

@LETIEKLEVEN

BEKER VAN VLAANDEREN CADETTEN EN SCHOLIEREN



BETEKOM

LANDELIJKE 1: DCLA MET EINDSPRINT RICHTING WINST

De twaalf clubs die zich vorig jaar verzekerden van een plekje in Landelijke 1 streken zondag in Betekom voor de beker in de hoogste afdeling bij de cadetten en scholieren. Na de hevige strijd van vorig jaar mochten we ons opnieuw verwachten aan een strijd tussen KAA Gent, Daring Club Leuven en Regio Oost-Brabant. Die laatste had het thuisvoordeel en kende een goede start, maar het was DCLA dat doorheen de namiddag sterk kwam opzetten en uiteindelijk de beker omhoog mocht steken.



Paul Saerens (37)
Foto Johnny De Ceulaerde

Een jaar na de intense strijd in Kessel-Lo, waar de top drie amper zeven punten uit elkaar lag, keken we opnieuw uit naar een boeiende competitie tussen de winnaar van vorig jaar, KAAG en de nummers twee en drie, ROBA en DCLA. De beste start was voor de kampioen van vorig jaar met een overwinning van Luka Afschrift/KAAG op de 400m horden (54"87). ROBA kwam op de thuispiste gemotiveerd aan de start en met een reeks top drie plaatsen kwamen ze na de middag aan de leiding. Scholier Thias Van Rompaey/ROBA klokte na Afschrift 57"35 op de 400m horden en won later op de dag het polsstokspringen met 4m10. Cadette Imke Storms/ROBA pakte eveneens elf punten met 11m25 in het kogelstoten en scholier Kobe Coenen/ROBA sprong naar winst met 6m53. Net als Van Rompaey kwam Coenen nog een tweede keer in actie en met 57m49 in het speerwerpen pakte hij opnieuw dertien punten. Het zag er veelbelovend uit voor ROBA, maar de Leuvenaars bleven nooit ver achter. Met scholieren Dieter Wittebolle/DCLA (2de verspringen met 6m38) en Ellen Schotte/DCLA (1ste speer met 39m86) en cadetten Florian Wittebolle/DCLA (2de 300m horden in 44"87) en Mats Vangrun-

derbeek/DCLA (2de 100m in 11"92) paken ze ook de nodige punten om zich bovenaan het klassement te nestelen.

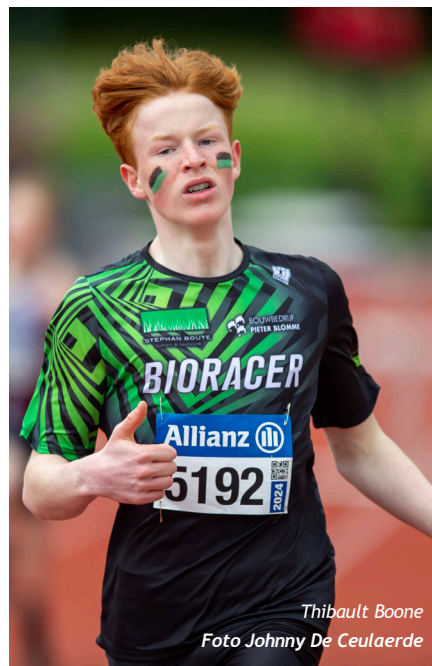
NIEUWKOMER HAC STERK

Na de middag werd duidelijk dat KAAG zichzelf niet ging opvolgen. Na de samenvoeging van de competities van de jongens en de meisjes in 2022, waren de Gentenaren tweemaal de beste club van Vlaanderen. Na de middag keken ze echter aan tegen een kloof van 30 punten, waardoor een derde overwinning er niet inzat. Dankzij de scholieren Ine Impens/KAAG (1ste 100m in 12"65 en 2de 100m horden in 14"65), Finn Coene/KAAG (2de polsstok met 3m70 en 2de speer met 51m74), Leon Coetsier/KAAG (1ste 800m in 2'00"11) en overwinningen van de scholierenploegen op de 4x100m bewezen ze wel hun sterkte. Voor de derde plaats moesten ze uiteindelijk nog afrekenen met nieuwkomer Houtland AC. De West-Vlamingen wonnen vorig jaar overtuigend in Landelijke 2A en scoorden dankzij de sterke werpprestaties van cadetten Chiara Dhont/HAC (1ste kogel met 13m36 en discus met 32m39) en Daphne Desseyn/HAC (1ste speer met

