

@LETIEKLEVEN

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN VELDLOPEN



PK OOST-VLAANDEREN: DERDE TITEL VOOR MARCO VANDERPOORTEN EN EERSTE VOOR JENKA WITTEWRONGEL

Op de eerste zondag van het nieuwe jaar werd in de kersverse fusiegemeente Beveren-Kruikebeke-Zwijndrecht het Oost-Vlaams provinciaal veldlooptoernooi gehouden. De organisatoren van Volharding hadden op de terreinen van "Sportpark Beveren" een erg selectief parcours uitgetekend. 904 deelnemers trotseerden er uiteindelijk echt guur Vlaams crossweer. Met Marco Vanderpoorten won bij de mannen de uitgesproken favoriet. Bij de vrouwen verraste de 27-jarige Jenka Wittewrongel zichzelf als modderduivel.

iets hoger. De kampioenschappen en de CrossCup-wedstrijden zijn mijn ding ook al behaalde ik deze winter nog niet meteen mijn beste niveau. Komend weekend laat ik het veld even links liggen om in Valencia een stratenloop te gaan doen. Daar hoop ik mijn selectie voor het EK 10km af te dwingen. Daar op het EK in Leuven wil ik er graag bij zijn. Hopelijk lukt het komend weekend al zodat ik me nadien opnieuw op het veld kan focussen."

Jennen Mortier/RCG liep welgeteld een minuut na Vanderpoorten als nummer twee over de streep. "Ploeteren is niet echt mijn ding", zuchtte Jennen Mortier. "Als indoor-flyer heb ik liever snellere omlopen en ik ben dan ook dik tevreden met mijn zilveren plak. Op het einde moest ik nog even diepgaan om Bjarne Rasschaert/VS af te houden. Of we dichterbij Marco Vanderpoorten hadden kunnen komen? Misschien maar ik stond er in de wedstrijd steeds alleen voor. Akkoord, we liepen een tijdje in een groepje met nog enkele atleten, waaronder Kobe Van Rie, maar er nam niemand over. Wanneer Marco Vanderpoorten versnelde liet ik hem wijselijk lopen. Maar kom, het was al lang geleden dat ik nog eens een PK liep en ik ben dan ook tevreden."

In de korte cross ging de overwinning naar Sven Bombeke/ALVA die een kwart minuut voor Lucas Lievens/ZA binnen liep. Thibau Van den Bussche/VOLH zakte in het slot enigszins weg en strandde op het laagste schavotje. "Ik was voor deze titel naar Beveren gekomen", opent Sven Bombeke "Dit is inderdaad mijn eerste titel



Marco Vanderpoorten had nog de tijd om even te stoppen bij zijn vriendin.
Foto Johnny De Ceulaerde

"Het was al een tiental jaar geleden dat we nog eens een veldloop hadden hier in en rond het Sportpark Beveren en die draad wilden we nog eens opnemen", zegt voorzitter van Volharding Ronny Leys. "Meteen ook de eerste sportorganisatie in de nieuwe fusiegemeente Beveren-Kruikebeke-Zwijndrecht. Een mooie opener. Onze cross kon bovendien op veel bijval van de atleten en ouders rekenen. Een voorbeeld, hebben we dikwijls gehoord. In typisch Vlaams crossweer, de dag begon zelfs met een wit laagje maar dat veranderde al snel in een bruine modderbrij, moesten de deelnemers ook hollen op het moutainbikeparcours en op de heuveltjes aan het baseballterrein. Crossen zoals in de goede oude tijd dus. Pluimen op de hoed van parcoursbouwer Seppe Serneels, maar zeker ook een dikke merci aan de vele helpende handen. Veel vrijwilligers en dat zowel voor de opbouw als nadien voor de afbraak. Vele handen maken het werk lichter en wij zijn maar al te blij dat die vele handen steeds voorhanden waren."

MARCO VANDERPOORTEN

"Alle goeie dingen bestaan uit drie" moet Marco Vanderpoorten/HAMM gedacht hebben. De Hammenaar soleerde naar een

derde provinciale titel op rij. Hij liep zelfs zover voor de concurrentie uit dat hij onderweg nog even kon stoppen om de vriendin even te knuffelen. "Zo'n zware, modderige en technische omlopen heb ik het liefst. Daarop voel ik me helemaal in mijn sas. Ik wou volop genieten en heb vanaf de eerste meters het heft meteen in handen genomen. Deze nieuw provinciale titel staat mooi, maar mijn doelen liggen toch



Sven Bombeke
Foto Johnny De Ceulaerde



Wannes Verduyn
Foto Johnny De Ceulaerde

als crosser. Uiteindelijk heb ik deze wedstrijd gelopen als voorbereiding op een stevige indoor. Een prikkel met het oog op de Ifam-meeting begin februari in Gent. Daar wil ik een scherpe tijd realiseren op de 1500m. Een duik rond de 3'39 moet haalbaar zijn. Een halve seconde sneller dan mijn seizoenbeste (3'40"50)."

RUBEN DE SMEDT IMPONEERT

Ruben De Smedt/AVLO liep comfortabel naar de titel bij de junioren. Hij liep driekwart minuut eerder over de aankomst dan naaste achtervolger Rens De Waele/KAAG. Master 40 Pieter De Frenne/ALVA liet de rest van het jonge geweld achter zich en finishte als derde. "Een comfortabele zege", geeft Ruben De Smedt/AVLO toe. "Ik drukte vanaf de start door en had al snel door dat niemand nog volgde. Nadien ben ik op eigen tempo blijven doorlopen. De voorbije maanden hebben me geleerd dat ik niet mag afwachten tot het op spurten gaat aankomen. Een les die ik geleerd heb op het BK waar ik zevende werd. Niet afwachten leverde me meer op. De komende weken gaat de riem er even af, want deze zomer wil ik presteren op de piste."

"Ik verbluf mezelf", blikt Pieter De Frenne/ALVA terug. De master 40 van Land van Aalst geeft toe dat het zware parcours, met heuveltjes, modder en zand zwaar was, maar dat dit misschien wel in zijn voordeel sprak.

MERIJN HUYGENS OPNIEUW

Bij de scholieren greep Merijn Huygens/HAMM voor het tweede jaar op rij de titel. De tweedejaars uit Hamme was duidelijk



Merijn Huygens
Johnny De Ceulaerde



Ruben De Smedt
Foto Johnny De Ceulaerde

sneller dan Matthias Meert/EA en Senne Van Riel/VOLH. Kamiel Vermael/STAX liep als vierde en beste eerstejaars over de eindstreep. "Mijn tweede provinciale titel op rij", glundert Merijn Huygens/HAMM. "Ik heb tactisch gelopen op een omloop die me wel ligt. Wat modder is perfect voor mij. Ik heb genoten. Geef mij maar wat ploeterwerk want een parkloop is niet mijn ding. Mijn volgend doel is binnen twee weken het Vlaamse kampioenschap en nadien: voorbereiden op het zomerseizoen met hopelijk enkele sterke wedstrijden over 1500m en 3000m."

Kamiel Vermael/STAX was duidelijk de snelste eerstejaars. Hij hield Jorden Rooms/EA ruim twintig seconden achter zich. "Ik heb me gefocust op de twee-

dejaars en die mannen zo lang mogelijk trachten te volgen. Wanneer ik hen moest laten gaan ben ik mijn eigen tempo beginnen lopen. Op dat moment was de kloof met de eerstejaars achter mij al voldoende ruim. Dat ik zo zelfzeker was komt vooral omdat ik deze winter al veel podium liep en ook vijfde werd op het BK. Natuurlijk ga ik deze zomer ook op de piste lopen, maar toch is crossen meer mijn ding. Minder druk en minder tactisch is plezierant."

Bij de tweedejaarscadetten stond er geen maat op Xiam Stevens/EA. Hij was een kwartminuut sneller dan Victor Clam/ACG. Clubmakker Louis Meul/EA liep als derde en tevens beste eerstejaars de wedstrijd uit. "Mijn vierde overwinning dit seizoen", weet Xiam Stevens/EA. "Voor mij was dit alleszins een prachtig PK. Een zwaar parcours heb ik graag, ook al ben ik twee keer gevallen maar telkens hervatte ik snel. Ik hou ook wel van een typisch crossweertje met veel regen, modder en heel wat wind. Deze winter loop ik de beide CrossCup-wedstrijden nog. Daar hoop ik een mooi klassement te kunnen vasthouden. Tussendoor staat er nog het PK 800m op de rol. Allemaal een beetje in voorbereiding op een goede zomer want pistewedstrijden, vooral 1500m, doe ik nog steeds liever dan crossen."



Louis Meul
Foto Johnny De Ceulaerde

Met Louis Meul/EA greep Eendracht Aalst ook de titel bij de eerstejaars. "In de andere wedstrijden die ik liep kom ik steevast in strijd met Xiam Stevens en hij pikt alles in. Omdat er nu twee klassementen worden opgemaakt kon ik mijn slag eens slaan", zegt Louis Meul die eerder ook al Belgisch kampioen werd in Hulshout en voordien ook al de nationale titel duatlon greep. "Ik had het plan om Xiam twee kilometer te volgen maar ik moest hem sneller laten gaan."

Nadien heb ik mij gefocust op Victor Clam. Algemeen in de top drie lopen was het plan en dat is gelukt. De komende weken ga ik nu wat terugschroeven. Ik zal weliswaar het KVV nog lopen, maar nadien gaat alle aandacht uit naar het wielrennen. Daar ga ik deze zomer de kleuren van Isorex verdedigen.”

