

@LETIEKLEVEN

INTERCLUB ALLE CATEGORIEËN



Kessel-Lo, Dampicourt, Sint-Niklaas, Nieuwpoort, Bornem, Booischot, Essen | Zondag 12 mei 2023

Pagina 147-160 | Nummer 20



SUPER LEAGUE: EXCELSIOR OPNIEUW OPPERMAGHTIG

Voor de tweede keer ging er een gemengde Super League door, en voor de tweede keer was het Excelsior dat als winnaar uit de bus kwam. De Brusselaars waren een klasse apart. Voor de tweede plaats was het veel spannender, maar DCLA haalde het daar uiteindelijk voor KAAG. Seraing en AC Herentals betreuen een degradatie. Individuele uitblinkers in Kessel-Lo waren Anne Zagré, Jonathan Sacoor en Michael Obasuyi, die zich voor het EK in Rome plaatsten.



Elie Bacari (l) en Michael Obasuyi (r)
Foto Nadia Verhofs

De grote puntenpakker zondag bij Excelsior was John Heymans/RESC. De toekomstige olympiër won zowel 3.000 als 5.000 meter en vooral over die eerste afstand ging hij solo best snel met 7'52"48. Daarna klokte hij nog 14'00"99. Ook Liefde Schoemaker/RESC blonk uit bij de Brusselaars met winst in de 400 meter in 52"88, waarmee ze vierde belofte aller tijden wordt. En ook Anne Zagré/RESC liet zich gelden, want met 12"87 plaatste ze zich voor het EK in Rome over 100 meter horden.

OBASUYI EN SACOOR

Nog twee anderen plaatsten zich voor Rome. In de 110 meter horden was dat Michael Obasuyi/OEH met een topchrono van 13"38. Achter hem liep Elie Bacari/DCLA een persoonlijk record van 13"63, waarmee hij zesde belofte aller tijden wordt. De derde EK-limiet kwam op naam van Jonathan Sacoor/OEH, die de 400 meter won in 45"27, zijn snelste chrono in drie jaar. Achter hem evenaarde Robin Vanderbemden/SER zijn persoonlijk record van 45"51 en liep ook Florent Mabilille/RESC een mooie 45"86. Christian Iguacel/AVLL was de vierde Tornado in 46"29 en misschien zagen we ook een

toekomstige Tornado, want Louis Smeets/DCLA flirtte met 48"42 met de EK-limiet voor scholieren. Zijn clubgenoot Lorenzo Nys/DCLA vloog in het hoogspringen over 2m07 en is al zeker van dat EK scholieren. Jef Vermeiren/ACHL was daar trouwens de winnaar met 2m17. Rani Vincke/KAAG bezorgde haar club een karrevracht punten met dubbele winst over 100 en 200 meter in 11"50 en 23"49. Met haar Gentse clubgenotes was ze ook derde over 4x100 meter in 45"84, terwijl CABW het Belgisch record voor clubs verbeterde tot 45"52. Net als vorig jaar stond er geen maat op Excelsior. Met 222 punten hadden de Brusselaars een enorme kloof op thuisclub DCLA (185 punten) dat nipt KAAG (184 punten) afhield. Seraing en Ac Herentals degraderen naar de First League.

REACTIES

John Heymans/RESC (winst 3.000m in 7'52"48 en winst 5.000m in 14'00"99): "Er was niet veel verschil met een normale trainingsdag voor mij. Als ik double threshold doe, zijn dat ook twee zware in-

spanningen op één dag. Gezien de warmte wilde ik vooral in de 3.000 meter goed doorlopen en in de 5.000 meter gewoon proberen te winnen. Mijn plan was één kilometer voor het einde aan te gaan, maar uiteindelijk besloot ik al vier rondes van het einde te vertrekken. Het gevoel was goed, maar ik vergelijk het altijd met Boston, waar ik mij voor de Spelen plaatste, en dan is mijn vorm toch nog niet zoals toen. De vorm is zeker goed, maar het is niet evident om die 13'03 nog eens te evenaren. Nu nog meer 5000'en gaan lopen heeft geen zin, behalve op het EK en de Spelen wil ik vooral 1.500 en 3.000 meter lopen om mijn snelheid bij te schaven."

Michael Obasuyi/OEH (winst 110m horden in 13"38): "Ik kwam hier niet naartoe met het idee dat het 'maar' de interclub is. Die mentaliteit wil ik dit jaar kwijt. Mijn bedoeling is om elke week in de 13"30 te kunnen lopen en in dat opzicht is dit een goed begin. Mijn start was goed vandaag, op de laatste horden liet ik nog wat tijd liggen. Volgende week kan ik in Montgeron in Frankrijk hopelijk nog sneller lopen."

Elie Bacari/DCLA (tweede 110m horden in 13"63): "Sinds mijn stage op Cyprus had ik wat kleine problemen en was ik ook ziek, dus in dat opzicht was het nog goed. Mijn start was een van de slechtste van mijn leven. Na de eerste horden lag ik al ver achter Michael, terwijl het normaal omgekeerd is. Mijn tweede deel was wél goed, en daar hebben we hard aan



John Heymans
Foto Nadia Verhofs

gewerkt, dus dat is positief. Als ik gestart was zoals ik normaal doe, had ik de EK-limiet gelopen. Donderdag heb ik daarvoor een nieuwe kans in Montreuil."

Anne Zagré/RESC (winst 100m horden in 12"87): "Zo snel lopen op een interclub, dat had ik niet durven dromen. Ik kwam wel voor een tijd onder de dertien seconden, omdat ik in mijn vorige wedstrijden voelde dat dat mogelijk was. Uit mijn trainingen kon ik niets afleiden, want mijn knie liet de laatste maanden geen hordetrainingen toe. Ik heb er maar twee gedaan, dus ik kan mij alleen op mijn wedstrijden baseren. Ik ben hier zo blij mee. Hier heb ik jaren op moeten wachten. De verklaring? Ik kan tenminste lopen op training, ook al is het dan zonder horden. De vorige jaren was het door blessures allemaal nog complexer. Voor mij zijn het EK en de Spelen even belangrijk. Het EK lijkt mij een mooie gelegenheid om de limiet voor Parijs te lopen, maar als het eerder al kan, ga ik dat niet laten liggen."

Jonathan Sacoor/OEH (winst 400m in 45"27): "Ik wist dat ik dit in mij had, maar dacht niet dat het hier ging gebeuren. De terugreis van de World Relays op de Bahama's was heel zwaar. We waren meer dan twintig uur onderweg en ik werd meteen verkouden. Zelfs toen ik hier in de startblokken kroop, voelde ik mij nog altijd fris, dus in die zin ben ik zeker verrast met deze chrono. Zeggen dat ik terug ben, dat ga ik pas doen als ik mijn persoonlijk record verbeter. Maar ik voel mij wel heel goed, met dank aan een goede trainingswinter. Eindelijk kon ik nog eens een hele winter doortrainen zonder blessures of ziekte. Dat

doet heel veel voor vorm en vertrouwen. Individueel hoop ik dat dit jaar om te zetten in een mooie chrono onder de 45 seconden, maar de echte ambities liggen op de aflossing. Het is daarop we echt hoog kunnen scoren in Rome en Parijs."

Liefde Schoemaker/RESC (winst 400m in 52"88): "De jetlag van de Bahama's hing er nog in en mijn benen voelden heel goed. Ik verwachtte mij totaal niet aan een persoonlijk record, al waren de omstandigheden wel goed. Tegenover de vorige jaren heb ik heel veel veranderd: nieuwe coach, nieuwe kiné, en ik woon alleen. Alles lijkt op zijn plaats te vallen en werkt momenteel goed voor mij. Mentaal doet het veel deugd dat er nu een snelle chrono uitrolt."

