

Verslag



Aanwezig:

Geert Verdoodt, Betty Autrique, Michel Nicasi, Roland De Bois, Fabienne Truyens, Marc Beullens, Pieter Baele, Wouter Verheyen
Paula Vanhoovels

Verontschuldigd: Wim Poelmans, Roland Van Daele

1 Coöptatie experts

In functie van de uitbouw van het trailrunnen in de volgende beleidsperiode werden twee personen gevraagd om deel te nemen aan de vergaderingen van de beleidscommissie running: Wouter Verheyen/SPVI en Pieter Baele/FLAC. Zij zijn ook betrokken bij het project “the sky is the limit”, dat momenteel loopt in samenwerking met de Klim- en Bergsportfederatie. Er wordt gestart met een kennismakingsronde.

2 Stand van zake van het trailrunproject

2.1 Bevraging trailrunnen

Er werd een enquête uitgestuurd naar leden en niet-leden betreffende de behoeften in trailrunning. De resultaten ervan worden nog verder verwerkt.

Alvast de belangrijkste conclusies:

- Vooral recreatief
- Mensen willen zich wel verplaatsen (50km) voor een gezamenlijke loop
- Bijscholingsthema's: (top-10)
 - Techniek van trailrunnen
 - Kracht/blessurepreventie
 - Trainingsopbouw/fysiologie
 - Voeding
 - Trainingslocaties binnen-en buitenland
 - Navigatie
 - Materiaal
 - Weerkunde
 - Jaarplanning
 - Wedstrijd: voor, tijdens en na
- De interesse voor competities is eerder beperkt.

2.2 Bijscholingen najaar

In het kader van het trailrunproject werden een aantal bijscholingen/Webinars voorzien voor het najaar '24. De kalender zal in 2025 verder uitgewerkt worden.

woe 25/9/2024	Wedstrijdplanning	Online	Aron Verhaege
ma 30/9/2024	Trainingsblokken	Online	Aron Verhaege
ma 7/10/2024	Kracht/core sessie	Online	Hanne Pardaens
za 12/10/2024	Opleidingsdag VAL in Gent	Fysiek	
	▪ Aron Verhaege (training)		
	▪ Hanne Pardaens (kracht dubbelsessie)		
	▪ Vincent Siringo (organisatie trails)		
za 19/10/2024	Kracht/core sessie Gent	Fysiek	Aurélie De Rijck

ma	25/11/2024	Materiaal voor trail/sky	Online	Manuela Soccol
ma	9/12/2024	Zweettest	Online	Filip Rigole
ma	16/12/2024	Voedingsperiodisering	Online	Karen Van Proeyen

2.3 Trainingsmomenten

za	26/10/2024	Trainingsmoment Winterslag	Fysiek	Jasper Mannaert
za	23/11/2024	Techniek dalen/stijgen Leuven	Fysiek	L. Van Vooren/L. Debrabandere
za	15/12/2024	Trainingsmoment Vilvoorde	Fysiek	Wouter Verheyen

2.4 Uitwerking leerlijnen/ontwikkelingslijnen

Karen Van Proeyen, projectmedewerker van “the sky is the limit”, volgt deze taak op in samenspraak met experts die ook betrokken zijn bij het bijscholings- en trainingsaanbod.

2.5 BK Trail

Er werd tussen de KBF en de VAL een uitbreiding besproken zodat KBF-leden kunnen deelnemen aan BK Trail en dat VAL -leden kunnen deelnemen aan Skyrunnen mét mogelijkheid om ook in aanmerking te komen voor het podium.

2.6 Promotie events

Ter promotie van het trailrunnen in Vlaanderen wordt het uitrollen van een criterium onderzocht waarbij in elke provincie minstens één trailrun zou aan bod komen. Het is de bedoeling om dit in 2025 op te starten.

2.7 Start2Trail

Op vraag van enkele verenigingen zal Atletiek Vlaanderen vanaf 2025 ook Start2Trailrun opstarten. Het concept, met eventueel ook een niveau voor Trailracers, wordt verder besproken en zal in het voorjaar '25 gelanceerd worden bij de clubs.

3 EK Running

Voor het EK Running, dat in april '25 georganiseerd wordt in Leuven, werd een projectmedewerker aangetrokken die actief zal zijn van eind september 2024 tot eind april 2025. Tuur Bras zal werken aan de promotie van running in het kader van dat EK. In september zal Atletiek Vlaanderen eerst samen zitten met Golazo om de mogelijkheden af te stemmen.

Volgende vergadering: maandag 18 november – 20u – online