JENKA WITTEVRONGEL

Bij de vrouwen holde Jenka Wittevrongel/ACME naar een eerste provinciale veldlooptitel. “In de eerste ronde heb ik me wat geïsoleerd gehouden want het was inderdaad erg lang geleden dat ik nog eens zo’n modderparcours onder de voeten kreeg. Bovendien was het wat zoeken naar de juiste looptijden”, opent Jenka Wittevrongel. “Samen met Febe Triest/ALVA en Charlotte Penneman/ACW liepen we al vrij snel wat voor de rest uit. Wanneer ik bij het ingaan van de tweede ronde wat versnelde moesten mijn kompanen meteen de rol lossen. Mijn volgende cross is nu Maldegem, een organisatie van mijn eigen club en nadien volgen dan nog de CrossCups. Ik blijf de veldlopen beschouwen als goede voorbereiding op het zomerseizoen waarin ik opnieuw ga focussen op de langere afstanden”, besluit de kinesiste. Achter Jenka Wittevrongel holde Febe Triest/ALVA naar de tweede plaats. “Zo’n slijkparcours is eens iets anders maar ik heb het toch liever vlot lopend”, geeft Febe Triest mee. “Dit is echter een echte cross en al bij al mag ik tevreden zijn. Ik lijk alvast hersteld van mijn blessures die me de voorbije maanden toch afremden. In de slotronde kwam ik nog stevig terug op Jenka Wittevrongel maar het gat was te groot.” Charlotte Penneman/ACW legde, voor het eerst als senior, beslag op de derde plaats. Zij liet Katrijn Vande Riviere/RIEM ruim achter zich. “Ik heb het liever wat sneller, maar heb toch bewezen dat ik ook op zo’n zwaar parcours uit de voeten kan”, geeft Charlotte Penneman toe. “De voorbije week waren we hier eens komen trainen en toen was de omloop droog en mooi. Dit was eens iets anders.”

Als 15de liep Jente De Wolf/RCG naar de titel bij de junioren. Zij versloeg in een spannende slotronde clubgenote Raquel Bracke/RCG. Op dat moment was Jenka Wittevrongel al bijna drie minuten binnen.

In de korte cross toonde Birgit Van Boxtael/ALVA zich een zucht sneller dan Anna Sevrygina/RIEM. “Een onverwachte titel, want ik stond hier aan de start met echte skibenen. Inderdaad, ik ben pas terug uit skivakantie en dat voel je toch”, zegt Birgit Van Boxtael. “Ik ben een echte pistier en dan is draaien en keren in de modder niet echt een voordeel, maar dat alles in functie van het pisteseizoen. Ik liep de voorbije



Febe Triest
Foto Johnny De Ceulaerde

maanden heel wat lange crossen en deze keer dus de korte maar alles met in het achterhoofd een sterke tijd op de 1500m deze zomer.”

LÉONIE HENDERIECKX TOP

Léonie Henderieckx/ACW liep als eerstejaars vlot naar de titel bij de scholieren. De atlete uit het Waasland liep ver voor het nummer twee, Fien De Meeter/EA, die kampioene werd bij de tweedejaars en de eveneens een jaar oudere Catho Van Weyenberg/VITA. “Het liep vlot hier op dit zware parcours”, zegt Léonie Henderieckx. “Ik heb vanaf de eerste hectometers het gas open gedraaid en ben blijven doortrekken. Eens ik een kleine kloof had geslagen heb ik het vlot kunnen afmaken. Na twee veldlooptitels bij de cadetten is dit nu mijn eerste bij de scholieren. Toch loop ik niet echt veel wedstrijden. In de winter wat crossen en in de zomer vooral vakantie en reizen waardoor er weinig tijd om piste-meetings te betwisten overblijft.”

“Ik moest al snel Léonie Henderieckx laten gaan en ben dan teruggevallen in een groepje met Ana Ornelis/EA en Catho Van Weyenberg/VITA”, vertelt Fien De Meeter/EA. “Dit is hoe dan ook een bekroning van een goed winterseizoen. Mijn volgend doel is het KVV binnen enkele weken en nadien zien we nog, want eerlijk: ik cross liever dan rondjes draaien op de piste.”

Bij de cadetten meisjes bezetten eerstejaars de eerste zes plaatsen. Nora Roels/KAAG behaalde de titel. “Ik begon pas dit jaar te crossen, maar ben niet onbeslagen aan dit PK begonnen”, zegt de laureate. “Ik



Emma Van Meirvenne
Foto Johnny De Ceulaerde

hou van langere afstanden en leg me daar deze zomer dan ook op toe. Maar eerst toch nog wat veldlopen afwerken.” 20 seconden na Nora Roels liep Siska De Meyer/AVLO als zevende en eerste tweedejaars over de eindstreep. “Ik kende mijn tegenstanders en heb me vooral gefocust op Delphine De Smet/LEBB die uiteindelijk derde zou worden. Ook Claire Van Paemelen/ACME liet ik duidelijk achter mij. Meteen mijn tweede zege nadat ik eerder al de veldloop in Hulst won. De komende weken start ik nog in Lokeren en Hamme, maar tussendoor doe ik ook nog wat indoorwedstrijden.”

TEKST:Dirk Van Bruysel



Ruby Goossens
Foto Johnny De Ceulaerde



 EUROPEAN RUNNING
CHAMPIONSHIPS
BRUSSELS
LEUVEN **2025**
MARATHON - HALF MARATHON - 10K

JOIN US

AND RUN WITH THE CHAMPIONS

12 – 13.04.2025

PK ANTWERPEN: TIM VAN DE VELDE MET DUBBELSLAG, LAURA SCHADRON KAN HET OOK OP DE LANGE CROSS

Tim Van de Velde stal op het PK cross de show met een overtuigende dubbel op de lange en korte cross. Bij de vrouwen greep Laura Schadron de macht. Ze pakte haar eerste en wellicht ook laatste Antwerpse titel op de lange cross aangezien atletiekclub ZWAT volgend seizoen naar Oost-Vlaanderen mag verhuizen. Juniore Fien Paulussen moest nauwelijks onderdoen voor Schadron en toonde net als vorig jaar in Balen dat ze meekan met de betere seniores. De 623 deelnemers genoten van een prima georganiseerd kampioenschap op een gevarieerd, bochtig parcours waarop de allrounders kwamen bovendrijven. Gastclub ARAC en alle aanwezige vrijwilligers leverden een uitstekende organisatie af.

ik de ideale wedstrijd om het eens te proberen." Op het EK in Rome begin juni 2024 liep Van de Velde een sleutelbeenbreuk en een fractuur aan het schouderblad op. "Tijd heb ik zeker nodig gehad om terug te komen. Als je de resultaten van mijn crossen in het begin van het seizoen bekijkt was ik toen nog niet goed. Ik was wel oké, maar lang niet top. Het was een lange weg terug, maar ik heb intussen enkele maanden consistent getraind zonder ziekte - hout vasthouden - en zonder te sukkelen of met te blesseren via domme ongelukken. Daar begin ik nu de vruchten van te plukken. Op oudejaar in Soest had ik al een heel goed gevoel en op het PK was het gevoel opnieuw heel goed. Ik haalde een mooi tempo op de lange cross en had nog power tijdens de korte. Ik kan nu zeggen dat ik eindelijk helemaal terug ben."

Slechts zeven loopsters stonden aan de start van de korte cross voor vrouwen. Titelverdedigster **Sofie Lauwers/RAM** wilde haar jaarlijkse afspraak niet missen. De dokter dicteerde het tempo. Een dappere **Janne Bicker/ABES** klampte vrij lang aan. Nadat ze definitief loste bij het ingaan van de slotronde liep het verschil nog aanzienlijk op. Juniore **Lize Cuyt/SPBO** ging naar huis met brons.

LAURA SCHADRON: "VORIG JAAR ZILVER, NU GOUD"

Juniore, seniores en masters vrouwen liepen samen in één reeks op het PK. Altijd interessant om de waardeverhoudingen tussen de verschillende categorieën te zien. Vorig jaar gaf juniore **Fien Paulussen/ACHL** iedereen het nakijken, en ook nu eiste ze een hoofdrol op. Samen met

006

Allianz



ATLETIEK
VLAANDEREN



Stef Corthouts (l) en Brent Verheyen (r) in strijd om het zilver
Foto Nadia Verhofs

Na twee eerdere titels in 2023 en 2024 had Tim Van de Velde/DUFF het voor zichzelf extra moeilijk gemaakt: hij ging voor de dubbel lange + korte cross. Twee keer kon hij er zichtbaar van genieten. In de lange cross soleerde de pupil van coach Marc Nevens gecontroleerd naar de winst met driekwart minuut voorsprong. **Brent Verheyen/AVOS** en **Stef Corthouts/VMOL** wisten de achterstand enigszins te beperken. De twee leverden een stevige strijd om zilver. Verheyen ging de slotronde in met een klein kloofje, maar Corthouts gaf zich niet gewonnen en zette alles op alles in de laatste ronde. De wereldkampioen sprintduatlon bij de beloften naderde met rasse schreden, maar in één van de laatste bochten verzwikte hij z'n voet. Pikkelen wist hij nog net het brons vast te houden. Zo deed hij één plaatsje beter dan vorig jaar op het PK in Balen. **Jasper Mannaert/AVZK** en **Jarno Blomme/KAPE** maakten de top vijf vol.

Direct na z'n race trok Tim Van de Velde droge sokken aan om op te warmen voor de korte cross. De rest kreeg opnieuw enkel de achterkant kan van zijn bemodderde veldloopspikes te zien. Hij liep 18 seconden voorsprong bijeen op **Wouter Hus/VMOL**. Junior **Mats Vervoort/AVLL** mocht als derde mee het podium op. **Frederik Van Eynde/BONH** werd vierde en junior **Storm Vervoet/ATAC** vijfde.

