

Verslag



Aanwezig:

Geert Verdoodt (vz), Betty Autrique, Michel Nicasi, Roland De Bois, Fabienne Truyens, Marc Beullens, Pieter Baele, Wouter Verheyen, Roland Van Daele, Vincent Siringo, Wim Poelmans, Paula Vanhoovels (personeel)

1 Samenstelling Beleidscommissie Running

De volgende leden werden op basis van hun kandidatuur verkozen door de verenigingen:

Betty Autrique
Pieter Baele
Marc Beullens
Roland De Bois
Michel Nicasi
Vincent Siringo
Fabienne Truyens
Roland Van Daele
Geert Verdoodt
Wouter Verheyen
Paula Vanhoovels (personeel)

Wim Poelmans wordt als extern expert “sociaal-sportieve praktijken” gecoöpteerd in de commissie. Gezien running de meest laagdrempelige sportvorm is waarmee we ons tot doelgroepen kunnen richten is het belangrijk dat via hem ideeën kunnen worden afgetoetst.

De leden stellen zich aan mekaar voor

Voorzitter en afvaardiging Raad van Bestuur:

Er was slechts één kandidatuur voor het voorzitterschap.

Geert Verdoodt wordt unaniem verkozen tot voorzitter van de Beleidscommissie Running. Hij zal dit onderdeel behartigen in de Raad van Bestuur van Atletiek Vlaanderen.

2 Trailrunproject “the sky is the limit”

Activiteitsaanbod:

Er werd een nieuwsbericht op de website geplaatst en het activiteitsaanbod staat onder de rubriek Running/trailrunnen op de website en in het bijscholingsaanbod geplaatst.

Promotionele trailruns

Het is de bedoeling om in 2025 een aantal promotionele trailruns te organiseren Er was al een contact met Aalst (EA), Oudsbergen (AVT) en Vilvoorde (VAC).

Er wordt nog uitgekeken naar locaties in West-Vlaanderen en Antwerpen.

Tips voor West-Vlaanderen: Matthias Rosseeuw/FLAC – Heuvelland/HOPP – Kristof Van Damme/Flanders Fields Trail

Tips voor Antwerpen: de Kempische heuvelrug/ACHL – parcours Scheldecross

Deze locaties liggen niet vast, ze kunnen jaarlijks of tweejaarlijks herbekeken worden.

Start2Trailrun/Start2Trailrace

Er wordt een vervolgmeeting georganiseerd in de komende periode. Kunnen we dit opstarten alvorens we begeleiders opgeleid hebben?

INI Running/trailrunning/mindfulrunning/skyrunning

Het zou een optie zijn om een Initiator Trailrunnen te organiseren gekoppeld aan de Initiator Running, waarbij enkel een 5^{de} module toegevoegd wordt met specifieke info betreffende het traillopen. Dit wordt verder uitgewerkt met Karen Van Proeyen (docent INI RUN) en Debbie Van Biesen (KBF). Ook voor het skyrunnen en het mindfulrunnen zou zo'n extra module kunnen gemaakt worden.

Overleg trailrun jeugd 20/1 – vooroverleg woensdag 15/1

Overleg betreffende de noden en de mogelijke invulling van een trailrun aanbod voor jeugd. Voorbereiding op woensdag 15/1, waar Pieter en Wouter zullen aan deelnemen. Voor 20/1 zijn er nog maar enkele inschrijvingen, Paula stuurt nog een reminder naar de clubs. Aanmelden via paula@atletiek.be.

Selecties EK/WK Trail

De selecties zijn raadpleegbaar op de website. De Beleidscommissie Running kan onderbouwde voorstellen tot aanpassingen richten aan de topsportverantwoordelijke. Algemene norm = potentieel voor EK top 8 – WK top 12 .

Vincent geeft mee dat er een UTMB-index bestaat (<https://utmb.world/utmb-index/runner-search>) die zou kunnen gebruikt worden.

Trailstage

Een zomerstage in Font Romeu/FR, gericht naar de betere traillopers, wordt overwogen. De deelnemers zouden uitgenodigd worden op basis van plaats tijdens het BK ultratrail en trail en mits het voldoen aan een maximale afwijknorm (25%) van de prestatie van de winnaar. Het verblijf kan voorzien worden in een chalet. De deelnemers betalen zelf hun verplaatsing (carpoolen wordt gestimuleerd) en verblijf (ong. 40 euro/nacht/pp) en eten. Er wordt een trainer en een kiné voorzien.

