

@LETIEKLEVEN

IFAM



PIETER SISK KRAAKT 800M-LIMIET ROME EN PARIJS

Of het nu in Oordegem is of in Brussel, de IFAM heeft haar naam als facilitator van topprestaties weer waargemaakt. De drie grote uitblinkers waren Belgische mannen. Pieter Sisk plaatste zich over 800 meter voor zowel het EK in Rome als de Spelen in Parijs. In de 110 meter horden evenaarde Michael Obasuyi het Belgisch record en plaatste Elie Bacari zich voor Rome. En dan waren er nog heel wat andere knappe prestaties, niet in het minst door jeugdathleten.



Lauren Petroci-Coninx
Foto Johnny De Ceulaerde

LAUREN NAAR EKU18

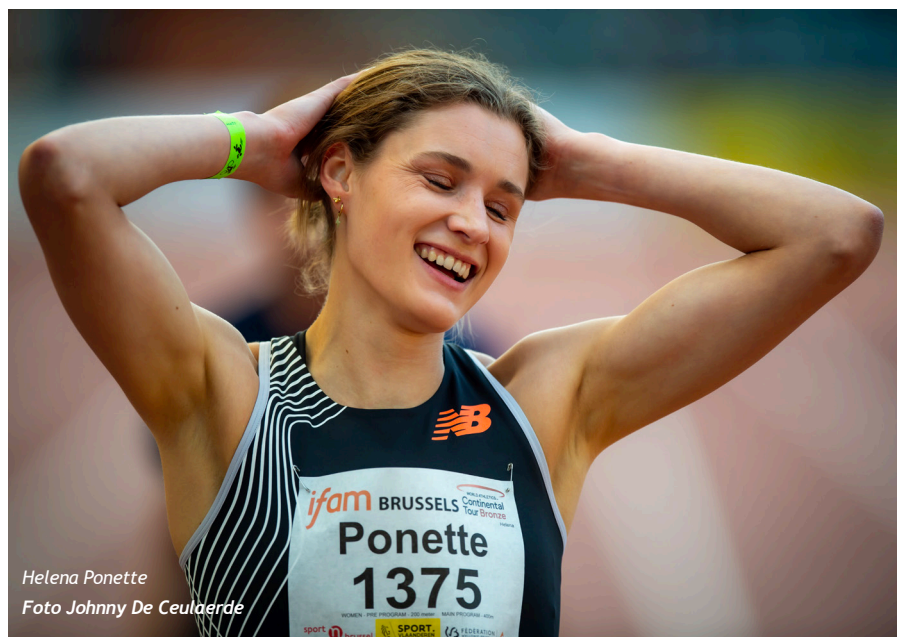
Haar reputatie heeft de IFAM vooral in de halve fondnummers opgebouwd, maar ook in het kortere werk wordt er al jarenlang hard gelopen. En zeker nu de wedstrijd naar Brussel verhuisde, omdat de piste in Oordegem momenteel vernieuwd wordt. Rani Rosius/AVT toonde haar snelheid al een eerste keer over 100 meter met winst in 11"33. Over de dubbele afstand was Imke Vervaeet/RCG de snelste landgenote in 23"19. Rani moest echter niet veel onderdoen en verpulverde haar persoonlijk record tot 23"21, waardoor ze negende aller tijden wordt. Ook meerkampster Noor Vidts/VAC kwam zich testen met een aardige 24"01 tot gevolg. Scholiere Lauren Petroci-Coninx/GENK plaatste zich met 24"11 voor het EK U18. Er stond ook een 4x100 meter op het menu en daarin zagen we Rani terug samen met Rani Vincke/KAAG, Elise Mehuys/AVLL en Janie De Naeyer/HAKI. De Rockets deden de klok stoppen na 43"53.

CHEETAHS OP TOPSPEED

De Belgian Cheetahs lieten in de 400 meter zien dat ze collectief in vorm zijn en hertekenden de ranking aller tijden grondig. Helena Ponette/HCO was de snelste in 51"51, slechts drie landgenotes waren ooit sneller. Ook Naomi Van Den Broeck/ROCA liep een persoonlijk record en moest

nauwelijks onderdoen met 51"59. En Imke Vervaeet/RCG zat niet ver met ook al een besttijd van 51"88. Dat Hanne Claes/DCLA met haar 52"03 pas de vierde Belgische was, zegt genoeg. Ook in de 400 meter horden stonden er heel wat Belgian Cheetahs aan de start. Paulien Couckuyt/VAC was de snelste in 55"56, Naomi Van Den Broeck/ROCA maakte een bijzonder opvallend debuut door meteen 56"33 te kloppen en elfde aller tijden te worden. Hanne Claes/DCLA moest vrede nemen met 56"93.

