

# @LETIEKLEVEN

BEKER VAN VLAANDEREN MASTERS



# DCLA STOOT AS RIEME VAN DE TROON

Na enkele jaren As Rieme (winst in 2022 en 2023) was het nu de beurt aan DCLA om de titel van beste mastersploeg van Vlaanderen op te eisen. Ac Deinze (dat vorig jaar nog forfait gaf in Landelijke 1) maakte een comeback met winst in 2A. AVKA overklaste de tegenstand in 2B en mag volgend jaar samen met Ac Deinze mee aantreden in de hoogste afdeling. RCG veroverde in eigen huis de kampioentitel in Landelijke 3.



Thuisclub Ac Lebbeke  
Foto Johnny De Ceulaerde

De mastersatletiek is levendiger dan ooit. Verspreid over vier manches (Landelijke 1, Landelijke 2A, Landelijke 2B en Landelijke 3) in Lebbeke, Roeselare, Vilvoorde en Gent wisten 53 atletiekclubs een gemengd mastersteam op de been te brengen. Twaalf teams streden om de hoofdprijs in Lebbeke.

Net als vorig jaar draaide de interclubcompetitie in Landelijke 1 uit op een duel tussen DCLA en As Rieme. Terwijl het vorig jaar nog razend spannend bleef tot de laatste estafette, was deze keer de strijd zo goed als beslecht nog voor de estafettedstrijden. De roodwitten hadden een onverbrugbare kloof uitgebouwd dankzij vooral uitmuntende prestaties van de vrouwen. De 4x100m estafetteploeg rondde het af in stijl. Elise Rummens, Lien Terryn, Stéphanie Herssens en Lies Merckx wonnen hun wedstrijd in 54"29.

De DCLA-vrouwen wonnen overigens vijf van hun elf onderdelen en legden daarmee de basis voor de winst. As Rieme nestelde zich stevig op de tweede plek dankzij vooral veel dichte ereplaatsen en vrijwel geen negatieve uitschieters. Aan het einde van een gezellige en sportieve dag mastersatletiek prijkte DCLA bovenaan op het scorebord met 193 punten. As Rieme (181 punten) en ATLA Lanaken (161 punten) maakten het podium voltallig. De Limburgers liepen

nog wel tegen een diskwalificatie aan in de 4x400m, maar gelukkig was hun bonus groot genoeg op ROBA dat vierde eindigde met 159 punten. ACHL kwam iets minder sterk voor de dag dan de voorbije jaren en eindigde pas vijfde met 152 punten. In de kelder van het klassement kon RAM de degradatie niet ontlopen. De club miste enkele cruciale pionnen en in de hoogste afdeling betaal je dat cash. De Mechelaars strandden op de laatste stek met 119.5

punten. AZW was hetzelfde lot beschoren. De voorlaatste plaats met 126 punten was hun deel. Organisator Ac Lebbeke, dat vorig jaar nog in eigen huis promoveerde vanuit Landelijke 2, wist opnieuw in het vertrouwde thuisstadion de tiende plaats te pakken met 139 punten. De Oost-Vlaamse club mag ook volgend jaar aantreden in de hoogste afdeling. Qua organisatie maakte Ac Lebbeke overigens een prima beurt, want de interclubmanche verliep bijzonder vlot en zonder noemenswaardige incidenten.

De individuele prestaties in Landelijke 1 mochten gezien worden. Thuisatleet, Belgisch recordhouder 100m (10"86) en 200m (21"89) Thomas Van Ingelgem/LEBB knalde naar een niet homologeerbare 10"91 (wind +2.6m) op de 100m en een stevige 22"05 op de 200m (wind: +1.2m) die hij won met ruim 1 seconde voorsprong op Wim Raes/ACW (23"06). Logischerwijze had hij ook een aandeel in de 4x400m-winst van LEBB in 3'41"43. Loïc Lemaître/DCLA combineerde met succes het speerwerpen (winst met 48m49) en de 5000m (derde in 16'03"26). Nog sterke werpprestaties zagen we van Filip Eeckhout/VS (winst kogel met 13m79) en van Edwin Nys/DCLA (winst discus met 45m17). Bij de vrouwen was het niveau op de halve fond opvallend hoog met een 800m-zege van Lieslotte Beck/ACW, een triomf in de 1500m van Mona Rahmé/DCLA in 4'54"08 en een mooie 10'14"17 in de 3000m van Kim Geypen/DCLA. Ze finishte met zes seconden voorsprong op Belgisch masterskampioene cross Karen Van Proeyen/ROBA, die wel een 1500m in de benen had.