TIM VAN DE VELDE: "EINDELIJK BEN IK TERUG"

"Ik heb me heel goed geamuseerd. Ik vond het interessant om te dubbelen om te kijken hoe ik erop zou reageren", reageerde de dubbele laureaat. "De lange cross was een kleine 8km. Om aan de afstand van een echte lange cross te komen had ik nog een paar kilometer extra nodig. Wat Kimeli deed op het BK cross vorig jaar, dat kan ik niet. Om dat te doen op dat niveau moet je er echt bovenuit steken. Maar het PK vond



Fien Paulussen (l) en Laura Schadron (r)
Foto Nadia Verhofs

leeftijdgenote **Astrid Van Breedam/AVLL** en seniores **Hannelore Van Nuffelen/BONH** en **Laura Schadron/ZWAT** schoof ze mee in de kopgroep. In de tweede ronde jaagden Schadron en Paulussen het tempo de hoogte in waardoor de andere twee overboord gingen. Paulussen probeerde Schadron af te matten, maar die kraakte niet. In de slotronde plaatste de specialiste op de halve fond haar beslissende versnelling op weg naar haar eerste titel op de lange cross. *"Ik voelde dat Fien in het zwaardere gedeelte in de modder de betere was"*, vertelde de 24-jarige winnares die daarom haar sterke eindsprint niet durfde af te wachten. *"Ik wist dat ik op de beter beloofbare stroken in het bos het verschil moest maken, voor de zware strook eraan kwam. Vorig jaar nam ik ook deel aan de lange cross. Toen werd ik tweede. In dit deel van de winterperiode probeer ik meer op de uithouding te trainen. De regionale crossen zijn daarvoor ideaal. Maar de CrossCup-manches zijn te lang voor mij. Daarom kies ik op het KVV in Diest voor de korte cross. Daar hoop ik op top vijf."* Hoewel ze een beresterke cross liep, was ze vooraf verre van zegezeiker. *"Het was eigenlijk een verrassing dat ik won"*, bekende ze. *"Ik ben vorige week nog ziek geweest waardoor ik de cross in Lilse Bergen moest missen. De conditie was een vraagteken, maar ik voelde me in de wedstrijd meteen heel goed."* Fien Paulussen finishte als tweede en won het schildje bij de junioren. **Hannelore Van Nuffelen** liep zowat heel de race op de derde stek. De geneeskundestudente werd derde overall en tweede seniore. **Astrid Van Breedam/AVLL**, die momenteel in de V.S. traint en studeert, maar tijdens de eindejaarsperiode in België vertoefte, bolde binnen als



Karen Peeters
Foto Nadia Verhoft

vierde in totaal en tweede juniore. **Marthe Aerts/AVLL** maakte het juniorepodium compleet en **Jana Spiessens/SPBO** ontving het senioresbrons. Eerste master **Stefanie Verbeeck/ACHL (W35)** nestelde zich op een verdienstelijke vijfde plaats in de totaaluitslag.

De junioren en masters M35-40-45 kregen net als de vrouwen 5780 crossmeters voor de spikespinnen geschoven. **Jenne Huysmans/GEEL** demonstreerde met een afgetekende overwinning. Eerstejaars **Lars Deckers/KAPE** liep lange tijd eenzaam op de tweede stek, maar moest in de slotronde nog toestaan dat de sterk oprukkende master M35 **Tommy Kinders/AA** hem voorbijsnelde. Het nummer drie bij de junioren, eerstejaars **Arne Smeyers/ACHL**, eindigde als zesde 'overall'. Absoluut geen schande, want met **Ruben Geys/VMOL** (zilver M35) en **Tom Van Rooy/ACHL** (goud M40) waren het twee sterke masters die hij voor zich moest dulden.

4 SCHOLIERENTITELS VOOR AC HERENTALS

Een tweestrijd bij de scholieren meisjes. **Roos Van Zundert** en **Dina Van Loon** muisden er meteen vanonder. Het duo van Ac Herentals had na de eerste ronde een aanzienlijke kloof op een zes koppige achtervolgende groep met veel eerstejaars. In de slotfase nam Van Zundert afscheid van haar metgezellin. Na 15'45 crossen maakte ze het zegegebaar waarna ze zich meteen verontschuldigde bij haar clubgenote die een handvol tellen later finishte. De achtervolgende groep verbrokkelde in de slotronde. **Lien Van Rooy/ACHL** -dochter van voorma-



Axl Hermans
Foto Nadia Verhoft



Jenne Huysmans
Foto Nadia Verhoft

lig 1500m-specialist **Tom Van Rooy** die de crosstitel pakte bij de M40 - won de spannende strijd bij de eerstejaars. **Helena Van Frausum/ESAK** knokte zich naar het zilver bij de eerstejaars. Ze hield na een sterk slot nipt **Lise Neirinckx/ZWAT** (brons) achter zich. De bronzen medaillewinnares bij de eerstejaars **Kato Van Cleuvenbergen/ESAK** belandde op de achtste plaats in de totaaluitslag. De 56-jarige **Karen Peeters/BONH** finishte als eerste master.

Bij de scholieren jongens nam favoriet **Axl Hermans/ACHL** (vierde tweedejaars op het BK cross) direct de koppositie. Achter hem vormde zich een groep van drie met eerstejaars **Wout Schepens/ACHL**, **Tibe Adriaens/GEEL** en **Stef Janssens/DUFF**. Hermans keek niet om en soleerde met grote voorsprong naar de titel. **Wout Schepens/ACHL** had een sterke slotronde in de benen en bemachtigde zo de vierde scholierentitel voor Ac Herentals op het PK. **Stef Janssens/DUFF** (zilver) en **Tibe Adriaens/GEEL** (brons) beperkten het verschil met de bronzen medaillewinnaar van het BK cross. Bij de tweedejaars mochten **Ward De Vos/ACHL** (zilver) en lokale atleet **Bas Godschalk/ARAC** (brons) mee op het podium. De masters M50 stonden sterk hun mannetje tussen het scholierengeweld. Na een hoogstaand duel met **Johan Wils/ACHL** veroverde **Ken Rutgeers/AVKA** het schildje. Hij moest slechts 3 scholieren voor zich dulden.

Bij de cadetten maakten de favorieten het waar. In de eerste kleine ronde in het bos nam een kopgroepje van drie een kleine voorsprong. **Maël Carlier/DUFF**, **Paulien Rijnders/AVLL** en eerstejaars **Lilo Van Rompaey/AVKA** waren de sterkste loopsters in

koers. In de tweede ronde verbrokkelde het groepje: Carlier liep weg bij Van Rompaey die op haar beurt voorsprong nam op Rijnders. Na 11'36 crossen maakte Carlier het zegegebaar. Van Rompaey (in Hulshout ook al goed voor brons op het BK) volgde vijf tellen later als winnares bij de eerstejaars. Paulien Rijnders (11'56) pakte het zilver bij de tweedejaars. Als dochter van voormalig veldlooptopper Pieter Rijnders heeft ze duidelijk goede veldloopen meegekregen. De strijd om de overige ereplaatsen bleef spannend tot het einde. **Marthe Van Reusel/VMOL** (zilver eerstejaars en vierde overall), **Julie De Landtsheer/AVLL** (brons tweedejaars en vijfde overall) en **Diede T'Syen/ACHL** (brons tweedejaars en zesde overall) kaapten de medailles weg.

De twee favorieten bij de cadetten jongens **Wannes Aerts/AVLL** en **Wannes Van Uytven/VMOL** lieten er geen gras over groeien. Ze snelden meteen weg. In de slotronde toonde Aerts zich de sterkste. De Mollenaar consolideerde zijn tweede stek. In de achtergrond ontspon zich een spannende strijd om de overige ereplaatsen met veel positiewisselingen en enkele atleten die nog een serieuze terugval kenden. **Tuur Servaes**, in het nieuwe oranje shirt van TUAC, had een stevige laatste ronde in huis en greep het brons. Eerstejaars **Robbe Thijs/VMOL** had z'n wedstrijd eveneens goed ingedeeld en bolde binnen als vierde in de totaaluitslag en als eerste eerstejaars. **Mathijs Luyckx/BRAB** en **Lukas Deckers/ACHL** claimden de resterende medailles.

REACTIES

Maël Carlier/DUFF (goud tweedejaarscadetten): "Vorig jaar won ik als eerstejaars op het PK in Balen. Het was vooral in de tweede ronde dat ik ben weggelopen. In de laatste ronde was het vooral doorlopen om



Maël Carlier
Foto Nadia Verhoft



De start van de cadetten jongens
Foto Nadia Verhoft

de leiding vast te houden. Volgend week-end loop ik de 800m op het PK indoor. Volgende maand neem ik nog deel aan het KVV veldlopen."

Lilo Van Rompaey/AVKA (goud eerstejaarscadetten): "Het plan was om te volgen bij Maël. Ik was vooral bezig om bij haar proberen te blijven. Maar in de tweede ronde ging het te snel. Ik was ook gewoon heel moe. Ik had al twee keer eerder een schildje gewonnen in het veldlopen. Ik loop nog het KVV veldlopen en voor de rest doe ik vooral voor het plezier de crossen die ik leuk vind."

Wannes Aerts/AVLL (goud tweedejaarscadetten): "Het is mijn eerste titel in de cross. Eerlijk gezegd had ik niet verwacht dat ik ging winnen. Ik hoopte wel om zeker op het podium te staan. Ik ben heel tevreden. Het was een tof parcours. Volgende maand ga ik proberen om op het KVV het podium te halen."

Robbe Thijs/VMOL (goud eerstejaarscadetten): "Tof dat er zoveel supporters waren voor mij. In de bochtjes in het bos heb ik in de laatste ronde het verschil gemaakt. Het is mijn eerste crossstitel. Vorig jaar voor eigen club in Balen werd ik tweede. Op het KVV veldlopen hoop ik om opnieuw op het podium te staan. Ik train bij Vabco Mol bij Stefan Huys en bij mijn vader Filip Thijs."