39m55) en scholieren Wout Keerman/HAC (1ste discus met 46m19 en 2de kogel met 13m00) en Manon Beernaert/HAC (1ste kogel met 14m31 en 3de speer met 36m22). Het werd uiteindelijk bijzonder spannend voor de derde plaats, want één punt gaf de doorslag. Dankzij de sterke aflossingen van KAAG viel dat punt in hun voordeel en met 385 punten sloten zij de dag als derde af.

LEUVENSE SPRINTERS

Bovenaan het klassement deden ROBA en DCLA doorheen de dag haasje over. De thuisclub deed het nog goed dankzij scholieren Noa Joos/ROBA (1ste 200m in 26"51) en Noor Peeters/ROBA (1ste 1500m in 4'47"93) en cadetten Ella Hauquier/ROBA (1ste 100m in 12"55 en ver met 5m72), Luka Schoolmeesters/ROBA (hoog met 1m65), Noa D'Hollander/ROBA (hoog met 1m53) en Joke Tytgat/ROBA (1500m in 5'01"64). Toch had DCLA voor de aflossingen de koppositie genomen. De Leuvenaars behaalden dertien punten dankzij scholieren Lorenzo Nys/DCLA (hoog met 1m98), Amber Willepenninckx/DCLA (discus met 33m20) en cadetten Erjen Stiers/DCLA (1500m in 4'31"27) en Jan Breugelmans/DCLA (kogel met 12m5 en speer met 47m84). Vooral dankzij een sterke eindsprint in de laatste individuele nummers kende DCLA een beste uitgangspositie. Op de 200m en 400m staken ze nog vier keer de volle buit op zak, dankzij overwinningen van scholieren Lorenzo Nys (200m in 23"02) en Louis Smeets/DCLA (400m in



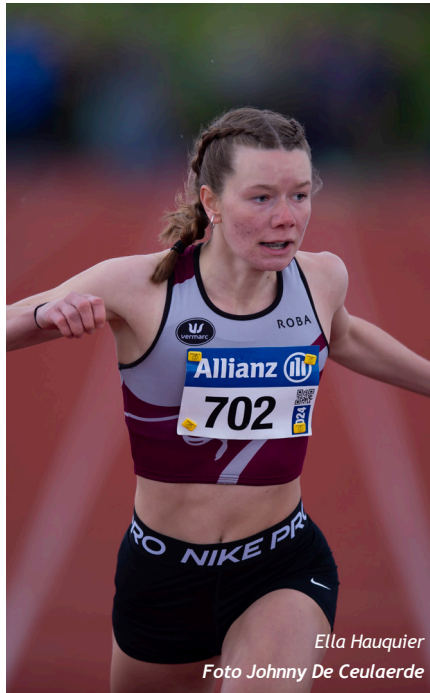
Thibault Boone
Foto Johnny De Ceulaerde

50"28) en cadetten Niels Vandezande/DCLA (200m in 23"15) en Katherine Rupert/DCLA (400m met 60"78).

De beste start in de aflossingen was wel voor ROBA, dankzij winst van de cadetten meisjes. Het geloof in een mogelijks goede afloop was van korte duur, want de cadetten jongens werden gediskwalificeerd en het puntenvoordeel tenietgedaan, des te meer omdat de jongens van DCLA de dertien punten binnenhaalden. Ondanks de diskwalificatie van de scholieren meisjes van DCLA was de voorsprong voldoende groot zodat de overwinning hen niet meer kon ontglippen. De scholieren jongens deden er nog eens elf punten bij en zetten zo de kroon op het werk. Met een totaal van 480 punten kroonde Daring Club Leuven zich tot de nieuwe kampioen in Landelijke 1. Voor ROBA werd het een tweede plaats met 456 punten.