De 4x100m vrouwen van DCLA  
Foto Johnny De Ceulaerde

## 2A: AC DEINZE OPNIEUW NAAR L1

Ac Deinze loopt een opmerkelijk interclubparcours. Vorig jaar gaf de club nog forfait in Landelijke 1 en nu won het met vrij grote marge de manche in Landelijke 2A in Roeselare.

Het werd een Oost-Vlaams onderonsje in Roeselare in West-Vlaanderen. De volledige top drie kwam uit de buurprovincie. Ac Deinze beschikte over het sterkste collectief. De mannen toonden veel regelmaat. Met veel dichte ereplaatsen en één overwinning werden de Deinze-mannen derde. De vrouwen legden al evenveel regelmaat aan de dag en werden tweede. Opgeteld was Ac Deinze de sterkste 'veteranenploeg' met een totaalscore van 190. De winst van de 4x400m-ploeg mannen was de kers op de taart. Volharding legde beslag op de tweede plaats. Hun eindscore bedroeg 177 punten. Het team was tot het einde in een felle strijd verwickeld met STAX. Vlak voor de dubbele estafette (4x100m en 4x400m) telde STAX slechts 1 puntje achterstand. Maar STAX strandde uiteindelijk met 174 punten op de derde stek. Het organiserende team AVR beleefde een rustig interclubdagje. De West-Vlamingen werden netjes vierde met 164 punten. De vrouwen van AVR onderscheidden zich met liefst vijf individuele zeges, en dat allemaal in looponderdelen: een spurdubbel 100m (13"21) en 200m (27"38) van Cindy Cateeuw/AVR, een 800m-zege van Evy Pieters/AVR (2'27"72), 3000m-winst van Saskia Vens/AVR (10'28"73) en de 4x100m-ploeg die het stokje binnenbracht in 56"74. Nog een West-Vlaams team, FLAC (161 punten), maakte de top vijf verder vol. Onderin was

236

Allianz

ATLETIEK  
VLAANDEREN



Ac Deinze  
Foto Paul De Schuyter

het een verloren zaak voor ACP dat veel minimumscores incasseerde en als laatste eindigde. Zij mogen het volgend jaar proberen in Landelijke 3. Het pleit voor de tweede degradatiestek werd beslecht met een figuurlijke fotofinish. AVMO en ABES stonden met een ex aequo van 122 punten op de negende en tiende stek. ABES kreeg het voordeel omdat het meer overwinningen behaalde.

De sterkste individuele uitschieters komen op het conto van Ac Deinze. Zo won de 35-jarige Anouska Hellebuyck het discus met een degelijke 49m92 en het kogel met een mooie 12m06. De 42-jarige Bianca Serroen klokte 4'49"65 op de 1500m.

## 2B: AVKA OPPERMACHTIG

AVKA kwam, zag en overwon in Landelijke 2B in Vilvoorde. Vabco Mol en ADD belandden op de degradatieplaatsen.

Vorig jaar promoveerde AVKA dankzij een derde plek in Landelijke 3 naar Landelijke 2. En of de ploeg klaar was om één trapje hoger ook mee te spelen om de kniekers! Met een monsterscore van 194 veroverde AVKA de kampioenstitel. De estafettewedstrijden waren in theorie overbodig, want het nummer twee, OLSE Merksem totaliseerde 164 punten. Volgend jaar krijgt OLSE een nieuwe kans om om een gooi te



Jordi Van Campenhout  
Foto Luc Van der Vreken



AVKA  
Foto Luc Van der Vreken

FINAL WANDA DIAMOND LEAGUE

Allianz 

Memorial  
van damme

FRI.

SAT.