Roos Van Zundert/ACHL (goud tweedejaarsscholieren): "Dina en ik hadden afgesproken om samen te blijven. Maar ik kon het niet laten om toch weg te lopen op het einde. We gunnen het elkaar wel, want we zijn beste maatjes. Meestal trainen we apart. Ik train bij de groep van Patrick Van Riet in Malle en Dina traint in Herentals. Als het eens uitkomt doen we soms wel een

duurloop samen. Ik wil sowieso nog sterk presteren op het KVV cross en in de Cross-Cup. In de zomer is één van mijn doelen de 1000m op de Memorial Van Damme."

Wout Schepens/ACHL (goud eerstejaarscholieren): "Ik wist dat de tegenstand sterk zou zijn. Axl heb ik laten gaan omdat ik mezelf niet wilde oplazen. Het gaat goed deze winter. Ik heb bij Ac Herentals een goede begeleiding en een fijne trainingsgroep in Herenthout."

Axl Hermans/ACHL (goud tweedejaarscholieren): "Het was niet per se mijn bedoeling om direct weg te lopen. Maar ik merkte dat ik meteen weg was. Het ging al heel goed dit seizoen. Over mijn vierde plaats op het BK was ik heel tevreden. Ik ben van plan om de volgende Cross-Cup-manches nog te lopen en we zullen zien waar ik uitkom."

Fien Paulussen/ACHL (goud juniorees): "Laura en ik hadden snel door dat het tussen ons tweeën zou gaan. Toen Laura plots versnelde in het bos moest ik lossen. Ik ben heel blij met de winst bij de juniorees. Over mijn winterseizoen ben ik al heel tevreden. Ik werk nu nog verder de Crosscup af. Ik denk dat dit mijn tweede of derde provinciale titel is in de cross. In het verleden werd ik meestal tweede na Astrid."

Jenne Huysmans/GEEL (goud juniorees): "Ik lag direct op kop, maar ik had in het begin toch schrik dat Lars niet zou lossen. Toen hij al vrij snel afhaakte, was het een kwestie van de wedstrijd goed uit te lopen. De meeste crossen verliepen heel goed deze winter. Behalve het BK. Dat viel tegen, maar dat had z'n redenen."

TEKST: Bart Spruijt

PK WEST-VLAANDEREN: JULIE VOET MET OVERMACHT EN GIANI VANDEN BROUCKE NA SPEKTAKELSTUK

De tweede editie van de Drie Zwanencross in Jabbeke (na een geslaagde eerste editie in december 2023) deed deze keer dienst als West-Vlaams kampioenschap. De wind, de regen en de bijhorende modder zorgden voor een bijzonder zware editie. Niet alle toppers tekenden present, maar met Julie Voet en Giani Vanden Broucke kregen we bij de seniores wel twee heel mooie kampioenen.

moelijk met de modder en de technische stroken, want in de beginfase ging hij al snel een aantal keer onderuit. Achter hem bleef clubgenoot en triatleet Giani Vanden Broucke hangen op zo'n vijftig meter. De kloof werd naarmate de wedstrijd vorderde zelfs kleiner in plaats van groter. Nadat Decloedt nog een aantal keer ten val kwam, slaagde Vanden Broucke erin om hem vlak voor het ingaan van de voorlaatste ronde helemaal bij te benen. Toen de onfortuinlijke Decloedt voor een zevende keer uitgled, had Vanden Broucke nu zelf zowaar een kloof van zo'n veertig meter. Toch werd het in het slot van de wedstrijd nog spannend, want Decloedt, zette nog alles op alles en zat Vanden Broucke in de laatste honderden meters opnieuw op de hielen. Uiteindelijk slaagde Van den Broucke er toch nog in om hem in de sprint af te houden. Een verrassende titel voor de triatleet in zijn tweede veldloop ooit.

STERKE SEAN LEICHER

Bij de juniore jongens kreeg het publiek nog zo'n spannende tweestrijd te zien. Elouan Cauwels/HAC liep in de eerste wedstrijd helft weg van concurrent Sean Leicher/MACW. Toen de voorsprong van de Houtlander om en bij de 15 seconden bedroeg, leek de wedstrijd gelopen. Het zware parcours eiste echter zijn tol bij Cauwels, die allicht ook de afstand wat had onderschat. Vlak voor het ingaan van de laatste ronde kwam Leicher bij hem aansluiten en de atleet van MACW liet hem met een stevige versnelling ook meteen achter. Leicher verzwakte niet meer en liep nog een mooie voorsprong bijeen. Titel dus voor

009

Allianz



ATLETIEK
VLAANDEREN



Giani Vanden Broucke
Foto Paul De Schuyter

West-Vlaanderen had met Julie Voet/AVR, Emma D'haene/AZW, Charlotte Van Laethem/HCO, Tristan Gevaert/HAC en Tibaut Vandelanootte/HOPP vijf deelnemers aan het EK veldlopen in Antalya. Ongekende luxe in deze provincie. Deze atleten kwamen, met uitzondering van Julie Voet, niet aan de start in Jabbeke. Da's jammer, maar enigszins begrijpelijk, want met het BK en het EK ligt het zwaartepunt van het veldloopseizoen al achter hen. Bovendien valt dit PK voor de studenten midden in de examenperiode. Julie Voet tekende in Jabbeke voor de derde provinciale veldlooptitel op een rij. Toch was het even spannend, want in eerste kilometers bleef een onbekende atlete van AZW in haar spoor. Dat bleek du-atlete Lisa Isebaert te zijn. Iets voor half koers vond Voet het welletjes en plaatste ze een versnelling die Isebaert niet kon beantwoorden. Uiteindelijk finishte Voet nog met een halve minuut voorsprong en greep ze oververdiend de West-Vlaamse titel. Achter haar bleef Isebaert het goed doen en consolideerde ze haar tweede plaats. Voor de derde plaats was het een strijd tussen drie atletes van Houtland AC. Uiteindelijk bleek master Elke Dedeyne de sterkste, want ze haalde het voor Charlotte Vanwalleghem en master Elien Daneels. Daarachter volgde met Fran Vandeputte/FLAC de eerste juniore. Zij won de strijd voor de titel van Pauline Inghelbrecht/HAC.

VAN DEN BROECKE VERRAST

Bij de mannen verwachtte iedereen een lange solo van Aaron Decloedt/OB. Vorig jaar behaalde hij zijn eerste provinciale veldlooptitel na een spannende strijd met Steven Castelee/AVR, Simon Mestdagh/HAC en Jonathan Goudeseune/FLAC. Al deze atleten waren er, om uiteenlopende redenen, niet bij in Jabbeke. Decloedt nam dan ook van bij de start resoluut de leiding en leek aan de verwachte onemanshow te beginnen. Hij had het echter bijzonder



Julie Voet
Foto Paul De Schuyter

Leicher en zilver voor Cauwels. Op ruime afstand werd **Ephraim Peters/AZW** derde.

Op de korte cross liep **Estelle Temmerman/AVR** van start tot aankomst aan de leiding. Toch bleef het de hele wedstrijd behoortlijk spannend, want aanvankelijk liep juniore **Lotte Minnebo/OB** slechts op enkele lengtes van de Roeselaarse atlete. Temmerman verzwakte nauwelijks en greep dan ook verdiend het West-Vlaamse schildje. Minnebo werd in het slot van de wedstrijd nog voorbijgelopen door master **Cindy Catteeuw/AVR** en mocht dus als derde op het podium. Bij de mannen kregen we een gelijkaardig scenario. **Wout Logier/OB** koos van bij de start het hazenpad. Clubgenoot **Ruben Cornelus/OB** en **Jerome Kindt/AVR** deden er alles aan om de kloof met de koploper te dichten, maar slaagden daar niet in. Een knappe overwinning van Logier. Cornelus nam in het slot van de wedstrijd de maat van Kindt en greep het zilver.

010

Allianz



EERSTEJAARS OLIVIA VERBIEST EN FRAN HOLLEBEKE

Bij de cadetten en de scholieren maakten vooral de eerstejaars indruk. **Olivia Verbiest/AVR** zorgde bij de cadetten meisjes voor een ware demonstratie. Als eerstejaars liep ze de tegenstand op een hoopje en die was, met leeftijdsgenote en nationaal kampioene **Fien Van Hollebeke/FLAC** en met tweedejaars **Marie-Alix Bonassi/AZW**, niet min. Verbiest finishte met een kleine halve minuut voorsprong op Bonassi, die de titel bij de tweedejaars greep. Daarachter liep Van Hollebeke naar het zilver bij de eerstejaars. Het brons bij de eerstejaars was voor **Noor De Witte/AVR**. Bij de tweedejaars pakte **Betine Kesteloot/FLAC** en **Anna Depoortere/HAC** respectievelijk het zilver en het brons. Ook bij de scholieren meisjes was de dominantie van de eerstejaars opmerkelijk. **Fran Hollebeke/FLAC** maakte van bij de start de wedstrijd hard en enkel leeftijdsgenote **Julie Mulier/AZW** kon een tijdlang in haar spoor volgen. Uiteindelijk won Van Hollebeke, die eind vorig jaar ook al de Belgische titel pakte, vrij eenvoudig en met grote voorsprong de wedstrijd. Mulier werd mooi tweede en daarachter werd **Juliette Guillemyn/FLAC**, ook al eerstejaars, derde. De titel bij de tweedejaars was voor **Sarai Marlein/HCO**. Het zilver en brons was respectievelijk voor **Alexine Kesteloot/FLAC** en **Benthe Peuteman/FLAC**.