AFSCHIED VOLH EN LEBB

Onderaan het klassement werd al vroeg duidelijk dat Volharing, de tweede nieuwkomer na winst in Landelijke 2B vorig jaar, het moeilijk zou krijgen om het behoud te verzekeren. Felix Stockmans/VOLH won wel de 100m horden (14"68), toch kon zijn club de laatste plaats niet ontlopen. Ook voor Lebbeekse AC was er slecht nieuws, ondanks overwinningen van Nora Vereecken/LEBB (hoog met 1m68) en Zina Looverie/LEBB (400m horden in 64"30). Vereecken hield verrassend Svea Van Laere/AVLO (1m65) achter zich en won met een nieuw PR. Uiteindelijk kwamen ze elf punten te kort voor het behoud. Zij strijden volgend

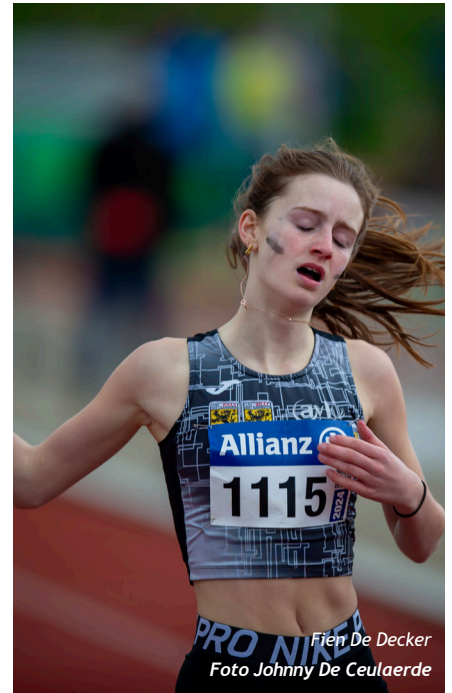


Ella Hauquier
Foto Johnny De Ceulaerde

jaar in Landelijke 2.

REACTIES

Ilse Verlinden/DCLA (trainster): "Rond de middag moest Gent afhaken en deden we haasje over met ROBA. Het was pas na de 200m en de 400m dat we het verschil konden maken. Doorheen de dag hebben we ook niet echt een steek laten vallen, enkel die valse start op de 4x100m bij de scholieren meisjes. Maar de buit was toen al binnen en we behaalden ook een mooi puntenaantal. Ik had op voorhand een berekening gemaakt en uiteindelijk zaten we daar niet zo ver van af. Na vorig jaar, toen



Fien De Decker
Foto Johnny De Ceulaerde

was het pure chaos, en het jaar voordien, toen we er al heel dichtbij waren, was het echt een opluchting om nu te winnen. Het is echt dankzij de atleten, want zij moeten het doen. Ze vinden het een eer om hun club te mogen vertegenwoordigen en ze zijn ook heel flexibel. Door blessures moesten we op vrijdagavond nog een paar wissels doorvoeren, maar de atleten hebben dat geweldig gedaan."

Rudy Baumans/ROBA (trainer): "Vooraf hadden we aan een dergelijk scenario gedacht, hoewel we niet hadden verwacht om het zolang vol te houden. Het was een stuk spannender dan verwacht en het was leuk om met onze provinciegenoten te strijden. Onze clubs liggen niet ver uit elkaar en we komen ook heel goed overeen, dus we kijken niet teleurgesteld terug. We hebben genoten van de spanning. Onze club heeft een aantal sterke meerkampers en dat is een zege voor de interclub, want die atleten kan je op bijna elke discipline inzetten. Natuurlijk moesten we ook afrekenen met enkele tegenvallers, dus er had meer ingezet. Maar dat telt voor elke club en hoort nu eenmaal bij het samenstellen van een ploeg. Het was een bijzonder sportieve dag, want iedereen bleef voor de verdiende ereronde van DCLA. Bovendien zijn we heel tevreden met de vlotte organisatie, want het was afwachten in welke weersomstandigheden de wedstrijden zouden plaatsvinden. Dus uiteindelijk zijn we bijzonder tevreden met het verloop van de dag."

