snelste verliezende tijd naar de finale te gaan. Ze knalde naar de zevende plaats in 24"12. Vorig jaar op het EYOF werd ze ook al knap vijfde in de 200m. Haar regelmaat op vijf wedstrijden in drie dagen was knap.

294

Allianz

ATLETIEK  
VLAANDEREN



Lauren Petroci-Coninx  
Foto Belga

Internationale kampioenschapservaring opdoen. Daar draait het in de eerste plaats om voor de scholieren. Dat gaat van omgaan met de toernooistress, druk, de specifieke reglementen, callroom, logistiek, en nog zoveel meer. Daar kwam ook nog eens omgaan met een drukkende hitte (meer dan 30 graden Celsius) en moeilijke slaapomstandigheden bij. Kortom, op zo'n kampioenschap leren de scholieren op een kleine week enorm veel. Vijf meisjes in Banská Bystrica hadden vorig jaar in Maribor al wat kostbare EYOF-ervaring opgedaan. Maar voor de rest betekende het EK U18 het debuut op een internationaal toernoi.

## LAUREN PETROCI-CONINX 7 DE IN DE 200M

Spurtster Lauren Petroci-Coninx/GENK was één van die vijf EYOF-veteranen. Zij trok in uitstekende vorm naar haar tweede grote kampioenschap. Na topchrono's van 11"71 in Ninove (28/06) en 11"77 in Lier (06/07) en ook sterke 200m-prestaties leek ze er helemaal klaar voor. Uiteindelijk mocht ze vijf keer in de startblokken kruipen. In de 100m geraakte ze met 11"91 vlot door de reeksen, maar de halve

finale betekende het eindstation. Ze werd vijfde in 11"96. Voor een finaleplaats had een chrono van 11"83 kunnen volstaan om met de verliezende tijden door te stoten. Ze herpakte zich snel. Op de 200m overtrof ze haar verwachtingen. Met reekswinst in 24"08 plaatste zich voor de halve finale.

## RUNE VANDEZANDE: "FINALE HAD GEKUND."

Rune Vandezande/ADD trok met veel vertrouwen naar zijn eerste internationale kampioenschap. Op 7 juni verbeterde hij het Belgisch scholierenrecord 100m tot 10"59. Met een tweede stek in de reeksen in 10"76 geraakt hij vlot een ronde verder. Hij sneuvelde eervol in de halve finale. Het niveau in zijn halve finale lag naar scholieren-normen erg hoog. Er was in zijn serie 10"57 nodig voor een 'q'. "Het was heel chique om op het EK te staan. Bijna niemand maakt zo iets mee. Het was voor mij de eerste keer en dat was heel speciaal", vertelde Vandezande die zich heel goed voelde op het EK. "Stress vooraf had ik niet echt, maar toen ik de startblok zag, begonnen de zenuwen wel te komen. Al viel het nog best mee. Ik had er niet heel veel last van." Zowel in de reeksen als in de halve finale haalde hij z'n normale niveau. "In de reeksen had ik geen snelle concurrenten langs mij", analyseerde hij z'n wedstrijden. "Het was zo goed als windstil. In de halve finale had ik de pech dat ik in een hele sterke reeks terecht kwam. We hadden ook nog eens pech met de wind. In onze reeks bedroeg de meewind