MATTIS SAINT GERMAIN EN ROEL DAMMAN

Bij de cadetten jongens was het uitkijken naar een duel tussen eerstejaars **Eden Vanhee/FLAC** en tweedejaars **Mattis Saint Germain/AVR**. Saint Germain nam



Mattis Saint Germain
Foto Paul De Schuyter

zijn verantwoordelijkheid en schuwde het kopwerk niet. Vanhee volgde aanvankelijk nog, maar toen de atleet van AV Roeselare een kloofje had, focuste hij zich vooral op het veiligstellen van de tweede plaats en de titel bij de eerstejaars. Saint Germain werd op het podium bij de tweedejaars geflankeerd door **Matthieu Degroote/HCO** en **Vic Carrette/AZW**. Bij de eerstejaars was het zilver voor **Ward Vandenbergh/HCO** en **Arend Vandeghinste/FLAC**. Bij de scholieren jongens stond er geen maat op eerstejaars **Roel Damman/HCO**. De eerste kilometers hield hij zich nog in, maar toen hij een versnelling plaatste, kon geen enkele atleet hem nog volgen. De nationaal kampioen liep dan ook onbedreigd en heel ontspannen naar het goud bij de eerstejaars. Achter hem was er een mooie strijd tussen **Imran Kabbour/FLAC** en **Senna Claeyns/AVMO**. Het kwam uiteindelijk tot een sprint tussen de twee en daarin toonde Kabbour zich de sterkste. Op die manier veroverde hij de provinciale titel bij de tweedejaars. Claeyns pakte op zijn beurt zilver bij de eerstejaars. Het brons bij de jongste cadetten was voor **Jorre Debergh/AZW**. Bij de tweedejaars mochten **Wietse Duthoo/KKS** en **Wout Vanhauwaert/FLAC** als tweede en derde op het podium.

Bij de masters werden **Elke Dedeyne/HAC** (W35) en **Micha Declerck/AVMO** (M40) algemeen kampioen. Dedeyne won de titel afgetekend, maar Declerck vocht een verbeten gevecht uit met **Karel Kerckaert/MACW** (M35). Pas in de laatste honderd meter verzekerde de Molenlander zich van de titel. Bij de W50 was de titel voor **Sabine Dejaeghere/AVR** (W55) en bij de M50 ging de titel naar **Steven Vandebussche/HOPP** (M50).

REACTIES

Olivia Verbiest/AVR (goud eerstejaarscadetten): "Ik had eerlijk gezegd niet gedacht dat ik ging winnen vandaag. Ik moest het namelijk opnemen tegen Fien Van Hollebeke. Zij is altijd mijn grote concurrente en ze is heel erg sterk. Ik had verwacht dat we met een groepje voorop zouden raken, maar tot mijn grote verbazing had ik al heel erg vroeg in de wedstrijd een kloofje op de rest. Ik vond het parcours trouwens super leuk met de modder, de heuveltjes, etc. da's helemaal mijn ding."

Marie-Alix Bonassi/AZW (goud tweedejaarscadetten): "Ik wist dat de tegenstand vooral van de eerstejaars Fien Van Hollebeke en Olivia Verbiest ging komen, maar ik had niet gedacht dat de verschillen zo groot zouden zijn. Ik ben heel tevreden met mijn wedstrijd en ik finish toch voor Fien. Tegen Olivia was vandaag niets in te brengen. Zij was heel erg sterk."

Eden Vanhee/FLAC (goud eerstejaarscadetten): "Het was een leuke wedstrijd, maar het was wel heel erg pittig. Normaal strijd ik in mijn leeftijdscategorie tegen Yander Ingouf, maar hij was er jammer genoeg niet bij deze keer. Het is wel altijd tof om te kunnen lopen tegen de tweedejaars. Op die manier zie je goed waar je staat. Ik heb even getwijfeld om mee te gaan met Mattis Saint Germain, maar ik wou mezelf niet oplazen. Ik heb gewoon mijn eigen tempo gelopen en uiteindelijk was ik niet zo heel ver achter op Mattis."

Mattis Saint Germain/AVR (goud tweedejaarscadetten): "Ik zag gisteravond dat Cas Scheldeman niet op de deelnemerslijst stond en ik heb hem nog een berichtje ge-

stuurd. Hij zet de komende maanden alles op het indoorseizoen en daarom deed hij hier niet mee. Da's wel jammer, want het zou een mooie strijd geworden zijn. Ik probeer momenteel alles nog wat te combineren: het veldlopen, indoor en de piste. Ik vind het allemaal leuk, maar ik verkies toch liever de zon of de warmte van de indoorhal dan het weer hier vandaag."

Julie Mulier/AZW (zilver eerstejaarscholieren): "Het plan was vooraf om zolang mogelijk mee te gaan met Fran en ik heb het toch nog behoorlijk lang uitgehouden. Ik ben dan ook heel erg tevreden met mijn prestatie hier."

Fran Van Hollebeke/FLAC (goud eerstejaarscholieren): "Ik vind het altijd wel leuk om aan het PK deel te nemen. Er zijn ook heel veel atleten en supporters van mijn club en da's heel fijn. Toch kijk ik vooral uit naar de wedstrijden tegen de oudere atletes zoals op de CrossCup. Tegen atletes als Clémentine Byl en Pauline Detournay win ik niet, maar het is heel leuk om tegen hen te strijden. Ik leer ook heel veel bij."

Roel Damman/HCO (goud eerstejaarscholieren): "Ik moest rustig beginnen van mijn trainer en dat heb ik ook gedaan. Toen ik eenmaal een tempoversnelling plaatste, was ik meteen weg en bouwde ik een mooie voorsprong uit. Ik vond het een leuke wedstrijd en die werd bovendien ook georganiseerd door mijn eigen club. De komende weken staat voor mij het Vlaams kampioenschap in Diest nog op het programma en daarna loop ik ook nog een aantal wedstrijden in Frankrijk. Ik neem onder andere deel aan de kwalificatie voor het



Matthieu Degroote
Foto Paul De Schuyter

Frans kampioenschap en het Frans kampioenschap. Daarvoor ben ik ook aangesloten bij een club in Frankrijk, maar vraag me niet wat de naam ervan is. Ik heb echt geen idee."

Imran Kabbour/FLAC (goud tweedejaarscholieren): "Het was een spannende wedstrijd. Ik wist dat Roel heel erg sterk was en ik probeerde eigenlijk zo lang mogelijk te volgen. Toen hij versnelde, probeerde ik vooral mijn eigen wedstrijd te lopen. Vorig jaar had ik op het PK mijn wedstrijd iets verkeerd ingedeeld, waardoor ik op het laatste te kort kwam. Nu kon op het einde Senna nog afhouden en als tweede finishen."



Marie-Alix Bonassi
Foto Paul De Schuyter

Het is mijn allereerste provinciale titel veldlopen en ik ben er heel erg blij mee."

Estelle Temmerman/AVR (goud kort cross): "Ik hou van deze omstandigheden: regen, wind en modder. Ik ben er van bij het begin voluit tegenaan gegaan en dat beklagde ik me een beetje bij het ingaan van de tweede ronde. Ik kreeg toen een klopje, maar gelukkig was dat ook bij de andere atletes het geval. Het is mooi dat ik hier de titel pak. De keuze voor de korte cross was ook een bewuste keuze. Ik focus in de zomer op de 1500m en dan sluit een korte cross daar veel beter bij aan dan de lange cross."

Wout Logier/OB (goud korte cross): "We hadden met de clubgenoten niet echt een tactiek besproken, maar ik wist wel dat ik niet met Ruben of Jerome naar de finish moest gaan. Ik heb dan ook beslist om heel snel te starten. Ik voelde ze in de tweede wedstrijd wel dichterbij komen, maar uiteindelijk behield ik op het einde nog een mooie voorsprong. Dit is voor mij een heel mooie overwinning."

Lisa Isebaert/AZW (zilver seniores): "Ik doe eigenlijk vooral aan duatlon. Naast de klassieke duatlon op de weg, neem ik ook vaak deel aan een crossduatlon. Vanuit die optiek besliste ik deze winter om ook aan een aantal veldlopen mee te doen. Ik wou in het begin wat aftoetsen in hoeverre ik het tempo van Julie kon volgen, maar het ging toch iets te snel voor mij. Ik wou mezelf niet opblazen en heb dan mijn eigen tempo gezocht. Ik ben heel blij dat ik kon standhouden op de tweede plaats."



Edén Vanhee
Foto Paul De Schuyter

Julie Voet/AVR (goud seniores): “Ik zit momenteel in volle examenperiode en ik moet zeggen dat ik vandaag toch nog serieus afgezien heb. Ik vind het nog steeds opmerkelijk hoe snel je conditie achteruit gaat wanneer je focus voor een tijdje vooral naar de studies gaat. De wedstrijd zelf was behoorlijk zwaar met de modder en de scherpe bochten. Ik kende de atlete van AZW niet en toen ze aanvankelijk in mijn spoor bleef, had ik toch eventjes wat schrik. Maar goed, in een van de langere stukken zonder modder heb ik een versnelling geplaast en toen had ik onmiddellijk een kloofje.”

Fran Vandeputte/FLAC (goud junioren): “Ik wist niet wat ik mocht verwachten vandaag. Ik ken uiteraard Pauline Inghelbrecht als een goeie 800m loopster, maar ik wist niet wat ze waard zou zijn in het veld. Ik ben heel erg blij dat ik hier mijn tweede provinciale veldlooptitel behaal.”

Sean Leicher/MACW (goud junioren): “Halfweg geloofde ik niet meer dat ik kon winnen. Ik had toen een achterstand van 15 seconden op Elouan. In de voorlaatste ronde merkte ik dat ik dichterbij kwam en dat gaf me vertrouwen. Bij het ingaan van de laatste ronde kon ik aansluiten bij Elouan en ik plaatste toen onmiddellijk een versnelling. Hij kon die niet beantwoorden en zo bouwde ik nog een mooie voorsprong uit. Dit is voor mij een heel mooie overwinning en ik ben dan ook enorm blij.”