TEKST: Ben Ghyselincx



Luca Cocquyt
Foto Johnny De Ceulaerde

LANDELIJKE 2B: AVT MET STERK SLOTOFFENSIEF

Limburg boven in Landelijke 2B in Gentbrugge. In een spannende competitie maakte AVT met een sterk collectief het verschil in de namiddag met prima prestaties in de spurtnummers en de afsluitende 4x100m. SACN Neerpelt werd tweede, Av Lyra-Lierse derde en ADD was op de vierde stek de derde Limburgse club in de top vier. De Kempense clubs TUAC en Vabco Mol stredden moedig, maar zakken naar Landelijke 3.



De ploeg van AVT
Foto Nadia Verhoft

STERKE SPURTERS TROTSEN DE STORMWIND

De stormachtige wind maakte individuele uitschieters vrijwel onmogelijk op de meeste onderdelen. Een tegenwind van -5m per seconde was eerder regel dan uitzondering. Rekening houdend met die felle wind lieten de snelste spurt(st)ers veelbelovende dingen zien. De 11"30 en 22"72 van scholier Rune Vandezande/ADD waren absoluut niet zo slecht bij de stevige tegenwind. Hetzelfde geldt voor de winnende 12"67 (bij -5,7m tegenwind) op de 100m van Lauren Petroci-Coninc/GENK en de 25"38 (bij 3,8m tegenwind) op de 200m van Jana De Raedt/AVT die knap Conincx (25"60) voorbleef. Nog bij de scholieren meisjes sprokkelde Malien Van Baelen/AVLL kostbare punten met een knappe werpdubbel (33m44 in het discuswerpen en 12m21 in het kogelstoten). Bij de scholieren jongens gaf meerkampster Daan Van Selst/SACN een goeie indruk een week voor het KVV meerkampen. Hij won het hoogspringen met 1m83 en het discuswerpen met 40m11.

+9.3M MEEWIND IN HET VER

De straffe windstoten waren geen cadeau voor de jonge springers die vroeg op het

seizoen hun aanloop wilden doen kloppen. De strafste windstoot (+ 9,3m) kreeg cadet Youssef Amghar/AVKA te verwerken in het verspringen. Hij waaide naar een niet homologeerbare 5m90. Hij won ook het hoog met 1m70. Bij de cadetten jongens ging de werpdubbel naar Lander Loormans/SACN (39m48 met de discus en 13m21 met de kogel). Als één van de vele sterke kampers had hij een mooi aandeel in de tweede plek van SACN in de eindstand. Bij de ca-

detten meisjes viel de dominantie van AVT heel erg op. Met Elena Cespedes (100m in 13"34), Bieke Aerden (200m in 27"33), Yinte Trompet (400m in 1'02"96), Helle Kuipers (300m horden in 46"18), Lewis Geuns (discus met 25m40), Amelie Coenen (hoog met 1m60 en ver met 5m40) en de 4x100-ploeg (in een zeer behoorlijke 50"17) wonnen de cadetten van AVT 8 van de 12 onderdelen. De sterke cadettenlichting van AVT is geruststellend voor de toekomst aangezien de Limburgers na een jaartje afwezigheid hun rentree maken in de hoogste afdeling Landelijke 1.

EINDSPRINT LEVERT AVT DE WINST OP

Hoewel het verschil in de eindstand tussen winnaar AVT (396 punten) en runner-up SACN (365,5 punten) best groot is, was het toch een spannende competitie. Tot pakweg halfweg de competitie waren er nog vijftal clubs in de running voor de titel. Maar op de slotproeven (200m, 400m en discus) wist AVT met behoorlijk wat zeges de concurrenten definitief af te schudden om de kers op de taart te zetten met 3 zeges in de 4x100m. Onderin moesten TUAC en VMOL vol aan de bak om de degradatie te proberen ontlopen met onderbemande teams. De Turnhoutenaren konden finaal maar twee 4x100m-ploegen in de strijd gooien. Hun cadetten meisjes (vijfde) en cadetten jongens (tweede) sprokkelden nog wat punten, maar dat bleek verre van genoeg. Ook voor VMOL was het kalf al verdronken nog voor de estafettewedstrijden.