Rune Vandezande  
Foto Belga

slechts 0.3m per seconde terwijl de andere halve finales veel meer meewind hadden. Als ik in reeks 2 zat, met wat meer rugwind, had ik er normaal wel bij geweest in de finale. Maar daar kunnen we niets aan doen natuurlijk." Ondanks het nipt missen van de finale hield hij een tevreden gevoel over aan z'n avontuur. "Het was een speciale belevenis. De sfeer onder de atleten was ook heel goed. Ik kan tevreden zijn over mijn wedstrijden. Nu hoop ik dat ik volgend jaar naar het EK U20 kan. Zo'n kampioenschap smaakt naar meer. Voor het vorige EK U20 was 10"45 nodig. Als ik nog 15 honderdsten verbeter, zit dat er misschien wel in. We zullen afwachten wat het zal geven." De ervaring kan hem zeker van pas komen. "Het was interessant om de andere atleten te leren kennen en te kijken wat zij doen tijdens de opwarming bijvoorbeeld", vond Vandezande, voor wie het seizoen nog niet gedaan is. "Ik wil deze zomer vooral nog sterk presteren op het KVV en BK scholieren. Mijn start kan nog wat beter. Op het EK was de start goed tijdens het oefenen, maar niet in de wedstrijd. Daar moet ik nog aan werken."

## FINALE BYL ONDANKS VAL

Op de 110m horden overleefde **Rafaël Franzini/MOHA** de reeksen niet. Hij leek op weg naar een dik persoonlijk record, maar knalde hard op de derde laatste horde. Hij wist nog nipt recht te blijven en te finishen in 14"04. Daarmee greep hij zeer nipt naast een ticket richting halve finale. Hij baalde als een stekker. Collega-hordeloper **Lucas Cordonnier/HERV** liep op de 400m horden vanuit de gunstige baan 5 zowat heel de race in tweede positie en plaatste zich

probleemloos voor de halve finale met een tweede plaats in 54"06. In die halve finale vlamde hij sneller dan ooit over de 400m met hindernissen, maar zelfs een persoonlijk record van 52"62 bleek niet snel genoeg - het scheelde 27 honderdsten - voor een finaleplaats. Maar de tevredenheid overheerste bij de jongeman.

Naast de hordelopers kwamen er ook twee atleten in actie op de steeple. **Clémentine Byl/RCB** maakte indruk in de reeksen. Ze nam dapper de leiding na de start, werd vervolgens teruggeslagen door een val in de waterbak, maar knokte zich daarna terug in de race. Ze wist zich alsnog te plaatsten voor de eindstrijd in een persoonlijk record van 6'48"77. In haar finale lag ze tot in de laatste 300m op koers voor top acht, maar finaal finishte de 15-jarige benjamin van de delegatie als elfde in 6'49"41.

**Arthur Janssens/CABW** miste op een haar na een finaleplaats op de 2000m steeple. De 17-jarige atleet streed voor wat hij waard was. Hij zette z'n sprint vroeg in en moest zelfs helemaal uitwijken naar baan 4. 17 honderdsten kwam hij tekort voor de zevende stek die recht gaf op een ticket voor de finale. 5'57"75 klokte hij.

## BEERNAERT: "VEEL STRESS."

In de kampnummers kwamen de Belgen uiterst wisselvallig voor de dag met zowel uitschieters als tegenvallers. De grootste pechvogel was **Manon Beernaert/HAC** die geen geldige hamerpoging op het scorebord kreeg. Erg zuur, want een finaleplaats lag absoluut binnen de mogelijkheden van de Belgische recordhoudster en het nummer