Vanessa Sterckendries/OEH (winst hamer met 67m03): "Ik kwam net terug van een trainingsstage en was nog wat vermoeid, dus ik vermoedde dat het resultaat iets minder ging zijn. De feeling was er niet en de versnelling in de derde en vierde draai ook niet. Op voorhand had ik 66 à 67 meter verwacht, en dat gebeurde ook. Nu ga ik verder afbouwen en wachten tot de vermoeidheid weg is, zodat alles klikt. Zondag gooie ik in Barcelona en de woensdag erna in Noorwegen."

Rani Vincke/KAAG (winst 100m in 11"50 en winst 200m in 23"49): "Ik wist dat ik goed in vorm zat, maar ben echt nog enorm moe van de World Relays en heb ook wat stress voor de deadlines van school waar ik een beetje mee achterloop. Ik ben erg blij dat ik ondanks mijn mindere gevoel toch nog zulke tijden heb kunnen neerzetten. Ik



Liefde Schoemaker
Foto Nadia Verhoft

sukkel wel wat met mijn start in de 100m. De 200m ging echt enorm goed. Ik voelde dat ik behoorlijk veel voor zat en op 150 dacht ik 'amai ik val niet helemaal stil', maar de laatste 20m ging dan toch het licht uit."

Babette Vandeput/AVLL (winst discuswerpen met 55m30): "Super tevreden met mijn openingsweekend, want zaterdag gooide ik in Lisse al 54m39. Op zich was dit het einde van mijn laatste zware trainingsblok, dus er waren niet al te hoge verwachtingen. Deze afstanden zijn wel veelbelovend voor de rest van het seizoen, vermits ik er ook nog niet in slaagde om mijn discus mooi te raken en er geen optimale wind was. Ik ben super excited om te zien wat ik kan doen als de puzzelstukjes samen komen."

Lorenzo Nys/DCLA (tweede hoog met 2m07 en zevende 100m in 11"20): "Na mijn 100m wist ik dat de benen goed waren. Het weer was perfect en ik voelde me heel soepel. Bij het inspringen sprong ik heel vlotjes over 1m95, dus ik wist wel dat het een topwedstrijd ging worden. Elke sprong voelde heel ontspannen aan. Zolang ik ontspannen weet te blijven, komen de sprongen er bijna vanzelf uit. Ik had wel veel moeite met rustig blijven toen ik voor het eerst over twee meter ging. En al zeker toen ik de EK-limiet sprong. Nu is het een kwestie van wat meer gevoel krijgen op de hogere hoogtes, zodat ik er een mooi EK van kan maken."

TEKST: Milan Augustijns



Vanessa Sterckendries
Foto Nadia Verhoft



FIRST LEAGUE: HOUTLAND ZET ZEGETOCHT VOORT

In de First League, de interclubcompetitie net onder de Super League, waren het Vlaamse clubs die het bovenaan het klassement voor het zeggen hadden. Met zes van de acht clubs waren ze goed vertegenwoordigd. Merel Maes kleurde de dag met haar WKU20-limiet en het werd ook een blij weerzien met Julien Watrin. Het West-Vlaamse Houtland AC was aan het einde van de dag de beste en krijgt volgend jaar het gezelschap van Vilvoorde AC in de Super League.



Het kampioenteam van HAC
Foto HAC

Bij de samensmelting van de interclub in 2023 werden de prestaties van de mannen en de vrouwen opgeteld. Dat leverde Houtland AC een plekje op in Ere-VAL, de derde hoogste klasse. Een verwacht compromis, want de vrouwen werden het jaar voordien derde in de hoogste klasse, terwijl de mannen in Landelijke 3 aan de slag waren. De mannen wonnen dat jaar hun afdeling, waardoor hun overwinning in 2023 niet geheel onverwachts kwam en in hun eerste jaar in de First League deden ze dat nog een keertje over.

CONSISTENTIE WEST-VLAAMSE STERKTE

De HAC-mannen zorgden zondag in Dampicourt voor een stevig puntenaantal. Het begon uitstekend met een overwinning van **Timon Inghelbrecht/HAC** op zijn voormalige afstand 400m horden in 54"06. Samen met **Nore Vandekerckhove/HAC** (800m in 2'16"97), **Aurèle Vandeputte/HAC** (1500m in 3'56"62) en **Maité Beernaert/HAC** (ver met 5m89) en de 4x100m bij de vrouwen, met Beernaert, kwam de teller op vijf overwinningen. Dat waren er twee minder dan Vilvoorde AC en drie minder dan ASV Oudenaarde, dat met acht overwinningen het meeste aantal zeges liet noteren. Toch moest Oudenaarde vechten voor het

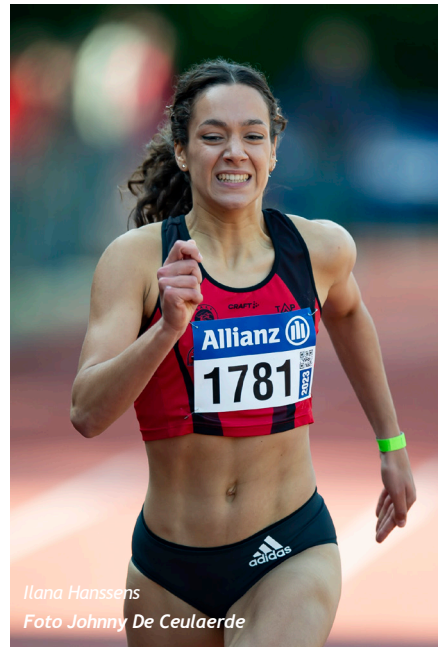
behoud met een zesde plaats. **Ilana Hanssens/ASVO** (400m horden in 59"34 en 100m horden in 14"64) en **Arnaud De Cremer/ASVO** (kogel met 14m79 en discus 47m61) waren met elk twee overwinningen de sterkhouders. Houtland maakten vooral indruk met constante prestaties bovenaan de uitslag. Met liefst 23 top drie plaatsen op 36 proeven wisten ze de nul bij het polsstokspringen en de 110m horden bij de mannen uit.



Merel Maes
Foto Arnaud Goblet

MAES OPNIEUW NAAR WK

Voor de aflossingen was duidelijk dat de strijd voor eindoverwinning Vlaams gekleurd werd met Houtland en Vilvoorde.



Ilana Hanssens
Foto Johnny De Ceulaerde

De Brabanders deden het eveneens bijzonder goed doorheen de dag. Met grote namen als **Paulien Couckuyt/VAC** (winst 400m in 54"16 en 200m in 24"78), **Jolien Boumkwo/VAC** (winst kogel met 16m73 en 2de discus met 46m66) en **Alex Kibet/VAC** (winst 5000m in 13'59"82) pakten ze stevig uit. Terwijl Boumkwo opnieuw een stevige afstand voorbij zestien meter neerzette, deed Couckuyt het ook goed. Op de 400m zet ze haar snelste tijd sinds 2022 neer. **Niels Pittomvils/VAC** kon geen geldige



prestatie neerzetten in het polsstokspringen, maar schreef wel de 110m horden in 14"92 op zijn naam. Met tweede plaatsen voor Sander Maes/VAC (discus met 41m44 en kogel met 13m13) en Mireille Rossaert/VAC (400m horden in 64"31 en 800m in 2'18"27) en een overwinning en nog twee tweede plaatsen van de drie broers Lievens werd het puntenaantal verder aangedikt. De strafste Vilvoordse prestatie kwam wel op naam van Merel Maes/VAC. Met 1m87 won ze overtuigend het hoogspringen en voldeed ze aan de limiet van 1m81 voor het WKU20 in Lima (Peru) eind augustus.