De 800m cadetten meisjes
Foto Nadia Verhoft

ENTHOUSIASTELINGEN

De overwinning van AVT kwam ietwat verrassend. "Eerlijk gezegd hadden we dit niet meteen verwacht omdat we toch vier à vijf proeven niet konden invullen", vertelde ploegverantwoordelijke Guy Tilleux. "Op een drietal onderdelen hadden we enthousiastelingen ingeschakeld die deelnamen om punten te sprokkelen. Dat heeft geloond, want zij hebben toch nog de nodige punten verzameld. Het is altijd beter om toch iemand op te stellen. We zagen dat ook veel andere teams niet alles ingevuld kregen." In de eerste tussenstanden was AVT niet vooraan terug te vinden. "In het begin hingen we rond de zesde à zevende plaats. Maar de verschillen tussen plaats acht en de topposities waren op dat moment echt niet groot. Het lag allemaal dicht bij elkaar qua score. Langzaam maar zeker zijn we naar boven geklommen. Onze betere atleten kwamen pas in de namiddag aan bod. Voor de aflossingen hadden we al dertien à veertien punten voorsprong. Van de estafetten wonnen we dan drie van de vier wedstrijden." AV Toekomst is een club met meerdere kernen. Daar één geheel van smeden is de sleutel tot succes in de interclubformule. "Ik ben al dertig jaar bij AVT en ik ken het reilen en zeilen van de club", vertelt Guy Tilleux. "Ik ken heel veel mensen binnen de club en over de verschillende kernen. Dat helpt natuurlijk om te overleggen en contact te houden met de atleten en trainers. Het is werken als een soort 'bondscoach' op provinciaal niveau, want onze club strekt zich uit van Hasselt tot Hechtel tot Maasmechelen. In feite waren onze vier grotere kernen de hoofdleverancier, maar ook de kleinere afdelingen zoals Houthalen-Helchteren en Oudsbergen hadden een of twee atleten afgevaardigd." Vorig jaar degradeerde AVT nog uit de hoogste afdeling. "Vorig jaar was het heel nipt in de hoogste afdeling", herinnert Tilleux zich. "Door de afwezigheid van enkele topers zijn we toen gedegradeerd. Maar het scheelde toen niet veel. We kwamen maar enkele punten tekort. Volgend jaar wordt het wellicht weer vechten om in hoogste afdeling te blijven." Ondanks het mindere weer, heerste er op de BVV wel een goeie sfeer. "Het was een hele leuke dag. Niet alleen voor de atleten, maar ook voor de ouders en supporters. Naarmate de dag vorderde nam het enthousiasme toe. Iedereen stimuleerde elkaar en moedigde de atleten die bezig waren aan. Ook de ouders hebben heel hard gesupporterd. Het was

Leon Adamczyk geeft de stok door aan Brent Beusen
Foto Nadia Verhoft



Simon Thonon
Foto Nadia Verhoft



Emma De Paepe
Foto Nadia Verhoft

een superdag." Door het slechte weer in het voorjaar zijn er nog niet veel (homo)logeerbare topprestaties geleverd, maar niemand maalde daar om. "Het was een stormachtige dag. Grote prestaties konden we dan ook niet verwachten. Al was er wel een meisje dat haar persoonlijk record op de 400m met drie seconden verbeterde. Er waren dus toch nog enkele PR's. Maar op de afstandsnummers waren de tijden wat minder. Het zijn natuurlijk de punten die telde en niet de prestaties."

TEKST: Bart Spruijt

Allianz 

Memorial
van damme



FRI. 13 + SAT. 14

SEPTEMBER 2024

WAT? / QUOI?

