

# @LETIEKLEVEN

FLANDERS CUP OLSE



# RUNE VANDEZANDE SPURT NAAR EKU18-LIMIET 100M

Een week na het IFAM-weekend stond in Merksem de tweede Flanders Cup van het seizoen geprogrammeerd. Ondanks het koude weer kwamen de betere prestaties van de sprinters. Scholier Rune Vandezande stelde zijn ticket voor het EK U18 veilig door naar een pijlsnelle 10"66 te knallen. Bij de vrouwen tankte Belgian Rocket Jannie De Naeyer vlak voor afreis naar het EK in Rome een extra slok vertrouwen met een mooie 100m-winst in 11"51.

## RUNE VANDEZANDE BENA-DERT BR SCHOLIEREN 100M

De sprinters hadden het ook niet getroffen met de temperatuur (15 à 16 graden Celsius), maar wel met de rugwind. **Rune Vandezande/ADD** gaf in de reeksen een sterke indruk met 10"69. In de finale flitste hij naar de derde plek in 10"66, waarmee hij één honderdste onder de EK U18-limiet dook. Eindelijk, want hij kwam al vaak in de buurt. Op een meeting in Diepenbeek in april klokte hij ook al 10"65, maar die meeting had geen World Athletics-label waardoor die tijd niet in aanmerking kwam als limiet. Het BR scholieren van 10"60 komt in zicht. De Zuid-Afrikaanse spurtbom Rivalde Roberts was de spurtkoning op de Rode Loop met 10"27 in de reeksen en winst in 10"32 in de finale. De lokale spurtster **Victor Hofmans/OLSE** was op de afspraak met 10"80 in de 100m-finale en vooral een knappe tweede plaats in de 200m in 21"28. **Jannie De Naeyer/HAKI** was de snelste vrouw op de 100m in 11"51.

## VEEL PERSOONLIJKE RE-CORDS OP (HALVE) FOND

De 800m vrouwen draaide uit op een interessante strijd met drie nationale toppers: **Vanessa Scaunet/CABW**, **Rani Ballievier/OLSE** en **Annelies Nijssen/ATLA**. Scaunet had nog het meeste power in de benen na het wegvallen van de haas. Hoewel ze vrij vroeg op kop kwam, hield ze makkelijk stand. Ze deed de klok stoppen op 2'04"51. Thuisatlete **Rani Baillievier/OLSE** (2'05"59) en **Annelies Nijssen/ATLA** (2'05"73) flankerden haar op het podium. Op de

224

ATLETIEK  
VLAANDEREN



Allianz



Philip Milanov  
Foto Luc Dequick

## HAMERS VLIEGEN VER

De Flanders Cup programmeerde hamerslingers en daar maakten onze nationale toppers dankbaar gebruik van. De hamers vlogen vlotjes voorbij het 60m-merkteken. **Devlin Neyens/VMOL** wierp z'n hamer het verst bij z'n zesde poging: 62m07. De 20-jarige Laakdalnaar overtroefde de 1 jaar oudere Kapellenaar **Jens Vander Avert/KAPE** (61m33) en zevenvoudig Belgisch kampioen **Rémi Malengreaux/RCG** (60m59). **Kobe Ghieghase/KAAG** viel ondanks een degelijke 59m91 naast het podium. Bij de vrouwen mochten de scholieren de hamertuigen bovenhalen. **Manon Beernaert/HAC** kwam met 61m30 aardig in de buurt van haar eigen BR scholieren van 63m25. Nog een jong werptalent **Sam Ruts/VMOL** werd tweede met 57m59. In het Duitse Halle een week eerder kwam ze al tot 61m47.

## DISCUS-PR KWINTEN COOLS

In het discus mannen waren de ogen gericht op **Philip Milanov/ACME** die nog een laatste testje hield richting EK in Rome. De vicewereldkampioen van 2015 won met 61m98. Zijn beste seizoensprestatie bedraagt 63m90. **Kwinten Cools/DCLA** liet zich in positieve zin in opmerken met een mooi PR van 53m95. **Jihane Mhrabet/RESC** triomfeerde bij de vrouwen met 47m13. In

de laatste werpnummer, het speer, stonden **Jonas De Busscher/DEIN** (64m61) en de Nederlandse Ilse Knijnenburg (44m45) op het hoogste podiumtrapje. In het hoogspringen ging de zege naar meerkampster **Gretel Canters/AVT** (1m69) en **Bram Ghuys/OEH** (2m03). Scholier **Lorenzo Neys/DCLA** lukte een meer dan behoorlijke 1m98. De polsstokspringers hadden het niet onder de markt met de koude en de wind. Topprestaties bleven daardoor uit.



Bram Ghuys  
Foto Luc Dequick



1500m waren Eline Pinter/RESC (derde in 4'29"49) en Régis Thibert/HERV (tweede in 3'45"54) de snelste landgenoten. Verder maakten vooral de jongeren het mooie weer. We noteren een mooie 3'55"06 van scholier Mats Vervoort/AVLL, Alison Debouver/AVMO die tot 4'33"33 kwam en junior Simon Jeukenne/HERV die vooraan meestreed en vierde finishte in 3'47"47. Traditiegetrouw stond als slotnummer de 5000m geprogrammeerd. Anne Schreurs/GENK deed een verdienstelijke aanval op haar PR van 16'38"96. Met haar winnende tijd van 16'48"02 strandde ze op een dikke negen seconden. Bij de mannen ontbraken de nationale toppers. De Duitse atleet Léon Rofagha ging met de zege aan de haal. Op de middenafstandsnummers bij de mannen zorgen onder andere Kim Ruel/OLSE (1500m), Nicolai Saké/AVLL (5000m) en Lode Van Tente/DCLA (5000m) voor prima haaswerk. Het scorebord van Atletiek.nu stond vol met 'PR's en 'SB's. Opvallend veel (midden)afstandslopers keerden tevreden huiswaarts met een mooi PR in de pocket.