ESTAFETTE ANDERMAAL BESLISSEND

Voor de start van de aflossingen zat Houtland in de beste uitgangspositie, hoewel het amper vijf punten meer telde dan Vilvoorde. Maar nadat de vrouwen de 4x100m wonnen, kwam de eindwinst steeds dichterbij. Vilvoorde werd weliswaar tweede, maar stond nu zeven punten in het krijt. Na de 4x100m bij de mannen kwam Vilvoorde één puntje terug, dus de opdracht voor Houtland was duidelijk. Het team van Vilvoorde achter zich houden en de eindoverwinning was een feit. Ze pakten de tweede plaats op de 4x400m en slotloopster Nore Vandekerckhove mocht meteen vieren nadat ze over de finish liep. De Brabanders werden vierde, maar mogen als tweede in het eindklassement samen met Houtland de overstap naar de hoogste afdeling maken.

BLIJ WEERZIEN MET JULIEN-WATRIN

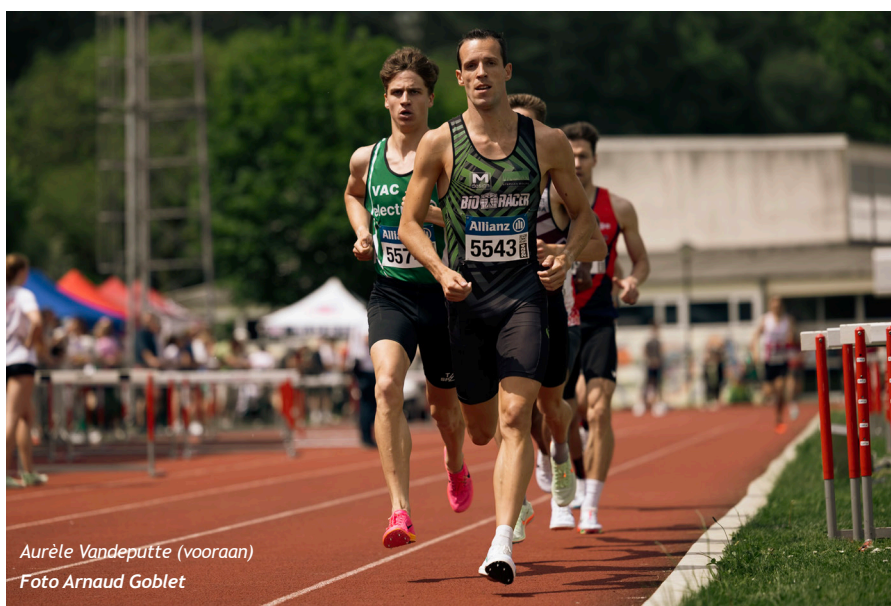
De derde plaats was voor RFC Liège, terwijl het organiserende Dampicourt net naast het podium viel. Maar de deelname van Julien Watrin/DAMP was wellicht de grootste overwinning. Amper een paar maanden na zijn kankerdiagnose kwam de Tornado opnieuw in actie, ditmaal op de 100m en de 4x100m. Met 10"85 moest hij enkel Falcon Valentijn Hoornaert/RFCL (10"70) laten voorgaan, maar het was een geslaagd weerzien. Voor Deinze en Moha was er slecht nieuws, want zij eindigden helemaal onderaan het klassement en zakken naar de afdeling Ere-VAL.

GREET MEULEMEESTER: "EEN STUNT"

Greet Meulemeester (voorzitter Houtland AC) was opgetogen met de zege: "Ik noem onze overwinning een stunt, want we hadden het niet verwacht. Vorig jaar wonnen we in Ere-VAL en dit jaar hadden we gehoopt op behoud. We misten ook Laura



Paulien Couckuyt
Foto Arnaud Goblet



Aurèle Vandeputte (vooraan)
Foto Arnaud Goblet

Ooghe en Simon Mestdagh, dus niet zakken was bij het opstappen van de bus het doel. Doorheen de namiddag werd duidelijk dat behoud geen probleem ging zijn en dat we met Vilvoorde moesten strijden voor de eindoverwinning. Onze veelzijdigheid was onze sterkte en dat is echt dankzij onze trainers. We hebben een stabiel trainerskorps en dat motiveert onze atleten."

Ze krijgen bij HAC de BVV-puzzels goed gelegd. "In Tornhout zijn twee recreatieve clubs actief, waardoor Houtland AC zich richt op de competitieatleten. En met succes, want ook de cadetten en scholiers deden het tijdens hun Beker van Vlaanderen uitstekend, dus met de opvolging zit het goed." Er is uiteraard werk aan de winkel nu het team stijgt. "Op de horden en het polsstokspringen moeten we nu inzetten", beseft Greet Meulemeester. "Norah De Bruycker is gestopt met polsstokspringen,

gelukkig kunnen we nog steeds op haar rekenen. Zij start met initiatietrainingen, dus volgend jaar kunnen we hopelijk atleten opstellen die daarin specialiseren. Het succes trekt ook atleten aan die graag bij ons willen trainen. Wij ronselen geen atleten, maar ze zien onze trainers en atleten aan het werk en dat is de beste reclame. Volgend jaar wordt het wellicht moeilijk, want dat niveau ligt toch nog een stuk hoger. Met acht clubs is het ook moeilijker dan in de lagere afdelingen, waar twaalf clubs meedoen. Maar de atleten zijn ontzettend gemotiveerd en het leeft in de club, dus we kijken er nu al naar uit."

TEKST: Ben Ghyselincx

Allianz 

Memorial
van damme

FRI.

SAT.

13

+

14

SEPTEMBER 2024

www.allianzmemorialvandamme.be



GO WITH GOLAZO



WANDA
DIAMOND
LEAGUE FINAL
BRUSSELS 2024

ERE-AFDELING: KRC GENT WEER NAAR SUPER LEAGUE

KRC Gent, dat vorig seizoen zijn plaatsje in de First League verloor, toonde zich de beste in de ere-afdeling. In Sint-Niklaas toonde KRC Gent zich het meest homogene team. AC Meetjesland en AV Toekomst vervulde de top drie. Flanders AC en Eendracht Aalst werden zondag gewogen en te licht bevonden voor de ere-afdeling. Zij moeten volgend seizoen een stapje terugzetten.



Andreas De Lathauwer
Foto Johnny De Ceulaerde

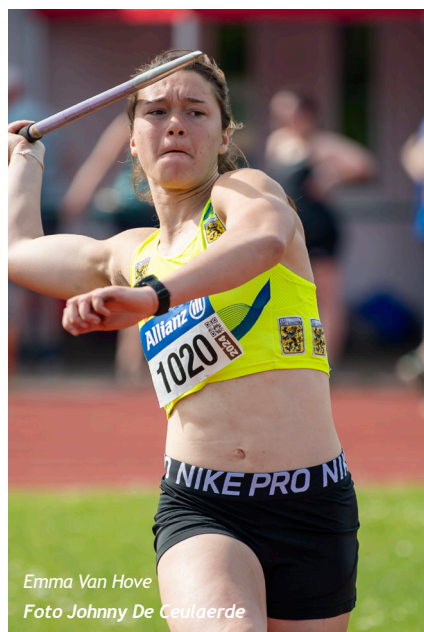
ANDREAS DE LATHAUWER KRIJGT DE 19 METER IN HET VIZIER

Individueel zorgde Andreas De Lathauwer/VS met een nieuw Belgisch record U23 voor de uitschieter van de dag in Sint-Niklaas. "Een prestatie waar ik verder kan op bouwen" blikt belofte Andreas De Lathauwer terug. "Wat mij het meest verheugde, naast dit nieuwe record (18m90) natuurlijk, is het feit dat bijna al mijn worpen verder gingen dan 18m. Dit seizoen leg ik vooral de focus op de regelmaat en dat is hier tijdens deze zomerse interclubwedstrijd alleszins gelukt. Naast het kogelstoten blijf ik me ook focussen op het discuswerpen. Hoewel ik ook daar regelmatig presteerde, met vier keer een worp van meer dan vijftig meter, moest ik de winst aan Philip Milanov/ACME laten. In het kogelstoten was het de eerste keer dat ik deze topper kon kloppen."