EEN SPECIALE TICKETACTIE VOOR
JOUW ATLETIEKCLUB

UNE OFFRE SPÉCIALE DE TICKETS POUR
VOTRE CLUB D'ATHLÉTISME

HOE PRIJZEN WINNEN
VOOR JOUW CLUB?

COMMENT GAGNER DES PRIX
POUR VOTRE CLUB?

- 1 Vraag de unieke clubcode aan jouw club
- 2 Ga naar de website www.allianzmemorialvandamme.be
- 3 Bestel jouw tickets voor de Allianz Memorial Van Damme
- 4 Gebruik jouw unieke clubcode
- 5 Maak kans op unieke prijzen

- 1 Demandez à votre club le code unique du club
- 2 Allez sur le site www.allianzmemorialvandamme.be
- 3 Commandez vos tickets pour l'Allianz Memorial Van Damme
- 4 Utilisez votre code club unique
- 5 Gagnez des prix uniques

PRIJZEN / PRIX



20 Allianz Memorial Van Damme drinkbussen



20 gourdes officielles du Allianz Mémorial Van Damme



25 officiële Nike t-shirts



Un bon pour 25 t-shirts Nike



100 officiële Nike t-shirts



Un bon pour 100 t-shirts Nike



Een training bij jullie op de club door een Belgische topatleet EN de Meeting Director van de Allianz Memorial Van Damme Kim Gevaert



Un entraînement dans votre club par un athlète belge de haut niveau ET le Meeting Director de l'Allianz Memorial Van Damme Kim Gevaert



De club met de hoogste omzet wint een eigen 100m race tijdens de Allianz Memorial Van Damme



Le club au plus grand montant de vente gagne son propre 100m durant l'Allianz Mémorial Van Damme

KOM NAAR DE ALLIANZ MEMORIAL VAN DAMME EN STEUN JOUW CLUB!
VENEZ AU ALLIANZ MÉMORIAL VAN DAMME ET SOUTENEZ VOTRE CLUB!

www.allianzmemorialvandamme.be

MALDEGEM

LANDELIJKE 2 A: AC DEINZE HAALT HET NA RAZEND-SPANNENDE DRIESTRIJD

In een razend spannende BVV-competitie in Landelijke 2A in Maldegem gingen de cadetten en scholieren van Ac Deinze met de beker aan de haal. AZW en VS strandden op korte afstand. Vilvoorde Ac en As Rieme konden zich met een klein team niet handhaven. Zij zakken naar Landelijke 3.

Milas Delbaere die dankzij de laatste poging nog tweede werd in het verspringen. Vlak voor de allerlaatste aflossing stonden we 2.5 punten en 3.5 punten voor op de nummers twee en drie. Maar we hadden een zeer sterke cadettenlichting. Zij hebben in hun estafette gedaan wat ze moesten doen. We wisten dat er niets mocht foutgaan, maar onze cadetten jongens hebben het heel mooi afgemaakt." De vreugde in het Ac Deinze-kamp was groot. "De groep was uiteraard heel blij. Vooral voor de eerstejaars was het heel speciaal. Voor hen komt er nog net ietsje meer stress bij kijken. Op de trainingen heerste er een geweldige sfeer. Ze liepen allemaal heel tevreden rond." De kans lijkt reëel dat Ac Deinze de komende jaren een vaste waarde blijft in de hoogste afdeling. "Twee jaar geleden zijn we best op een lullige manier uit de eerste afdeling gezakt", herinnert D'Oosterlinck zich. "We misten toen een paar atleten die niet konden deelnemen. En we hadden een nulworp in het discus. We hadden eigenlijk nooit mogen zakken. Ik denk dat we er volgend jaar zeker wel in zullen blijven. We hebben een sterk team met een goeie nieuwe lichting die eraan komt. Wij zijn zeker onze plek waard in Landelijke 1. Ik heb er veel vertrouwen in dat het wel goedkomt", besluit Lander D'Oosterlinck..