Giani Vanden Broucke/OB (goud seniores): “Ik wist dat het heel erg moeilijk zou worden om hier te winnen, aangezien ook Aaron aan de start stond. Ik liep eind vorig jaar tegen hem op de Kerstloop in Brugge en daar liep hij me op een minuut achterstand. Het was dan ook voor mij een verrassing dat ik tijdens de wedstrijd de kloof zo klein kon houden op hem. Ik zag ook dat Aaron verschillende keren ten val kwam, terwijl ik geen fouten maakte. Daardoor slaagde ik erin om terug te keren en toen Aaron in de voorlaatste ronde opnieuw ten val kwam, had ik plots zelf een kloof op hem. Hij kwam nog wel heel dichtbij op het einde, maar ik had gelukkig nog voldoende over om hem in de sprint af te houden. Ik ken Aaron vanuit de triatlon. Hij maakte anderhalf jaar geleden volledig de overstap naar de atletiek. Daardoor is het voor mij heel moeilijk om in het lopen nog met hem te concurreren. Het is voor mij dan ook een grote verrassing dat ik hier win. Ikzelf ben nog niet onmiddellijk van plan om volledig te focussen op het lopen. Ik heb nog te veel ambitie in de triatlon.”

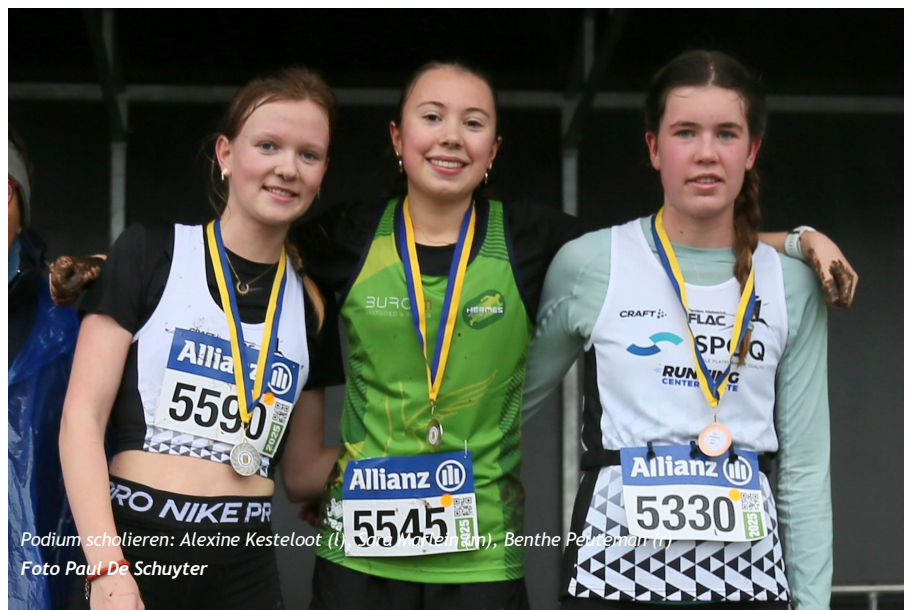
TEKST: Gunther Dekie



Podium Masters: Steven Vandenbussche, Filip Mädelein, Luc De Ketelaere, Gilbert Walraedt, Luc Busschaert, Erik Leysele
Foto Paul De Schuyter



Podium korte cross: Cindy Catteeuw (l), Estelle Temmerman (m) en Lotte Minnebo (r)
Foto Paul De Schuyter



Podium scholieren: Alexine Kesteloot (l), Sara Verbeke (m), Benthe Peuteman (r)
Foto Paul De Schuyter

PK LIMBURG: RYCKAERT EN FERSON TRIOMFEREN

De Het bochtenrijke en selectieve parcours aan het Dommelhof in Neerpelt gaat door voor de mooiste crossomloop van Limburg. Toch kon het maar 421 atleten bekoren om zich in te schrijven voor de provinciale veldloopkampioenschappen. Met 8 mannen en 5 vrouwen waren vooral de seniorescategorieën erg mager bezet. Looise atleten Lana Ryckaert en Simon Ferson, allebei trainingsadepten van Frank Bastiaens, kroonden er zich tot nieuwe Limburgse veldloopkampioenen. Voor Ryckaert was het al de tweede titel, voor Ferson de eerste.

weg leggen. Witse Vandeweyer/SACN kreeg een halve minuut achterstand aangesmeerd, Tijs Vervalle/ACA keek zelfs tegen meer dan één minuut achterstand aan.

Eerstejaars Jappe De Ridder/ACA kon zich lange tijd optrekken aan het gezelschap van zijn clubgenoot die zo mee de weg naar het goud bij de eerstejaars plafeide. Stan Bax/SACN en Niels Van Camp/LOOI kwamen op ruime achterstand als tweede en derde over de streep.

SAENEN EN PROESMANS BESTE CADETTEN

Ferde Saenen/LOOI maakte meteen na het startschot zijn ambities duidelijk en rondde een sterk staaltje solowerk succesvol af. Nog bij de tweedejaars hield Arthur Van de Plas/LOOI Kobe Grootaers/ADD af en vervulde zo de Looise suprematie met zilver.

De eerstejaars streden een eind daarachter voor de drie medailles. Miel Proesmans/ADD toonde zich overtuigend de beste. Lennert Saenen/LOOI en Bas Hertogen/MACD stapten links en rechts van Proesmans het podium op.

RYCKAERT HOUDT SCHREURS VAN VIERDE TITEL

Zonder Jet Driesen/ACA en Hannah Enkels/LOOI, die allebei door ziekte forfait moesten geven, stond het in de sterren geschreven dat het voor de titel tussen Anne Schreurs/GENK en Lana Ryckaert/LOOI zou gaan. Schreurs nam meteen het commando en sleurde aan de kop. Maar Ryckaert gaf geen krimp, volgde vlot in Schreurs' spoor en plaatste in de laatste ronde de beslissende versnelling. Na 2023 goed voor haar tweede titel. "Ik wist niet goed wanneer ik precies zou versnellen. Daarom ben ik lange tijd blijven volgen. Op een vlakke strook heb ik mijn versnelling dan ingezet en was ik weg. Met trainingsmaatje Hannah Enkels erbij zou het wellicht een andere wedstrijd geworden zijn. Ik ga nu nog vol inzetten op de korte crossen van Hannuit en Diest", aldus Ryckaert, die o.m. met een 5de stek op het BK korte cross aan een uitstekende winter bezig is.

Schreurs finishte op 15 seconden als tweede, twee minuten later liep Bo Paps/ACA naar het brons.

013

Allianz



ATLETIEK
VLAANDEREN



Simon Ferson
Foto Jens Riskin

Simon Ferson/LOOI liet in de eerste ronde het initiatief nog aan Zjef Ceunen/SACN, die de wedstrijd hard probeerde te maken. Maar tegen Fersons versnelling in de tweede ronde was niemand opgewassen. De 23-jarige doctorandus aan de KU Leuven, die anders dan in voorgaande edities niet met examenstress te kampen had, diepte zijn voorsprong geleidelijk aan uit en liep gecontroleerd naar zijn eerste Limburgse veldlooptitel bij de seniores. "Die provinciale crosstitel was al lang een doel en dat kan ik nu afvinken", blikte Ferson tevreden terug. "Ik had ook echt naar dit kampioenschap toegeleefd en zat op oudejaarsnacht al even na middernacht in mijn bed. Ik maak in de rest van het veldloopseizoen nog jacht op het eindklassement van het Limburgs Crosscriterium en heb ook de CrossCup-matches van Hannuit en Diest nog op mijn programma staan. Ik ben er nog niet uit of ik daar de lange of de korte cross zal doen."

Jorne Vanherck/SACN liep een verstandige wedstrijd en finishte mooi als tweede. Ceunen, die in een volcontinu systeem bij Tessenderlo Chemie werkt en enkele uren na het kampioenschap aan zijn nachtschift moest beginnen, had veel moeite om Tuur Mertens/AVT - die enkele slippers maakte - af te houden. Maar net als vorig jaar in Dilsen pakte Ceunen

toch nog het brons.

EERSTE TITEL LANDUYT

Veertien atleten streden om het schildje bij de junioren. Arne Landuyt/AVT, die op oudejaarsdag in een wegwedstrijd over 5 km in het Nederlandse Weert nog onder de 15 minuten gebleven was, legde van bij de start zijn tempo op. Alleen plaatselijk atleet Lowie Wouters/SACN kon een tijdlang in zijn spoor blijven en zo de spanning nog wat rekken, maar ook hij moest uiteindelijk buigen voor de suprematie van de bijna twee meter grote Landuyt. "Op dit bochtige parcours was het verstandig om op kop te lopen. Daarom ging ik meteen naar de leiding en ook het gevoel onderweg was goed. Met Finn Ballet ontbrak vandaag een sterke concurrent, maar ik ben heel blij met mijn eerste titel."

Een minuut na Wouters finishte Daan Ardui/AVT als derde.

SCHOLIERENTITELS VOOR PUT EN DE RIDDER

Regerend kampioen Nand Put/LOOI liet er bij de scholieren geen gras over groeien en roffelde van bij de start de aanvalstrom. Niemand kon de 16-jarige Breeënaar ook maar een strobreed in de

REVELATIE GIMENEZ-TRONCONI

Zonder **Kyra Verdonck/LOOI**, die door een knieblesure opgelopen in Tilburg veiligheidshalve verkoos om niet te starten, was het bij de juniorens uitkijken naar **Senna Gimenez-Tronconi**. De 18-jarige Genkse, die aan het einde van de voorbereiding op het nieuwe seizoen haar voetbalschoenen voor spikes inruilde, was uit het niets al de manches van het Limburgs Crosscriterium in Genk en in Dilsen komen winnen. En ook in Pelt was ze een maat te sterk voor haar concurrentes. Gimenez-Tronconi, die zowel Spaanse als Italiaanse roots heeft, ging zelfs een tijdje mee met seniores Ryckaart en Schreurs en finishte uiteindelijk over all als derde. "Ik speelde als rechtsachter bij de beloften van KRC Genk en trok daarna naar Gent. Maar besloot er weg te gaan en naar atletiek over te schakelen. Meteen daarna liep ik kort na elkaar twee halve marathons in ongeveer 1u30. Dit provinciaal kampioenschap was pas mijn derde cross. Onder leiding van trainer Richard Van Laecke ben ik nu op schema's aan het trainen. In de zomer wil ik ook op de piste uitblinken", vertelde de revelatie van het provinciaal veldlooptkampioenschap editie 2025.