13 + 14

SEPTEMBER 2024



[www.allianzmemorialvandamme.be](http://www.allianzmemorialvandamme.be)



GO WITH GOLAZO



WANDA  
DIAMOND  
LEAGUE FINAL  
BRUSSELS 2024

doen naar de felbegeerde interclubwinst. Av Looise werd derde met 158 punten. AVLL (vierde met 153 punten) en SPVI (vijfde met 141 punten) waren ook terug te vinden in de bovenste gelederen. In de spannende degradatiestrijd moesten ADD (laatste met 97 punten) en Vabco Mol (voorlaatste met 107 punten) het onderspit delven. Voor Vabco Mol een zure pil om te slikken, want het kwam slechts aan op één puntje ten voordele van AVZK dat zich nipt wist te redden. De thuisclub VAC, dat vorig jaar nog de overwinning en promotie behaalde in Landelijke 3, beleefde een rustig interclubdagje. De groenhemden nestelden zich op de zevende plaats.

Enkele individuele uitblinkers bij de vrouwen waren onder andere **Lore Tack/BRAB** die de loodzware dubbel 1500m (4'51"31) en 3000m (10'32"82) met overwicht binnenrijfde, en **Wendy Van Leuven/AVKA** die een winnende 4m83 liet optekenen in het verspringen. Bij de mannen mocht de sterke kogelprestatie van neomaster **Jordi Van Campenhout/AVKA** gezien worden. Hij stootte de kogel 13m90 ver. In het discuswerpen moest hij met 36m48 nipt het onderspit delven voor **Bart Geukens/VMOL** die zijn discus 36m86 ver zwierde. Ook de winnende 6m55 in het verspringen van de vorig jaar 35 geworden **Wim Marynissen/AVKA** is het noteren waard.

### 3: RCG HOUDT DE BEKER THUIS

Een mooi aantal van 18 ploegen tekende present in Landelijke 3. Het was thuisclub RCG dat aan het einde van de rit de Beker van Vlaanderen in de lucht mocht steken. ESAK, AVT en OB maken mee de sprong naar Landelijke 2.

De 18 clubs in Landelijke 3 maakten er een mooie strijd van op de blauwe piste in Gent. Het werd een aangenaam en gezell-

#### Atletiek Vlaanderen vzw

@letiekleven 24 - Donderdag 5 juni 2024

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde, Paul De Schuyter, Luc Van de Vreken, Beryl Owusu

TEKST: Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vernieuwvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.



Veerle Slabbinck  
Foto Luc Van de Vreken

lig interclubonderonsje. De thuisclub RCG gaf meteen een goede indruk. In de tussenstanden namen de Gentenaren de leiding met een kleine voorsprong op OB, ESAK en AVT. Maar op het einde werd het toch nog spannend. Vlak voor de afsluitende estafettewedstrijden nam ESAK de leiding over. In de 4x100m knabbelde RCG al een stuk van de achterstand weg. Voor de beslissende 4x400m mannen leidde de Essense Atletiekclub nog altijd met 2 puntjes voorsprong. Maar RCG stelde orde op zaken. Hun 4x400m-team spurtte naar de tweede plaats in 3'58"23 en daar kon ESAK niet tegenop. Na een stevige strijd was de thuiszege een feit. De totaalscore bedroeg 252 punten. ESAK was bijzonder blij met de onverhoopte tweede plaats met 246 punten. Vorig jaar werd de club nog negende op de

BVV masters in Oostende. AVT (derde met 221 punten) en OB (vierde met 209 punten) legden beslag op de resterende twee promotieplaatsen. Enkele van de betere individuele prestaties kwamen van het Limburgse AVT. De 41-jarige **Yevgenia Balabkina/AVT** realiseerde bij lichte tegenwind de spurdubbel 100m (12"76) - 200m (27"07) en had als slotloopster een aandeel in de 4x100m winst in 57"57. **Pieter Berben/AVT** soleerde naar een zeer degelijke 8'50"44 op de 3000m. In maart werd de Limburger overigens nog Europees kampioen bij de masters M35 in het Poolse Torun.

Bart Spruijt



RCG  
Foto Beryl Owusu



COVER DCLA  
FOTO Johnny De Ceulaerde