ACW ZAKT TERUG NA STERKE START

Horen de individuele uitschieters er natuurlijk bij, in de Beker van Vlaanderen primieren echter de clubprestaties. En daarin torende KRC Gent boven iedereen uit. Het leek er nochtans lang op dat het plaatselijke AC Waasland met de hoofdvogel aan de haal zou gaan. De Waaslanders moesten

weliswaar door blessures schuiven met de atleten in hun ploeg, maar desalniettemin sprokkelde het team overal punten. Een hele dag stond ACW aan de leiding maar Racing Gent en Meetjesland kwamen bij de afsluitende nummers van de dag, de aflossingen, net een tikkeltje sterker uit de hoek en kaapten zo de eerste en tweede plaats weg. ACW, dat naar ACW-normen onderpresteerde in de estafette, zag ook AV Toekomst nog passeren en werd vierde.



Emma Van Hove
Foto Johnny De Ceulaerde

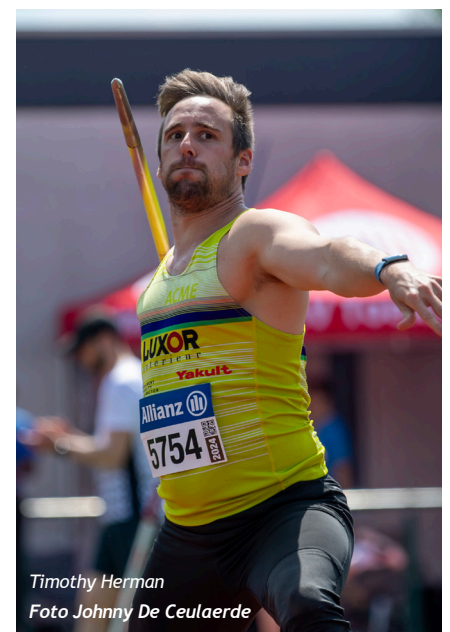
PETER ROBBENS: "GEEN REKENING GEHOUDEN MET MOGELIJKE PROMOTIE"

RCG schaarft na 1 jaar ere-afdeling opnieuw bij de twaalf beste clubs van het land. Een meevaller. "Nochtans hadden wij nooit echt rekening gehouden met een mogelijke promotie", reageerde Peter Robbens, voorzitter van kampioen KRC Gent. "Ik had gehoopt op een rustige zondag maar de atleten beslisten er anders over. Vorig seizoen zijn we op een stomme manier gezakt maar nu hebben we opnieuw bewezen dat RCG tot de beste twaalf clubs van het land behoort."

"Hoewel we met Tibo De Smet (400m), Jennen Mortier (1500m), Robbe Camphens (3000m), Ruben Van Praet (5000m), Cloë Van der Meulen (400m) en ons 4x100m-team bij de vrouwen enkele mooie individuele zeges behaalden zijn ook de anderen, de zogenaamde mindere goden, boven zichzelf uitgestegen. Zij hebben ons, mede dankzij de uitmuntende sfeer in onze groep, naar een hoger niveau getild. Opgelet, weet daarbij dat Imke Vervaeet en Tibo De Smet hebben getoond dat ze ook op hun "niet favoriete" nummers punten wilden sprokkelen voor de club."

ACME MET REGELMAAT EN STERKE WERPPRESTATIES

AC Meetjesland van zijn kant behaalde een mooie tweede plaats dankzij vooral een homogene prestatie. Philip Milanov/ACME



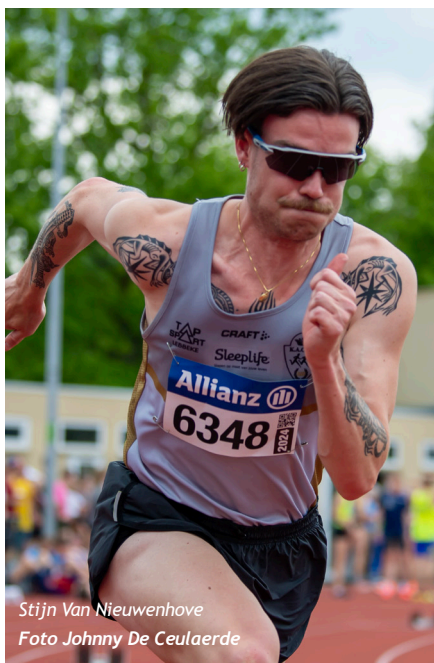
Timothy Herman
Foto Johnny De Ceulaerde





won het discuswerpen (60m16) en werd tweede in het kogelstoten (17m26). **Adrien Devriendt/ACME** (200m in 21"51), **Nel Vanopstal/ACME** (1500m in 4'31"01) en **Timothy Herman/ACME** (77m61 in het speer) wonnen individueel maar bij Meetjesland was het toch vooral een collectief gegeven. Voor Timothy Herman primeerden de punten. "De speer bleef steken op 77m61 en dat is niet om over naar huis te schrijven, maar in de interclub zijn het de punten die tellen en wat dat betreft heb ik het maximum gepakt", zei Timothy Herman. "Omdat er hier geen wedstrijdpunten te verdienen waren voor Olympische Spelen of EK heb ik drie worpen eerder als training gedaan. Om wat vertrouwen te krijgen ook, want donderdag liep ik een blokkade in mijn onderrug op dat zat in mijn hoofd. Gelukkig ondervond ik daar geen hinder meer van, dus kon ik het wat opnemen als training. Het belangrijkste is dat ik 100% fit ben en nu kan ik doorwerken naar Ostrava volgende week. Eerst nog even een stage afwerken en hopelijk heb ik mijn techniek in Ostrava wel beter onder de knie en kan ik nog eens een mooie worp laten zien."

ACME moest in extremis de estafetteploegen nog bijsturen. Tijdens de wedstrijd werden de 800m-lopers Axana Schaeveerbeke en Aaron Botterman onwel van de zware inspanning in combinatie met de hitte. Zij moesten nadien nog aflossingen lopen, maar er werden gelukkig nog invallers gevonden en ACME wist desondanks een prima beurt te maken in de slotproeven.



Stijn Van Nieuwenhove
Foto Johnny De Ceulaerde



De 4x400m mixed van VS: Stef Wageman, Anke Sirjacobs, Charlotte De Swaef, Wout Van Hoof
Foto Johnny De Ceulaerde

VLIERZELE SPORTIEF BLIJ MET VIJFDE PLEK

Sprong bij Vlierzele Sportief vooral de prestatie van Andreas De Lathauwer in het oog, ook hordeloper **Wout Van Hoof/VS** bleek een puntenpakker met winst op de 110mH (15"71) en zilver op de 400mH (55"28).