Sien Van Camp/LOOI kon de schade tot ongeveer een halve minuut beperken, **Marie-Laure Heylen/AVT** had bijna een minuut meer nodig.



Podium juniorens: Sien Van Camp (l), Senna Gimenez-Tronconi (m), Marie-laure Heylen (r)
Foto Jens Riskin

RAMAEKERS EN VOORTER TROEVEN TWEEDEJAARS-SCHOLIEREN AF

Eerstejaars **Lio Ramaekers/LOOI** en **Maxime Voorter/ADD** kozen voluit voor de aanval. **Willemijn Driessen/GENK**, die door ziekte geen zicht op haar vormpeil had, klampte in het gezelschap van haar één jaar oudere clubgenote **Ibtisam Taha** nog een tijdje aan. Maar beide atletes zagen Ramaekers en Voorter stelselmatig van zich wegllopen. Ramaekers gooide daarna ook Voorter nog af en solearde met grote voorsprong naar een nieuwe Limburgse titel. Voorter en Driessen hielden een eind verder hun posities vast. Taha zag **Richelle Van Haandel/SACN** nog naderen, maar trok na het goud vorige winter nu ook de titel bij de

tweedejaars over de streep. **Kyra Vanschoonwinkel/ADD** verzekerde zich ruim een minuut later van het brons.

PRAET EN LISMONT VERDELEN CADETTENTITELS

Hoofdrolspeelsters bij de cadettes waren tweedejaars **Fie Praet/MACD**, **Stien Roebben/ADD** en **Elle Arnauts/TACT**



Witse Wandeveyer
Foto Jens Riskin

én eerstejaars **Jonalien Lismont/ADD**. Onder impuls van Praet dunde het kopgroepje geleidelijk aan uit. Eerst moest Arnauts eraf, daarna moesten achtereenvolgens ook Roebben en Lismont eraan geloven. Praet, die in het Limburgs Crosscriterium het tussenklassement na vijf manches aanvoert, straalde geflankeerd door Roebben en Arnauts op het hoogste podiumtrapje. Lismont had op het podium bij de eerstejaars het gezelschap van **Nienke Mennen/SACN** en **Leyana Weber/GENK**.



De cadetten jongens
Foto Jens Riskin

REACTIES

Anne Schreurs/GENK (zilver seniores): "Ik kwam dit winterseizoen laat op gang en voel me elke wedstrijd beter worden. Ik hield een goed gevoel over aan de 15 km in Dwars door Hasselt en debuteer op 9 maart in Gent op de halve marathon. Daarvoor doe ik nog enkele LCC-manches en het indoorkampioenschap."

Nand Put/LOOI (goud tweedejaars-scholieren): "Ik keek niet om en liep mijn eigen tempo. Ik sukkelde vóór het Belgisch kampioenschap met een overbelasting op de aanhechting van mijn dikke teen waardoor ik veel alternatief diende te trainen. In de CrossCup-manches van Hannuit en Diest mik ik op het podium."

Jappe De Ridder/ACA (goud eerstejaars-scholieren): "Ik wist dat ik door de afwezigheid van de geblesseerde Lars Winters vandaag kans had om de titel te pakken. Het plan was om clubmaat Tijs Vervalle zo lang mogelijk te volgen en zo de concurrenten op achterstand te zetten. En dat is gelukt."

Ferde Saenen/LOOI (goud tweedejaars-cadetten): "Mijn wedstrijdplan was om door een snelle start de concurrenten op achterstand te zetten en daarna mijn eigen tempo te kunnen lopen. Die tactiek loonde. Indoor zou ik deze winter in de 800m graag 2.05 lopen."

Miel Proesmans/ADD (goud eerstejaars-cadetten): "Mijn start was wel ok. Daarna heb ik niet naar de tweedejaars gekeken en mijn eigen wedstrijd gelopen. Na een inhaalrace heb ik nog een aantal

Jorik Van Wilderode en Daan Ardui (4175)
Foto Jens Riskin



plaatsen kunnen opschuiven."

Ibtisam Taha/GENK (goud tweedejaars-scholieren): "Ik wist dat ik niet in het tempo van Lio Ramaekers mocht meegaan en heb dan ook mijn eigen tempo gelopen. Ik ben tevreden met mijn tweede Limburgse titel op rij."

Lio Ramaekers/LOOI (goud eerstejaars-scholieren): "Ik had geen plan, gewoon vlammen van bij de start en was snel alleen weg. Het gevoel onderweg was ook prima."



Lana Ryckaert
Foto Jens Riskin

Fie Praet/MACD (goud tweedejaars-cadetten): "Mijn trainer had me de raad gegeven om tot het einde van de eerste ronde te volgen en daarna te versnellen. En dat heb ik gedaan. Ik heb voor de eindzege in het LCC nog enkele manches nodig en wil ook op het Vlaams kampioenschap uitblinken."

Jonalien Lismont/ADD (goud eerstejaars-cadetten): "Ik had een heel goed gevoel en zoals mijn trainer gevraagd had, ging ik van bij de start mee met de tweedejaars. Ik ga nu toewerken naar de veldlopen van Hannuit en Diest."

TEKST: Jacky Stijven

Podium eerstejaars-scholieren: Maxime Voortier (l) Lio Ramaekers (m), Willemijn Driessen (r)
Foto Jens Riskin



PK VLAAMS-BRABANT: BRABANTSE TREKPAARDEN PLOETEREN IN PAJOTTEGEMSE MODDERPAP

V De Vlaams-Brabantse veldlooptoernooien worden al jaren verdeeld tussen de Vilvoordse Drie Fonteynen en Pajottegem, de 5 dagen oude fusiegemeente aan de pittoreske westrand van Brussel. Dat gebrek aan diversiteit is uiteraard niet de fout van het Provinciaal Comité of de beide organiserende verenigingen, want er zijn nog genoeg andere atletiekverenigingen in Vlaams-Brabant. Maar om de een of andere reden staan die clubs niet te springen om deze, toch niet onaantrekkelijke organisatie, naar hun thuislocatie te halen. En zo strijken we regelmatig neer in het Pajottenland dat - helaas - bij overvloedige regenval een voorspelbare omloop uit de 'goeie ouwe tijd' voorschotelt. Gaston Roelants, Eric De Beck of Jerry Van Den Eede zouden er beslist heimwee naar krijgen. Niet iedereen is echter even happig op een verzopen weideland, verlaten door paarden en koeien die tijdelijk een drogere en warmere omgeving hebben opgezocht.

016

Allianz



ATLETIEK
VLAANDEREN



Yorick Van De Kerkhove
Foto Luc Dequick

Dat alles maakt uiteraard de rekening van de deelnemers niet. Iedereen verzint wel een goede reden om extra lange pinnen in de spikes te draaien en vervolgens de omstandigheden te trotseren. In de zompige vlakke - er waren gelukkig geen typische Pajottenlandse hellingen in het parcours opgenomen - was het niet lang zoeken naar de opvolger van **Dries Basemans**, inmiddels op sportief pensioen. Daarvoor was de overmacht van **Yorick Van De Kerkhove/ROBA** veel te groot. *"We hebben nog getwijfeld toen we de omloop probeerden te verkennen, maar Yorick heeft na het BK een blessure opgelopen en daardoor nauwelijks competitie afgewerkt. Veel keuze is er dan niet meer om nog tijdig strijdvastig in de resterende CrossCup aan de slag te kunnen. Al blijft voorzichtigheid op deze ondergrond wel prioritair"*, aldus papa **Peter Van De Kerkhove**, die in zijn topperiode ook z'n hand niet omdraaide voor dergelijke omstandigheden. En dus trok Yorick op pad om na nauwelijks een minuutje nattigheid al eenzaam en besmeurd aan de leiding te lopen, afgescheiden van zijn amper 14 collega's. Die kloof bleef groeien en toen de inwoner van Tiel-Winge na ruim 33 minuten over

de inmiddels verdrongen eindstreep bolde, telde zijn dichtste belager zegge en schrijven volle twee minuten achterstand. De 20-jarige **Emiel De Pauw/ACKO** had op zijn beurt nog een minuut bonus op **Sam Gabriëls/PEGA** en beiden mochten zij een verkleumd seniorespodium vervolledigen.