FRAN DERDE ALLER TIJDEN



Helena Ponette
Foto Johnny De Ceulaerde

Jana Kluskens/EA liep in de 800 meter een mooi persoonlijk record van 2'06"09, waarmee ze de top 30 aller tijden bij de beloften binnen komt. Over 1.500 meter was Lore Quatacker/KAAG de beste landgenote in 4'18"75. Juniore Hannah Enkels/LOOI klokte 4'22"34 en komt de top twintig aller tijden binnen. Cadette Fran Van Hollebeke/FLAC snelde naar 4'26"75 en wordt derde aller tijden. In de 3.000 meter steeple was Eline Dalemans/AVLO beste Belgische in 9'54"52. Juniore Astrid Van Breedam/AVLL klokte 10'36"14 en wordt elfde aller tijden.

NOOR NAAR LIMA

Lynn Beck/AVLL was de snelste Belgische over 100 meter horden in 13"33. Noor Vidts/VAC moest niet veel onderdoen in 13"39 en lijkt klaar voor het EK in Rome. Die 13"39 was ook de chrono van juniore Noor Koekelkoren/DCLA, waardoor ze derde aller tijden wordt en naar het WK U20 in Lima mag. In het hoogspringen liet Merel Maes/VAC zich opmerken met 1m88. Ze lijkt net voor het EK in Rome naar haar beste vorm toe te groeien. In het hinkstap-springen was de winst voor Ilona Masson/FCHA met 13m24. Maité Beernaert/HAC was in het verspringen beste Belgische met 5m94.

FALCONS TWEDE TIJD OIT

En dan zijn we bij de mannen aanbeland. Kobe Vleminckx/AVLL kende een productief weekend waarin hij de snelste Belg was over 100 meter in 10"31. Simon Verherstraeten/AVLL moest nauwelijks onderdoen met 10"34. Antoine Snyders/WACO verbeterde zich tot 10"43 en komt



de top 25 aller tijden binnen. Cadet **Niels Vandezande/DCLA** lukte 11"05 en wordt derde aller tijden. Nog sneller ging het over 200 meter, waar **Amine Kasmi/RESC** de beste Belg was in 20"79 en elfde aller tijden wordt. Ook Kobe liep een persoonlijk record en volgde amper één honderdste later. **Jonathan Sacoor/OEH** lukte ook al een besttijd van 20"90 en Antoine klokke 20"99. Niels lukte 22"42 en wordt zesde aller tijden bij de cadetten. Kobe, Antoine en Simon liepen samen met **Ward Merckx/VAC** de 4x100 meter, die de Falcons wonnen in 38"77, hun tweede tijd ooit. Ook de belofteploeg deed het goed met 39"77 voor **Dieter Bergs/ROBA**, **Robbe Torfs/AVLL**, **Cedric Verschueren/ACW** en **Ibrahim Camara/DACM**. **Jonathan Sacoor/OEH** zagen we uiteraard ook over 400 meter, waar hij 45"97 klokke. Daarmee was hij niet de snelste landgenoot, want dat was **Robin Vanderbenden/SER** met 45"88.

ELIE NAAR EK

In de 110 meter horden kregen we niet één, maar twee Belgische topprestaties te zien. **Michael Obasuyi/OEH** evenaarde zijn één week oude Belgisch record van 13"20 en is helemaal klaar om in Rome voor de medailles mee te spelen. Achter hem liep **Elie Bacari/DCLA** met 13"46 precies de EK-limiet, waardoor de derde belofte aller tijden wordt. Junior **Zeno Van Neygen/DAC** liep 13"75 en wordt zevende aller tijden. In de 400 meter horden was **Mimoun Abdoul Wahab/HF** onze snelste landgenoot in 50"71.

PIETER PIJLSNEL

De absolute glansprestatie van het IFAM-weekend werd op zaterdag door **Pieter Sisk/DCLA** geleverd. Hij liep een agressieve 800 meter en dat zijn we op zich wel



Elie Bacari (l) en Michael Obasuyi
Foto Johnny De Ceulaerde

van hem gewend, maar in de laatste rechte lijn bleef hij maar verder weglopen van de concurrentie. Het leverde een geweldige 1'44"46 op, waarmee hij vierde aller tijden wordt. En belangrijker: hij plaatste zich in één klap voor Rome én Parijs. Ook **Ruben Verheyden/EA** deed het voortreffelijk en springt met 1'45"69 over ene Roger Moens naar de achtste plaats op de Belgische ranking aller tijden. Dat **Tibo De Smet/RCG** met 1'45"78 pas de derde landgenoot was, zegt alles over het huidige niveau in de Belgische halve fond.

