


TIJDSHEMA/HORAIRE
**BELGISCH KAMPIOENSCHAP MEERKAMPEN
CAD/SCH/JUN/SEN/MAS**
**CHAMPIONNATS DE BELGIQUE D'ÉPREUVES
COMBINÉES CAD/SCOL/JUN/SEN/MAS**
**Merksem (OLSE), za/sa 10 – zo/di 11 augustus/
août 2024**

Entrée : €8,00/jour - €12,00/week-end (gratuit j/a 13 ans inclus)

Frais d'inscription: €10,00/athlete (facturés aux cercles)

Inscriptions : j/a 5/08/24, 10:00 (LBFA : FedInside)

Inkom : €8,00/dag - €12,00/weekend (gratis tot en met 13j.)

Inschrijvingsgeld: €10,00/atleet (via clubrekening)

Voorinschrijvingen: t/m 5/08/2024 om 10u00 (VAL:
Atletiek.Nu)

| CAD H/M (OCTATHLON/ACHTKAMP) | | | |
|------------------------------|--------------|-------|---------------|
| SA/ZA | | DI/ZO | |
| 12.30 | 100m | 09.45 | 100H |
| 13.30 | Longueur/Ver | 10.30 | Hauteur/Hoog |
| 15.00 | Poids/Kogel | 14.30 | Javelot/Speer |
| 16.30 | Perche/PSS | 16.00 | 1.000m |

| SCO/SCH H/M (DÉCATHLON/TIENKAMP) | | | |
|----------------------------------|--------------|-------|---------------|
| SA/ZA | | DI/ZO | |
| 10.00 | 100m | 11.30 | 110H |
| 12.00 | Longueur/Ver | 12.30 | Disque/Discus |
| 14.00 | Poids/Kogel | 15.30 | Perche/PSS |
| 17.00 | Hauteur/Hoog | 18.00 | Javelot/Speer |
| 18.45 | 400m | 19.00 | 1.500m |

| JUN H/M (DÉCATHLON/TIENKAMP) | | | |
|------------------------------|--------------|-------|---------------|
| SA/ZA | | DI/ZO | |
| 09.30 | 100m | 09.30 | 110H |
| 10.30 | Longueur/Ver | 10.15 | Disque/Discus |
| 13.00 | Poids/Kogel | 11.30 | Perche/PSS |
| 15.00 | Hauteur/Hoog | 16.30 | Javelot/Speer |
| 18.30 | 400m | 18.00 | 1.500m |

| SEN H/M (DÉCATHLON/TIENKAMP) | | | |
|------------------------------|--------------|-------|---------------|
| SA/ZA | | DI/ZO | |
| 09.30 | 100m | 10.30 | 110H |
| 10.30 | Longueur/Ver | 11.30 | Disque/Discus |
| 13.00 | Poids/Kogel | 13.30 | Perche/PSS |
| 15.00 | Hauteur/Hoog | 17.15 | Javelot/Speer |
| 18.30 | 400m | 18.30 | 1.500m |

| MAS H/M (PENTATHLON/VIJFKAMP) | |
|-------------------------------|--|
| SA/ZA | |

| | |
|-------|---------------|
| 09.00 | Longueur/Ver |
| 10.30 | Javelot/Speer |
| 13.00 | 200m |
| 14.30 | Disque/Discus |
| 15.30 | 1.500m |

| CAD F/V (HEXATHLON/ZESKAMP) | | | |
|-----------------------------|--------------|-------|---------------|
| SA/ZA | | DI/ZO | |
| 09.00 | 80H | 10.30 | Longueur/Ver |
| 09.30 | Hauteur/Hoog | 12.30 | Javelot/Speer |
| 12.00 | Poids/Kogel | 15.00 | 800 m |

| SCO/SCH F/V (HEPTATHLON/ZEVENKAMP) | | | |
|------------------------------------|--------------|-------|---------------|
| SA/ZA | | DI/ZO | |
| 10.30 | 100H | 12.15 | Longueur/Ver |
| 11.30 | Hauteur/Hoog | 13.30 | Javelot/Speer |
| 16.00 | Poids/Kogel | 15.30 | 800m |
| 17.30 | 200m | | |

| JUN F/V (HEPTATHLON/ZEVENKAMP) | | | |
|--------------------------------|--------------|-------|---------------|
| SA/ZA | | DI/ZO | |
| 12.00 | 100H | 14.00 | Longueur/Ver |
| 13.00 | Hauteur/Hoog | 15.30 | Javelot/Speer |
| 17.00 | Poids/Kogel | 17.00 | 800m |
| 18.00 | 200m | | |

| SEN F/V (HEPTATHLON/ZEVENKAMP) | | | |
|--------------------------------|--------------|-------|---------------|
| SA/ZA | | DI/ZO | |
| 12.00 | 100H | 14.00 | Longueur/Ver |
| 13.00 | Hauteur/Hoog | 15.30 | Javelot/Speer |
| 17.00 | Poids/Kogel | 17.15 | 800m |
| 18.00 | 200m | | |

| MAS F/V (PENTATHLON/VIJFKAMP) | |
|-------------------------------|--------------|
| DI/ZO | |
| 10.00 | 100H/80H |
| 11.00 | Poids/Kogel |
| 12.30 | Hauteur/Hoog |
| 15.30 | Longueur/Ver |
| 17.30 | 800m |