



ATLETIEK
VLAANDEREN

INFO

KVV MEERKAMPEN CAD/SCH/JUN/SEN/MAS

Zaterdag & Zondag 10 & 11 mei 2025
Aalst (EA)

1. INSCHRIJVINGSMODALITEITEN

- **Verplichte voorinschrijving via Atletiek.nu (kan door de atleet zelf) t/m maandag 5 mei 10u00.**
- Inschrijvingen via Atletiek.nu zijn continu te raadplegen/controleren. Er worden dus geen bijkomende inschrijvingen toegelaten. Einddatum inschrijvingen = afsluiten inschrijvingen
Reserves: tot en met woensdag kunnen vroege afmeldingen vervangen worden.
- Inschrijvingsgeld atleet: €20,00/nr. (via clubrekening)
- Niet-deelname of niet-gerechtigde opgave = boete
- Deelname en voorwaarden voor podium van buitenlandse (aangesloten) atleten: zie de [Sportreglementen](#)

2. PROGRAMMA

	MANNEN	VROUWEN
CAD/U16	achtkamp	zeskamp
	100 - ver - kogel (4kg) - pols / 100H (0,838) - hoog - speer (600g) - 1000	80H (0,762) - hoog - kogel (3kg) / ver - speer (500g) - 800
SCH/U18	tienkamp	zevenkamp
	100 - ver - kogel (5kg) - hoog - 400 / 110H (0,914) - discus - pols - speer (700g) - 1500	100H (0,762) - hoog - kogel (3kg) - 200 / ver - speer (500g) - 800
JUN/U20	tienkamp	zevenkamp
	100 - ver - kogel (6kg) - hoog - 400 / 110H (0,991) - discus - pols - speer (800g) - 1500	100H (0,838) - hoog - kogel (4kg) - 200 / ver - speer (600g) - 800
SEN	tienkamp	zevenkamp
	100 - ver - kogel (7,26kg) - hoog - 400 / 110H (1,067) - discus - pols - speer (800g) - 1500	100H (0,838) - hoog - kogel (4kg) - 200 / ver - speer (600g) - 800
MAS	vijfkamp	vijfkamp
	Ver - speer - 200 - discus - 1500	80H/100H - kogel - hoog - ver - 800

3. SELECTIECRITERIA

3.1. Selectieprincipes

Mas: geen selectie, iedereen mag meedoen

Cad/Sch/Jun/Sen: Voor de selectie wordt rekening gehouden met meerkampprestaties gelukt vanaf 01/04/2023 die voldoen aan volgende minima:

Minimum puntenaantal							
CAD V	Out 6K: 3.350	SCH V	Out 7K: 4.250	JUN V	Out 7K: 4.250	SEN V	Out 7K: 4.850
CAD M	Out 8K: 4.000	SCH M	Out 10K: 5.650	JUN M	Out 10K: 6.400	SEN M	Out 10K: 6.800

Indien meer dan het maximum aantal toegelaten atleten dit minimum puntenaantal behaald heeft zullen de atleten met de hoogste meerkampscores, gelimiteerd tot het maximum aantal toegelaten deelnemers, geselecteerd worden.

De resterende vrije plaatsen zullen als volgt aangevuld worden tot het maximum aantal deelnemers:

- Voor alle proeven die behoren tot hun meerkamp zullen de beste prestaties sinds 1/04/2023 van de ingeschreven atleten omgezet worden in “meerkamppunten” (volgens de meerkamptabellen).
- Proeven waaraan niet deelgenomen werd tellen mee voor 0 punten.
- Al deze “meerkamppunten” worden samengeteld.
- De atleten met de hoogste “meerkamppunten” worden weerhouden tot het maximum aantal deelnemers zoals vastgelegd werd bereikt.

Bij de cadetten worden in totaal minimum 6 plaatsen gereserveerd voor 1ste jaars.

3.2. Aantal weerhouden atleten / minima:

CAD: 18

SCH: 15

JUN: 10

SEN: 12

MAS: geen maximum aantal deelnemers

4. ORDE VAN DE BANEN

* De theoretisch snelste reeks loopt als laatste

8 BANEN

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	7	8	
Baan	4	5	3	6	2	7	8	1	100 / 100H / 110H
Baan	4	5	6	3	7	2	8	1	200
Baan	3	4	5	6	7	2	8	1	400/800/400H

6 BANEN

Tijd in reeks	1	2	3	4	5	6			
Baan	3	4	2	5	6	1		100 / 100H / 110H	
Baan	4	5	6	3	2	1		200	
Baan	3	4	5	6	2	1		400/400H	
Baan	3	4	5	2	1	1	6	6	800

5. HOOGTEN VAN DE LAT

HOOG - MANNEN

SEN 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78 + 3 cm

JUN 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78 + 3 cm

SCH 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73 + 3 cm

CAD 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 + 3 cm

HOOG - VROUWEN

MAS 1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 + 3 cm

SEN 1.25 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61 + 3 cm

JUN 1.25 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61 + 3 cm

SCH 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 + 3 cm

CAD 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48 + 3 cm

POLSSTOK

SEN 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70 + 10 cm

JUN 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50 + 10 cm

SCH 2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30 + 10 cm

CAD 2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90 + 10 cm

6. MEDAILLEVERDELING

- Cad V: 1 podium
- Cad M: 1 podium
- Schol V: 1 podium
- Schol M: 1 podium
- Jun V: 1 podium
- Jun M: 1 podium
- Sen V: 1 podium
- Sen M: 1 podium
- Mas V: 1 podium
- Mas M 35-45: 1 podium
- Mas M 50+: 1 podium