"We zijn alleszins zeer tevreden met onze vijfde plaats", vertelde Kor Van Hoof, verantwoordelijke van het top- en talententeam van VS. "Het is een sterke teamprestatie, één van de weinige in de individuele sport die atletiek is. Het is niet evident om een gepaste ploeg samen te stellen. Omdat de piste in Oordegem momenteel gerenoveerd wordt, moeten we voor heel wat disciplines elders trainingsmodaliteiten

zoeken. Daarvoor werken we goed samen met ACES in Wichelen, die 2 jaar geleden VS opnieuw vervoegden. Met die context in het achterhoofd zijn we dus zeker tevreden dat we in de eerste helft van de ere-VAL competitie geëindigd zijn." Het was overigens puzzelen geblazen met enkele last minute wijzigingen in de ploegsamenstelling. "Vorige week bleek dat meerkampster **Hanne Maudens** niet kon deelnemen omdat ze aan een buitenlandse wedstrijd zou deelnemen, maar dankzij de flexibiliteit van onze atleten hebben we de puzzel toch in elkaar gekregen", verduidelijkt Van Hoof.

AVLO PRESTEERT PUIK MET PIEPJONG TEAM

AV Lokeren, dat na de degradatie vorig seizoen deze keer met een piepjonge ploeg aantrad, en het zelfs zonder boegbeeld Lisa Rooms moest trachten te roeien, nestelde zich op de zesde plaats. Scholiere Svea Van Laere (1m73 hoog) strandde op een zucht van de limiet voor het EK U18. Leeftijdsgenote Liese Van Theemsche sprong naar een persoonlijk record en winst in het verspringen (5m67) terwijl junior Loic De Vos het polsstokspringen won (4m30). De jongeren stonden dus duidelijk hun mannetje of vrouwtje tussen het senioresgeweld.

LEBB OPGETOGEN MET ZEVENDE PLAATS

Lebbeekse AC kon pronken met Zina Looverie die de 400m horden naar haar hand zette (1'02"97). Ook in de aflossingen bewees LEBB dat het vooral teert op haar spurterskern. "We strandden op de zevende plaats nadat we een ganse dag in de top-vijf stonden", blikt François Willems terug. "Enkele



Emma Muysshondt
Foto Johnny De Ceulaerde



speerpunten moesten geblesseerd afhaken en een aantal sterkhouders van de halve fond hebben de club verlaten waardoor ik met een bang hartje naar Sint-Niklaas ben gekomen. Toch bewezen onze atleten, allemaal uit de eigen jeugdopleiding, dat we ons mannetje kunnen staan.”

AZW EN STAX REDDEN ZICH

In de onderste regionen hield het vorig jaar gepromoveerde Atletiek Zuid-West als negende stand en zorgde dankzij Viktor Leenaert (800 meter, 1'50"81) en Emile Verdonck (hoogspringen, 1m95) voor twee individuele zeges.

Verder was het ook feest bij STAX dat met enkele jonge atleten zijn vel kon redden. Trainster en voormalig Belgisch kampioene meerkamp Yoika De Pauw wierp de speer 38m70 ver. Verder bij STAX nogal wat jeugdige atleten op de nummers die zonder uitschieters te laten optekenen net voldoende punten kon verzamelen om, mede omdat het Waalse Moha uit de First League zakt, zich te handhaven in ere-afdeling.

EENDRACHT AALST EN FLANDERS AC KUNNEN DEGRADATIE NIET ONTLOPEN

Minder goed verging het Eendracht Aalst. “Alles viel tegen. Teveel atleten zijn geblesseerd. Zo viel een dag eerder Mariska Parewyck nog uit op een meeting in Karlsruhe. Ook waren niet alle nummers bezet waardoor we nu een reeks moeten zakken”, vertelde Sam De Geyter. “Opgelet, op de 4x400m mixed hebben we getoond dat we nog wat kunnen, want we wonnen met een straat voorsprong vanuit de

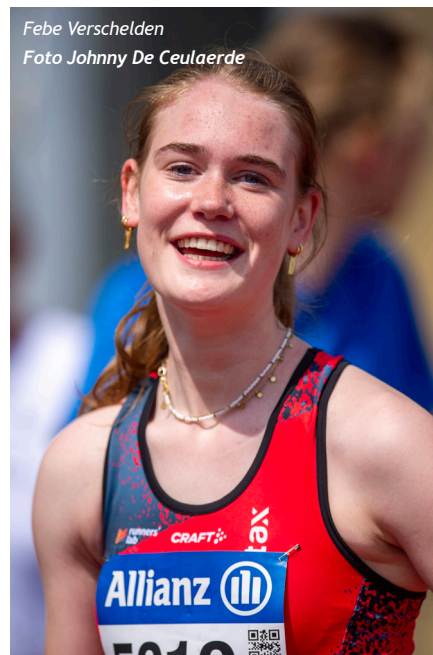


Gyambibi Boateng
Foto Johnny De Ceulaerde

traagste reeks met een sterke 3'33"28 wat meteen een nieuw clubrecord is. Dries Van Nieuwenhove won de 400m H in 52"23. Dat was meteen zijn eerste optreden nadat hij er maanden tussenuit was wegens een blessure.”

Ook Flanders AC redde het niet. “Spijtig”, zuchtte Patrick Hollebeke. “We hadden het een beetje zien aankomen, maar hoopten natuurlijk op beter. Simon Versaevel, verleden week tweede op de Vlaamse meerkampkampioenschappen, moest verstek geven wegens verplichtingen met de school. Bovendien kampten we met geblesseerden op toch wel cruciale nummers. Jammer want de interclub is toch een uithangbord naar de werking van de club.”

Febe Verschelden
Foto Johnny De Ceulaerde



TEKST: Dirk Van Bruysel



De kampioenenploeg van KRC Gent
Foto Johnny De Ceulaerde

LANDELIJKE 1: ATLA MET MIX VAN GEVESTIGDE WAARDEN EN JONG TALENT

Voor de Beker van Vlaanderen in de eerste landelijke afdeling trokken de ploegen dit keer naar Nieuwpoort, thuishaven van het organiserende MACW. Het werd een hele namiddag lang vooral een strijd tussen ABES en ATLA, maar uiteindelijk waren het de Limburgers uit Lanaken die de titel pakten en de promotie naar de ere-afdeling mochten vieren.



ATLA haalde driemaal zonder kleerscheuren de finish en mocht de titel en de bijhorende promotie vieren. KKS en VMOL bevonden zich de hele namiddag in de kelder van het klassement en konden de degradatie niet afwenden.

ATLA: "WE HEBBEN ELKE PION NODIG"

ATLA kan al meer dan dertig jaar rekenen op de kennis en de expertise van Cor Heemskerck om een competitieve ploeg voor de interclub samen te stellen. De overwinning en de bijhorende promotie schenken hem en de hele club dan ook bijzonder veel voldoening. "Vooraf hadden we het wel een klein beetje verwacht dat we konden meespelen voor de titel. We beschikken namelijk over een aantal sterkhouders die het hele team op sleeptouw nemen. We behaalden zes eerste plaatsen en evenveel tweede plaatsen. Dat geeft dan op het einde van de dag ook de doorslag. Wij zijn natuurlijk maar een kleine club en het is elk jaar opnieuw puzzelen. We hebben echt elke pion nodig. Voor mij persoonlijk zijn de interclub en de estafettekampioenschappen de mooiste en belangrijkste wedstrijden van het jaar. Daar leggen we echt wel de nadruk op omdat het de enige momenten zijn waarop atletiek als individuele sport een groepsgebeuren wordt. Het is dan ook fantastisch om te zien hoe groot de ontlading was bij de atleten na onze overwinning. Vooral voor de jonge atleten, de cadetten en scholieren, was dit een schitterende ervaring." Toch genoten ook de andere meer ervaren atleten van het succes. Eline Claeys straalde ook na afloop van de wedstrijd. "Ik ben eerder bescheiden, zoals het een Limburger ook typeert, en voor mij was het toch een verrassing dat we de titel pakten. Ik geniet altijd van deze wedstrijd en de hele sfeer die errond hangt. De ongedwongenheid en de kans om eens niet alleen op je specialiteit te focussen maakt het heel erg leuk. Deze overwinning is een fantastisch resultaat voor ons klein clubje."