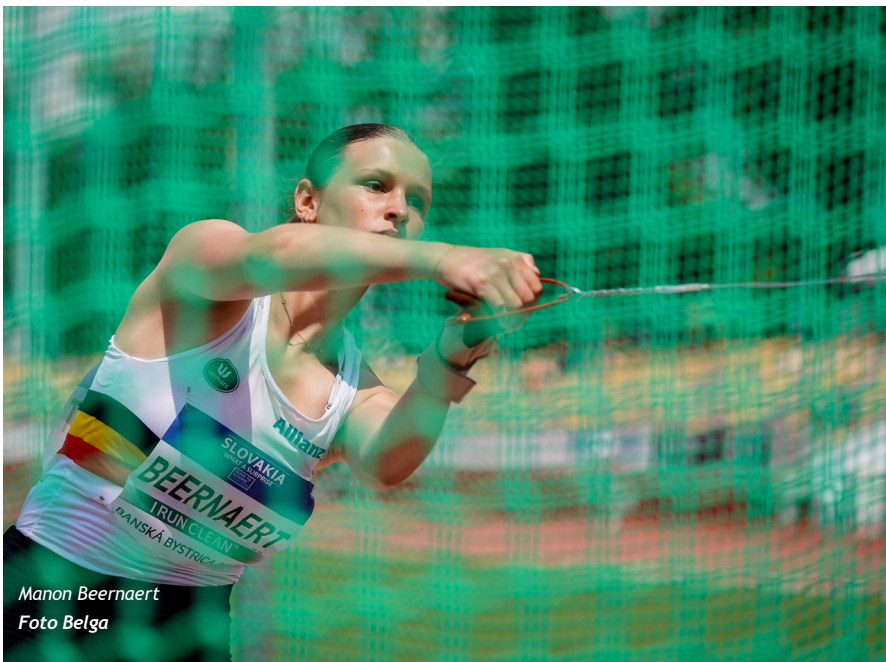
Clémentine Byl  
Foto Belga

acht van het EYOF vorig jaar. "Ik voelde wel veel stress, want het was een EK. In de opwarming ging het nochtans wel goed", begint ze het verhaal van haar kampioenschap. "Daarom had ik hoop op een mooie prestatie. De eerste worp vloog al meteen in het net, wat geen goed begin was. De tweede worp helaas ook en dat gaf heel veel stress. De derde worp ging niet in het net, maar vloog uit de sector. Zeer jammer. Je moest 59 meter gooien om in de finale te geraken. Dat is een afstand die ik heel het jaar al gegooid heb."

"Vorig jaar op het EYOF begon ik ook met 2 ongeldige worpen, maar geraakte ik met m'n derde poging nog wel in de finale. Al is dat niet helemaal te vergelijken omdat er op het EYOF geen kwalificaties waren." Ze probeerde de teleurstelling snel te verwerken. "In het begin was het heel moeilijk. Je ziet de andere atleten aan het werk en je kijkt naar de finale waarin je zelf had kunnen staan. Maar ik heb de knop kunnen omdraaien en toch nog kunnen genieten van de resterende drie dagen. Er was een leuke sfeer in het team. Dat vond ik heel tof. Op het einde zijn we met iedereen ook nog één keer de stad ingegaan. Voor de rest van het seizoen hoop ik om mijn BR met de 3kg hamer en de 4kg hamer nog iets scherper te stellen."

## FAIR PLAY AWARD VOOR SVEA VAN LAERE

Ook hoogspringer **Lorenzo Nys/DCLA** haalde niet z'n vertrouwde hoge niveau. Hij bleef in de kwalificatie steken op 1m94 terwijl hij op 26 juni nog zijn PR op 2m10 bracht. Voor **Svea Van Laere/AVLO** was het na een vervelende voetblessure kant-



Manon Beernaert  
Foto Belga

FINAL WANDA DIAMOND LEAGUE

Allianz 

Memorial  
van damme

FRI.

SAT.

13 + 14

SEPTEMBER 2024



[www.allianzmemorialvandamme.be](http://www.allianzmemorialvandamme.be)



