

# Verslag



## Aanwezig:

Geert Verdoodt (vz), Betty Autrique, Michel Nicasi, Roland De Bois, Fabienne Truyens, Marc Beullens, Pieter Baele, Wouter Verheyen, Roland Van Daele, Nejib Murad (verv. W. Poelmans), Paula Vanhoovels (personeel)

## 1 Evaluatie Opleidingsdag

De sessies van de Opleidingsdag waren hoofdzakelijk trailgericht.

Aantal deelnemers per sessie:

- Natuurloop (2 groepen) 23
- Krachttraining voor afstandslopers theorie + praktijk 32
- Organisatie van een trailrun 6
- Praktijk traillopen 18

Daarnaast werden andere sessies ook nog wel aanvaard als runningssessie, zoals

- Blessures aan de onderste ledematen
- Jaarplanning, hoe begin ik er aan?
- Moeilijke gesprekken voeren

Slechts 24 clubs hadden minstens één loopbegeleider die deelnam aan een runningssessie en kwamen in aanmerking voor het kwalitatieve luik van het Runningfonds. We zouden ernaar moeten streven dat alle clubs die deelnemen aan het Runningfonds minstens één loopbegeleider hebben die deelneemt aan een runningssessie.

Aan de leden van de commissie wordt gevraagd om tegen de volgende vergadering na te denken over thema's / sprekers voor de volgende Opleidingsdag (25/10 – Gent).

## 2 Runningfonds

20.000 euro werd verdeeld

48 clubs namen deel

24 clubs komen in aanmerking voor het kwalitatieve luik

Resultaten: <https://www.atletiek.be/admin/storage/main/resultaten-runningfonds-2024-zonder-clubnaam.pdf>

Top 10-clubs (behalen het gouden label):

BVAC – ALVA – VS – DCLA – ACW – RCG – AVKA - OB

Clubs met hoogste % recreanten:

TJAK	100	AVN	80	DAC	47	ACBR	40	BVAC	36
JMTM	91	OPW	60	SGOL	42	ALVA	39	ACB	36

Aan de leden van de commissie wordt gevraagd om tegen de volgende vergadering na te denken over wijzigingen aan het Runningfonds (zie: [reglement 2024](#)).

### 3 Trailrunproject “the sky is the limit”

#### Activiteitenaanbod

Het activiteitenaanbod bestaat uit webinars, workshops en trainingsmomenten.

Er werd een ruim aanbod voorzien in 2024 en dat zal ook verder uitgewerkt worden in 2025. Op de website van de VAL zal dit activiteitenaanbod onder de rubriek Running – Trailrunnen geplaatst worden + in de bijscholingskalender opgenomen worden. De inschrijvingen verlopen via de KBF.

#### Promotionele trailruns

De eerste contacten werden gelegd met VAL-clubs voor de organisatie van een trailrun in 2025 waar we potentiële geïnteresseerden willen naartoe leiden en het trailrunnen in de kijker willen zetten. Ter gelegenheid van deze traillopen zal aan de omliggende clubs gevraagd worden om voorbereidende trainingen te organiseren. Dat kan ook gebeuren vanuit de organisatie van de trailrun zelf.

#### Start2Trailrun/Start2Trailrace

Dit concept moet verder uitgewerkt worden. In het voorjaar zal een vervolgmeeting georganiseerd worden.

#### Leerplatform

Er is vraag naar een platform waar alle webinars kunnen gebundeld worden en permanent kunnen bekeken worden. De KBF zal hiervoor samenzitten met de VSF, die dergelijk platform aanbiedt. Atletiek Vlaanderen luistert mee maar er zijn ook contacten met European Athletics, die in functie van het EK Running de mogelijkheid biedt om de ongebonden deelnemers te bereiken via hun platform. We zouden dit platform tijdens de 8 eerstvolgende jaren kunnen gebruiken. Er zal onderzocht worden in welke mate dit platform zou kunnen gebruikt worden om info te delen (en ongebonden sporters toe te leiden naar de federatie). Voordeel is dan dat we alle Belgische deelnemers bereiken aan EK's Running.

#### Leerlijnen

In samenspraak met experts werden leerlijnen uitgewerkt voor trail- en skyrunnen. Deze leerlijnen zullen een basis zijn voor de uitwerking van een Initiatoropleiding. Samen met de opleidingsverantwoordelijke van Atletiek Vlaanderen zal bekeken worden hoe we het trail- en skyrunnen kunnen koppelen aan de Initiator Running / Instructeur Running.

### 4 EK Running

Tuur Bras, projectmedewerker, volgt dit op samen met de communicatieverantwoordelijke van Atletiek Vlaanderen.

Er werd een [infopagina](#) aangemaakt, gericht naar clubleden / clubs, die gaandeweg verder zal aangevuld worden.

Er is ook een clubklassement: <https://www.atletiek.be/admin/storage/main/reglement-cercles-ce-running-25-clubkampioenschap-ek-running-25-1jj.pdf>

De promotie zal verder nog verlopen via social media, podcasts en de VAL-website.

Er wordt een activiteit voor scholen voorzien op hetzelfde parcours in de week voor de Paasvakantie. Scholen kunnen een VIP-arrangement en een meet&greet winnen tijdens het EK.

Er zal een oproep gebeuren naar vrijwilligers om mee te helpen in de organisatie van dit EK.

**Volgende vergadering:** maandag 13 januari – 20u – online via [deze link](#)

#### Agenda:

- Nieuwe samenstelling BC Running
- Verkiezing van de voorzitter van de BC Running
- Bespreking Opleidingsdag '25
- Bespreking reglement Runningfonds '25
- Svz trailrunproject