

@LETIEKLEVEN

MOORE GULDENSPORENMEETING KKS



THIAM, SACOOR, DE SMET EN BACARI TONEN TOPVORM

De Moore Guldensporenmeeting (WA Label Bronze) lokte veel Belgische olympiërs naar Kortrijk zaterdag. Met Nafi Thiam als grote trekpleister. De regerend olympisch kampioen zevenkamp hield met 6m51 in het ver en 13"52 in de finale van de 100m horden een geslaagde test voor Parijs. Ook 800m-loper Tibo De Smet (een stevige 1'45"187) en 400m-loper Jonathan Sacoor (45"48 ondanks stevige wind en weinig tegenstand) en hordetailent Elie Bacari (winst 110m horden in 13"49) tanken vertrouwen twee weken voor de Olympische Spelen.

DCLA klokke 13"50 in haar reeks en 13"63 in de finale.

ELIE BACARI BEVESTIGT

Helaas kwam er op de 110m horden geen clash tussen Michael Obasuyi/OEH en Elie Bacari/DCLA. Obasuyi moest uit voorzorg noodgedwongen afzeggen door een lichte blessure. Logisch dat hij geen risico neemt vlak voor de Spelen. Elie Bacari liet het niet aan z'n hart komen. Het 20-jarige toptalent spurte naar de winst in 13"49. Niet gek ver boven z'n PR van 13"38. Maar hij droomt hardop van het Belgisch belofterecord van 13"32. Een gelijkaardig verhaal op de 400m. Daar miste Jonathan Sacoor/OEH tegenstand van Florent Mabilie/RESC en Kevin Borlée/OEH die zich laattijdig hadden afgemeld. Desondanks mag zijn winnende 45"48 (een FC-record voor VAL-atleten) er wezen. Zeker gezien de toch wel goed voelbare wind. Hij kan met een goed gevoel afreizen richting precamp in Talence. Op de korte spurt maakten vooral de vrouwen het mooie weer. Rockets Rani Vincke/KAAG (11"54 en 23"62) en Janie De Naeyer/HAKI (11"61 en 23"65) acteerden op niveau op de 100m en 200m. Beide spurtsters lijken klaar om hun rol te vervullen in de 4x100m op de Spelen. De snelste Belgische mannen in Kortrijk waren Emiel Botterman/DEIN (10"53) en Ward Merckx/VAC (10"55). De wind was net op tijd gaan liggen, waardoor er veelal geldige rugwind was voor de spurt. Al hadden sommige spurters brute pech. Scholier Ruben De Roy/OLSE (10"88 en 21"83) baalde bijvoorbeeld met 3.9m rugwind op de 100m en 3.1m op de 200m.

286

ATLETIEK
VLAANDEREN



Allianz



Angel Agwazi
Foto Johnny De Ceulaerde

Veinig meetingorganisatoren in België kunnen uitpakken met een wereldster als Nafi Thiam/RFCL. Zij was de grote vedette op le Moore Guldensporenmeeting (Bronze Label) in Kortrijk. Het was geen improvisatie van onze nationale meerkamptrots. Ze had de wedstrijd al enkele weken aangekruist. "Wij sturen uitnodigingen naar iedereen in ons bestand en naar alle atletenmanagers. Van het management van Nafi Thiam hadden we 14 dagen voordien al een mail gehad dat Nafi mogelijk zou komen", vertelde organisator Pol Parmentier. "We waren voorzichtig met de aankondiging. Maandagmiddag hadden we de bevestiging. Er werd gepolst of het ver en de horden ver genoeg uit elkaar lagen in het programma dus we vermoedden wel dat ze daadwerkelijk zou komen. Het is zo dat we een hele goeie verspringstand hebben. Een iets kleinere meeting vlakbij waar alles vlot loopt, was voor haar misschien wel interessant op dit moment." Op het EK in Rome heersten er nog twijfels over Thiam's 100m horden. Dat was in de 7-kamp namelijk haar enige 'tegenvallend' onderdeel met 13"74. Maar die twijfels nam ze grotendeels weg met 13"58 in de reeksen en 13"52 in de finale. In de sterk bezette verspringcompetitie werd ze mooi vierde met 6m51. Het publiek, dat 'rijendik' stond, genoot ervan.

"Qua publiek scoorden we enorm met duizend betalende toeschouwers. Veel mensen wilden heel graag een keer Nafi Thiam aan het werk zien. Zo vonden ook veel neutrale sportliefhebbers de weg naar onze meeting", wist Pol Parmentier. Nog op de 100m horden benaderde Angel Agwazi/OEH haar beste niveau: 13"43 in de reeksen en 13"62 in de finale. Juniore Noor Koekelkoren/



Jonathan Sacoor
Foto Johnny De Ceulaerde

Maar dat waren uitzonderingen.