GO WITH GOLAZO



WANDA  
DIAMOND  
LEAGUE FINAL  
BRUSSELS 2024

je-boord om het EK te halen. Ze kreeg na grondig overleg met de medische staf toch groen licht, maar in de voorbereiding had ze twee weken niet gesprongen. Desondanks wipte ze toch nog over 1m71, wat niet volstond voor de finale. Meer kon ze niet verwachten. Zowel in 2023 als in 2024 sprong ze al eens over 1m78. "Ik had een ontsteking aan de voet. Daarom had ik vooraf twee weken niet gesprongen", vertelde ze. "Ik deed enkel wat kiné oefeningen en kracht. De eerste keer dat ik terug sprong was op het EK zelf. De dag voor de competitie had ik al eens drie keer gesprongen voor de aanloop op punt te krijgen. De aanloop zat er nog in. In de wedstrijd zelf was het vooral door de voet dat ik niet de hoogtes kon springen die ik normaal haal." Ze ervaaarde dit EK U18 dan het EYOF waar ze vorig jaar deelnam. "Ik vond het EK U18 heel anders dan het EYOF omdat het nu enkel atletiek was. Het was allemaal heel goed georganiseerd, maar wel strenger dan op het EYOF. Daar kregen we meer vrijheid", vergeleek ze de events. De hoogspringster ging zowaar naar huis met de Fair Play Award. Een mooi verhaal. Ze leende haar spikes uit aan een Finse atlete die vlak voor de finale ontdekte dat haar hoogspringspikes niet reglementair waren. "25 minuten voor het sluiten van de callroom kwam er de oproep van de Finse atlete voor spikes. Onze teamleader Steffen vroeg dan welke schoenmaat ik had en dat bleek met 41 de juiste maat te zijn. Hij is dan vliegensvlug over en weer gegaan naar hotel om mijn spikes te halen en hij kon ze nog net op tijd afgeven. De atlete heeft er nog mee kunnen springen en ze werd vierde in de fina-



Kyani Joosten  
Foto Belga

le. Ze was super dankbaar en ik kreeg ook bedankingen van hun teamleader. Dat was meer dan voldoende voor mij. Maar dan hadden de Finnen me genomineerd voor de Fair Play Award en die heb ik gewonnen. Daarom mocht ik nog het podium op om die Award te ontvangen. Supertof."

### KYANI JOOSTEN: "HARD GEBAALD."

Polstokspringer Kyani Joosten/SACN had zich ook meer voorgesteld van haar kampioenschap. Terwijl ze normaal een vrij regelmatige, stabiele springster is op hoogtes van rond de 3m80 ging het uitgerekend op

het EK mis. Ze wipte nog met overschot over 3m60, maar op 3m75 kwam de lat drie keer beneden. Met een sprong over 3m75 was een finaleplaats nochtans mogelijk. Haar ontgoocheling was begrijpelijk. "Het is heel hard tegengevallen", wond ze er geen doekjes om. "Ik heb heel hard gebaald. Vooral omdat ik heel de winter en zomer zeer regelmatig over 3m85 sprong. Daarom was ik heel ontgoocheld dat die 3m75 niet lukte. Of ik er een verklaring voor heb? Eigenlijk niet echt. Ik weet zelf niet wat er is misgelopen." De knop omdraaien was de boodschap. "Ik heb nog geprobeerd om er het beste van te maken, want zo'n kampioenschap maak je maar één keer mee. Ik heb met de vele vrienden die ik er heb gemaakt nog zo goed mogelijk gesupporterd voor de rest." Uiteraard genoot de polstokspringster met volle teugen van de polstokfinale van de jongens waarin Mathias goud pakte. "Dat moment was super. We zaten er met zowat iedereen. Behalve dan degenen die zelf nog hun proef moesten doen. Het was echt heel fijn om met z'n allen te supporteren met onze zelfgemaakte borden." Na het EYOF was het haar tweede grote toernooi. "Ik vond dit toch nog iets helemaal anders dan het EYOF. Bij het EYOF zaten we met meerdere sporten samen. Hier was het enkel atletiek, waardoor het een veel hechtere groep was. Wat ik nog hoop voor de rest van het seizoen? Ik hoop toch nog om mijn record te kunnen springen. Bij die recordsprong over 4m10 voelde ik dat er veel meer inzat. Ik hoop dat het dit seizoen misschien nog ergens zal uitkomen."