TEKST: Gunther Dekie



Het zomerseizoen is al een tijdje onderweg, maar afgelopen zondag kregen de atleten voor de eerste keer ook goeie omstandigheden voorgeschoteld. De temperaturen voelden zomers aan, zelfs aan de kust, en dat was een zegen voor de sprinters. Op de 100m kregen we een beklijvend duel tussen gevestigde waarde **Victor Hofmans/OLSE** en opkomend talent, scholier **Rune Vandezande/ADD**. Hofmans haalde het uiteindelijk met 10"84 tegenover 10"85 voor Vandezande. Ook op de 200m werd er geknald, maar dan vooral door Belgian Tornado **Alexander Doom/AVR**, nog maar net terug uit de Bahamas. De wereldkampioen 400m indoor snelde naar een zeer sterke 20"89, maar jammer genoeg blies de wind iets te veel in het voordeel. Op de 400m ging de overwinning naar **Dries Peeters/AVKA** in 48"42 en op de 400mH was **Tibo Leboda/AVKA** (55"64) de snelste. Bij de vrouwen sprong vooral de knappe 54"36 van **Manon De Marez/AVR** in het oog. Daarnaast legde **Eline Claeys/ATLA** met een overwinning op de 400mH (59"81) en op de 200m (24"70) de basis voor de Lanaakse promotie.

AVR STERK OP DE (HALVE) FOND

Op de langere afstanden legde AV Roeselare een grote dominantie aan de dag. Ze haalden met **Jerome Kindt** (1500m - 3'58"90), **Steven Castele** (5000m - 14'58"79) en **Julie Voet** (1500m - 4'36"74) drie keer het

maximum van de punten. Ook **Noah Konteh/OLSE** liep in de kijker met een tweede plaats op de 800m (1'52"82) - na **Joachim Bafort/RIEM** (1'52"22) - en een eerste plaats op de 3000m (8'24"04).

LUCCA GOOSSENS TOP IN HOOG EN HINKSTAP

In de kampnummers zorgde **Lucca Goossens/ATLA** voor twee keer de hoogste score met winst in het hoogspringen (2m03) en in het hinkstapspringen (14m38). **Max Vlasak/ATLA** voegde daar nog een overwinning in het kogelstoten (14m82) en een tweede plaats in het discuswerpen (42m11) - na **Devlin Neyens/VMOL** (44m67) aan toe. Bij de vrouwen pakte **Frea Deroost/DAC** na winst op de 110mH (15"27) ook nog de eerste plaats in het hoogspringen (1m67).

Aanvankelijk stond ABES een hele tijd aan de leiding, maar ATLA was nooit ver weg en vlak voor de aflossingen was al duidelijk dat de Limburgers, zonder ongelukken, met de titel aan de haal zouden gaan. De 4x100m werd bij de vrouwen gewonnen door ABES in een tijd van 48"71, terwijl bij de mannen SACN met 42"50 de snelste waren. De altijd spectaculaire mixed 4x400m werd gewonnen door AS Rieme in een tijd van 3'37"74.

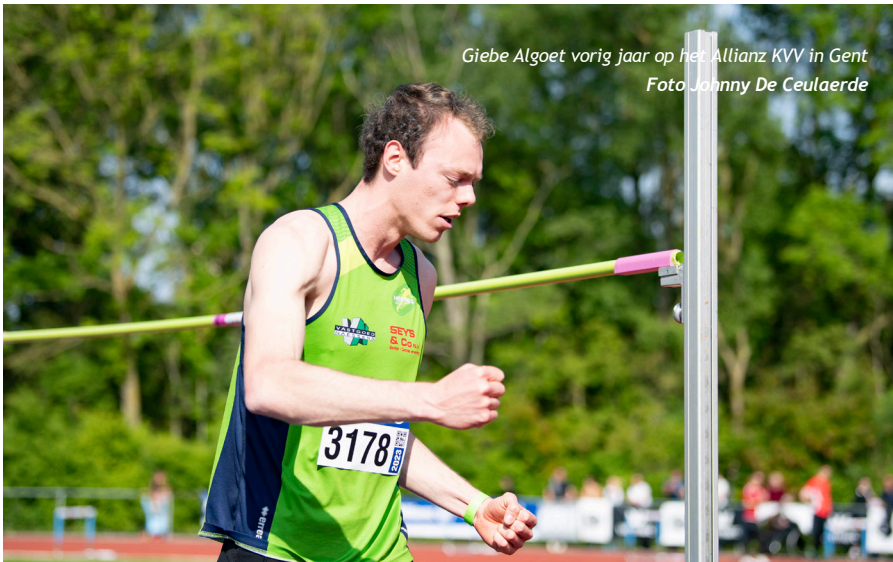
LANDELIJKE 2A: HERMES OOSTENDE HAALT HET

Net zoals in landelijke 2B vond de organisatie in provincie Antwerpen plaats. Gevolg daarvan was dat de West-Vlaamse clubs een verre verplaatsing hadden naar Bornem waar SPBO gastheer was. HCO, dat als kustvereniging waarschijnlijk van het verst moest komen, legde de afstand met veel plezier af want het zou na een kwart van de wedstrijd definitief aan de leiding komen om deze niet meer af te geven. De Oostendenaars haalden zeven keer de maximumscore en sprokkelde een voorsprong van 12,5 punten bijeen op provinciegenoot AV Molenland. Onderaan de scorelijsten bleek VITA, dat op drie onderdelen geen atleet had, een vogel voor de kat. Zij gaan volgend jaar naar het vagevuur van derde afdeling.

dubbel kogel (15m83) en discus (49m61) te pakken. VITA zag zijn achterstand, ondanks de 400mH-winst van Jori Stroobants (54"65) tegen Nils Romswinkel/OB (54"97), alleen maar groter worden en degradeert.

De Oostendse ploegverantwoordelijken Bram Mignauw en halve fondtrainer Peter Pollentier reageren opgetogen op de successen van hun team. "We hadden wel een podiumplek verwacht maar tot op het laatste moment hebben we moeten zoeken om een volledige ploeg bij elkaar te krijgen. Vooral de middellange afstandsnummers bleken een probleem te zijn. Tot zaterdag werd er zelfs nog gepuzzeld, maar vandaag bleek onze ploeg zeer uitgebalanceerd te zijn. In de breedte was het goed maar de individuele overwinningen mogen absoluut niet onderschat worden want de bonuspunten die we daarmee behaalden zorgden voor het verschil. Als we dan toch even een mindere score haalden werd dat meteen gecompenseerd door een overwinning. We kwamen vrij snel aan de leiding en vanaf dan was de voorsprong steeds geruststellend waardoor we al bij al nog vlotjes de competitie wonnen. We gaan nu uiteraard eerst vieren maar kijken ook al een beetje uit naar volgend jaar. Hinkstapspringen zal misschien een probleem worden in eerste landelijke, maar vanuit onze jeugd komen er toch ook enkele goede atleten over. Een zorgeloos jaar beleven wordt het doel in 2025."