## REACTIES

Victor Hofmans/OLSE (tweede 200m in 21"28): "Ik ben zeker wel tevreden over mijn 200m. Het was op de valreep dat ik kon deelnemen. Op het KVV liep ik een serieuze verrekking op. De IFAM kwam nog te vroeg. Ik ben heel blij dat ik opnieuw kon lopen en dat er zo'n mooie tijd uitkwam. De 200m blijft voor mij de hoofdfocus, maar ik doe graag de combinatie met de 100m. Omdat ik een diesel ben, is de 200m toch meer mijn ding. Over de tijd ben ik heel tevreden. Het is ongeveer mijn vierde tijd ooit. Ik voelde dat ik de bocht iets te 'braaf' aanpakte. Maar ik had geluk met de tegen-



Haas Tijs Bruyns won zijn 800m-reeks  
Foto Luc Dequick



Victor Hofmans  
Foto Luc Dequick



800m-podium: Vanessa Scaunet (m), Kani Baillievier (m), Annelies Nijssen (v)  
Foto Luc Dequick

stand van ex-wereldkampioen 4x100m Bailey. Hij was de perfecte concurrent om me aan op te trekken. Het plan is om nu hier en daar wat wedstrijdjes mee te pikken en om op het BK mijn piekvorm te bereiken."

Vanessa Scaunet/CABW (winst 800m in 2'04"51): "Ik wist niet goed wat ik kon verwachten van de wedstrijd. Ik had vooraf met mijn coach afgesproken om in het spoor van de haas mee te gaan, zo snel mogelijk door te komen na 600m en dan zien wat er nog inzit. Er stond wel wat wind, maar daar was ik tijdens de race niet mee bezig. Ik probeerde het tempo hoog te houden. Het was voor mij meer een trainingswedstrijd met het oog op de Nacht en Luik. Ik heb goed kunnen finishen en dat geeft me veel vertrouwen."

FINAL WANDA DIAMOND LEAGUE

Allianz 

Memorial  
van damme

FRI.

SAT.

13 + 14

SEPTEMBER 2024

[www.allianzmemorialvandamme.be](http://www.allianzmemorialvandamme.be)



GO WITH GOLAZO



WANDA  
DIAMOND  
LEAGUE FINAL  
BRUSSELS 2024



**Rani Baillievier/OLSE (tweede 800m in 2'05"59):** "De vorige races ging het nog niet zo goed. Ik had vooral moeite met het stuk tussen 400m en 600m. Misschien ook wel een mentale kwestie. Ik miste nog wat vertrouwen. Maar nu viel het mee. Op het einde is er nog een mooie einsprint uitgekomen. Dat is belangrijk om terug vertrouwen te kweken en wat dat betreft heeft deze wedstrijd geholpen richting de meetings die eraan komen zoals de Nacht."

**Annelies Nijssen/ATLA (derde 800m in 2'05"73):** "Het doel was vooral om wedstrijdritme op te doen. Ik wilde kijken wat er in de laatste 200m zou gebeuren. Ik kom net terug uit blessure. Omdat de trainingen goed verliepen de laatste weken, besloot ik om al iets vroeger terug in competitie te komen en deze wedstrijd al mee te pikken. Tijdens de race had ik het gevoel dat ik wat ingesloten geraakte. Maar aan mijn finish hou ik een heel goed gevoel over. Ik heb heel lang niet kunnen koersen door een stressfractuur. Het was opnieuw opbouwen met veel alternatieve training. Ik blijf ook preventief veel alternatief trainen. Blijkbaar lukt het ook op die manier. Dat is een fijne vaststelling. De focus ligt nu op de Nacht en op het BK. Daarna doe ik een hoogtestage van 3 weken om de rest van het seizoen voor te bereiden."

**Rune Vandezande/ADD (derde 100m in 10"66):** "Ik ben heel blij. Het was inderdaad koud, maar ik had heel sterke tegenstand en dat hielp. Dat was ideaal. Omdat ik nu niet meer op de limiet moet jagen, ga ik een paar wedstrijden schrappen. Het is zeker wel een opluchting. Ik had in de vorige wedstrijden niet echt goede wind en nu dus wel. Het Belgisch record staat op 10"60. Wie weet kan dat wel. We zullen zien. Ik ben vooral heel blij met mijn limiet."

**Janie De Naeyer/HAKI (winst 100m in 11"51):** "Ik vond het redelijk koud, maar het was goed. Ik had een goede start en een hoge topspeed. Het is mijn tweede tijd ooit. Ik ben vooral blij met mijn consistent niveau al heel het seizoen. Ik kijk heel hard uit naar het EK. Ik denk dat we bij de Rockets elkaar echt naar een hoger niveau stuwten. De Olympische Spelen kunnen volgens mij nog voor de ploeg. Het zit er zeker en vast in als we nog ietsje sneller lopen en een paar plekje's winnen op de ranking. De wissels waren nog niet altijd super. Daarom geloven we dat er zeker nog een snellere tijd kan uitkomen. Hopelijk gebeurt dat op het EK."

Bart Spruijt



Janie De Naeyer  
Foto Luc Dequick



Anne Schreurs  
Foto Luc Dequick



Eline Pinter  
Foto Luc Dequick



COVER Rune Vandezande  
FOTO Luc Dequick

Atletiek Vlaanderen vzw - @letiekleven 23 - Dinsdag 4 juni 2024

FOTO'S: Luc Dequick & TEKST: Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.