Svea Van Laere met Fair Play Award  
Foto Agones Media

## NAFY THIAM MIST BRONS MET 1CM

Onze regerende EYOF-kampioene **Nafy Thiam/RFCL** kwam als allereerste Belg in actie. De kogelspecialiste met een indrukwekkend indoor-PR van 18m43 stond ingeschreven met de tweede prestatie van alle deelnemers. Een vervelend akkefietje met het overplakken van het Allianz-Logo bracht haar niet uit haar concentratie. Ze deed wat ze moest doen en kwalificeerde zich met 15m69 probleemloos voor de eindstrijd. De finale draaide uit op een ware nagelbijter. Ze stond in de finale lang op de vijfde plaats. Bij haar laatste beurt stootte ze zich met 16m69 virtueel naar het brons. Maar een Oekraïense atlete had ook een sterke laatste beurt in huis, waardoor ze finaal vierde eindigde. Vlak na een Griekse die 16m70 als verste poging liet optekenen.

## GOUD MATHIAS URBANCZYK

Het Belgische hoogtepunt kwam van polsstokspringer **Mathias Urbanczyk/MOHA**. Zonder veel energieverlies geraakte hij door de kwalificatie. De 16-jarige atleet sprong een fantastische finale. Hij bleef foutloos tot op 4m90 en wipte vervolgens bij z'n tweede beurt over 5m00, waardoor hij plots op medaillekoers lag. Daarna hees hij zich als enige over 5m10. Geen enkele concurrent deed hem dat na. Dat de 16-jarige atleet, die getraind wordt door Thierry Darquennes, heel wat in z'n mars heeft was al duidelijk. In mei sloopte hij met 5m01 al eens de 5m-grens. Maar om als jongeman in z'n eerste internationale finale met de druk om te gaan en op het moment van de waarheid z'n record met 9cm te verbeteren, is grote klasse. Zeker als je weet dat hij beslommeringen kende met polsstokken die met vertraging aankwamen en reglementaire issues met het labelen zijn polsstoktas en zijn wedstrijdschoenen. Maar hij liet zich niet uit z'n evenwicht brengen, behield de focus en zorgde voor een mooi Belgisch feestje. Na steepleloper Tim Van de Velde (in 2016) is het nog maar de tweede Belgische gouden medaille ooit op een EK U18.

## WILLEM RENDERS ZESDE

Op de (halve) fond waren de jongens goed vertegenwoordigd met twee deelnemers aan de 800m en de 1500m en één deelnemer aan de 3000m. De 1500m-lopers **Tijl Wachtelaer/ACKO** en **Ilyès Druetz/MOHA** weerden zich dapper, maar kwamen in hun reeks tekort om aanspraak te maken op de finale. 800m-lopers **Lucas Barra/OEH** en **Pierre Marchandise Fallon/WS** geraakten wel een ronde verder. Marchandise Fal-



De volledige delegatie

lon deed dat zelfs in stijl door z'n reeks te winnen. Barra liep in de snelste reeks de snelste verliezende tijd van 1'52"75. Fallon strandde op een halve seconde van de finale. Barra kon niet stunten in de halve eindstrijd en werd 16 de overall.

Tot slot kwam **Willem Renders/HCO** op de slotdag op zondag als allerlaatste Belg in actie op de 3000m. De Belgisch scholierenkampioen veldlopen liep een erg slimme en volwassen koers. Hij had nog een sterke laatste rechte lijn in huis en dat leidde tot een knappe zesde plaats in 8'22"79, een prestatie waarop hij kan voortbouwen. Fijn voor hem was dat vrijwel de voltallige delegatie aanwezig was om voor hem te supporteren op zondagochtend.

De supporters hebben zich overigens flink laten zien en horen. Met zelfgemaakte bordes moedigden de atleten elkaar aan. Uitgeschakelde scholieren maakten de switch van atleet naar supporter. Voor veel EK U18-gangers was het kampioenschap een ervaring om hun leven lang te koesteren.

Bart Spruijt



COVER Mathias Urbanczyk  
FOTO Belga

## Atletiek Vlaanderen vzw

@letiekleven 33

Donderdag 25 juli 2024

FOTO'S: Belga (Coen Schilderman) en Agones  
TEKST: Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.