Trail-veldlopen

Wouter merkt op dat traillopers ook kunnen toegeleid worden naar het veldlopen. Zij kunnen veldlopen in hun trainingsprogramma opnemen als specifieke training. Veldlopen en traillopen staan niet los van mekaar maar zijn aanvullend. Het zou interessant kunnen zijn om iemand met ervaring in beide domeinen eens aan het woord te laten (bv. Vincent, Wouter, Jo Van Den Brulle/ZA) op onze social media of in een podcast.

3 EK Running

Onderstaande info werd verspreid naar de clubs. Vanuit de Beleidscommissie adviseert men om deze info ook via social media te verspreiden. Ook de info betreffende de interclubklassementen moet beter verspreid worden. Paula zal dit doorgeven aan de projectmedewerker van het EK en aan de communicatieverantwoordelijke.

Wij zijn op zoek naar enthousiaste medewerkers voor de organisatie van het eerste EK Running, dat doorgaat op zaterdag 12 en zondag 13 april 2025 te Leuven.

We hebben hulp nodig op de volgende dagen voor onderstaande taken:

Opbouwfase: woensdag 9 april t/m vrijdag 11 april 2025

- Taken: opbouw van het parcours, merchandise, e-tickets, etc.

Eventdagen: zaterdag 12 april (halve marathon) & zondag 13 april (marathon en 10km)

- Taken: uitgifte startbewijzen, merchandise, eindsampling, green team, fietsparking, etc.

Afbouwfase: maandag 14 april 2025

- *Taken: algemene afbouw en green team*

Wat bieden wij?

- *Een vergoeding van €35 per persoon per meegewerkte dag*
- *Kilometervergoeding van €0,30 per km*
- *Lunchpakket en drankjes*
- *T-shirt van het evenement*
- *Een onvergetelijke ervaring!*

Interesse? Vul alle info in via onderstaande link:

<https://forms.office.com/e/1W7SYwPx8G>

4 Opleidingsdag 2025

Aan de leden van de commissie wordt gevraagd om na te denken over thema's / sprekers voor de volgende Opleidingsdag (25/10 – Gent). We willen terug breder gaan in het aanbod.

Ideeën:

- EHBO en frequent voorkomende loopblessures
- Reanimatie
- Voeding voor-tijdens-na de wedstrijd
- Alternatieve trainingen: wat en hoe integreren in het trainingsschema?
- Intermittent hypoxie: het bewust opzoeken van zuurstoftekort als gamechanger in de sport
- Variatie als sleutel tot progressie (Reinout Van Schuylenbergh)
- Efficiënt opwarmen

We hebben de indruk dat lopers en loopbegeleiders minder aangesproken worden door "Opleidingsdag". Met de Running&Co dag hadden we meer zelfstandige lopers die deelnamen.

Advies om na te denken over een meer wervende benaming voor de dag.

Geert geeft aan dat een keynote spreker wel goed is om een groepsgevoel te creëren. Iedereen kan er gratis aan deelnemen tijdens de middagsessie. Bv. een korte sessie (30') over coachend leiderschap, autonome motivatie, ... waar ieder individu iets aan heeft.

5 Runningfonds

- Er wordt verder ingezet op het Runningfonds à rato van 20.000 euro/sportjaar voor de ondersteuning en de waardering van runningactiviteiten in de clubs.
- De grote lijnen van het Runningfonds blijven behouden met een verdeling van 12.500 euro in het kwantitatieve luik en 7.500 euro in het kwalitatieve luik.
- Voorwaarde van min. 15% recreanten 14+ blijft behouden.
- In het kwalitatieve luik worden punten gegeven aan
 - Organisatie van Satrt2Run/Start2Trail-activiteiten, opgenomen in de kalender
 - Wegwedstrijden, joggings, natuurlopen, traillopen
 - Aantal loopbegeleiders en opleiding van loopbegeleiders

De voorwaarde dat minstens één loopbegeleider moet deelnemen aan een running bijscholing tijdens de Opleidingsdag om als club in aanmerking te komen voor het kwalitatieve luik, wordt behouden.

Tijdens de volgende vergadering zal er ook een bedankingsetentje aan de commissieleden aangeboden worden in de vorm van een brunch.