TEKST: Johan Permentier



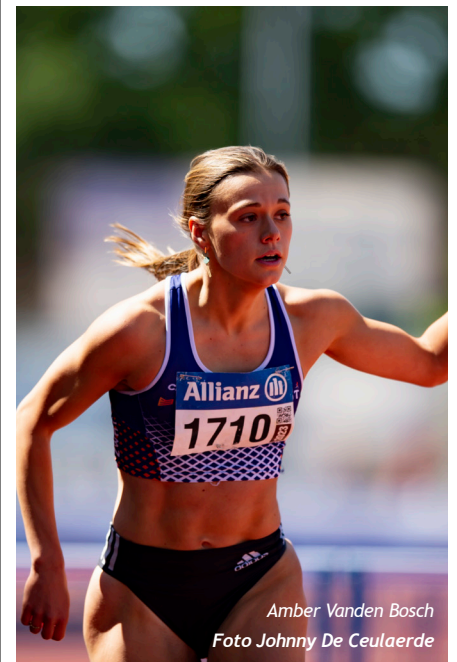
Giebe Algoet vorig jaar op het Allianz KVV in Gent
Foto Johnny De Ceulaerde

Oostende maakte meteen een statement door Giebe Algoet te laten dubbelen in het ver- en het hoogspringen dat tegelijkertijd gepland stond. Na twee sprongen, waarvan de eerste 6m90, vond hij het welletjes en stapte hij over naar het hoogspringen. Daar bleef hij foutloos tot en met 2m08 waardoor hij tweemaal 13 punten sprokkelde op enkele minuten tijd. In beide springnummers pakte thuisclub SPBO, dat uiteindelijk zevende werd, de elf punten. De atleten die hiervoor zorgden waren master Peter Vandekerckhove (6m49) en eerstejaarsbelofte Wout Degrande (1m85). Ook Giebes zus Britt zorgde voor een individuele overwinning in het speer (37m52). VOLH bleef ook een tijd in de running dankzij heel wat mooie ereplaatsen. De enige overwinning was er voor 200m-loper Cobe Plasschaert (22"01). Ze bewezen echter hun sterkte in de breedte door twee tweede plaatsen te behalen in de 4x100m. Met 217,5 punten werden de Oost-Vlamingen derde. HCO schakelde nog een versnelling hoger door Belgian Cheetah Helena Ponette in te zetten. In de 200m klokke ze een zeer snelle 23"77 en zette alle concurrenten op minstens anderhalve seconde. De Oostendse weelde werd extra in de verf gezet met de overwinning van cadette Marie-Lou Warnier in de 400m (58"93). De zware mixed 4x400m

ging eveneens naar de kustploeg. Ook daar werd Ponette ingezet. Samen met Céline Roelens, Raphael Abedi Amisi en Quinten Dewilde snelde ze naar 3'36"89 waardoor de toen al quasi zekere eindoverwinning nog wat extra glans kreeg.

AVMO MET REGELMAAT

AV Molenland werd een verdienstelijke tweede ondanks geen enkele keer de maximumscore. Hanne Claus pakte met 12"28 de tweede tijd na een ongenaakbare Amber Vanden Bosch/ZWAT (12"04). Onderaan leek ALVA lang in aanmerking voor degradatie te komen maar dankzij hun (halve) fondloopsters konden ze zich redden. Lotte Scheldeman (4'36"16) won de 1500m na een prangende sprint van Laura Schadron/ZWAT (4'36"18) terwijl Febe Triest naar 3000m-winst liep. Pegasus Londerzeel werd tiende maar zag een indrukwekkende Xander Faes 49"93 klokken in de 400m en dat is de derde prestatie ooit neergezet door een cadet. Ene Alexander Doom liep twaalf jaar geleden exact één tiende sneller. AC Kapellen kreeg als elfde pas zekerheid van behoud toen de uitslagen van de hogere divisies binnen kwamen. Dat weerhield Alexander Anthonissen er niet van om de werp-



Amber Vanden Bosch
Foto Johnny De Ceulaerde

LANDELIJKE 2B: RCT NA DRAMATISCHE ONTKNOPING

RCT stak in Landelijke 2B in Booischot de titel en promotie op zak na een bewogen interclubmanche waarin de 200m mannen geschrapt werd voor de puntentelling. De Tienenaars scoorden 0.5 punt meer dan het onfortuinlijke TUAC dat op de tweede plaats strandde. Arendonk Ac eindigde op de laatste plek en mag volgend jaar aantreden in Landelijke 3.



Foto Dieter Bauwens

12 clubs traden aan in Booischot. Het mooie weer werkte topprestaties in de hand. Zo zagen we sterke spurttijden van de 17-jarige scholiere **Lauren Petroci-Coninx/GENK**. Zij knalde naar 11"94 op de 100m en 24"76 op de 200m. De 18-jarige junior **Kobe Van Raemdonck/BRAB** spurttte snel op de 100m: winst in 10"96. Spurters - die ook ingezet kunnen worden in de estafette - zijn traditioneel grote puntenpakkers in het interclubformat. Maar ook de meerkampers bleken voor veel teams van onschatbare waarde. Bij TUAC, een club met een grote meerkamptraditie, viel dat extra op. Alleskunnners **Stan Otten** (winst ver met 6m75), **Rens De Smedt** (winst 400m horden in 1'00"18), juniore **Fran Van Roesbeke** (winst ver met 5m55), de multi-inzetbare ex-meerkampster **Stefanie Brosens** (winst kogel met 11m10 en tweede hoog met 1m61) sprokkelden kostbare puntjes. Daarnaast vervulden ook meerkampers **Glen Van Liefveringe/BVAC** (winst hoog met 1m95 en derde plaats speer met 48m38), **Mathias Mees/BVAC** (winst discus met 40m00 en wist kogel met 11m06) een sleutelrol voor hun club. Ac Beerschot eindigde voorlaatste in de totaaluitslag en wist zich zo nipt te redden. Een spijtig voorval bij de 200m mannen bleek bepalend voor de eindscore. In de tweede reeks van de 200m liep er technisch iets mis bij het startsein waardoor de elektronische tijdsopname niet begon te lopen. De spurters hadden geen tijden, wat een moeilijke situatie veroorzaakte. Na overleg met de clubafgevaardigden werd er beslist om de 200m-tijden niet te laten meetellen voor de ranking. Sneu voor

TUAC, want uiteindelijk strandde de club op 0.5 punten van winnaar RCT nadat de Kempenaren nog zowel de 4x100m als de mixed 4x400m wisten te winnen. De 200m-loper van TUAC eindigde in de geschrapte reeks voor RCT. Indien de elektronische tijdsopname wel had gewerkt, zou TUAC de winnaar zijn geweest en niet RCT. In de einduitslag prijkte RCT bovenaan met 222 punten. TUAC (221,5 punten) werd tweede. Ac Brabo (214 punten), RAM (205 punten) en Ac Genk (201 punten) vormden de rest van de top vijf.

RCT: "DUBBEL GEVOEL"

Bij RCT heerste een wat dubbel gevoel na de ontkenning. RCT-Secretaris **Dieter Bauwens** toonde respect en inlevingsvermogen

voor TUAC. "We vinden de situatie wel heel jammer voor TUAC. Het is niet fijn voor die club", vertelde de voorzitter van RCT die net als de meeste clubs, inclusief TUAC, akkoord ging met het schrappen van de 200m. "Na de 200m werden alle clubafgevaardigden bijeen geroepen. Er was sprake om de tweede reeks te herdoen, maar dan werd er geopperd dat in dat geval ook de eerste reeks opnieuw moest gelopen worden. Uiteindelijk werd beslist om de 200m uit de verwerking van de puntentotalen te laten. Op het einde van de rit hadden wij daardoor 0.5 punt meer dan TUAC. Op deze manier winnen geeft ons een dubbel gevoel. Moesten wij in de plaats van TUAC zijn, zouden we ook balen. Langs de andere kant zijn we wel blij voor onze club. Onze atleten hebben hun best gedaan en de trainers hebben zich ingezet. We hebben met de club enkele moeilijke jaren gehad en dan is dit wel een mooie opsteker. Zeker omdat we vorig jaar ook als derde laatste zijn gezakt uit Landelijke 1. Maar een duidelijke overwinning was leuker geweest. Op zich was het een leuke interclub. Het was een goed georganiseerde wedstrijd, afgezien van dat voorval van de 200m. Het was ook mooie weer en we zagen sterke prestaties. Zeer veel respect ook voor de jury die het niet makkelijk had met de technologie die het liet afweten. De BVV is een leuke uitdaging. We kijken daar altijd naar uit als kleine regionale club. Het zou heel fijn zijn, moest TUAC volgend jaar ons komen vergezellen in Landelijke 1."