WILLEM EN TIJL NAAR EK U18

Pieter Sisk zagen we een dag later nog terug in de 1.500 meter waarin hij opnieuw de beste Belg was in 3'36"57. Achter hem liep **John Heymans/RESC** een persoonlijk record van 3'38"19. Scholieren **Willem**

Renders/HCO en **Tijl Wachtelaer/ACKO** klokten respectievelijk 3'50"77 en 3'51"17, waardoor ze twaalfde en zestiende aller tijden worden en naar het EK U18 mogen. Over 5.000 meter was **Robbe Camphens/RCG** de beste Belg in 13'48"83. In de 3.000 meter steeple was dat **Clément Deflandre/HERV** in 8'34"72 en verbeterde **Ryan Vanderpoorten/KAAG** zich tot 8'38"48, waardoor hij de top twintig aller tijden inkomt. In het polsstokspringen maakte **Ben Broeders/DCLA** een degelijke beurt met 5m72 en vooral één heel goeie poging op 5m86. **Jaan Bal/OEH** verbeterde zich tot 5m22 en komt de top 25 aller tijden binnen.

REACTIES:

Rani Rosius/AVT (11"33 in 100m, 23"21 in 200m en 43"53 in 4x100m met **Belgian Rockets**): "Ik word al even afgeremd door een slijmbeursontsteking aan mijn beide achillespezen, waardoor ik op training nog altijd geen maximale snelheid kan doen. De IFAM was pas mijn eerste serieuze wedstrijd en ik ben blij met deze start. Ik ben momenteel nog heel hard aan het werken en zit middenin in een trainingsblok, met de bedoeling om klaar te zijn voor het EK. Mijn coach heeft mij altijd al in topvorm gekregen voor de kampioenschappen, dus ik heb er alle vertrouwen in dat dat nu weer zal lukken. Ook met de Rockets mikken we minstens op de finale in Rome en is er nog altijd een kans om ons te plaatsen voor Parijs, dus daar moeten we voor gaan."

Michael Obasuyi/OEH (13"20 in 110m horden, evenaring BR): "Ik had slecht geslapen en het was puur op karakter en cafeïne vandaag. Technisch was mijn race minder goed uitgevoerd dan vorige week,



De Falcons beloften (boven) en elites (onder)
Foto Johnny De Ceulaerde

maar dat ik dan alsnog zo hard loop, is alleen maar een goed teken. Het is echt niet niks om twee weken na elkaar 13"20 te lopen. Voor het seizoen zei ik nog dat ik elke week 13"30 wilde halen en mijn consistentie wou opkrikken, maar dit is consistent zijn op een héél hoog niveau. Ik ben absoluut medaillekandidaat op het EK, maar daarvoor moet je eerst wel in de finale geraken. Het is nu veel te vroeg om aan medailles te denken. De reeksen worden vroeg in de ochtend afgewerkt, dus het is zaak om wakker te zijn en vooral niet te denken dat je het je kan permitteren om nonchalant te zijn."

Elie Bacari/DCLA (13"46 in 110m horden): "Normaal heb ik wat probleempjes op horden zes en zeven, en die waren er nu ook, maar in beperkte mate. Ik kon blijven versnellen en toen ik de 13"20 voor Michael op de klok zag staan, wist ik wel dat ik op of onder de limiet ging zitten. Echt stress heb ik nooit gehad rond die limiet, want mijn vorige wedstrijden liep ik met hamstringproblemen, dus ik wist dat ik sneller kon. Nu voelde ik mijn hamstrings nog altijd, maar het is al beter. Deze ochtend voelde ik dat er klaar voor was en toen ik opstond heb ik meteen een berichtje naar Michael gestuurd dat het mijn dag ging worden."