TIBO DE SMET SNEL

De 800m loste zowel in de diepte als in de breedte de verwachtingen helemaal in. **Tibo De Smet/RCG** knokte zich in een redelijk ideale koers naar een puike tweede plek in 1'45"17 na de beresterke Amerikaan Josh Hoey (1'43"80). In het voorprogramma liet West-Vlaming **Mattis Tanghe/AVMO** zich gelden met reekswinst in een recordtijd van 1'49"27. Drama bij de vrouwen in de 800m. Daar leek **Vanessa Scaunet/OEH** op weg naar een toptijd, maar ze kwam ongelukkig ten val vlak voor de eindmeet. Wellicht miste ze zo de verhoopte duik onder de 2'02. De 35-jarige **Mariska Parewyck/EA** werd zo de snelste Belgische. Ze verbeterde haar eigen BR bij de masters tot 2'03"37 ondanks het feit dat ze de valpartij nog moest ontwijken met een zijsprong. Een straffe prestatie. De winst was voor de Cubaanse Rose Mary Almanza in 2'00"71, die wellicht een duik onder de 2 minuten miste door een iets te snelle (57 seconden na 400m) doorkomsttijd. In de B-reeks profiteerden de Belgische vrouwen van het uitstekende tempowerk en de sterke tegenstand. **Lore Quatacker/KAAG** (2'06"46), juniore **Maaïke Vander Cruyssen/AZV** (2'06"61) en **Laure Bilo/ASVO** (2'07"16) liepen topchrono's. "Dat was mooi om zien. We hadden deze Belgen in een uitdagende reeks geplaatst. Ze deden gemiddeld zo'n anderhalve seconde van hun besttijd. We zagen drie lachende gezichten na de finish. Daarvoor doen we het als organisator", aldus een tevreden Pol Parmentier. Voor de volledigheid vermelden we nog **Lana Ryckaert/LOOI** (2'09"48) en **Eline Pinter/RESC** (2'10"21) die ook dik tevreden waren met



Tibo De Smet
Foto Johnny De Ceulaerde



De 1500m
Foto Johnny De Ceulaerde

een besttijd.

RECORDREGEN IN DE 1500M

In de 1500m droomden de ambitieuze organisatoren van een pijlsnelle 3'32. Omdat de allersnelste mannen verstek gaven ging het in de A-reeks uiteindelijk richting 3'36. **Antoine Senard/SER** (PR van 3'36"91) en **Thomas Vanoppen/ACHL** (3'37"58) deden er hun voordeel mee. Met 20 atleten die onder de 3'40 doken lag het niveau in de breedte erg hoog. In de prima gehaasde reeksen sneuvelden de PR's bij bosjes. In het naprogramma won **Timon Ingelbrecht/HAC** z'n reeks in een PR van 3'42"52. **Arno De Feyter/EA** volgde twee tellen verder in ook al een dikke besttijd van 3'44"33. Scholieren **Elouan Cauwels/HAC** (3'55"71), **Lars Deckers/KAPE** (3'56"98), **Kilani Njema/EA** (3'58"06) keerden tevreden huiswaarts met een persoonlijk record in de pocket. Net als heel veel andere atleten.



Yorunn Ligneel
Foto Johnny De Ceulaerde



FINAL WANDA DIAMOND LEAGUE

Allianz 

Memorial
van damme

FRI.

SAT.

13

+

14

SEPTEMBER 2024

www.allianzmemorialvandamme.be



GO WITH GOLAZO



WANDA
DIAMOND
LEAGUE FINAL
BRUSSELS 2024

DRUK DAGJE DE LATHAUWER

Met kogel (mannen), ver (mannen en vrouwen), hoog (vrouwen) en polsstok (vrouwen) stonden er ook enkele kampnummers geprogrammeerd. Belgisch beloftekampioenen kogelstoten **Andreas De Lathauwer/VS** tekende nog maar eens voor een topprestatie. Hij won de competitie met 18m65. Dat nadat hij eerder die dag al een werpvijfkamp had afgewerkt in Sint-Niklaas. Met 44m07 (hamer), 17m05 (kogel), 52m76 (discus), 46m72 (speel) en 13m41 (gewicht) leverde hij ook daar een prachtprestatie. Hij totaliseerde 3.634 punten. De Nederlandse Antonia Glenka won het hoogspringen met 1m86. **Yorunn Ligneel/HAC** stond als derde mee op het podium. Zij realiseerde een beste seizoensprestatie van 1m78. In het ver mannen ook een West-Vlaming als beste Belg. **Jeroen Gonissen/FLAC** werd vierde met 7m15 na een vijftal sterke buitenlandse atleten. Bij de vrouwen was de zege voor de Nederlandse Pauline Hondema met 6m69. Het feit dat Nafi Thiam met 6m51 niet op het podium stond zegt wel iets over het niveau. **Maité Beernaert/HAC** kon in haar laatste wedstrijd voor haar vakantiebreak voor een zeldzame keer niet haar 6m-regelmaat tentoonspreiden en bleef steken op 5m83.

