

# DUURSPORTER GEZOCHT

AP FOR  
PROFESSIONALS

**FuelFit** doet onderzoek naar de energie (dis)balans in de duursport. Is het energieverbruik en de energie-inname in balans? Om hier een beeld van te krijgen, zijn we op zoek naar duursporters.

## Wat verwachten we:

- Een meting van +/- 2u op campus Hallen
- Het bijhouden van een voedingsdagboek gedurende 7 dagen
- Het dragen van een activiteitstracker gedurende 7 dagen
- Een online interview (max. 1u)

## What's in it for you:

- Inzicht in jouw lichaamssamenstelling en energiemetabolisme en in de problematiek van lage energiebeschikbaarheid in de duursport.
- Een goodiebag met sportspecifieke producten.

Ben jij de duursporter die we zoeken? Kom dan naar ons online infomoment op 30 januari om 19u00.



**AP**  
AP HOGESCHOOL  
ANTWERPEN



FUELFIT@AP.BE

KENNISCENTRUM GEZONDHEID EN WETENSCHAP