TEKST: Bart Spruijt

De 800m vrouwen
Foto Dieter Bauwens

LANDELIJKE 3:TACT MET STERKSTE COLLECTIEF

In Landelijke 3 in Essen traden er slechts 8 clubs aan na het forfait van HAKI. De competitie draaide uit op een driestrijd tussen TACT, WIBO en ESAK. Uiteindelijk bleek TACT finaal over het sterkste collectief te beschikken dankzij een indrukwekkende regelmaat. Gastclub ESAK wist in de razend spannende strijd om de felbegeerde tweede plaats te beslechten door via een betere mixed relays nipt WIBO af te houden.

den/WIBO logischerwijze het kogelstoten met 11m81. Ook **Bo Rens** (winst ver met 5m33), junior **Reyad Agharban** (winst 100m in 11"64) en **Mathias Wilbers** (nipte winst in een spannende 1500m in 4'14"26) deden hun duit in het zakje voor WIBO. Toch was het TACT dat de bovenhand nam. Dit vooral dankzij een stabiele reeks ereplaatsen. De geelhemden tekenden slechts drie individuele overwinningen op: **Wietse Vander Schelde** in het kogel met 13m91, scholier **Guinevere Cruyts** met 100m-winst in 12"76 en cadette **Lianne Jans** met 200m-winst in 26"26. Nog voor de afsluitende mixed relays (die ze glansrijk wonnen in 3'46"90) waren de Limburgers zegezeiker.

ESTAFETTE BESLISSEND VOOR TWEEDE PLAATS

De strijd om de tweede plek bleef wel spannend tot in de laatste estafette. Het organiserende team wist dankzij overwinningen van cadette **Helena Van Frausum** (800m in 2'28"84), **Kyra Mariën** (hoog met 1m48) en vooral veel tweede en derde plaatsen in de running te blijven. Voor de afsluitende 4x400m telde de thuisclub 1 puntje achterstand op WIBO. Het jonge ESAK-kwartet (1 scholier en 3 cadetten) wist met een derde plek tegenover een zesde stek van de rechtstreekse concurrent nog van de derde naar de tweede plek te wippen. Op het eindscorebord prijkte TACT bovenaan met 143 punten voor ESAK (132 punten) en WIBO (130 punten). Ac Hoppeland (112 punten)



De kampioenenploeg van TACT
Foto Harrie Gielen

PRIMEUR VOOR ESAK

Voor de Essense atletieclub ESAK betekende de organisatie van de BVV in Landelijke 3 een primeur. Nooit eerder organiseerde ESAK een interclubmanche. Dankzij het aangename atletiekweer en een vlot verloop werd het een mooie atletiekmiddag met een puntenbord dat volstond met 'PR's' en 'SB's'. De gastclub wilde uiteraard sterk voor de dag komen in eigen huis. Ondanks enkele afzeggingen van sterkhouders lukte dat wonderwel voor het ESAK-team dat opmerkelijk veel cadetten en masters telde.

DRIESTRIJD

Na de eerste tussenstanden werd duidelijk dat WIBO, ESAK en TACT de prijzen zouden verdelen. WIBO presteerde bijzonder sterk in de kamp- en spurtnummers. Het was de club die veruit de meeste maximumscores van 10 punten scoorde. Liefst zeven zeges pakte de club. Vaste waarde **Björn De Decker** won het verspringen (6m87, wind: 0.0) en de 200m (23"67). De 34-jarige atleet, die in september master wordt, mag ambiëren om komend indoorseizoen het BR masters

35 (6m78) verspringen aan te vallen. Tweede grote puntenpakker voor WIBO was **Nils Utens** die zowel in het speerwerpen (winst met 50m50) als in het kogelstoten (tweede met 11m71) de nodige punten pakte. Bij de vrouwen won de 45-jarige **Sophie Verlin-**



De 100m mannen. VLNR: Mehdi Gannan, Reyad Agharban, Hannes Gielen, Arne Vlayen
Foto Harrie Gielen

en Ac Zottegem (108 punten) maakten de top vijf verder vol. Over degradatie hoefde uiteraard geen club zich zorgen te maken.

TACT: "NIET VERWACHT MET JONGE PLOEG"

De sympathieke gele bende van TACT keerde tevreden huiswaarts naar het verre Sint-Truiden met hun welverdiende trofee. Voorzitter **Alin Follon** zag hoe de club de stoutste verwachtingen overtrof. "Of we dit verwacht hadden? Niet echt", bekende de clubman. "We waren met goede hoop naar de BVV gekomen. We wisten dat we een degelijke ploeg hadden. Maar we dachten dat we met een jonge ploeg tekort zouden komen. We hoopten om mee te spelen voor de top drie. Dat we zouden winnen, hadden we totaal niet verwacht met een jong team met bijvoorbeeld slechts één seniore bij de vrouwen. De atleten hebben zich duidelijk overtroffen. Er zijn heel veel persoonlijke records gesneuveld." Het team verdient absoluut z'n plek in Landelijke 2. "Heel vroeger hebben we wel in 2 de landelijke gezeten, maar dat is al een 30-tal jaar geleden intussen", weet Follon. "Het is in de breedte dat we een sterk team hebben. Het is ook nog een jonge ploeg. De betrachtning volgend jaar is dan ook om erin te blijven." De sterkte in de breedte (bijna vrijwel enkel noteringen in de top 3) bleek de succesformule. "Dit is echt een collectieve overwinning", benadrukte de tevreden voorzitter. "Iedereen presteerde minstens op niveau. Sommige atleten presteerden zelfs beter dan gehoopt. Het waren uitgerekend de 'gelegenheidsatleten' die minder vaak competitie doen, die zich hebben overtroffen en meer punten pakten dan ingecalculeerd. Nu wacht ons nog de lange rit terug. Maar we gaan zeker nog frietjes halen vieren in ons clubhuis."

ESAK: "FANTASTISCH OM TE PROMOVEREN IN EIGEN HUIS"

Ook in het kamp van ESAK was de tevredenheid groot. "Promoveren in eigen huis is fantastisch. Ik ben er zelfs een beetje sprakeloos van", klonk het bij ESAK-secretaris en speaker van dienst **Joris Geussens**. Het



ESAK
Foto Harrie Gielen



COVER HAC viert de titel in de First League en treedt volgend jaar aan in de Super League
FOTO HAC

is voor het eerst dat de club uit de Noordkempen naar Landelijke 2 promoveert. Hoewel de ESAK-vrouwen ooit enkele jaren in Landelijke 2 en Landelijke 1 hebben gekampeerd, wisten de mannen nooit weg te geraken uit de onderste interclubcategorie.

TEKST: Bart spruijt

Atletiek Vlaanderen vzw @letiekleven 20 - Donderdag 16 mei 2024

FOTO'S: Nadia Verhoft, Johnny De Ceulaerde, Arnaud Goblet, Harrie Gielen, Dieter Bauwens en Jens Riskin
TEKST: Milan Augustijns, Ben Ghyselinc, Dirk Van Bruysel, Johan Permentier, Gunther Dekie en Bart Spruijt

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.