137

Allianz

VLAAMSE
ATLETIEKLICHA



Leon Baertsoen in actie op het PK.
Foto Johnny De Ceulaerde

LAATSTE 4X100M BESLISSEND

Het was in 2A opvallend moeilijk voor de deelnemende atletiekclubs om voltallige teams bijeen te krijgen. De ploegen die daar wel redelijk goed in slaagden kwamen logischerwijze bovendrijven in de stand. Voor de winst kregen we een driestrijd tussen Ac Deinze, AZW en VS. Met minieme verschillen gingen de drie clubs de aflossingen in. Voor de allerlaatste wedstrijd telde Ac Deinze 2.5 punten voorsprong op Vlierzele Sportief en 3.5 punten voorsprong op AZW. De cadetten jongens trokken de Beker over de streep met een knappe 4x100m-winst in 48"75.

STERKE CADETTENLICHTING AC DEINZE

De jeugd ploeg van Ac Deinze overtrof toch lichtjes de verwachtingen. "Vorig jaar werden we al derde. De verwachting was nu om opnieuw zeker mee te doen voor de derde à vijfde plaats. Aan winnen hadden we niet meteen gedacht", bekende ploegbegeleider Lander D'Oosterlinck. "Zeker omdat we een paar sterkhouders bij de scholieren misten.

Maar een totale verrassing was de winst nu ook weer niet." Enkele atleten pakten meer punten dan dat er vooraf werd ingeschat. "Er zijn een paar meisjes boven zichzelf uitgestegen. Bijvoorbeeld Flore Zutteman die het hoog won en dan was er nog cadet



Lucas Goddeeris
Foto Johnny De Ceulaerde

RIEM EN VAC ZAKKEN

As Rieme en Vilvoorde Ac stonden voor de vrijwel onmogelijke opdracht om zich te handhaven. Het siert de teams dat ze geen forfait gaven, maar strijdend ten onder gingen. Vilvoorde Ac belandde finaal op de twaalfde en laatste plek met 222.5 punten. As Rieme sprokkelde 251.5 punten bij elkaar. De achterstand op Ac Hamme (260.5 punten) dat zich nog wel handhaafde, was niet gek groot.

LANDELIJKE 3B: RAM WINT

In de twee afdelingen van Landelijke 3 stonden er tickets naar Landelijke 2 op het spel. In 3B in Merksem greep RAM die kans met beide handen. Ze overklasten de tegenstand (lieft 13 overwinningen) en wonnen met 70 punten voorsprong op Ac Lanaken de competitie. *"Ik ben ongelooflijk trots op onze atleten na deze uitzonderlijke prestaties"*, reageerde Samian Vermeir, voorzitter van Regionale Atletiekverenigingen Mechelen. *"Elk van hen presteerde op 110% om zo veel mogelijk punten voor het team binnen te halen. De hoeveelheid aan gesneuvelde PR's is hier een maatstaf voor. Daarnaast was de teamspirit bij momenten ontroerend: alle atleten en meegereisde supporters schreeuwden hun clubgenoten naar de winst. Zulk mooi resultaat kan uiteraard enkel geboekt worden door de onuitputtelijke inzet van onze trainers, die ik daar hartelijk voor dank."* ATLA was met 305 punten de tweede stijger. Het hield zes puntjes voorsprong over op Sparta Bornem.

LANDELIJKE 3B: AVR OP 1

In Landelijke 3A in Tielt was de strijd iets evenwichtiger. Na een spannend Beker-dagje prijkte Av Roeselare bovenaan met 302 punten. Ac Geraardsbergen totaliseerde 286 punten. In de afsluitende 4x100m paktten de cadetten van ACG de volle buit en dat was de doodsteek voor Av Molenland dat derde werd in de stand met 282 punten.

TEKST: Bart Spruijt



De kampioenenploeg van RAM
Foto RAM atletiek, Nathalie Baeten



COVER DCLA kroonde zich tot interclubkampioen in de hoogste afdeling Landelijke 1
FOTO Johnny De Ceulaerde

Vlaamse Atletiekliga vzw
@letiekleven 18 - Donderdag 2 mei 2024

FOTO'S: Johnny De Ceulaerde, Nadia Verhoft, RAM atletiek, Nathalie Baeten
TEKST: Ben Ghyselincx, Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.