Marith Op 't Eynde
Foto Luc Dequick

EERSTE VOOR ELINE

Toch opvallend: niemand van de beide seniorespodia van vorig jaar gaf present in Gooik. Al even tegenstandloos telde **Eline Van Craenenbroeck/DAC** bij de vrouwen ook bijna twee minuten voorsprong op haar clubgenote **Lara Moreels**. Maar Eline had het voordeel dat ook de junioren samen in de wei trokken en laat de Vlaams-Brabantse junioren nu net tot de beteren van het land behoren. Dus kreeg Eline het gezelschap van **Marie-Laure Noë/DCLA** en **Anna Paesmans/RCT**, de nummers 4 en 3 van Hulshout en bovendien beiden eerstejaars. Noë nam zelfs het kopwerk voor haar rekening en zorgde al snel voor afscheiding. *"Het tempo lag hoog genoeg, en de wedstrijd was nog heel lang"*, aldus Van Craenenbroeck die makkelijk naar haar eerste seniorestitel in het veld ploeterde. *"Bovendien stond er redelijk wat wind, en was ik blij met het gezelschap zodat we de omstandigheden voor een tijdje samen konden trotseren."* Halfweg draaide Eline de gashendel verder open en vanaf dan lagen beide wedstrijden in een definitieve plooi. Marie-Laure Noë kon haar voorsprong op Anna Paesmans netjes behouden en zag op die manier de hiërarchie van vorig jaar bij de scholieren bevestigd. Paesmans, nochtans lichtvoetig en talentvol, had het niet begrepen op de zware omloop, maar dat maakte Marie-Laure's rekening niet: *"Twee dagen na het BK in Hulshout lag ik met 40 graden koorts in bed. In de opbouw nadien werd niets geforceerd, zodat ik wel tevreden ben van deze wedstrijd."*



Organisator ACP deed een prima job in moeilijke omstandigheden.
Foto Luc Dequick

Het Leuvense duo **Marith Op 't Eynde** en **Eva De Maesschalck** volgden na het topduo bij de junioren, maar keken al tegen een grote achterstand aan. Eline en Lara kregen op hun Dilbeeks seniorespodium nog het gezelschap van Molenbeekse Noor Vanhove, die vijf tellen voor de eerste master, **Maaike Deboeck/SPVI**, over de streep liep. **Emily Coenen/ROBA** en gewezen jeugdtenant **Elke Teirlinck/PEGA** maakten dat masterspodium vol.

MODDERPOKER

De junioren jongens konden de schaarse toeschouwers aan het eind van de natte namiddag nog opwarmen met een boeiend wedstrijdverloop. Thuislopers **Tibo De Coster/ACP** en **Twan Roelens/ACP**, **Lars Peeters/ROBA**, **Tiemen De Pauw/ACKO** (de scholierenkampioen van vorig jaar) en **Oscar Deckers/VAC** liepen als eerstejaars samen met de één jaar oudere **Rohan Vits/DCLA** in een groepje waarbij de positiewisselingen voortdurend de rangorde veranderden. De kleine Tibo De Coster toonde zich de actiefste met enkele flinke prikken die Deckers en Roelens fataal werden. Op een goeie kilometer van het einde trok Tibo nog eens door en het resterende kwartel ging voor het eerst op een lint, waarbij de snelle Lars Peeters en ook Tiemen De Pauw schaakmat werden gezet. Maar niet tweedejaars Rohan Vits, die de eindsprint naar zijn hand zette. *“Er werd nogal gepokerd, want niemand had goesting om voluit tegen de wind te gaan. Zelf zit ik in volle examens waardoor ik me ook niet geroepen voelde. Ik vreesde vooral Lars Peeters, maar dankzij de tempoversnelling van Tibo konden we het onder mekaar uitvechten.”* Tiemen De Pauw liet Lars Peeters nog naast



Tille Willem
Foto Luc Dequick



Marie-Laure Noë (195), Eline Van Craenenbroeck (1721), Anna Paesmans (137)
Foto Luc Dequick

het podium belanden. Bij de zes junioren kwam ook de beste master zijn wagonnetje aanhangen. Spaanse Leuvenaar **Martin Alvarez-Espinar/DCLA** was blij om dat tempo te volgen en liep met grote voorsprong naar de titel voor clubgenoot **Steve Van Damme** en **Kristof Sarens/PEGA**.

Ook bij de scholieren jongens voelde niemand zich geroepen om een solo te beginnen en zo kon een uitgedund veld de prijzen verdelen in de slotfase. **Siebe Vandersteen/ACP** zorgde daarbij voor een plaatselijke zege: tegen zijn eindschot was niemand opgewassen. Of de Pepingenaar dat verwacht had? *“Het was gissen naar mijn conditie: het is pas mijn eerste wedstrijd deze winter. Een stressfractuur hield mij bijna een jaar uit circulatie. Maar ontevreden na deze wedstrijd ben ik niet.”* Molenbekenaar **Mihran Aghegian**, vorig jaar al op het cadettenpodium, bleef het dichtst bij de winnaar, kreeg daarvoor de titel bij de eerstejaars en ging een hele rij leeftijdsgenoten vooraf. **Lander Steenhower/OEH** die een tijdlang mee de forcing voerde, werd tweede en **Robbe Van Malderen/ACP** kreeg brons. Ook **Nordin El Hachimi/ACP** (geen onbekende atletieknaam) finishte nog voor de andere podiumbeklimmers bij de oudste scholieren: **Louca Van Driesche/ACP** en **Oliver Arteaga-Dominguez/DCLA**. Bij de masters M50+ was **Tom Van Ongeval/DCLA** ongrijpbaar voor de rest. Hij gleed mee in de slijpstream van de scholierentop en kon zo vlotjes afstand nemen van **Chris Wouters/ROBA**. Chriske bleef op zijn beurt nog uit de greep van clubmakker **Wim De Pauw** die in een snedige sprint nog voorbij de top twee van 2024, **Patrick Van-**

derstraeten/ACP en **Yves Buelinckx/OEH** gleed. Buelinckx was overigens in de beginfase al flink tegen de drassige grond beland en verloor daarbij zelfs z'n trouwring (die achteraf gelukkig werd teruggevonden).

ROBA-MEISJES

Bij de meisjes cadetten en scholieren zorgde **ROBA** voor een totale machtsgreep. In de scholierenkoers liepen **Jana Nulens**, **Jolente Alen** en **Noor Peeters** vlak na elkaar over de eindstreep. Jana kreeg het schildje van de eerstejaars, Jolente dat van de tweedejaars met Noor naast zich op plaats twee. **Anna Morren/RCT** verhinderde een volledig aubergine podium bij die oudste scholieren. **Mona Vandeninden** mocht naast Jana Nulens op het trapje bij de eerstejaars, waar **Julie Segers/DCLA** op haar beurt een volledige **ROBA**-dominantie belette. Na 9 scholieren werd **Evie Bouquiaux/DAC** als eerste W50+ genoteerd en ook hier gingen de andere podiumplaatsen naar **ROBA** met **Diziana Vangoidsenhoven** en **Rita De Vries**.

Belgisch cadettenkampioene **Joke Tytgat/ROBA** heeft al veel veldloopwatertjes doorzwommen, maar de Gooikse modder maakte het ook voor haar een moeilijke en plakkerige onderneming. Clubgenote en eerstejaars **Tille Willem** bleef lang het dichtst in de buurt van Joke lopen, maar de kloof vergrootte net zoals de erbarmelijke staat van het parcours. Terwijl Joke op routine haar 3100m afwerkte, moest een moedige **Tille Willem Fien Van Schuerbeeck/PEGA** nog voorlaten. Joke en Fien kregen op het tweedejaarspodium **Elena Vanhevel/GRIM** naast zich en zo werd hetzelfde cadettenpodium van 2024 gevormd.

Eerstejaars Willem had dankzij haar aanvallende wedstrijd een flinke kloof geslagen op **Katrijn Michiels/DCLA** (4de in de wedstrijd) en **Marthe Pelgrims/VAC** die eveneens een medaille mochten afdalen.

Spannend werd het wel bij de oudste cadetten, waar **Stig Genin/DCLA** een prangend sprintje won ten nadele van **Jonas Behaeghel/ROBA**. De op 4 januari 14 jaar geworden **Siebe De Backer/OEH** moest amper onderdoen voor de tweedejaars en kroonde zich met voorsprong tot provinciaal kampioen bij de eerstejaars. **Jomme Swinnen/ROBA** finishte als vierde en won brons bij de tweedejaars. **Swat Roelens/OEH** (tiende in totaal) en **Tristan De Pauw/DCLA** (twaalfde in totaal) vulden de top drie bij de eerstejaars verder aan.

Toch een dikke pluim voor organisator **Pajottenland** dat in deze glibberige omstandigheden alles in goede maar natte banen kon leiden. Zij hebben samen met de juryleden van dienst en de moedige aanwezige toeschouwers het jaar alvast voorbeeldig ingezet.

BRAM GHUYS: VAN MODDER NAAR TARTAN

De korte cross bij de vrouwen telde amper 6 deelnemers en net als **Yorick Van De Kerkhove**, was **Lynn Dozinel/OEH** al na 200 meter een klasse te sterk voor de rest. Bij de 15 mannen van de korte cross bleek **Han Raets/ROBA** de sterkste voor **Ferre Vandeuren/BAV** en **Ward Delmé/ROBA** die in extremis clubmakker **Ruben Van Baelen** - vorig jaar nog brons - naast het podium sprintte. Een opvallende deelnemer waarde zich een weg naar plaats 10: gewezen professioneel hoogspringer **Bram Ghuys**/



Siebe Vandersteen (456) en Mihran Aghekian (490)
Foto Luc Dequick

OEH (PR van 2m26 in 2018 !) verraste de kenners toch met zijn uithoudings- en doorzettingsvermogen. "Ik ben al een tijdje out met een blessure die me deze winter van de hoogspringstand weg houdt. Maar de conditie kan ik onderhouden en toen ik zag dat hier een korte cross geprogrammeerd stond, heb ik niet getwijfeld. Uiteraard is het afzien maar als dat nodig is om volgende zomer weer op het tartan te staan, heb ik er graag een extra modderbad voor over."

TEKST: Michel Jordens



Cover: Jenka Wittwongel pakte de Oost-Vlaamse titel in fusiegemeente Beveren-Kruibeke-Zwijndrecht.
Foto Johnny De Ceulaerde



Bram Ghuys
Foto Luc Dequick

Atletiek Vlaanderen vzw

@letiekleven 1- Donderdag 9 januari 2025

FOTO'S: Luc Dequick, Paul De Schuyter, Johnny De Ceulaerde, Jens Riskin, Nadia Verhoft

TEKST: Dirk Van Bruysel, Gunther Dekie, Michel Jordens, Jacky Stijven, Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.