Pieter Sisk/DCLA (1'44"46 in 800m en 3'36"57 in 1.500m): "Ik was minstens gekomen voor de EK-limiet in de 800 meter, maar droomde ook van de olympische limiet, en het zijn ze allebei geworden. Na 600 meter voelde ik al dat het mijn wedstrijd ging worden. Je kan wel voelen op training dat je het in je hebt, maar op dit soort momenten moet je het doen, en het is fantastisch dat het gelukt is. Toen ik op mijn zes jaar met atletiek begonnen ben, droomde ik van de Olympische Spelen, en nu sta ik er. In principe moet ik op het EK in de finale kunnen geraken, maar het kan ook zijn dat ik beginnersfoutjes maak op



Merel Maes
Foto Johnny De Ceulaerde

mijn eerste groot kampioenschap. Als dat gebeurt, kan ik die foutjes hopelijk rechtzetten in Parijs, waar ik mij eens kan meten met de allerbesten van de wereld."

Noor Koekelkoren/DCLA (13"39 in 100m horden): "Ik werd wakker met een fris gevoel, wat ik meteen als positief beschouwde omdat ik dat frisse gevoel al enkele wedstrijden had gemist. De race zelf was kort gezegd rommelig, met hier en daar wat fouten, en ik miste de drive die ik dit indoorseizoen wel had. Er is dus nog enorm veel ruimte voor verbetering. Ik ben tevreden met het behalen van de WK-limiet, waardoor ik me de komende maand zonder stress op school en training kan richten. Wat het extra bijzonder maakt, is dat het precies twee jaar geleden was dat ik me voor het eerst plaatste voor een internationaal toernooi. Dat ik dit nu twee jaar later opnieuw doe, maakt het extra speciaal."

Ruben Verheyden/EA (1'45"69 in 800m): "Ik ben echt wel tevreden, want ik heb nog niet veel specifiek kunnen trainen, dus het

is wel goed voor het vertrouwen om nu al 1'45 te zien staan. De wedstrijd en omstandigheden waren natuurlijk wel ideaal, maar met nog twee extra trainingsweken nu, denk ik dat ik wel iets kan gaan betekenen in Rome."

Willem Renders/HCO (3'50"77 in 1.500m): "Ik kijk heel tevreden terug, want ik had niet echt grote verwachtingen en was benieuwd wat ik kon lopen. Ik had een goed gevoel tijdens de wedstrijd en om in het Koning Boudewijn te lopen is natuurlijk ook een mooie ervaring. En een tweede limiet voor het EK is natuurlijk super."

Naomi Van Den Broeck/ROCA (51"59 in 400m en 56"33 in 400m horden): "Jammer dat Helena en ik net niet de EK-limiet haalden in de vlakke 400m. Ik had sneller moeten starten. Ik wil niet te snel tevreden zijn met een persoonlijk record en vooral hongerig blijven. Ik ga voor de olympische limiet in de vlakke 400 meter. Met mijn debuut in de 400m horden ben ik zeker tevreden, al zat ik stiekem ook daar wel aan de EK-limiet te denken. Het is niet dat deze poging uit het niks kwam. Ik ben al twee jaar op mijn hordetechniek aan het oefenen en zie mijn toekomst na Parijs op de horden liggen. Dit seizoen zal ik ook nog één of twee keer de 400 meter horden lopen, maar vermoedelijk pas na de Spelen, want ik richt mij nog even op de vlakke 400 meter."

TEKST: Milan Augustijns



De Rockets
Foto Johnny De Ceulaerde

FINAL WANDA DIAMOND LEAGUE

Allianz 

Memorial
van damme

FRI.

SAT.

13

+

14

SEPTEMBER 2024

www.allianzmemorialvandamme.be



GO WITH GOLAZO



万达WANDA
DIAMOND
LEAGUE FINAL
BRUSSELS 2024

RECENSIE: LEON NEVENS: GROTE BELOFTE

De naam Leon Nevens zal bij de oudere atletiek liefhebbers misschien nog een belletje doen rinkelen. Begin jaren 50 was hij één van de pioniers van de 3000m steeple. Hij plaatste zich voor de Olympische Spelen van Helsinki (1952). Door een tbc-besmetting kon hij echter zijn olympische droom niet waarmaken in tegenstelling tot zijn zoon Marc Nevens die deelnam aan de Spelen van Montréal (1976) en nog altijd actief als coach van o.a. Tim Van de Velde. Het verhaal van Leon Nevens is een boeiend portret van één van de pioniersfiguren van het Belgische afstandslopen.

