

Verslag

Aanwezig:

Geert Verdoodt (vz), Betty Autrique, Michel Nicasi, Fabienne Truyens, Marc Beullens, Pieter Baele, Wouter Verheyen, Roland Van Daele, Vincent Siringo, Wim Poelmans, Paula Vanhoovels (personeel)



1 EK Running

Op dit moment zijn er ongeveer 23.000 inschrijvingen:

- 12.000 marathon
- 8.000 halve marathon
- 3.300 10km

1300 inschrijvingen van VAL-leden

400 inschrijvingen van LBFA-leden

Voor het clubkampioenschap zijn er ongeveer 40 teams die in aanmerking komen voor 1 van de klassementen.

De parcoursen werden online geplaatst op

<https://europeanrunningchampionships.com/nl/het-parcours/>

- De mogelijkheid om een infosessie half maart in te plannen waarbij alle nuttige info gedeeld wordt, wordt overwogen. Tuur Bras (medewerker EK Running) zal alle nuttige info verzamelen en Karen Van Proeyen zal aangesproken worden om die info dan in een online sessie van ong. 30' te delen.
- Verkenning mogelijk van de eerste 15km? (in kleine groepjes, met tempobegeleiding) Dit blijkt minder realistisch omdat in de eerste 15km op grote wegen gelopen wordt waarop je niet zomaar kan gaan lopen.
- Video van het parcours mogelijk?
Tuur Bras (medewerker EK Running) zal het parcours fietsen en een video-opname maken.

2 Opleidingsdag

wordt Inspiratiedag

Voorlopige planning

9u-9u30 natuurloop
10u-11u15 plenaire sessie
11u30-12u45 workshop 1
13u15-14u30 workshop 2
14u45-16u workshop 3

€ 30 voor 1 sessie incl. lunch

€ 40 voor 2 sessies incl. lunch

€ 60 voor 3 sessies incl. lunch

3 Runningfonds

De Raad van Bestuur heeft een budget van 20.000 euro bevestigd voor het Runningfonds '25.

4 Trailproject

Het project "The sky is the limit" wordt in 2025 niet gesubsidieerd door Sport Vlaanderen. In overleg met de Klim) en Bergsportfederatie (indiener van het project) werd beslist om een "overgangsjaar" te voorzien omdat Sport Vlaanderen wel feedback gaf dat het project voor 2026 wel opnieuw kan ingediend worden met kans op nieuwe subsidiëring.

Het project werd voor 2025 afgebouwd, de inbreng van de projectmedewerker werd gehalveerd.

De VAL besliste omwille van bovenstaande om niet te investeren in een voorziene zomerstage voor traillopers. Een licht verhoogd budget voor trailrunnen werd goedgekeurd door het bestuur van Atletiek Vlaanderen.

Op het programma in 2025

- Definiëren van alle **vormen van loopdisciplines** en afbakenen van elke variant: Joggen / Natuurlopen / Trail / Urbantrail / Veldlopen / Trailcross / Berglopen / Ultratrail / Ultraloop

ITRA en Be-Trail hebben een klassering van trails.

- **Trail voor jeugd**

Er was een brainstorm met een 10-tal trainers van jonge afstandslopers. Enkele conclusies uit de brainstorm:

- trail kan gemakkelijk geïntegreerd worden in de trainingsprogramma's vanaf 14j.
- trail omvat langere afstanden dan veldlopen en is dan ook geschikt voor jongeren die naar het langere afstandswerk willen evolueren
- trail vraagt uitdagende parcours, wat jongeren vaak wel aanspreekt
- een jeugdtrail kan gemakkelijk gecombineerd worden qua organisatie met langere trail. Bovendien is trailrunnen een familiegegeven: jong en oud lopen samen.

- **Start2Trail / Start2Trailrace - Start2Run/ Start2Race**

Naar de clubs moeten we een duidelijk overzicht maken van de mogelijkheden om niet-aangesloten lopers aan te trekken via laagdrempelige activiteiten.

Het is aangewezen dat clubs daarbij een jaarprogramma opmaken met in éénzelfde sportjaar een aanbod van bv. Start2Run 0-5km + Start2Run 5-10km + Keep Running 10-15km.

- **Visie Trail en Ultralopen**

Met de LBFA-verantwoordelijke zal op dinsdag 25 februari een overleg plaatsvinden betreffende het traillopen en het ultralopen. Enerzijds zal de werkwijze besproken worden, anderzijds de visie op selecties en deelname aan Europese- en wereldkampioenschappen. Het idee is dat we niet enkel moeten focussen op topsportselecties maar ook aan een bredere groep de mogelijkheid kunnen bieden om

deel te nemen aan deze events waarbij alleen logistieke ondersteuning gegeven wordt voor de inschrijving bij de internationale federatie (cfr. masteratletiek).

5 Ultralopen

Er was een overleg met André Migneau betreffende de werking van het ultralopen in Vlaanderen. André is jarenlang de bezieler van dit onderdeel.

Belangrijkste elementen uit dit overleg:

- Afstemmen van de BK-agenda's is nodig tussen BK ultratrail en ultraloop 24u/100km)
- BK 24u ligt vast voor 2025 (RAM - mei)
- BK 100km: nog geen organisator voor 2025. Kan best doorgaan in de periode in maart-juni of oktober. Een vlak parcours van 5km met zo weinig mogelijk bochten is een vereiste. Het parcours moet 12u autovrij zijn. Probleem: niet veel deelnemers (30-tal) waardoor weinig interesse bij clubs om dit te organiseren. Voorstel om hier in de toekomst ook een BK 50km aan te koppelen, wat voor marathonlopers haalbaarder kan zijn.
- Er wordt gevraagd om ook medailles te voorzien voor de mastercategorieën (cfr. masters op piste waar er ook niet altijd veel deelnemers zijn), eventueel bepalen hoeveel medailles op basis van aantal deelnemers.
- Kampioenschappen zouden een jaar vooraf gekend moeten zijn, dus nu opvragen voor 2026!
- WK 24u: afvaardiging van 6 mannen en 6 vrouwen is mogelijk. Selectie op basis van IAU-niveau. Eventueel op eigen kosten

Geert stelt voor om betreffende deze specifieke items een afzonderlijke vergadering te voorzien.

6 Initiator Trail en MFR

Er werd een ontwerp van opleidingsstramien opgesteld voor de Initiator Trailrunnen. Voorwaarde tot deelname is dat de cursist de Initiator Running moet gevolgd hebben. Trail wordt dan georganiseerd als 5^{de} module met ong. 30u invulling (inclusief stage). Deelnemers moeten trailervaring hebben (deelgenomen aan minstens 3 trails)

Vakken in module 5

- Basisprincipes en voorbereiding voor trailrunning (voeding, materiaal, fysiologische aspecten, ...)
- Basis van oriëntatie en routeplanning (kaart, kompas, ...)
- Outdoor EHBO gericht op bosgebied
- Specifieke looptechnieken
- Stage

Naar analogie hiervan zou ook de Initiator Mindfulrunnen kunnen uitgewerkt worden, een opleiding die nu binnen de federatie georganiseerd wordt.

7 Dankwoord

Geert Verdoodt eindigt met een dankwoord naar alle leden van de commissie, zowel de "anciens" voor hun jarenlange blijvende inzet, als de "nieuwkomers" voor hun enthousiaste kennisdeling binnen de nieuwe domeinen die we willen bewandelen.