"FANTASTISCHE MEETING"

De Moore Guldensporenmeeting loste de verwachtingen volledig in. Enkele topatleten wisten te schitteren en veel halve fondlopers troffen na een kwakkelzomer eindelijk eens prima weersomstandigheden en degelijk tempowerk op de 800m en 1500m. "We zijn heel tevreden dat we in zo'n periode met veel slecht weer nog bijna uitstekende omstandigheden hebben getroffen. De omstandigheden waren ideaal dankzij het wegvallen van de wind in de late middag", keek Pol Parmentier globaal tevreden terug op de meeting. "Ongeveer de helft van de atleten en heel veel Belgen liepen nog een persoonlijk record. In totaal denk ik dat er een 200-tal PR's sneuvelen. We zijn even blij met atleten die in het naprogramma nog een record halen zoals bijvoorbeeld een Neel Corstjens/AVT die zich op de 1500m verbeterde van 4'00"31 naar 3'53"84, en zo waren er héél veel atleten." Traditiegetrouw vallen er in Kortrijk ook stevige spurtprestaties uit de bus, maar dat was deze editie net een tikkeltje minder. "In de spurt bij de mannen vond ik het onbegrijpelijk dat veel toppers met een PR van rond de 10 seconden bleven steken op 10"17 of zelfs 10"30. Daar was niet meteen een verklaring voor. Op de 200m zou het kunnen liggen aan de wind die wat ongunstiger was. Bij de dames was de spurt dan weer wel goed. Zo gaat dat nu

eenmaal soms. Maar er is weinig reden om negatief te zijn. Wij gaan altijd voort op de reacties van de atleten, hun entourage en het publiek, en die reacties waren zeer positief. We proberen de Belgische atleten te bevoordelen met goede reeksen op maat. Er werden veel records verbeterd en dat is geweldig. Het publiek en de atleten waren heel tevreden. Het was een fantastische meeting."

REACTIES

Yorunn Ligneel/HAC (3de hoog met 1m78): "Ik heb wel een goed gevoel. Ik ben blij dat het opnieuw de hoogte ingaat. Het was de voorbije periode frustrerend omdat het op training goed ging, maar het er niet uitkwam in wedstrijden. Ik ben blij dat het nu wel gelukt is. Het was mooi weer in Kortrijk en ook de examens zijn achter de rug. Daarom dat het nu wel begint te lukken. Ik deed ook nog 2 goede pogingen op 1m81 en dat geeft vertrouwen voor de komende wedstrijden. Zaterdag spring ik nog in Ninove. Daarna focus ik drie weken op mijn vakantiejob en doe ik geen wedstrijden, maar daarna kom ik nog wel in actie."

Rani Vincke/KAAG (5de 100m in 11"54 en 3de 200m in 23"62): "Het was op zich niet slecht. Maar ik had er wel iets meer van verwacht. Vooral op de 100m dan. Ik loop al heel het seizoen zowat dezelfde tijden en dat irriteert me toch wat. Bij de 200m kwam ik nog goed de bocht, maar daarna heb ik me een beetje laten gaan. Ik loop nu zaterdag nog één keer individueel in Ninove en daarna is het tijd voor het precamp in Talence en de Spelen. Ik zit al een heel seizoen keigoed. De regelmaat is er. Op training draait het beter dan ooit. Ik weet



Rani Vincke

Foto Johnny De Ceulaerde

dat er veel meer inzet. Jammer genoeg is het er nog niet uitgekomen in een wedstrijd. Misschien verwacht ik ook te veel net omdat het zo goed gaat op training en ben ik er iets te veel op gefixeerd. Het is frustrerend, maar ik hoop dat de snelle tijd vroeg of laat wel zal komen."

Jonathan Sacoor/OEH (winst 400m in 45"48): "Ik hoopte op een snellere tijd, maar als je er alleen voor staat in de laatste rechte lijn is dat niet gemakkelijk. Maar gezien de omstandigheden ben ik hier wel tevreden mee."

Tibo De Smet/RCG (2de 800m in 1'45"17): "Het draaide nog niet super tot dusver dit seizoen, maar ik ben hier zeker tevreden mee als laatste wedstrijd voor de Spelen."

Thomas Vanoppen/ACHL (8ste 1500m in 3'37"58): "Ik was niet naar Kortrijk gegaan voor een bepaalde tijd. Op training draaide het ook niet super de laatste weken. Ik wilde gewoon nog een extra wedstrijd meepikken. Graag had ik me iets hoger gepositioneerd, maar de verschillen waren redelijk klein. Ik neem mezelf weinig kwalijk, ook al omdat ik er niet zoveel van verwacht had. Opnieuw in die 3'37 lopen begint frustrerend te worden. Ik liep nu al zeven keer 3'37. De doorbraak laat nog even op zich wachten. Er komt voor mij nu een periode van een viertal weken goed trainen aan. Daarna loop ik nog enkele wedstrijden in onder andere Manchester en Schotland. Als de Spelen afgelopen zijn en het meetingcircuit opnieuw aantrekt, hoop ik om er nog iets uit te halen."

Bart Spruijt



COVER Nafi Thiam

FOTO Johnny De Ceulaerde

Atletiek Vlaanderen vzw - @letiekleven 31 - Woensdag 17 juli 2024

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde & TEKST: Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.