Net als bij Ivo Van Damme zullen we nooit weten tot wat atleet Leon Nevens ooit in staat had kunnen zijn. Ivo liet op 22-jarige leeftijd het leven in een tragisch verkeersongeval, Leon werd in het voorjaar van 1952, net toen hij naar zijn topconditie groeide, besmet door tbc en het duurde bijna twee jaar vooraleer hij daar - gelukkig maar - van herstelde. Leon was toen 23. Intussen waren de Olympische Spelen in Helsinki, waarvoor hij was geselecteerd, reeds lang achter de rug. De inwoner van Ternat hervatte wel de trainingen, maar bereikte niet meer het niveau van vóór zijn ziekte. Zijn oudere broer Robert had op de Spelen in Berlijn de marathon gelopen in 2u55'51" en werd daarmee 24ste en tweede Belg. Leons specialiteit was de 3.000 m steeple. In 1951 liep hij met 9'20"2 zijn PR, maar dat had hij in zijn rampjaar 1952 vast wel met heel wat seconden kunnen verbeteren. En zo misschien wel een finaleplaats kunnen afdwingen in Helsinki. Het mocht niet zijn; zijn oudste zoon Marc maakte Leons droom dan weer wel waar: hij bereikte de halve finale op de 1.500 meter in Montréal (3'41"52), waar Ivo Van Damme tweemaal

zilver zou behalen.

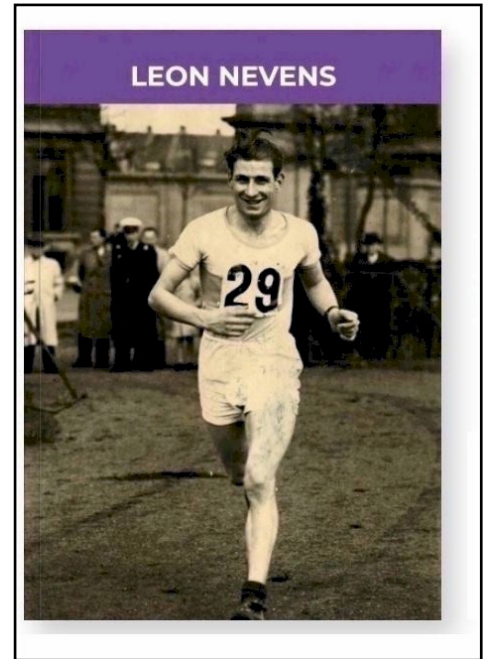
UNIEKE FOTO'S

Dit en nog veel meer staat te lezen in het jongste, boeiende boek dat biograaf Jos Van Impe (1944) schreef over Leon Nevens. Jos, Dworpenaar van geboorte maar wonend in Schepdaal, doorzocht met engelengeduld kranten, tijdschriften, archieven maar ook moderne gegevensbronnen en jaarboeken om het volledige beeld te kunnen schetsen van de beloftevolle, jonge atleet die Nevens zeker was. Jos doorspekte het werk bovendien met prachtige, vaak zelfs unieke atletiefoto's, diverse uitlagen en de in die tijd karakteristieke sport-cartoons van Horn.

Het is reeds het dertiende boek dat Jos Van Impe publiceert; in het verleden schreef hij al meerdere werken over oude, vaak reeds lang vergeten, Brabantse coryfeeën uit de atletiek, motorcross en wielrennen. Dankzij zijn onderzoekwerk krijgen ze de eer die ze verdienen.

Het boek geeft een prachtig tijdsbeeld weer van hoe atletiek en veldlopen in de jaren na WO II werd beoefend. Ons land behoorde toen bij de toonaangevende landen op atletiek-vlak, met klinkende namen als Etienne Gailly, Gaston Reiff en later Gaston Roelants, Miel Puttemans, Karel Lismont en Ivo Van Damme. Het was in die tijd een zeer populaire volkssport, veel meer dan het vandaag de dag het geval is.

Niet alleen deze nieuwe publicatie maar ook alle voorgaande zijn te bekomen bij de auteur zelf, Jos Van Impe (jvanimpe@gmail.com), of via www.lulu.com. De prijs bedraagt 22 euro, verzendkosten inbegrepen. De levertijd bedraagt in de regel twee weken.



TEKST: Jos Van Impe

Jos Van Impe

Leon Nevens: Grote belofte.

Te bestellen via: www.lulu.com

Of: jvanimpe@gmail.com



Cover Pieter Sisk liep een dijk van een 800m. Hij won in 1'44"46 en plaatste zich voor Rome en Parijs.

Vlaamse Atletiekliga vzw

@letiekleven 22 - Woensdag 29 mei 2024

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde
TEKST: Milan Augustijns en Jos Van Impe

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.